



MARTINA SCHRÖDER



# Webe die Zeit des Friedens

DER **HEILIGE MAYAKALENDER** ALS KOSMISCHES KRAFTFELD  
EIN LEITFADEN DURCH DIE 20 WELLEN DES T'ZOLKIN

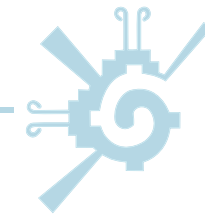
 Schirner  
Verlag

MARTINA SCHRÖDER

# Webe die Zeit des Friedens

DER **HEILIGE MAYAKALENDER** ALS KOSMISCHES KRAFTFELD

**EIN LEITFADEN DURCH DIE 20 WELLEN DES T'ZOLKIN**



# INHALT

Dieses Buch enthält Verweise zu Webseiten, auf deren Inhalte der Verlag keinen Einfluss hat. Für diese Inhalte wird seitens des Verlags keine Gewähr übernommen. Für die Inhalte der verlinkten Seiten ist stets der jeweilige Anbieter oder Betreiber der Seiten verantwortlich.

ISBN 978-3-8434-1213-1

Martina Schröder: | Umschlag: Christina Riecken,  
Webe die Zeit des Friedens | www.ChristinaRiecken.de  
Der Heilige Mayakalender als kosmisches Kraftfeld | Lektorat: Karin Garthaus, Schirner  
Ein Leitfaden durch die 20 Wellen des T'zolkin | Satz: Datagrafix, Manila, Philippines  
© 2015 Schirner Verlag, Darmstadt | Printed by: Ren Medien GmbH, Germany

www.schirner.com

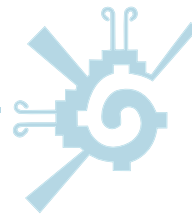
1. Auflage September 2015

Alle Rechte der Verbreitung, auch durch Funk, Fernsehen und sonstige Kommunikationsmittel, fotomechanische oder vertonte Wiedergabe sowie des auszugsweisen Nachdrucks vorbehalten

VORWORT .....	6
EINFÜHRUNG .....	9
DER AUFBAU DIESES BUCHES.....	15
13 x 20 - DAS KOSMISCHE WEBMUSTER DES T'ZOLKIN .....	18
DIE T'ZOLKIN-KALENDERTAFEL .....	23
DIE 20 MAYAGLYPHEN.....	28
DIE 13 ZAHLENSCHWINGUNGEN ODER TÖNE.....	49
DIE 20 WELLEN DES T'ZOLKIN.....	55
IMOX ☉ IMIX.....	57
IX ☉ IX.....	67
KIEJ ☉ MANIK.....	77
AJPUU ☉ AHAU .....	87
AAJ ☉ BEN .....	97
KEME ☉ CIMI.....	107
KAWOQ ☉ CAUAC .....	117
EE ☉ EB .....	127
KAAN ☉ CHICCHAN .....	137
TIJAAX ☉ ETZNAB.....	147
B'AATZ ☉ CHUEN .....	157
KAT ☉ KAN.....	167
NOJ ☉ CABAN .....	177
TZ'I ☉ OC .....	187
AK'AB'AL ☉ AKBAL.....	197
AJMAC ☉ CIB.....	207
TOOJ ☉ MULUC .....	217
IQ ☉ IK .....	227
TZ'IKIN ☉ MEN.....	237
Q'ANIL ☉ LAMAT .....	247
LITERATURVERZEICHNIS & INTERNETADRESSEN .....	257
DIE AUTORIN .....	258
DANKSAGUNG.....	259
KALENDERTABELLEN.....	260
ABBILDUNGSVERZEICHNIS .....	288

---

# VORWORT



Vor vielen Jahren, als mir der Mayakalender erstmals begegnete, nahm etwas in mir sofort Verbindung auf und erkannte die Bedeutung dieses alten Wissens als Wegweiser und Kraftfeld für den Weg der Seele auf Erden.

Die Beschäftigung mit dem Kalender war ein Schlüssel für meine Bewusstseinsentwicklung, denn alle großen spirituellen und psychologischen Themen des menschlichen Lebens werden darin angesprochen.

Durch zyklische Wiederkehr bestimmter Themen sind ein immer tieferes Eintauchen sowie Verstehen und somit auch ein intensiveres Wachstum möglich.

Urvertrauen, Geisteskraft, Meditation und Innenschau, Verbundenheit mit Menschen und Mutter Erde und ihren Naturreichen, Vision, die Kraft des Verzeihens und der bedingungslosen Liebe ... dies alles sind Qualitäten, die vollständig in uns zum Leben erweckt werden wollen.

Auf diese Weise erinnern wir uns, wer wir sind, und werden als reife, erwachte Seelen liebevoll und respektvoll mit uns selbst, unseren Mitmenschen und mit unserem Planeten Erde umgehen.

Meinem eigenen Mayazeichen entsprechend, habe ich vom Leben gelernt, die Tiefen meiner Seele ergründet, mich täglich mit den Energien verbunden und mich als Künstlerin inspirieren und einstimmen lassen, in Klang und Wort das Wesen der 20 Nahuales (der Zeichen des Kalenders) zum Ausdruck zu bringen. An dieser Stelle möchte ich ganz herzlich Christa Kalteis danken, die mich in ihren Seminaren mit den Kräften des traditionellen Mayakalenders in Verbindung gebracht hat. So wurde dieses alte Wissen in mir wieder zum Leben erweckt, und ich bekam den Anshub, meinem inneren Auftrag zu folgen und es in die Welt zu tragen. Traditionelles Kalenderwissen sowie aktuelle Mayabotschaften durfte ich auch durch die Arbeit von Barbara Swoboda INDALOSIA erfahren. Danke für dein Wirken, liebe Barbara!

