

# Freude am Leben...

# ...durch die Kraft der Verbindung

## Sinnanalytische Aufstellungen nach Stefanie Menzel

### Teil 1

Den Hintergrund der sinnanalytischen Aufstellungen bildet das energetische Menschenbild. Der Mensch besteht aus einem materiellen Körper und darüber hinaus aus verschiedenen schnell schwingenden Energiefeldern, die den Körper durchdringen, umgeben und als Grundlage und Bauplan für die körperliche Ebene dienen. Dieses geistige Feld wird auch Aura genannt. In meinem Buch „Heilenergetik“ ist die Aura\* und ihre Bedeutung umfassend erklärt.

Alles, was Sie als Mensch in Ihrem derzeitigen Leben erreicht haben, was Sie sind, was Sie denken und fühlen, ist das Ergebnis der Kraft des Fließens oder der Blockierungen Ihrer Aura. Jedem Problem in Ihrem Leben, seien es gesundheitliche, partnerschaftliche, finanzielle oder berufliche Themen, liegt ein energetisches Ereignis zugrunde, das den freien Fluss Ihres Energiefeldes stört. Diese Blockaden haben sich im Laufe Ihres Lebens auf der energetischen Ebene gebildet und sich dann auf der materiellen Ebene als Problem manifestiert. Alles, was wir als Problem bezeichnen, dient der Weiterentwicklung und ist ein Wegweiser im Leben. Die Kunst besteht darin, die Wegweiser wertfrei in Ihrem eigenen Leben anzunehmen und Ihr Leben in neue Bahnen zu lenken.

Sinnanalytische Aufstellungen bringen Ihnen die wunderbaren und erfüllenden Zusammenhänge des Lebens nahe. Jede Störung, die Sie in Ihrem Leben spüren, ist die Folge einer Abtrennung von der geistigen Ebene. Durch eine sinnanalytische Aufstellung wird anschaulich und direkt spürbar die Verbindung zum Ursprung der geistigen Ebene wiederhergestellt. Sie bekommen den Zugang zu

einem tiefen, warmen Vertrauen, das die tragende Basis Ihres Lebens ausmacht.

Jedes Thema, das Sie bewegt, ist ein Ausschnitt eines energetischen Gesamtgefüges, das sich Leben nennt. Irgendwann in Ihrem Leben sind emotionale Verletzungen geschehen, die in der Aura als Blockade gespeichert sind und als Problem in Ihrer materiellen Realität sichtbar werden. So kann z.B. die jetzige Erfolglosigkeit in Ihrem Beruf eine Folge von blockierenden Glaubenssätzen Ihrer Vorfahren sein, Ihre schwere Migräne kann mit den Ängsten aus Ihrer Kindheit zusammenhängen, Ihre verhaltensauffälligen Kinder können ein Hinweis sein, dass in Ihrer Partnerschaft eine Störung ist. Es gibt keine Problematik ohne eine Ursache in der Vergangenheit.

Stellen Sie sich vor, Sie würden Ihren Lebensfilm rückwärts laufen lassen, bis Sie an das emotionale Ereignis kommen, das Ihre Lebensenergie ins Stocken gebracht hat. Das ist, was in einer sinnanalytischen Aufstellung gemacht wird. Dieses blockierende Ereignis wird in der Aufstellung liebevoll betrachtet und aufgearbeitet. Sobald der Sinn einer solchen Blockade verstanden wird, wird die blockierte Energie frei und steht für Ihre

Gestaltung eines erfolgreichen und glücklichen Lebens wieder zur Verfügung.

Es geht in sinnanalytischen Aufstellungen auf keinen Fall darum, Schuldzuweisungen an die Vorfahren zu machen, oder voyeuristisch in der Vergangenheit zu stochern. Es geht einzig und allein darum, die Anker zu lösen, die Zusammenhänge in Ihrem Leben zu erkennen, im Jetzt die Verantwortung zu übernehmen für Ihre eigenen Lebensentscheidungen und daraus das Leben kraftvoll aus dem Augenblick heraus zu gestalten.

Der Veränderungsprozess, der durch eine solche Aufstellung aktiviert wird, ist ein heilender Prozess im Sinne von Ganzwerdung. Wenn Sie die Zusammenhänge der Energien verstehen, sie wieder in Fluss bringen und die Verbindung zum höheren Bewusstsein finden, wird sich Ihre materielle Realität entsprechend verändern.

Weitere Informationen:  
[www.heilenergetiker.de](http://www.heilenergetiker.de)

\*Die Funktionsweise der Aura und ihre Blockaden sind im Buch „Heilenergetik“ beschrieben. Erschienen im Schirner-Verlag 2009.