



Jeanne Ruland

mit Bildern von  
Petra Arndt

Die lichte Kraft  
der Engel

 Schirner  
Verlag

**Jeanne Ruland**

mit Bildern von  
Petra Arndt

*Die lichte Kraft  
der Engel*

Liebe Leserin, lieber Leser, dieses Buch ist in der Du-Form geschrieben, da es viele Übungen, Rituale und Meditationen enthält, die direkt die Seele ansprechen. Die Du-Form unterstützt auch das Bewusstsein, dass Autorin und Leser sich auf Augenhöhe begegnen können und es in der Tiefe ihres Wesens keine Trennung gibt.

Die Ratschläge in diesem Buch sind sorgfältig erwogen und geprüft. Sie bieten jedoch keinen Ersatz für kompetenten medizinischen Rat, sondern dienen der Begleitung und der Anregung der Selbstheilungskräfte. Alle Angaben in diesem Buch erfolgen daher ohne Gewährleistung oder Garantie seitens der Autorin oder des Verlages. Eine Haftung der Autorin bzw. des Verlages und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist daher ausgeschlossen.

ISBN 978-3-8434-1242-1

Jeanne Ruland:  
Die lichte Kraft der Engel  
© 2016 Schirner Verlag, Darmstadt

Umschlag: Silja Bernspitz, Schirner, unter  
Verwendung eines Bildes von Petra Arndt  
Bilder: Petra Arndt  
Layout: Simone Fleck, Schirner  
Lektorat: Kerstin Noack & Janina Vogel, Schirner  
Printed by: Ren Medien GmbH, Germany

[www.schirner.com](http://www.schirner.com)

2. Auflage Dezember 2016

Alle Rechte der Verbreitung, auch durch Funk, Fernsehen und sonstige  
Kommunikationsmittel, fotomechanische oder vertonte Wiedergabe  
sowie des auszugsweisen Nachdrucks vorbehalten



## Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	<b>8</b>
<b>Einleitung.....</b>	<b>10</b>
<b>Warum diese Engel und woher kommen sie? .....</b>	<b>12</b>
<b>Die Engel .....</b>	<b>21</b>
<b>Der Menschheit dienende Engelkräfte .....</b>	<b>23</b>
Hilfreicher Engel in Menschengestalt.....	25
Engel des Lichtes.....	29
Nathanael.....	35
Sophienengel .....	39
<b>Persönliche Engelkräfte.....</b>	<b>43</b>
Persönliche Engelkräfte .....	44
Engel der Basis .....	49
Schutzengel.....	53
Engel des Lehrens .....	59
Engel der Heilung.....	65
Engel der liebenden Fürsorge .....	71
Engel der Verständigung .....	75
Engel der Meisterschaft.....	81
Verborgene Himmelskraft.....	85
<b>Engel der sieben Strahlen.....</b>	<b>89</b>
Engel des blauen Strahls .....	91
Engel des goldenen Strahls.....	95

Engel des rosa Strahls.....	99
Engel des weißen Strahls .....	103
Engel des grünen Strahls .....	107
Engel des roten Strahls.....	111
Engel des violetten Strahls.....	115
<b>Erzengel und Archaii.....</b>	<b>119</b>
Erzengel Michael .....	121
Archaii des Glaubens ~Lady Faith~ .....	127
Erzengel Jophiel .....	133
Archaii der Beständigkeit ~Lady Konstantia~ .....	139
Erzengel Chamuel.....	143
Archaii der Mildtätigkeit ~Lady Charity~ .....	147
Erzengel Gabriel.....	151
Archaii der Hoffnung ~Lady Hope~.....	155
Erzengel Raphael .....	159
Archaii des Trostes ~Mutter Maria~ .....	163
Erzengel Uriel.....	167
Archaii der Gnade ~Dona Grazia~ .....	171
Erzengel Zadkiel .....	175
Archaii der Wandlung ~Lady Amethyst~ .....	179
<b>Elohim .....</b>	<b>185</b>
Elohim Herkules & Amazone .....	191
Elohim Cassiopeia & Minerva.....	195
Elohim Orion & Angelika .....	199
Elohim Clair & Astrea.....	203
Elohim Vista & Kristall.....	207
Elohim Tranquilius & Pazifika.....	211
Elohim Arkturus & Diana .....	217