Im Laufe der Zeit entstanden zunächst gemeinsam mit meinem Mann Wolfgang Krois die 20 Instrumentalstücke unserer Maya-CD »Camino del Sol«. Dann entstanden poetische Texte, Lieder und Gebete. Zu den Wellenbeschreibungen kam ich zunächst durch die Texte von Birgitte Rasine im »Mayan Calendar Portak«. Herzlichen Dank an Birgitte für die wertvolle Arbeit, für unseren Kontakt und eine Fülle von Informationen (siehe Quellen).



Im Laufe vieler Kalenderrunden und mit jeder Wiederkehr der Wellen und Zeichen fand ich mehr zu meinem eigenen tief erlebten Verständnis der spirituellen und psychologischen Aussagen der einzelnen Zeichen und der Wellenthemen von 13 Tagen.

Mit diesem Buch hältst du nun einen Begleiter in Händen, der dir sowohl das überlieferte Kalenderwissen des traditionellen Mayakalenders vermittelt als auch meine Erfahrungen und Erkenntnisse spiegelt und die Botschaften übermittelt, die ich zu Beginn jeder Welle empfangen durfte.

Ich würde mich sehr freuen, wenn du dadurch Erkenntnis gewinnst und eine Bereicherung deines Lebens erfährst.

Ebenso interessieren mich deine Erfahrungen mit dem Kalender, also nimm gerne Kontakt mit mir auf, dies ist wiederum für mich eine Bereicherung!

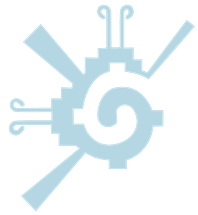
Lasse uns jetzt also gemeinsam das Mysterium der Zeit erforschen ...



Die Zeit weben heißt sich erheben  
aus Schwere und Dichte  
ins Leichte und Lichte.

Wo Räume sich öffnen,  
in denen dein wahres Wesen  
sich ausdehnt im Erkennen.

Wo Schleier sich lichten  
und durch dein Wirken  
neue Friedenswelten sich errichten.



## EINFÜHRUNG

*Die Tage gleiten nicht gleichförmig dahin,  
einzig dazu gedacht,  
sie mit Pflicht zu erfüllen.*

*Neue Kalender wollten uns binden  
an die Zeit, die Geld sein sollte.  
Nicht achtend die Rhythmen der Natur und allen Lebens.  
Dies ist vorbei,  
und immer mehr Menschen erkennen es.*

*Und nutzen das alte Wissen,  
das erzählt von den feinen Kräften eines jeden Tages,  
die unserem Wachstum dienen wollen.*

*Im klaren Blick des Erkennens, was ist,  
wirken wir aus hoher Warte  
im großen Einheitsfeld.*

*Jeder sich selbst zum Segen und für alle.  
Und je mehr die Tage gemeinsam begehen,  
desto größer wird die Wirkung sein  
für jeden und für alle.*

### DER HEILIGE MAYAKALENDER ALS KOSMISCHER WEGWEISER FÜR DIE SEELE

Wie für alle indigenen Völker ist auch für die Maya alles Leben beseelt und heilig. Wir Menschen, das Tier- und Pflanzenreich, die Elemente Feuer, Erde, Wasser und Luft - alles ist durchdrungen vom göttlichen Geist. Der göttliche Geist, die Urquelle, von der alles ausgeht, lenkt das Leben und kommuniziert mit uns durch Energieschwingungen. Nach festgelegtem Plan bekommen wir Impulse, die unsere Seelenreife fördern und uns anregen, immer mehr selbst zu Schöpfern unserer Realität zu werden.

Die Maya als Meister und Hüter der Zeit verstanden es, das Mysterium der Stimmungen und Zeitqualitäten in verschiedenen Kalendarien darzustellen.



Ziel aller Rhythmen und Zyklen ist nach der Kosmologie der Maya die gemeinsame spirituelle Weiterentwicklung der Menschheit zum vollständig erwachten Bewusstsein.

In diesem Buch lernst du den T'ZOLKIN-Kalender kennen. Er ist das Herzstück der verschiedenen Kalender, in seinem Ablauf teilt sich die göttliche Quelle dir mit. Der T'ZOLKIN erzählt von der Heiligkeit des Lebens. Täglich gibt er dir den Hinweis, dass jenseits des gewohnten linearen, bis in kleinste Einheiten bemessenen Zeitablaufs mit Datum und Uhrzeit andere, kosmische Kräfte wirken.

Dieser Kalender mit 260 verschiedenen Tagesenergien ist wie ein Fahrplan für deinen Seelenweg. In festgelegter Abfolge, täglich synchronisiert mit unserem gebräuchlichen Kalender, führt er dich durch die Strömungen der Zeit und bringt dich in Kontakt mit den dahinterliegenden Impulsen.

Diese Impulse oder auch Schöpferkräfte sind in Form von 20 symbolhaften Zeichen und 13 Zahlen dargestellt, die du bald genau kennenlernen wirst, ebenso wie den Aufbau des T'ZOLKIN und seine Synchronisation mit unserem gebräuchlichen Kalender. Auf Seite 18 ff. sind die Elemente des T'ZOLKIN zu finden, falls du jetzt gleich nachsehen möchtest.

Für den Moment genügt es jedoch zu wissen, dass zu jedem Zeitpunkt eine bestimmte Tagesqualität herrscht, die die Maya in bildhafter Sprache ausgedrückt haben. Fangen wir doch einfach an diesem Tag an, da du gerade jetzt meine Worte liest, und sagen wir, es wäre genau heute die Tagesqualität, die als WIND bezeichnet wird.

Welchen Nutzen hat es für dich, dich auf ein vielleicht mysteriös anmutendes und anfangs kompliziert erscheinendes Wissen einzulassen? Dich mit einer uralten Bildersprache der Mayapriester und Schamanen und mit Zahlenimpulsen einer heiligen Mathematik zu befassen?

Welche Bedeutung kann der T'ZOLKIN für dein Leben, deine Beziehungen und deinen Berufsalltag haben?

Ich möchte dir eine erste Möglichkeit der Kontaktaufnahme mit dem Zeichen WIND geben, um dir mit diesem Beispiel zu verdeutlichen, was der Mayakalender für dich persönlich bedeuten kann.

