

FRIEDRICH KOPSCHE

Schüßler-Salze

BEGLEITER FÜR DIE SEELE

DIE BEDEUTUNG DER SEELISCHEN,
GEISTIGEN ASPEKTE UND DIE
ENERGETISCHEN VERBINDUNGEN
ZU ANDEREN HEILWEISEN



ISBN 978-3-8434-1067-0

Friedrich Kopsche:
Schüßler-Salze
Begleiter für die Seele
*Die Bedeutung der seelischen, geistigen
Aspekte und die energetischen
Verbindungen zu anderen Heilweisen*
© 2012 Schirner Verlag, Darmstadt

Umschlag: Murat Karaçay, Schirner,
unter Verwendung von # 35774566
(PhotoSG), # 24377238 (Subbotina
Anna), www.fotolia.de
Satz: Lisa Zilch, Claudia Simon,
Schirner
Redaktion: Claudia Simon, Schirner
Printed by: ren medien, Filderstadt,
Germany

www.schirner.com

1. Auflage September 2012

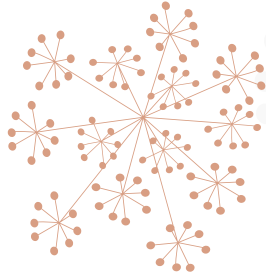
Alle Rechte der Verbreitung, auch durch Funk, Fernsehen und sonstige
Kommunikationsmittel, fotomechanische oder vertonte Wiedergabe
sowie des auszugsweisen Nachdrucks vorbehalten

Inhalt

Herzlich willkommen – Namaste	8
Gedicht: Nachgedacht	12
Etwas von mir, zu dir, zu uns	16
Dr. med Wilhelm Heinrich Schüßler – sein Leben und Werk	21
Schüßler-Salze, Mineralstoffe oder Biochemie nach Dr. Schüßler	24
Die 12 Schüßler-Salze	28
Gedicht: Kinderaugen	32
Die seelischen, geistigen Aspekte und die energetischen Verbindungen zu anderen Heilweisen	35
Calcium fluoratum Nr. 1	40
Calcium phosphoricum Nr. 2	48
Ferrum phosphoricum Nr. 3	56
Gedicht: Die Liebe	64
Kalium chloratum Nr. 4.....	66
Kalium phosphoricum Nr. 5.....	74
Kalium sulfuricum Nr. 6.....	82
Gedicht: Lebenslust	90
Magnesium phosphoricum Nr. 7	92
Natrium chloratum Nr. 8.....	100
Natrium phosphoricum Nr. 9.....	108
Gedicht: Nicht getrennt.....	116
Natrium sulfuricum Nr. 10.....	118
Silicea Nr. 11	126
Calcium sulfuricum Nr. 12	134
Gedicht: Der Neumond.....	142
Auswahl und Einnahme der Schüßler-Salze.....	145

Ende und Anfang.....	152
Gedicht: <i>Du Liebste</i>	153
Kurzinformationen zu anderen Heilweisen	155
Indische Weisheit.....	163
Der Autor.....	165
Literaturempfehlungen.....	166
Bildnachweis.....	167





Stille ist immer und überall,
wo immer du auch bist,
was immer du auch tust,
weil du die *Stille* bist.

HERZLICH WILLKOMMEN – NAMASTE

Viele Menschen interessieren sich für die Schüßler-Salze, weil sie z. B. ein gesundheitliches Problem haben und sich eine Antwort sowie eine Lösung erhoffen. Andere wollen nur vorsorgend ihre geistige und körperliche Vitalkraft, die ihrer Kinder oder anderer Familienmitglieder auf natürliche Art und Weise für die Herausforderungen des Lebens stärken.

Menschen verwenden die Schüßler-Salze begleitend zur Schulmedizin, wenn diese allein nicht ausreicht. Andere benutzen sie, wenn sie unter den Nebenwirkungen von Medikamenten und Strahlenbehandlungen leiden, zur Entgiftung, Entlastung und zur Regeneration des Organismus. Wiederum für andere stellt die Variante der Gemeinsamkeit die beste dar.

