



Annehmen, was ist

Über die Wirkung des Wortes „Ja“ berichtet Anne Dalhaus. Sie selbst sagt, dass es sich um altes Wissen handelt, nichts Neues – und trotzdem ist es wichtig, es immer wieder mit aktuellen Worten zu hören, verbunden mit persönlichen Berichten, um das „Ja“ verinnerlichen zu können. Gut gegliedert und mit praktischen Übungen verbunden behandelt sie verschiedene Aspekte des Lebens, wo sich das Ja! zu sich selbst und das Ja! zu allen Ebenen des Seins ausdrückt. Ein Buch, was in kurzer Form reichhaltig Anregungen gibt, das eigene Leben aus anderen Blickwinkeln zu betrachten und Möglichkeiten der Veränderung zu finden.

Anne Dalhaus: Annehmen, was ist, Schirner, 175 S., ISBN 978-3-89767-665-7, 8,95 €