Gehe einen Moment in dich, und frage dich, wie du diesen heutigen Tag erlebst. Wie ist es bisher gelaufen? War alles zu deiner Zufriedenheit, oder gab es Herausforderungen? Wie fühlst du dich im Innersten?

Gibt es vielleicht gerade einen wichtigen Bereich deines Lebens, wo du nicht in Frieden bist, den du verändern möchtest? Will etwas Neues in Beziehungen oder im Beruf Gestalt annehmen?



Jetzt bringen wir den T'ZOLKIN als Zeitbegleiter ins Spiel, der ein besonderes Licht auf diesen Tag wirft. Sowohl im Irdischen als auch ganz besonders in deiner spirituellen Bewusstseinsentwicklung kann er dir als machtvolles Werkzeug dienen. Der heilige Kalender beschreibt die Tagesqualität, ein ganz bestimmtes kosmisches Kraftfeld, das auf dich und natürlich auch auf deine Umgebung einwirkt. Tag für Tag wird eines der wichtigen Themen des menschlichen Lebens eingespielt.

Das Zeichen WIND, von dem du jetzt schon gehört hast, ist die Energie des göttlichen Atems, der wie der WIND durch dich strömt. Es ist Symbol für Geisteskraft und Ideenfülle, Symbol für den Spirit, der dir neue Ideen schenkt. Diese Tagesenergie wirft ihr Licht auf die Qualität deiner Gedanken, unterstützt dich in klarer Sprache und bei wahrhaftiger Kommunikation, verleiht dir Rückenwind, wenn du andere Menschen für deine Ideen begeistern willst.

Jetzt nimm ein paar Atemzüge, und lasse diese Information in deine momentane Situation einfließen ... Mache dir klar, wie du über dich und die Welt denkst, wie du durch deine Gedanken die Realität gestaltest, wie du mit deinen Mitmenschen kommunizierst ... Lasse dich inspirieren ... Bekomme ein erstes Gefühl für diese Kraft und deine Resonanz darauf. Schau, wo du in Einklang bist oder in welchen Bereichen du dir vielleicht gerade diese Qualität noch mehr wünschen würdest, um dein Leben bewusster und leichter zu gestalten.

In dieser Betrachtung hast du für einen Moment deinen energetischen Raum ausgeweitet. Du bist dem Zeitgeist, dem Spirit eines Tages begegnet und hast eines der 20 Zeichen kennengelernt, aus denen der Kalender sich aufbaut. Alle 20 Tage wird dieses Zeichen WIND in anderem Zusammenhang auf dich einwirken. Also eine neue Gelegenheit, weitere Erkenntnisse zu gewinnen, deine Beobachtung und deine Absicht auf diesen Aspekt zu richten und die entsprechende Seelenqualität in dir reifen zu lassen. Jedes Zeichen kann sowohl die Licht- als auch die Schattenseite in dir aktivieren, und gerade im Erkennen und liebevollen Annehmen der Schatten liegt eine große Erlösungs- und Heilkraft. Indem du dir mutig wiederkehrende, dich möglicherweise blockierende Themen ansiehst, können Verwandlung und Heilung geschehen.

Ich möchte dir mit diesem Buch zeigen, wie du die Zeichen der Zeit lesen und deuten kannst. Unter den 20 Zeichen gibt es zum Beispiel eine Tagesqualität, die dich anregt, kreativ zu sein, dein Inneres Kind spielen zu lassen oder auch Themen deines Inneren Kindes zu erlösen. Es gibt einen Tag des Netzwerks, an dem du dich darauf ausrichten könntest, Informationen zu sammeln, neue Verbindungen zu knüpfen oder auch schädliche Verstrickungen zu lösen. Ein anderes Zeichen fordert dich auf, die Kraft des Verzeihens und Loslassens in dir zu entwickeln. Wenn du gerade kraftvolle Impulse für die Umsetzung von Visionen brauchst oder es dir mehr um Innenschau und Heilung geht, so



gibt es auch hierfür spezielle Tagesenergien, die du ganz besonders nutzen kannst.

In den Texten zu jedem Tag, die Verstand, Herz und Unterbewusstsein gleichermaßen ansprechen, erfährst du von Kraftplätzen und Krafttieren, von passenden Heilsteinen und dem Bezug der verschiedenen Zeichen auch auf der körperlichen Ebene. Und ganz auf deine Weise, neugierig, spielerisch oder tiefgründig, kannst du die Tage erforschen und Kontakt mit dem jeweiligen Kraftfeld aufnehmen. So wirst auch du zum Hüter der Zeit und kannst dich in Einklang mit ihrem Fluss bringen.

Die Maya nannten sich selbst Spieler des Universums, also sieh das Ganze auch als Spiel. Sei gespannt auf jede neue Station, an die der Fahrplan deiner Seelenreise dich führt.

## DAS WESENTLICHE IST EINFACH

Es gibt eine Fülle von Literatur, die die Geschichte der Maya-Hochkultur, ihre Kosmologie und Astronomie sowie die Bedeutung der großen Zeitzyklen und alle verschiedenen Kalender der Maya genau und umfassend erklärt.

Mein Anliegen ist es, dir die wesentlichen Elemente des T'ZOLKIN, die Quintessenz des spirituellen Wissens der Maya erfahrbar zu machen. Die Weisheit der alten Kulturen wartet geradezu darauf, in uns zum Leben zu erwachen, und dazu möge mein Zeitbegleiter als immerwährender Kalender dienen. Am Ende des Buches findest du Kalendarien unseres gebräuchlichen Kalenders für die nächsten Jahre mit den jeweils zugehörigen Maya-Tagesenergien. Damit kannst du schnell einsteigen und dich dann einfach Tag für Tag inspirieren lassen.

## WISSEN IST MACHT

Wenn du um die jeweilige Tagesenergie weißt, hast du die wertvolle Möglichkeit, dich mit dem kosmischen Schöpfungsstrom bewusst in Einklang zu bringen und auch dein Handeln darauf abzustimmen. Im Spiegel der Schöpfungsenergien erkennst du auch deine besonderen Fähigkeiten.

