

lesen, fliegen, landen

Schirner  
Verlag

# HERBST 2020

Vorschau & lieferbare Titel



Partner der

**AURORA**  
VERTRIEBSKOOPERATION

Unsere Vorschauen finden Sie bei

**VLB-TIX**

**SPIRITUALITÄT**  
**RATGEBER**  
**BALANCE FÜR**  
**DEN KÖRPER**

# Inhalt

## AKTIONSPAKETE

- 1 Aktionspaket »Positiv denken«
- 2 Aktionspaket »Kinder«
- 3 Aktionspaket »Rauhnächte«
- 4 Aktionspaket »Räuchern«
- 5 Aktionspaket »Orakel/Engel«
- 6 Aktionspaket »Natur/Jahreskreis/Elemente«
- 7 Aktionspaket »Gesundheit«

## NOVITÄTEN HERBST 2020

8 SPIRITUALITÄT

48 RATGEBER

84 BALANCE FÜR DEN KÖRPER

97 KALENDER 2021

## VERLAGSPROGRAMM

- 98 Aktionspaket »Einsteiger Räucherwerk«
- 99 Aktionspaket »Einsteiger Kartensets«
- 100 Aktionspaket »Einsteiger Spiritualität«
- 101 Aktionspaket »Einsteiger Meditations-CDs«
- 102 Unsere **Novitäten** aus dem **Frühjahr 2020**
- 104 Unsere Bestseller – **Bücher TOP 30**
- 106 Unsere Bestseller – **Kartensets TOP 15**
- 107 Unsere **Kartensets für 14,95 €**
- 108 Unsere Bestseller – **Audio TOP 15**
- 109 Unsere **Displays**
- 111 Lieferbares Programm – **KLEINE REIHE**
- 115 Lieferbares Programm – **SCHIRNER KOMPAKT**
- 118 **Lieferbares Programm**
- 135 Unsere **Werbemittel** für Sie!
- 136 Unser **Partnerbuchhandlungsmodell**

## Warum **SCHIRNER** Ihr kompetenter Partner für das Sortiment »Spiritualität und Lebenshilfe« ist

Unsere Erfahrung ist Ihr Vorteil!

**Durch 30 Jahre Erfahrung im Segment »Spiritualität« sind wir Ihr professioneller Partner in dieser Sparte.**

### UNSERE AUTOREN

- sind durch Coaching- und Therapieangebote ganz nah an Ihren Kunden und lassen somit die Bücher zu einem erlebbaren Ereignis werden.
- haben durch soziale Netzwerke einen engen Kontakt zu Ihren Kunden und können daher zeitnah auf deren Bedürfnisse eingehen.

### UNSERE THEMEN

- unterstützen Ihre Kunden aktiv im Bereich »Lebenshilfe«.
- setzen Trends, die Ihre Kunden begeistern.

### UNSER PARTNERBUCHHANDLUNGSMODELL

- Sehr gern informieren wir Sie auch persönlich über unser attraktives Partnerbuchhandlungsmodell!
- Weitere Informationen dazu auf Seite 136.

### MIT UNSEREM SCHULUNGSANGEBOT FÜR DAS VOLLSORTIMENT

- beraten wir Sie persönlich, zielgerichtet und verlagsübergreifend bei der umsatzfördernden Gestaltung Ihrer Fachabteilung »Spiritualität und alternative Heilweisen« – direkt vor Ort und natürlich kostenlos.

### UNSERE HAUSMESSEN

- fördern das Image des Schirner Verlages mit vielen Erlebnisvorträgen und persönlichem Kontakt zu unseren Autoren, was eine erhöhte Nachfrage nach Schirner-Titeln bei Ihren Kunden zur Folge hat.

### UNSER MARKETING

- unterstützt den Absatz durch innovative und kreative Ideen, regelmäßige Aktionen im Online- und Social-Media-Bereich, Stärkung der Schirner-Markenpräsenz sowie gute Beziehungen zu Netzwerkpartnern und Presse.

**Für Fragen und zur Abstimmung eines Termins (außerhalb des Vertreterbesuchs) wenden Sie sich an:**

Bianka Wörtche | [bianka.woertche@schirner.com](mailto:bianka.woertche@schirner.com)