<b>Engel der Einweihung.....</b>	<b>221</b>
Ischim Sandalfon .....	223
Cherubim.....	228
Cherubim Gabriel.....	233
Bne-Elohim Raphael .....	239
Elohim Haniel .....	245
Malachim Mikael.....	251
Seraphim Kamael.....	257
Haschmalim Zadkiel .....	263
Aralim Zafkiel .....	267
Ophanim Rasiel .....	273
Metatron .....	277
Shechina ~Miranlaya~ .....	281
Aloha van Daath ~Tetragrammaton~ .....	287
<b>Anhang.....</b>	<b>290</b>
<b>Übersicht.....</b>	<b>291</b>
<b>Über die Autorin &amp; die Künstlerin.....</b>	<b>293</b>
<b>Bildnachweis .....</b>	<b>293</b>



## Vorwort

Gott schläft in den Steinen.

Gott atmet in den Pflanzen.

Gott lebt in den Tieren.

Gott wartet in den Menschen auf ihr Erwachen.

Die Engel helfen den Menschen, die Augen zu öffnen.

Mit diesem Buch und dem dazugehörigen Kartenset<sup>1</sup> möchte ich mit dem Klischee aufräumen, Engel seien niedliche, süße Wesen mit Flügeln, die auf rosaroten Wolken sitzen, Harfe spielen und Hallelujah singen. Das Wesen und Wirken der geistigen Welten hat wesentlich mehr und Erhabeneres zu bieten als Sphärenklänge. Da sind gewaltige Kräfte am Wirken, deren Umfang, Ausmaß und Intelligenz wir nicht annähernd ermessen können. Würde denn sonst die Erscheinung eines Engels mit den Worten »Fürchtet Euch nicht« eingeleitet? Engel treiben den »Wahrheitssuchenden« über schwierige Pfade und harte Prüfungen voran, damit er allmählich erwacht. Jeder von uns hat die Wahl, mit oder gegen diese Urkräfte zu arbeiten.

Wenn wir uns mit den Geistes-/Himmels-/Engelskräften verbinden, so können sich diese Kräfte in uns entfalten. Dadurch wird sich unser Leben verändern und unser Horizont erweitern. Wir werden immer mehr Fähigkeiten entwickeln, unser Leben selbst zu gestalten, bewusst zu leben, unsere Aufgabe im göttlichen Plan zu erkennen und unseren Beitrag hier auf Erden zu leisten. Wir lernen, die Materie mit ihren eigenen Kräften zu meistern.

Ich möchte nun aufzeigen, welche Weisheit in den Engeln wohnt und wie die Verbindung zu ihnen hergestellt werden kann, um dadurch den Weg für neue Erfahrungen zu ebnen. Viele eigene Erfahrungen haben mich über Jahre hinweg dazu geführt, dieses bekannte und erweiterte Wissen jetzt weiterzugeben.

Durch den Kontakt mit diesen Kräften wird unser Leben reicher, weiter und freier werden: Engel sind Sinnbilder der Liebe. Sie wohnen nicht in einem weit entfernten Himmel, sondern in unseren Herzen, und arbeiten über die Kraft der Intuition mit uns zusammen. Je mehr wir ihnen erlauben, in unserem Leben zu wirken, desto deutlicher werden sie sich in unserem alltäglichen Tun zu erkennen geben. In »Die lichte Kraft der Engel« geht es darum, diese Kräfte durch Botschaften, Bilder und Rituale zu erfahren, sie in unser Leben einzuladen, um uns wieder mit unserer wahren Natur zu verbinden.

<sup>1</sup> Jeanne Ruland, Petra Arndt: Die lichte Kraft der Engel. Kartenset, Schirner Verlag 2016.

## Das sagt man über Engel:

In jeder geschliffenen Edelsteinfacette wohnt ein Engel.