Jeder Mensch hat sich seine Seelenaufgabe gewählt, ist nach eigenem Plan in dieser so besonderen und auch herausfordernden Zeit angetreten. Jetzt geht es darum, den eigenen Platz einzunehmen und mit den einzigartigen Gaben dem Ganzen zu dienen. Und uns alle drängt es förmlich dazu, uns ganz zu erinnern, wer wir sind. Damit wir liebevoll, wahrhaftig und leicht unseren Weg gehen können. Zu unserer Freude und zum Segen für alles, was uns umgibt.



Wir sind die, auf die wir gewartet haben, sagen die Maya. Wir sind die Meisterinnen und Meister unseres Lebens. Und jeder, der durch bewusstes, liebevolles Erkennen Frieden in sich erschafft, egal, wie die Umstände gerade sein mögen, wirkt als Friedenskraft in seinem Umfeld und letztlich in der Welt. Und leistet dadurch seinen Beitrag in dieser Zeit des großen, notwendigen Wandels.

In Dankbarkeit und Wertschätzung für das so kostbare geistige Erbe der Maya möchte ich nun noch einen Maya-Ältesten selbst zu Wort kommen lassen:

*Unsere Vorfahren haben der Menschheit ein außerordentliches Vermächtnis hinterlassen, in dem die ganze Weisheit der Alten Welt zusammengefasst ist. Es ist das nützlichste Instrument mit der größtmöglichen Transzendenz, sowohl für Einzelpersonen als auch für alle Nationen. Es schenkt uns die nötigen Informationen für eine komplette und harmonische Entwicklung. Ich rede vom Heiligen T'ZOLKIN, dem heiligen Kalender, der Zählung der Tage. Dieses Instrument erlaubt jedem einzelnen Menschen, sich in der Welt zu positionieren, seine Veranlagungen, seine Fähigkeiten und seine Schwächen kennenzulernen. Und so sein Leben in Harmonie mit seinen Lebensaufgaben auf den richtigen Weg zu bringen und dadurch sein ganzes Potenzial zu entwickeln.*

(Don Pascual, Mayapriester)<sup>1</sup>

## WIR WEBEN GEMEINSAM DIE ZEIT DES FRIEDENS

Lasse uns jetzt gemeinsam den Raum noch ein wenig ausdehnen ... Was bedeutet es, die Zeit zu weben, worin webst du deine Energiefäden, deine Erkenntnisse ein?

Du bist einer von unzähligen Knotenpunkten eines riesigen, allumfassenden Netzes aus Schwingung und Information. Alles, was in dir vorgeht, alles, was dich bewegt, setzt auch das Netz in Bewegung. Alles ist mit allem im großen Gewebe des Lebens verbunden. Energiefäden gehen von dir aus und führen zu dir hin. Die Maya und andere alte Kulturen benutzten dafür das Bild des Netzes und stellten es mit kunstvollen Webmustern auf ihren Stoffen dar. Die Wissenschaft spricht vom Quantenfeld oder morphogenetischen Feld, im Grunde einer Art kosmischem Internet. Stelle dir einfach deinen Umgang mit dem Internet vor. Du speist Informationen ein, und du erhältst Informationen, vernetzt dich mit Gleichgesinnten, stellst dich und dein Wirken dar. Und du

<sup>1</sup> [www.guatesol.ch/tzolkin\\_zeit\\_kalender.html](http://www.guatesol.ch/tzolkin_zeit_kalender.html) (letzter Zugriff: 28.07.2015)



kannst Gespeichertes löschen, wenn es dir nicht mehr gefällt oder sich überholt hat.

Jetzt mache dir bewusst, dass der T'ZOLKIN nicht nur deinen persönlichen Seelenweg begleitet, sondern dass viele Menschen zur gleichen Zeit diesem Fahrplan folgen und sich mit bestimmten Themen befassen. Jeder wirkt für sich transformierend, löscht alte Speicherungen und gibt neue lichtvolle Informationen ein, webt seine einzigartigen Fäden. Und gleichzeitig weben wir gemeinsam. Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Einzelteile - durch die Kraft der Gemeinschaft verstärkt sich die Energie jedes Einzelnen um ein Vielfaches. Die von uns gemeinsam eingespeisten lichtvollen Qualitäten werden sich so vermehrt im großen Feld verankern und spürbar sein. Das ist die weitreichende Bedeutung des Mayakalenders für unsere gemeinsame Reise in ein neues Zeitalter des Friedens und der Liebe.

Jede und jeder von uns ist Teil der göttlichen Quelle, in uns vereinen sich Geist und Materie, Himmel und Erde.

Jetzt ist die Zeit, in der Verstand und Herz gemeinsam ihre Flügel ausbreiten, in der altes und neues Wissen in uns zum Leben erwachen, um Frieden in uns und in der Welt zu ermöglichen.

Möge dieser Maya-Wegweiser dir auf deinem Weg dienlich sein. Mögest du in Schönheit wandeln.

Ich ehre und segne deinen Weg und wünsche dir viel Freude in Resonanz mit den Klängen des Kosmos.

#### IN LAKE'CH

Ich bin du, und du bist ich.  
Von Herzen alles Liebe

Martina



# DER AUFBAU DIESES BUCHES

Zunächst ein Hinweis auf ein für mich sehr nützliches Lernwerkzeug: die Kristalle. Sie speichern Schwingungen und Wissen, was auch die alten Kulturen wussten und deshalb zum Beispiel in Kristallschädeln ihre Botschaften hinterlassen haben. Vielleicht magst du dir ja einen Kristall zulegen, den du bei deiner Beschäftigung mit dem T'ZOLKIN in die Hand nimmst und dann bei dir trägst. Der Stein speichert das Gelernte und deine Erkenntnisse für dich ab und macht sie dir immer wieder zugänglich.