Sehr viele gestalten ihr Leben auf ganz natürliche Art und Weise und stärken so ihre Vitalität oder lösen mögliche auftretende gesundheitliche Störungen nur mit alternativen Heilmethoden.

Manche finden zu den Schüßler-Salzen, weil sie zufällig etwas davon gehört oder gelesen haben, andere, weil sie ihnen empfohlen worden sind und sie sich daraufhin näher informiert haben.

Hast du vielleicht auch schon ein Buch darüber gelesen? Wie immer auch dein Zugang zu den Schüßler-Salzen sein mag, ich freue mich sehr darüber, dass du dein Interesse auf diese Heilweise gerichtet hast.

Seit mehr als 130 Jahren ist die Heilweise von Dr. Wilhelm Heinrich Schüßler Millionen von Menschen eine wertvolle Hilfe.

»Eine Abgekürzte Therapie« ist der Titel des Werkes, das Dr. Schüßler 1874 veröffentlichte. Als er am 30. März 1898 verstarb, hatte er gerade die Korrekturen zu der 25. Auflage abge-

geschlossen. Dieses Werk bildet auch heute noch die Grundlage für die Anwendung der Heilmethode nach Dr. Schüßler, kurz Schüßler-Salze genannt.

Seit damals sind viele Publikationen erschienen, die sich mit diesem Thema befassen, und es werden auch zukünftig immer wieder neue erscheinen. So bietet uns jede Publikation auch einen Einblick in den jeweiligen Zeitgeist, birgt neue Erkenntnisse aus Erfahrungen und trägt so zu einer immerwährenden Erneuerung und Ergänzung des Wissens über die Schüßler-Salze bei.

Im Augenblick leben wir in einem Zeitfenster, in dem Veränderung und persönliches Wachstum global und so schnell geschehen, dass wir sehr wachsam sein müssen, damit wir uns selbst nicht verlieren.

Ausgestattet mit einer sich rasant entwickelnden Kommunikationstechnik erleben wir unseren Alltag. Für viele von uns sind Internet, Handy, Fernsehen u. v. m. zu Begleitern geworden, die es uns ermöglichen, uns jederzeit miteinander auszutauschen, uns zu vernetzen und zu erleben, was weltweit geschieht. Aber sie halten uns auch immer mehr von der direkten Begegnung mit anderen und mit uns selbst ab. In dieser virtuellen Welt fehlt das sichtbare, fühlbare, spürbare Wesen »Mensch«. Die sozialen Kontakte werden weniger, und viele kommen mit ihrem Leben nicht mehr zurecht, weil sie irgendeine Vorstellung aus den Medien darüber übernommen haben, wie etwas funktionieren muss, und dann im wahren Leben feststellen, dass es das nicht tut.

Durch diese allgegenwärtige Kommunikationstechnik erreicht uns auch tagtäglich eine Menge von Informationen, die wir bewusst oder unbewusst aufnehmen. Über uns bricht eine regelrechte Nachrichtenflut herein, die uns mit Informationen über wirtschaftliche Krisen, Arbeitslosigkeit, Terror, Korruption,

Kriege, Umweltkatastrophen, Wohlstand und Armut usw. überschwemmt. Dazu kommen noch unsere eigenen täglichen Herausforderungen. Außerdem nehmen wir noch die schädlichen Strahlen der Geräte auf.

Für das alles benötigen unser Geist und unser Körper Energie, mehr Energie als je zuvor. Steht uns diese Energie nicht ausreichend zur Verfügung, stellt sich oft als Erstes permanente Müdigkeit ein, gefolgt von geistiger und körperlicher Erschöpfung und Lustlosigkeit, immer wieder auftretenden Erkältungskrankheiten bis hin zu chronischen Krankheiten.

Da stellt sich natürlich die Frage, was man für sich tun kann. Welche Möglichkeiten gibt es, die einen dabei unterstützen, einerseits bereits entstandene Energiedefizite mit ihren Auswirkungen wieder auszugleichen und andererseits dafür zu sorgen, dass es gar nicht erst dazu kommt?