Gesänge der Vögel werden gern als Engelsgesang gedeutet; es heißt, am Morgen singen die Engel in den Vögeln, damit die gesamte Natur aufwacht – überhaupt sind Vögel die Wesen, die Engeln am nächsten stehen.

Engel erkennt man in den Sternschnuppen.

In Malaysia gelten Sommersprossen als Engelsküsse.

Verzieht ein Kind im Schlaf den Mund zu einem Lächeln, so heißt es, die Engel spielen mit ihm.

Engel erscheinen im Sonnenstrahl auf dem Regenbogen.

Wenn ein Mensch religiöse Übungen ausführt, helfen ihm die Engel.

Bei allen bedeutenden Übergängen sind Engel zugegen.





## Engel des Lichtes

### DIE LIEBEVOLLEN BEGLEITER IM ALLTAG

Wir sind die Engel des Lichtes,  
die Farben des Regenbogens.

Sind immer da!

Freuen uns über jeden Gedanken, jedes Liebesgefühl,  
das zu uns tönt und strömt.

Wir lieben euch. Tanzen mit euch.

Lachen mit euch. Weinen mit euch.

Wir sind die Diener des einen Lichtes.

Sind stets bereit,

die göttliche Kraft und Herrlichkeit in euch  
wieder zum Klingen zu bringen,  
wie wir es einst vereinbart haben.

So ruft uns, ladet uns ein.

Lasset uns eurem Licht behilflich sein.

### Hintergrund

Seit jeher begleiten die Engel den Menschen. Es gab einst eine Zeit, da arbeiteten Menschen, Engel und Naturgeister Hand in Hand im Sinne der vollkommenen Liebe zur Schöpfung und ihrer Schönheit. Doch dann verschloss sich das Herz des Menschen. Er verstrickte sich immer mehr in die Welt der Materie, Dinge wurden für ihn wichtiger als Gefühle. Die Engel existierten schließlich nur noch in Form nebelhafter Gedanken. Doch wurden zu allen Zeiten Erinnerungen an sie aufrechterhalten. Künstler verewigten sie. Am Übergang vom Leben in den Tod wachen sie in Stein gemeißelt. In Gedichten und in der Musik wurde der »Klang« der Engel festgehalten. Die Bibel und viele Weisheitsbücher dieser Welt verweisen auf ihre erhabene Gegenwart. Auch gibt es ganz persönliche Erfahrungen mit der Gegenwart der Engel. Immer mehr Menschen sind nun wieder bereit, Zeugnis von ihren Erlebnissen mit den Engeln abzugeben. Meistens stehen die Himmelsboten den Menschen in Grenzsituationen zur Seite – denn da erinnert sich ein Mensch an seine letzte Rettung, die göttliche Gegenwart, und erbittet Gottes Hilfe.

Viele Namen der himmlischen Helfer sind in Vergessenheit geraten. Manche Namen wurden verwechselt oder sind verändert worden. Auf das Wirken der himmlischen Helfer hat das jedoch keinerlei Auswirkungen. Mithilfe der lichten Engel können die göttlichen Eigenschaften im Menschen wieder zum Schwingen gebracht werden.

### Bedeutung

Die Helfer an der göttlichen Quelle sind Ausdruck der menschlichen Tugenden. Für jede Form des Lebens und des Ausdrucks gibt es Scharen von Engeln. Es gibt Engel der Freude, Natur, Wandlung, Ausgeglichenheit, Anmut, Begeisterung, Kraft, Blumen, Luft, Erde, Gefühle, Begleitung, Vergebung, Heilung, Bildung, Inspiration, Dankbarkeit, Hingabe, Zuversicht, Töne, Klänge, Farben des Regenbogens und Engel des Vertrauens, Feuers, Wassers, Trostes, Friedens etc. Bitte den Engel, der dir in deiner gegenwärtigen Situation helfen kann, in dein Leben. Das Einzige, was ein Engel braucht, ist dein klarer, zielgerichteter Gedanke mit deiner Einladung an ihn.