## ÜBERBLICK

Auf den nächsten Seiten lernst du die Bestandteile und den Aufbau des Kalenders und dann die 20 Zeichen und Zahlen im Einzelnen kennen.

Ich würde dir empfehlen, dich zunächst auf die Zeichen zu konzentrieren. Erfahrungsgemäß sind die archetypische Bildersprache der Zeichen und die dahinterliegenden Seelenaspekte erst einmal leichter zugänglich.

## DIE NAMEN DER ZEICHEN

Du findest bei jedem Zeichen zwei Namen. Die erste Bezeichnung ist guatemalteckisch, die zweite yukateckisch. Ich benutze überwiegend die guatemalteckischen Begriffe, um damit den Bezug zum traditionellen Kalender zu verdeutlichen. Wähle einfach, was dir leichtfällt und was für dich gut klingt!

## DIE WELLENBESCHREIBUNGEN

Nach den Erklärungen zu Zeichen und Zahlen folgt das Kernstück meines Zeitbegleiters, die 20 Wellenbeschreibungen mit dem großen Thema der Welle und den 13 Tagesenergien.





## EINSTIEG IN DIE AKTUELLE ZEITQUALITÄT

Wenn du in die laufende Welle und Tagesenergie einsteigst, dann suche in der Kalendertabelle am Ende des Buches das aktuelle Datum und das dazugehörige Zeichen. Wenn das Zeichen mit der Zahl 1 verbunden ist, hast du damit auch gleich den Namen der Welle. Wenn nicht, dann gehe soweit zurück, bis du zur Zahl 1 kommst.

Das Zeichen gibt den Namen der Welle an, und im Inhaltsverzeichnis steht die Seite, auf der du die Wellenbeschreibung findest. Die farbige Gestaltung erleichtert dir zudem den Überblick.

Dazu ein Beispiel:

Du beginnst vielleicht deine T'ZOLKIN Reise am 15. April 2015, dort ist im Kalender 4 KAAK, die Schlange. Es ist also der 4. Tag der laufenden Welle.

Gehe zurück bis zur Zahl 1, dies ist dann 1 IQ.

Wir sind also in der Welle von IQ, dem Wind.

Du suchst dir im Inhaltsverzeichnis die Windwelle, liest am besten zuerst die Wellenbeschreibung und dann den Text zum 4. Tag, 4 KAAK.

Damit beginnt deine Reise als Maya-Tagehüter, und von dort aus wanderst du täglich weiter. Selbst wenn du nichts wüsstest über den Kalenderaufbau, könntest du einfach den täglichen Impulsen folgen. Allerdings wirst du, je mehr du über die inneren Zusammenhänge des Mayakalenders weißt, diese uralten Weisheiten stärker verinnerlichen und in dein Leben integrieren können. Lasse uns also gemeinsam das Mysterium des T'ZOLKIN entschlüsseln.



Taucht nun ein, ihr Hüterinnen und Hüter der Tage,  
und lasst euch tragen  
von den Wellen der heiligen, magischen Zeit.

Die Kräfte des Himmels sind bereit,  
mit euch und durch euch  
auf Erden zu wogen.



IMOX ☉ IMIX



## DIE WELLE DER GEFÜHLE UND DES URVERTRAUENS

*Alles ist möglich im weiten Raum des Meeres.*

*Lasse dich sinken voll Vertrauen,  
lasse schweifen deinen Blick.*

*Was siehst du, fühlst du,  
womit verbindest du dich  
mit jeder Faser deines Herzens?*

*Wirf aus dein Netz aus lichten Fäden,  
und fange dir,  
was deiner Art entspricht.*

*Dann hebe ans Licht den neuen Fang,  
betrachte staunend seine Schönheit,  
die sich der Welt nun zeigen will -  
in einer Form,  
der du Gestalt verleihst.*

Diese erste Welle der neuen T'zolkirunde kann ein kraftvoller Impuls für neue Entwicklungen im Leben sein, den Beginn neuer Lebensabschnitte. Sie unterstützt Projekte und verbindet uns mit dem Urvertrauen in den Fluss des Lebens.



Imox ist die Urquelle, das Wasser des Lebens, die nährenden mütterlichen Brust, die weibliche Kraft der Intuition.

Noch ungeformt finden sich im Urgewässer alle Möglichkeiten. Träume und Visionen können auftauchen, und wir sind verbunden mit dem kollektiven Unbewussten, erfahren unsere Gefühle und Emotionen und erhalten intuitiven Zugang zum Wissen.

Das zugehörige Tier ist der Alligator oder auch der Drache - und dies gibt uns einen klaren Hinweis auf die wilde und ungezähmte Energie, die in diesem Zeichen stecken kann.

Wenn unsere Gefühle rein und klar sind, wenn Freude, Liebe und Mitgefühl uns leiten und wir darauf vertrauen, dass alle Ereignisse in unserem Leben zu unserem höchsten Wohl geschehen, dass auch schmerzliche Erfahrungen uns auf unserem Weg haben reifen lassen, können wir uns vertrauensvoll unserer Lebensaufgabe im Dienst der Gemeinschaft hingeben. Wir können uns auf unsere Intuition und innere Führung verlassen, Bilder und Träume aufsteigen lassen und sie auf unsere einzigartige Weise umsetzen.

Wir wurden geprägt durch den Glaubenssatz, dass das Leben schwer und leidvoll sei, dass wir uns anstrengen müssen, um unseren Wert zu verdienen. Und so haben wir oft durch schmerzhaftes Erfahren gelernt, die auch im kollektiven Feld, der alten Matrix gespeichert sind. Doch nun sind wir bereits mehr und mehr rückverbunden mit unserem ursprünglichen Feld, der heilen Matrix, der Fülle aller unserer Möglichkeiten. Noch pendeln wir vielleicht zwischen beiden Welten, als stünden wir mit einem Fuß bereits auf neuem Boden, während der andere in der Luft schwebt oder manchmal noch hinabgezogen wird.