Die Schüßler-Salze sind *eine* Antwort von vielen darauf. Ihre vielfältigen und sehr einfachen Anwendungsmöglichkeiten bieten uns eine gute Basis für einen vitalen Geist und einen gesunden Körper. Wenn wir sie noch mit anderen alternativen Heilweisen ergänzen, die vor allem unsere Seele und unseren Geist unterstützen, können wir die Heilkraft noch verstärken. Wir sollten dabei aber nicht vergessen, dass die Ursachen unserer Disharmonien von unserem Geist ausgehen. Diese Disharmonien spiegeln sich dann in unserer Lebensweise wider, und wenn sie länger anhalten, entstehen auch körperliche Beschwerden.

Niemand kann uns von außen heilen, sondern nur wir uns selbst mit einer Entscheidung zum Leben und mit der Bereitschaft, die augenblickliche Situation so anzunehmen, wie sie ist, und, wenn es sich zeigt, auch zu verändern. Es gehören auch Mut und

Vertrauen dazu, diesen Weg zu beschreiten und bis zum Ende zu gehen. Mit den Schüßler-Salzen und anderen alternativen Heilweisen stehen uns dabei wunderbare, lichtvolle, stärkende Begleiter zur Verfügung. Durch ihre kräftigenden energetischen Schwingungen tragen sie unter anderem zur Beruhigung unseres Geistes bei, dadurch können wieder Klarheit und die Verbindung zu unserer Intuition entstehen.

Es ist einfach wunderschön mitzuerleben, dass viele, vor allem auch junge Menschen, sich auf die Heilkräfte der Natur besinnen, sie wertschätzen, sich damit für ihren Alltag stärken und sich mit den seelischen, geistigen Zusammenhängen von Krankheiten und Ereignissen auseinandersetzen.

Das ist auch der Hintergrund, warum dieses Buch entstanden ist. Es soll die Blickrichtung hinsichtlich der Wirkung der Schüßler-Salze verändern: über die bisher vorwiegend beschriebenen körperlichen Symptome hinaus, hin zu den energetischen, geistigen, seelischen Aspekten.

Alles Leben unterliegt einem Wandel, in jedem Augenblick, und so auch das Geschriebene, das einfach nur da ist und sich freut, wenn es gelesen wird.

Ich wünsche dir eine lichtvolle, segensreiche Zeit.

Herzlichst

Friedrich Kopsche

Om Tat Sat



Nachgedacht

*Oh, wie kalt, so kalt ist mir,
was geschieht denn plötzlich hier in mir.
Vergebens alle Müh, mich zu erwärmen,
es geht nicht, ich frier und frier.*

*Der Körper zittert, bebt,
und nichts ist da, das in mir lebt.*

*Es scheint, es ist vorbei
mit dem Leben und dem Allerlei,
ich würde alles geben,
wäre ich davon frei.*

Aber wie, das ist die Frage, wie?

*Vielleicht tue ich zu wenig, nein,
das kann es doch nicht sein.*

*Ich laufe ja und treibe Sport,
das schon 20 Jahr am selben Ort.
Und meine Arbeit, die kann's auch nicht sein,
von der bekomm ich nie genug,
denn da bin ich daheim.*

*Einmal hier, einmal dort,
und schon wieder fort,
angekommen, fertig, los,
hinein in des Alltags Los.
Weiter geht's, das Leben ruft,
da ist was los.*

*Kaum Zeit zu atmen,
der Puls schlägt hoch,
ich ring nach frischer Luft
und frag mich wieder: Bin ich tot?
Wo ist die Zeit dafür,
an ein Innehalten nicht zu denken,
geschweige, mich an andere zu verschenken.
Keine Zeit, nein, ich muss ja weiter,
immer weiter, immer weiter ...*

*Hier noch ein Gedanke, der mich plagt,
ich muss es schaffen, Tag und Nacht.
Und nachgedacht ...
die Ruhe, oh, wäre das nicht fein,
aber wann, wann soll das denn sein?
Vielleicht dazwischen, ja, das wird es sein,
und schon holt mich das Leben wieder ein.*