Die lichten Engel sind bei dir. Immer und ausnahmslos. Sie warten geduldig auf eine Einladung. Sie respektieren deinen freien Willen. Habe Geduld, wenn du nicht sofort eine Reaktion verspürst. Samen, die gesät werden, benötigen Zeit, um zu wachsen. Wenn du diese lichtvollen Engel anrufst, werden sie dir zur Seite stehen. Sie helfen dir, Hindernisse und Missgeschicke aufzulösen. Trotz der äußeren belastenden Umstände bleibst du in einem heiteren und gelassenen Gefühl. Es ist deine Aufgabe, die Schritte zu gehen, die gegangen werden müssen.

---

*Die Botschaft der Engel des Lichtes lautet:  
Die Kraft der Engel durchströmt dich mit ihrer heiligen Gegenwart.  
Die Führung der Engel ist dir gewiss.*

---



## Ritual

### Lichte Kräfte im Alltag

Nimm dir Raum und Zeit für dich. Zünde für die Engel des Lichtes eine Kerze an. Atme tief, und werde innerlich ruhig. Wenn du bereit bist, schreite durch ein Tor. Hinter dem Tor wartet schon ein Engel des Lichtes auf dich, der dir die Hand reicht. Du ergreifst sie. Leicht – als ob kein Gewicht deinen Körper beschweren würde – beginnst du, mit dem Engel des Lichtes an deiner Seite zu schweben. Ihr kommt an verschiedenen Landschaften vorbei, die dich erfreuen. Bäche, Auen, sanfte Hügel im Sonnenschein, Blumenwiesen, die ihren Duft verströmen, kühle Wälder ...

Der Engel bleibt stehen. Ihr befindet euch in einer Szene aus deinem Leben. Du siehst dein Umfeld, deinen Wohnraum, Menschen, die dir nahestehen, und die Situation, in der du dich gegenwärtig befindest. An dir laufen Gespräche, Worte, die von deiner Seite und von deinem Gegenüber gefallen sind, vorbei. Du erlebst die Gefühle der letzten Wochen. Doch diesmal bist du nur Beobachter. Du schaust dir alles so an, als ob du einen Film anschauen würdest. Du bist der Hauptdarsteller. Welche Handlungsweise würdest du dir von diesem Hauptdarsteller in der Situation wünschen? Der Film durchläuft eine Pause und dann drehst du ihn weiter. Wie soll dieser Film in Zukunft weiterlaufen? Was kannst du als Hauptdarsteller, als Held des Filmes verändern? Welche Themen sind jetzt gefragt? Geduld, Liebe, Freude, Ruhe, Stille, Kommunikation, Aufmerksamkeit, Aktion, Kreativität, Zuversicht, Gelassenheit ...?

Bitte die Engel des Lichtes, dir die Kraft zu geben, die du jetzt brauchst, um dein Leben wunschgemäß zu lenken. Ein Engel mit der Kraft für die gegenwärtige Situation erscheint an deiner Seite. Zusammen und in dem Wissen, dass er da ist, findest du dich in deinem Leben wieder.

## Gebet

Gebete mit Engeln des Lichtes sind sehr persönlich. Suche einfach das Gespräch mit ihnen. Sie verstehen die Sprache des Herzens. Sie freuen sich und reagieren auf jedes Wort, das mit deiner Liebe gesendet wird. Wenn dir keine besondere Eigenschaft, um die du sie bitten könntest, einfällt, bitte einfach um eine Kraft, die dir hilft. Geht es dir gerade gut, danke für die gegenwärtige Lebenssituation.

Engel der ... (nenne hier die Eigenschaft),  
komm in mein Leben!  
Ich bitte dich, stehe mir bei.  
Hilf mir, ... (nenne die Eigenschaft erneut)  
in meinem Leben zu verwirklichen.  
Ich danke dir von ganzem Herzen.  
Ich sende dir meine Liebe.

Das kann sich dann in deinen Worten etwa so anhören:

Engel des Lichtes! Engel der Wahrheit Gottes!  
Engel der Inspiration!  
Ich bitte dich, wirke jetzt in meinem Leben.  
Führe mich.  
Hilf mir, das Feuer der Inspiration in mir zu entfachen.  
Lasse mich das Richtige tun.  
Lasse mich die Zeichen erkennen.  
Stärke und führe mich.  
Ich bitte aus der Tiefe meines Herzens heraus.