Um ganz die neue Erde betreten zu können, wartet noch der Hüter, der die Kraft unseres Bewusstseins und unserer Ausrichtung prüft.

So geht es jetzt um alte emotionale Prägungen und Muster, die auch im Kollektiv zu Vorstellungen und Glaubenssätzen geführt haben, die unser Verhalten immer noch bestimmen.

Prägungen, die herrühren vom Gefühl der vermeintlichen Getrenntheit, Prägungen, die mit Selbstwert durch Leistung, Macht oder auch Besitzanspruch in Beziehungen zusammenhängen.

Jetzt gilt es, achtsam zu sein, Gefühle wahrzunehmen, ohne sich in ihnen zu verlieren, alte Themen und die damit verbundenen Emotionen zu klären und sich auch aller Beeinflussungen und Manipulationen von außen ganz bewusst zu sein.

In seiner dunklen Seite kann uns IMOX mit ausufernden Gefühlen, Verwirrung und irrationalen Handlungen konfrontieren.



Hier hilft das zweite Zeichen der Welle, der Wind des klaren Geistes.

Sorge für dich, vermeide starke Außenreize und Bilderflut, verbinde dich beständig mit deiner eigenen Wahrnehmung. Nimm wahr, was geschieht, bleibe jedoch neutral, lasse dich nicht von Ängsten leiten, die teilweise gezielt von außen erzeugt werden.

Wir werden in dieser Welle gestärkt und können dadurch unser Vertrauen auf die Fülle und nährenden mütterlichen Kraft des Universums setzen, die uns unterstützt, wenn wir den Weg des Herzens gehen.

## ANREGUNGEN

☼ Nimm aufsteigende Emotionen und alte Themen wahr, achte darauf, wo sie sich im Körper befinden. Stelle dir vor, du umarmst sie wie eine liebende Mutter ihr Kind.

So geschieht Heilung, Durchlichtung und Erhöhung deiner Schwingungsfrequenz. Versuche stets, dich in einen Zustand der Hingabe zu versetzen.

☼ Halte dich viel an Gewässern auf, segne das Wasser.

Auch jede Reinigung deines Körpers oder deiner Räume kannst du in eine umfassende Reinigung deiner Emotionen verwandeln.

☼ Vielleicht magst du innere Bilder künstlerisch umsetzen. Traue dich, auch ungewöhnlich bzw. »verrückt« zu sein, sprich in einer intuitiven Klangsprache. Bewege dich anders als gewohnt, denke quer ...





## DIE 13 TAGESENERGIEN DER IMOX WELLE

**1 IMOX • IMIX Krokodil, (Wasser-)Drache KIN 1**

Wasser, Emotionen, kosmische Gebärmutter, Urvertrauen, Mutterbrust, Genährt-Sein, Geborgenheit, Einheit mit der Quelle des Lebens, morphisches Feld, Intuition, unkonventionell

*Voll Vertrauen tauche ich ein ins mütterliche Urgewässer aller Möglichkeiten.*

*Ich bin allzeit geborgen, genährt und versorgt.*

*Ich nehme meine Gefühle wahr und nehme sie an. Unbewusstes aus meinem Emotionalkörper darf auftauchen. Ich bin dankbar dafür, dass im Licht meiner Liebe Speicherungen gelöscht werden und Reinigung geschieht.*

*Ich öffne mich dem morphischen Feld von allem, was ist, achte auf meine Intuition und lasse mir auch ungewöhnliche Wege aufzeigen.*

Die 1 setzt mit der Qualität des Zeichens einen starken Impuls für neue Entwicklungen.

In Wahrhaftigkeit entscheide ich mich und setze Prioritäten.

**2 IQ • IK Wind KIN 2**

Wind, göttlicher Atem, Geist, Botschaften, Ideenvielfalt, Intelligenz, Klarheit, Gedankenkraft, Sprache, Begeisterung, Wahrhaftigkeit, Kommunikation

*Der göttliche Geist atmet in mir und bewegt mich wie einen Baum im Wind.*

*Ich kläre meine Gedanken und beobachte deren Qualität.*

*Ich bin dankbar für die Vielzahl meiner Ideen und für den Beitrag, den ich damit zu leisten vermag.*

*»Das Wort ist Fleisch geworden« - so nutze ich meine Geisteskraft, achte auf meine Worte und übe mich in klarer Sprache und wahrhaftiger Kommunikation.*

Die 2 lässt mich durch die Qualität des Zeichens scheinbar Gegensätzliches erkennen.

Ich wäge ab und finde den Ausgleich.

**3 AK'AB'AL • AKBAL Nacht KIN 3**

Übergang, Brücke zwischen Seinsebenen und Dimensionen, Nacht, Träume, Traumzeit, Mysterium, Blick nach innen, Lebensveränderung, Heilung, Erneuerung, Erweiterung des Bewusstseins

*Gemäß dem Wandel von Nacht zu Tag und Tag zu Nacht beschreibe ich heute die Brücke des Übergangs zum Zwecke der Veränderung und Heilung.*

*Ich löse Zweifel und Angst vor Veränderungen auf, kann Altes abschließen und mich für neue Möglichkeiten öffnen.*

*In Stille nehme ich Kontakt mit den Tiefen meiner Seele auf, mit der Welt meiner Träume, und dehne mein Bewusstsein in die Grenzenlosigkeit hinein aus.*

*Alles ist möglich. Ich erschaffe meine Wirklichkeit neu.*

Die 3 bringt durch die Qualität des Zeichens in Bewegung, innen wie außen.

Dadurch kann Neues entstehen.