*Das schaff ich schon, das ist schon klar,
sieh mich doch nur an, bin ich nicht wunderbar?
Ein wenig müde zwar, die Beine schwer,
der Rücken schmerzt, ich spür nichts mehr.
Der Kopf tut weh, die Arme steif,
es geht ja schon, es ist nicht schlimm,
ein wenig nur, das krieg ich hin.*

*Und die Gedanken sind ja auch noch da,
bei Tag und auch bei Nacht.
Sie plagen mich, geben keine Ruh,
verzweifelt drücke ich die Augen zu.
Ach, was soll's, das geht vorbei,
ist ja nur wegen meiner Arbeit
und dieser Völlerei.*

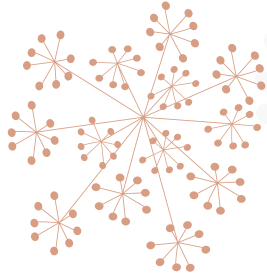
*Ich muss das tun, es ist in mir,
ich will wer sein, nur glücklich und zufrieden sein.
Du wirst verstehen, dass ich's nicht lass,
das ist mein Leben, ohne Unterlass.*

*Und doch will ich es ändern,
es hat auf einmal keinen Sinn,
ich werde älter, und das Leben,
es geht dahin.*

*Meine Träume, Wünsche, schnell ziehen sie vorbei,
sie warten nicht auf mich,
doch ich, was tue ich ...*

*Aber jetzt, im neuen Jahr,
mit festem Willen werde ich das schaffen.
Fest überzeugt davon, gehe ich jetzt schlafen,
vorher noch ein kurzer Lauf, und morgen,
da steh ich auf,
und dann ...*

30. Dezember 2009, 8:00 Uhr



Heilung geschieht,
nicht weil wir es wollen,
sondern weil es vorgesehen ist.



Calcium fluoratum Nr. 1

... Anspannung und Entspannung

Tauche ein in die Anspannung und Entspannung des Lebensflusses, lass dich führen, wehre dich nicht, so wirst du dich in den Wogen des Lebens neu entdecken.

Bei dem Schüßler-Salz Nr. 1 finden wir Unterstützung für unser seelisches und geistiges Wachstum.

In unseren Gedanken erleben wir permanent Anspannung und Entspannung, die richtige Balance zu finden, ist eine große Herausforderung.

Bleiben wir zu lange im Ungleichgewicht zwischen Anspannung und Entspannung, erleben wir oft Stillstand, festgefahrene Gedanken, wir können uns nicht auf Neues ausrichten, haben das Gefühl, gefangen zu sein. Wir können keinen klaren Gedan-

ken fassen, suchen verkrampft nach Lösungen, empfinden das Leben als eng und verletzend. Wir vergessen, Verantwortung zu übernehmen, wir überlassen es anderen zu entscheiden, weil uns der Mut dazu fehlt und aufgrund der dahinter stehenden Angst. Wir holen uns vielfach Rat von anderen, stimmen diesen Ratschlägen auch zu, wenn es aber dann darum geht, diese anzunehmen und anzuwenden, ziehen wir uns zurück und verwerfen alle guten Vorsätze wieder. Es fällt uns viel leichter, eine Ausrede für unseren Rückzieher zu finden oder andere Menschen für unser wankelmütiges und starres Leben verantwortlich zu machen, sie zu verurteilen und zu beschuldigen.

Durch dieses Ungleichgewicht zwischen Anspannung und Entspannung wird unser Energiefeld immer labiler und daher auch sehr anfällig für energetische Belastungen, wie z. B. durch Elektrosmog und Luftverschmutzung. Das führt zu mangelnder Konzentrationsfähigkeit, was uns wiederum bei der Ausführung unserer täglichen Aufgaben behindert, weil wir das Wesentliche nicht mehr wahrnehmen.