Und zur Verstärkung kannst du hinzufügen (alle oder einzeln):

Ich bitte dich, leuchte mit der Kraft von tausend Sonnen.  
Lasse mich dich fühlen.  
Lasse mich dich sehen.  
Lasse mich dich hören.  
Lasse mich dich erkennen.  
Ich bitte dich mit meinem ganzen Sein und danke dir mit meiner Liebe.





# Nathanael

## FÜHRUNG

Das kosmische Feuer,  
stärker als die Leuchtkraft der Sonne,  
berührt dein Herz.  
Deine Seele ruft  
zum Flug zurück in die Ewigkeit.  
Nimm Platz auf dem Rücken des Pegasus.  
Lasse dich höher tragen,  
bis die Kontur deines Seins  
sich mit der Unendlichkeit vereinigt.  
Dann bist du da.  
Im Meer der Glückseligkeit.  
Das Feuer Gottes leuchtet ewiglich.  
Ich führe dich auf dem Pfad  
des Erwachens.

### Hintergrund

Nathanael bedeutet »Gabe Gottes«. Er ist die himmlische Kraft, die das kosmische Feuer im Menschen entfacht. Er überträgt das Prinzip des Feuers auf die Erde. Er erlöst den Menschen von dem Irrglauben, dass der Mensch von Gott getrennt sei.

Nathanael ist eine weiche, wärmende Engelenergie. Er ist ein Führungsel. Er führt die Menschheit mit seiner Engelgruppe zurück zum Gottesbewusstsein: Er ist nicht nur ein Engel, sondern arbeitet mit unzähligen Engeln im Dienste der Menschheit. Nathanael ist der Name für die himmlische Energie dieser unzähligen Engelwesen, die das »Feuer Gottes« auf die Menschen übertragen. Es sind die »Engel der Evolution«. Im Fischezeitalter war die Wassertaufe das Symbol der Verbindung mit Gott. Im Wassermannzeitalter, das bereits begonnen hat, ist die Taufe mit dem kosmischen Feuer das Symbol des »Erwachens in Gott«. Nathanael und die Engelgruppe, für die er steht, sind die Hüter und Träger dieses kosmischen Feuers. Sie verbinden den Menschen mit der höchsten Energie und damit mit Gott. Dieses kosmische Feuer wird auch als »aufsteigende Schlangenkraft« bezeichnet. Durch Nathanael und seine Engel wird diese »Gabe Gottes« auf den Menschen übertragen. Der Mensch kann seine spirituelle Ebene entwickeln und leben. Er kommt durch Nathanael mit den hohen Wesensformen und Meistern in Kontakt. Er empfängt von diesem hohen Engelwesen Visionen und Führung.



*»Dieses Buch soll dazu beitragen,  
den Austausch zwischen Menschen und Engeln  
zu stärken und erfahrbar zu machen.*

*Jeder Mensch, der den Wunsch in seinem Herzen  
trägt, wird die Liebe, Führung und Hilfe  
der Engel in seinem Leben spüren.«*

Von den Erzengeln über die Elohim bis hin zu unseren persönlichen Engeln – die Engelexpertin Jeanne Ruland hat ihr umfassendes Wissen über die Engel in diesem Buch zusammengefasst. Wir erfahren, welche Engel uns mit ihrer lichten Kraft tagtäglich begleiten, empfangen leise Botschaften und erhalten wertvolle Inspiration für unseren Alltag.

Durch zahlreiche Hintergrundinformationen, Botschaften, Rituale und wunderschöne Bilder der Künstlerin Petra Arndt fällt es leicht, sich auch in schweren Zeiten mit den himmlischen Wesen zu verbinden. So dürfen wir in jedem Augenblick gewiss sein, dass wir in Liebe getragen sind.

 Schirner  
Verlag

ISBN 978-3-8434-1242-1



9 783843 412421

€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)