**4 KAT • KAN Eidechse, Samen, Netz KIN 4**

Netz, Weltgitternetz, Gemeinschaft, Samen säen, Reifung, Entwicklung, Wachstum, Kapazität, Talente, Kreativität, Fruchtbarkeit, Handeln, Spinne, weben, Regeneration

*Heute verbinde ich mich mit dem großen Netz des Lebens. Als Netzwerker sammle und gebe ich Informationen, die für die Umsetzung von Träumen und Projekten wichtig sind.*

*Ich richte mich aus auf Fülle und Fruchtbarkeit.*

*Ich ehre und pflege meine Kontakte, säe neue Samen und knüpfe neue Verbindungen.*

*Schädliche, mich behindernde Verstrickungen löse ich in Dankbarkeit für gewonnene Einsicht und Wachstum auf und kläre somit mein Energiefeld. Ich bin verbunden und frei.*

Die 4 bringt durch die Qualität des Zeichens in Form und Ordnung. So kann ich heute alles in klare Bahnen lenken, in mir, meinen Beziehungen und meiner Arbeit.

**5 KAAN • CHICCHAN Schlange KIN 5**

Aufsteigende gefiederte Schlange, Vitalität, Sexualität, Körperweisheit, Gespür, Kundalini, Häutung, Läuterung, Motivation, dreifache Flamme des Körpers, Geistes und Herzens, Klangfrequenzen

*Heute werden mit der vibrierenden Frequenz der gefiederten Schlange meine höchsten Feuerkräfte erweckt, im Geist, im Körper und im Herzen. Ich bin Feuer und Flamme in meinen Gedanken und all meinem Tun.*

*Wie die Schlange kann auch ich mich häuten, erneuern und aufsteigen vom Dunkel ins Licht des erwachten Bewusstseins.*

Die 5 weitet aus und ermächtigt durch die Qualität des Zeichens.

So kann alles Bestehende sich mehren und potenzieren.

**6 KEME • CIMI Weltenüberbrücker, Tod KIN 6**

Tod und Wiedergeburt, Wandlung, Ergebung, Hingabe, Befreiung, Loslassen, Stirb und Werde, Mutation, neue Welten, Dimensionswechsel, Totenreich, Ahnen, heilige Unterwelt, Meditation

*Ich lasse los, lasse Altes absterben und gebe Raum für Neues. In Stille und Hingabe vertraue ich mich dem Prozess des »Stirb und Werde« an.*

*Sanft löse ich mich vom angstvollen Wunsch nach Kontrolle und gebe Altgewohntes auf.*

*So öffnet sich der Zugang zu neuen Welten. Ich gebe mich dem göttlichen Willen in mir hin.*

Die 6 bringt durch die Qualität des Zeichens alles in Fluss.

Verborgenes kann sichtbar werden, Erlösung und Heilung sind möglich.

**7 KIEJ • MANIK Hirsch, Hand KIN 7**

Verbindung mit den vier Elementen und Himmelsrichtungen, Medizinrad, Mayakreuz, Führungskraft, Körperkraft, Vitalität, unerschöpfliche Tatkraft, Vervollständigung, Heilung, Werkzeug, spirituelle Öffnung

*Ich bin ein Werkzeug des Göttlichen. Stark stehe ich mit beiden Beinen auf dem Boden, im Kreis von Feuer, Erde, Wasser und Luft. Ich ehre die Kräfte der Natur, die alle auch in mir gegenwärtig sind. Ich bringe meinen Willen, meine Gedanken, Gefühle und meinen Körper in Einklang und handle aus meiner Herzensmitte.*

*Heute kann ich mich mit Themen meiner persönlichen Macht auseinandersetzen.*

Die 7 zeigt mir durch die Qualität des Zeichens einen Spiegel.

Im Spiegel meiner Umwelt, in Reinheit und Klarheit, gewinne ich höchste Erkenntnis.



**8 Q'ANIL ☉ LAMAT Hase, Stern KIN 8**

Stern, Sternensaat, Harmonie, Schönheit, Venus, Verbindung von Samen und Eizelle, Sexualität, Liebe, heilige Hochzeit, Schöpferkraft, Fruchtbarkeit, Anmut, Tanz des Lebens, Musik, Kunst, Anmut

*Die kreative Kraft des Universums und die Fruchtbarkeit von Mutter Erde bringen eine unendliche Vielfalt hervor - und diese Energie wirkt auch in mir.*

*Ich erfülle den Wunsch meiner Seele, das Leben in Freude, Leichtigkeit und Lebenslust mit allen Sinnen zu genießen und Harmonie und Schönheit zu erschaffen. Ich bin aktiv und produktiv und schätze die Früchte meines Tuns.*

Die 8 lenkt die Qualität des Zeichens in Richtung Manifestation von Harmonie und Gleichgewicht.

Ich feiere diesen Tag.

**9 TOOJ ☉ MULUC Wasser KIN 9**

Fluss des Lebens, Rad des Lebens, Zyklen, Ausgleich zwischen Geben und Nehmen, Erinnern, Karma, Gnade, Hingabe, Dankbarkeit, Freigiebigkeit

*Ich weiß, dass alles, was ich gebe, reichlich zu mir zurückfließt, in jeder Hinsicht.*

*Ich weiß, dass jede Ursache, die ich gesetzt habe und setze, ihre Wirkung zeigt.*

*Heute werde ich dabei unterstützt, alles in Ausgleich und Fluss zu bringen, schädliche Wirkungen zu erkennen und durch die Schwingung meiner Absicht neue Ursachen zu setzen.*

*Ich bin dankbar für alle Einsichten und Gaben und öffne mich für den Rückfluss.*

*Ich bin bereit, mich meinen Aufgaben ganz hinzugeben und mit meinen Gaben zu dienen.*

Die 9 bringt die Qualität des Zeichens stark zum Ausdruck.

Ich bleibe geduldig und ausdauernd und gehe Situationen auf den Grund. Im Erkennen von Herausforderungen und durch das Meistern dieser kann ich Handlungszyklen vollenden.