Wenn wir unsere Mitmenschen fragen: »Wie geht es dir?«, dann bekommen wir oft zur Antwort: »Na ja, es geht so«, »Mein Leben ist ein einziger Kampf«, »Es ist ein Krampf«, »Nichts funktioniert so wirklich«, »Das Leben kostet mich sehr viel Kraft«, »Alles fühlt sich so eng an«, oder »Oft habe ich das Gefühl, ich kriege keine Luft«.

Diese Antworten sind Ausdruck eines »spannungsgeladenen« Lebens, in dem man sich gerade befindet, nicht »Spannung« im Sinne von aufregend, aufbauend, beflügelnd, sondern im Sinne von erdrückend, zermürend und eng.

Um hier Veränderungen herbeizuführen, können wir auf Calcium fluoratum zurückgreifen. Es wirkt als Impulsgeber und

ermöglicht uns, mit mehr Flexibilität und einem weiten, freien Blick den Ereignissen des Lebens zu begegnen.

Befreit von der Enge der Sturheit und Starrheit durch das Einfließenlassen von Neuem wird es ein Leichtes sein, das Kämpfen mit sich selbst aufzugeben.

Es ist auch ein Impulsgeber bei festgesetzten, oft schon verhärteten seelischen, energetischen Blockaden, sozusagen ein »Weichmacher«.

Leichtigkeit und Lebendigkeit werden sich zu tragenden Kräften auf unserer Lebensreise manifestieren. Mit dem damit verbundenen immerwährenden Frieden der Freiheit wird es Freude machen, mit Mut und Entschlossenheit die Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen. Die Schritte durch das Leben werden leichter, sicherer und fließender. Kontinuität statt Wankelmüt, Verbindlichkeit statt Unzuverlässigkeit, Inspiration statt Verschlossenheit, Freiheit statt Enge werden sich in unserem Leben ausbreiten, zum Wohle aller.

Calcium fluoratum unterstützt:

- ❖ *entschlossen den Weg durchs Leben zu gehen*
- ❖ *das innere Fortschreiten in unserer Entwicklung mit neuen Impulsen*
- ❖ *die Verantwortung für unsere Handlungen zu übernehmen*
- ❖ *das Zulassen neuer Gedanken und Sichtweisen*
- ❖ *festgefahrene Situationen aus verschiedenen und neuen Blickwinkeln zu betrachten*

- ❖ *Bewegung in Starrheit und Sturheit zu bringen*
- ❖ *die Elastizität des Geistes zu erhalten und zu stärken*
- ❖ *seelische oder körperliche verhärtete Narben durchlässig zu machen und aufzulösen*
- ❖ *die Aufrechterhaltung einer stabilen Aura*
- ❖ *unser Energiefeld zu stärken, damit wir den schädlichen bzw. schwächenden Energien von Strombelastung, Strahlen und Elektromog schadlos begegnen können*
- ❖ *Leichtigkeit und Lebendigkeit zu leben*
- ❖ *die Mitte zu finden zwischen Starrheit und Wankelmütigkeit*
- ❖ *allen geistigen Verhärtungen und Erstarrungstendenzen entgegenzutreten*
- ❖ *Gelassenheit und Entspanntheit*
- ❖ *Mut und Entschlossenheit*
- ❖ *Kontinuität und Verbindlichkeit*
- ❖ *Aufmerksamkeit und Konzentrationsfähigkeit*
- ❖ *uns als Impulsgeber für Veränderungen*

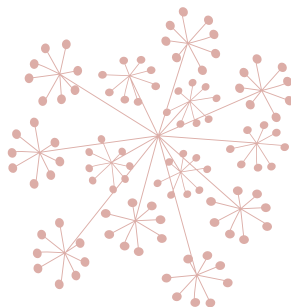
Sich mit Leichtigkeit und Entspannung zu begegnen lässt uns eintauchen in die Liebe, und das Auseinandergehen wird dabei zu einem Glücksgefühl.

Die wichtigsten Wirkungsweisen auf körperlicher Ebene

NR. 1 CALCIUM FLUORATUM D12 (Flussspat)

Gruppe: *Knochensalz, Salz in den Bändern, Salz der Schutzorgane, Salz der Blutgefäße, Salz der Drüsen*
Organe:* *Herz, Lungen, Nieren*
Weitere:** *Gehirn, Augenlinsen, Knochenhüllen, Bänder, Muskeln*

- ❖ *gibt allen elastischen Fasern die Fähigkeit, sich zu dehnen und wieder in den normalen Zustand zurückzugehen und umgekehrt*
- ❖ *bindet Hornstoff, auch Keratin genannt*
- ❖ *wichtiger Bestandteil der Knochenhüllen und des Zahnschmelzes*
- ❖ *bei Belastungen durch Elektrosmog*



* Organe, für die das jeweilige Salz besonders wichtig ist

Im Überblick

Energetische Querverbindungen zu Calcium fluoratum

Nr. 1 Calcium fluoratum	Anspannung und Entspannung
Verwandte Themen: Mut, Einheit, Sexualität, Freiheit, Beschwingtheit, Angst, Vertrauen, Harmonie	
Blütenessenzen*	
Bachblüten	
Aspen	verleiht Mut, das Unbekannte anzusehen und voranzuschreiten; bei Ängsten
Olive	zur Regeneration; bei Erschöpfung auf allen Ebenen; um Gedanken loszulassen
Cerato	verleiht Kraft der inneren Gewissheit; im Einklang mit der inneren Führung handeln
Kalifornische Blütenessenzen	
Echinacea	für Einheit im Innersten; bei schweren Traumata, z. B. durch Missbrauch
California Poppy	fördert Individualität; für ausgeglichene innere Entwicklung
Mallow	für Offenheit; um Vertrauen zu lernen und Freundschaften zu entwickeln

* weitere Informationen zu den Blütenessenzen: S. 157 ff.

Australische Buschessenzen	
Wisteria	wenn man Sexualität als unangenehm empfindet; Mann: um weibliche Aspekte zuzulassen
Boronia	bei Zwangsvorstellungen, quälenden Gedanken, festgefahreneren Situationen
Sturt Desert Rose	bei emotionalem Schmerz, tiefen Verletzungen, Traurigkeit
Meditationsessenzen	
Meisteressenzen	
Saint Germain	sich befreien; eigene Verhaltensmuster und Vorstellungen durchschauen
Lao Tse	hilft zu akzeptieren; um innere Ruhe zu entwickeln (Es ist, wie es ist.)
Sanat Kumara	Himmel und Erde verbinden; Zugang zum Bewusstsein bekommen
Erzengelessenzen	
Chamuel	für Leichtigkeit; zur Schwingungserhöhung; um alten Ballast abzuwerfen
Zadkiel	für Schöpferkraft; unterstützt Wissen und Weisheit
Gabriel	stärkt Freude und Hoffnung; lässt Erwartungen, Wünsche und Sehnsüchte erkennen

Edelsteinessenzen	
Malachit	zum Auflösen von Ängsten; unterstützt beim Loslassen; hilft, Neues zu wagen und Vertrauen zu finden
Rubin	wirkt als Energiespender; aktiviert die selbstlose Liebe; hilft bei Erschöpfung und Müdigkeit
Goldtopas	Reinigungssessenz; hilft beim Ablegen von alten Gedankenmustern und Vorstellungen
Ergänzungsmineralstoffe	
Nr. 19 Cuprum arsenicosum	für Magen-Darmbereich; bei Koliken, Muskelkrämpfen; reguliert den Eisenstoffwechsel
Nr. 23 Natrium bicarbonicum	zur Entschlackung; reguliert den Stoffwechsel; hilft bei Säureüberladung
Nr. 18 Calcium sulfuratum	zur Ausleitung bei Vergiftungen mit Schwermetallen; bei Gewichtsverlust
Jin Shin Jyutsu (Energieschlösser)*	
Thema: Sorge; Selbsthilfe: Daumen halten; Energieschlösser: 1, 9, 16, 19, 21	

* Information zum Jin Shin Jyutsu: S. 158ff.