**10 TZ'I ☉ OC Hund KIN 10**

Liebe, Vertrauen, Loyalität, Führer in der Unterwelt, spirituelle Treue und Stärke, innere Wahrheit, Weggefährten, Freundschaft, Partnerschaft, Ordnung

*Heute richte ich mich nach dem kosmischen Gesetz der bedingungslosen Liebe zu mir und allem Leben aus.*

*Ich halte meinen wahren Herzenswünschen die Treue, bin mir selbst verlässlicher Gefährte und vertraue meiner Wahrheit. Gemäß dem kosmischen Gesetz der Anziehung spiegelt sich dies in meinen Beziehungen wider. Im anderen erkenne ich mich selbst.*

*In der gemeinsamen Ausrichtung auf innere Ganzheit sind wir füreinander Hüter und Weggefährten voll Vertrauen und Loyalität. Falsche Zwänge und emotionale Muster dürfen sich verabschieden.*

Die 10 lenkt die Qualität des Zeichens in Richtung Manifestation durch Befreiung.

Dadurch trenne ich alles Überflüssige ab, wie ein Künstler eine Skulptur erschafft, indem er sie von allem sie Verbergendem befreit.

**11 B'AATZ ☉ CHUEN Affe KIN 11**

Nabelschnur zum Kosmos, roter Faden durch die Zeit, weben, göttliches Kind, Unschuld, Inneres Kind, Spontaneität, Humor, spielen, Fantasie, Kunst, Leichtigkeit, Delfin, Clown

*Ich weiß, dass ich Teil der göttlichen Quelle bin, ewig genährt durch die Nabelschnur des Lichts.*

*Ich öffne mich und lasse mir Einfälle schenken. Die Quelle drückt sich durch mich aus.*

*So genieße und gestalte ich mein Leben in kindlich-weiser Unschuld.*

*Alles Schwere, Strenge und Ernste darf von mir abfallen.*

*In spielerischer Leichtigkeit, Humor und Freude verleihe ich meinen kreativen Impulsen freien Ausdruck.*

*Zeit ist Kunst in jedem Moment.*

Die 11 lässt mich durch die Qualität des Zeichens Dissonantes erkennen und sensibel auflösen. Heute begegne ich allem mit Einfühlungsvermögen und Empfindsamkeit.



**12 EE • EB Straße, Weg, Mensch KIN 12**

Entwicklungsweg der Seele, Lebensaufgabe, Wanderschaft, neue Wege, Öffnung, Einsicht, freier Wille, Meisterschaft, Souveränität

*Ich trete in innigen Kontakt mit meiner Seele und betrachte meinen Lebensweg, der mich erkennen und reifen ließ.*

*Mehr und mehr offenbart sich mein Seelenplan.*

*Kraft meines freien Willens richte ich mich neu aus - so können Hindernisse auf meinem Weg beseitigt werden.*

*Alles ist JETZT, ich bin wahrhaftig und frei für neue Wege in materiellen und geistigen Bereichen.*

*Ich ehre und segne meine Wege und die Wege meiner Mitmenschen.*

Die 12 bewegt die Qualität des Zeichens in Richtung Bündelung und Fülle.

In Liebe und Dankbarkeit sammle ich die Einsichten, Erlebnisse und Geschenke dieser Welle.



**13 AAJ • BEN Mais, Himmelswanderer KIN 13**

Baum des Lebens, Verbindung von Himmel und Erde, geistige Begleiter, Familie, Seelenfamilie, Fürsorge, Verwurzelung und Ausweitung, neue Räume, Grenzen ausdehnen, Mut, Freiheit, Flexibilität

*In mir verbinden sich Himmel und Erde, ich bin eine starke Säule im Kreise meiner Lieben.*

*So verbinde ich mich heute gleichermaßen mit meiner geistigen Herkunft und den Wurzeln in meiner irdischen Familie und erkenne, was Bestand hat und was nicht zu mir passt. Ich finde das Gleichgewicht zwischen erdgebundenen Verpflichtungen und geistiger Freiheit.*

*Meine Ausrichtung gibt mir Kraft und Zentriertheit. Ich empfangen und schenke Geborgenheit und Fürsorge.*

Die 13 bewegt die Qualität des Zeichens in Richtung Wandlung zur Schönheit. Dadurch bekomme ich den Anshub für die nächste Entwicklungsstufe. Ich lasse den Wandel entspannt geschehen.



## DIE WELLE DER HEILUNG UND DER VERBINDUNG MIT DEN NATURREICHEN

*Als Mutter Erde spreche ich -  
fühlst du mein Herz, das schlägt für dich,  
kannst du sehen mein Gesicht in jedem Ausdruck?  
Und weitet sich dein Herz, entfaltet seine Flügel  
beim Anblick meiner Schönheit, Kraft und Wildheit,  
die immer auch die deine ist?*

*Und gib dein Herzensfeuer dir auch den Mut, meine Wunden anzusehen,  
die immer auch die deinen sind,  
im Wissen, dass in dir die Macht der wandelnden Handlung liegt?*

*Lass dich umfassen von meinen Mutterarmen,  
weine deine Tränen der Heilung an meiner Brust  
und lass sie sinken in mein kristallenes Herz.  
Öffne dich dem Heilungslicht,  
lasse fließen das Liebeselixier,  
das dich und mich durchtränkt  
und neues Leben schenkt.*

2012 brach ein neuer Zeitzyklus an: eine Ära des Friedens, die wir aktiv mitgestalten können. Unterstützung erhalten wir dabei von der Maya-Expertin Martina Schröder. Sie ist eingeweiht in die Mysterien der Ureinwohner Mittelamerikas und schildert uns anschaulich, wie wir den traditionellen Mayakalender, den T'zolkin, nutzen können. Es handelt sich dabei nicht um einen Kalender im klassischen Sinne, sondern um einen energetischen Kalender, der den Energiefluss hinter allem offenbart. Der T'zolkin bietet uns Orientierung und einen Zugang zu den verschiedenen Tagesenergien. Aufgebaut aus Zahlen und Glyphen, die einem Webmuster gleichen, zeigt er, was jeder Tag für uns bereithält.

Zahlreiche Übungen, Tipps und Kalendertabellen machen dieses Buch zu einem wertvollen energetischen Werkzeug.

Lassen Sie sich von den Tagesenergien leiten, und weben Sie Ihre eigene Zeit des Friedens!

Mit  
Kalender-  
tabellen  
2015–2021