Tel.: + 49 (0)6151 391 83 159 | Fax: + 49 (0)6151 391 83 101



## Aktionspaket August 2020 »POSITIV DENKEN«

3 x	1444	Wunderlich: <b>Endlich Ruhe im Kopf</b> .....	€ (D) 17,95	(A) 18,50
3 x	1448	Leue: <b>An einem ruhigen See</b> ... ..	€ (D) 17,95	(A) 18,50
5 x	9154	Kuhn: <b>Mut – Kartenset</b> .....	€ (D) 17,95	(A) 18,50
2 x	1451	Kuhn: <b>Angst beginnt im Kopf – Mut auch!</b> .....	€ (D) 14,95	(A) 15,40
3 x	9148	Anders: <b>Seelenbotschaften – Kartenset</b> .....	€ (D) 14,95	(A) 15,40
2 x	8410	Anders: <b>Leicht &amp; glücklich – CD</b> .....	€ (D) 12,95*	(A) 12,95*
2 x	8411	Anders: <b>Leichter leben ohne Angst – CD</b> .....	€ (D) 12,95*	(A) 12,95*
2 x	8412	Reimann: <b>Heilmusik zur Entspannung ... – CD</b> .....	€ (D) 17,95*	(A) 17,95*
2 x	1402	Bromkamp: <b>Immer mehr ICH</b> .....	€ (D) 14,95	(A) 15,40

**Best.-Nr.: 978-3-8434-3110-1**

**Nettowarenwert: (D) € 195,82**

**ET: August 2020**

**(A) € 196,18**

24 Exemplare + GRATIS Dekobanner 50 x 100 cm mit Aufhängung  
Aktionsrabatt 45 % / 90 Tage Zahlungsziel / volles RR



# Aktionspaket September 2020

## »KINDER«



5x	1452	Adler: Marie und die Geheimnisse des Lebens.....	€ (D) 11,95	(A) 12,30
2x	1426	Kohl/van Kranen/Messina: Dein Energiebuch.....	€ (D) 12,95	(A) 13,40
2x	1416	Hühn: Trauminseln für Kinder.....	€ (D) 9,95	(A) 10,30
2x	1221	Ruland/Dengel/Holzschuster: Lecker kochen ...	€ (D) 19,95	(A) 20,60
2x	9111	Riemer: Zauberhafte Seelenstreichler – Kartenset.....	€ (D) 14,95	(A) 15,40
2x	9137	Hühn/Moberg/Morgentau: Mutmacher-Karten – Kartenset ....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
3x	1259	Appel/Grosser: Du bist nie allein! .....	€ (D) 9,95	(A) 10,30
2x	394	Weiss: Das Zauberland – CD.....	€ (D) 14,95*	(A) 14,95*
2x	8046	Hühn: Wie dein Schutzengel dich führt – CD.....	€ (D) 14,95*	(A) 14,95*
3x	8405	Hühn: Trauminseln für Kinder – CD.....	€ (D) 14,95*	(A) 14,95*
3x	8386	Hühn/Schirmohammadi: Ich träum mich mutig – CD.....	€ (D) 14,95*	(A) 14,95*

**Best.-Nr.: 978-3-8434-3111-8**  
**ET: September 2020**

**Nettowarenwert: (D) € 195,09**  
**(A) € 195,60**

28 Exemplare + GRATIS Dekobanner 50 x 100 cm mit Aufhängung  
 Aktionsrabatt 45 % / 90 Tage Zahlungsziel / volles RR



\* unverbindl. Preisempfehlung



## Aktionspaket Oktober 2020 »RAUHNÄCHTE«

5 x	1432	Reimann/Eckel: <b>Rauhnächte und die Kraft der Runen</b> .....	€ (D) 14,95	(A) 15,40
3 x	9145	Schultz/Möck-Ludwig: <b>Crystal-Grid-Orakel – Kartenset</b> .....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
2 x	1349	Seebauer/Schultz: <b>Magische Rauhnächte</b> .....	€ (D) 9,95	(A) 10,30
3 x	1325	Waldermann-Scherhak: <b>Rauhnacht-Rituale für Frauen</b> .....	€ (D) 12,95	(A) 13,40
3 x	1348	Ruland: <b>Mein Rauhnacht-Tagebuch</b> .....	€ (D) 8,95	(A) 9,30
3 x	9104	Ruland: <b>Rauhnacht-Orakel – Kartenset</b> .....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
2 x	1247	Ruland: <b>Mein Rauhnacht-Begleiter</b> .....	€ (D) 12,95	(A) 13,40
2 x	1313	Ruland: <b>Advents- und Weihnachtsrituale</b> .....	€ (D) 14,95	(A) 15,40
5 x	865	Ruland: <b>Das Geheimnis der Rauhnächte</b> .....	€ (D) 6,95	(A) 7,20
2 x	8330	Ruland: <b>Rauhnächte – CD</b> .....	€ (D) 17,95*	(A) 17,95*
3 x	1396	Ruland: <b>Visionsbuch für die Rauhnächte</b> .....	€ (D) 14,95	(A) 15,40

**Best.-Nr.: 978-3-8434-3112-5**

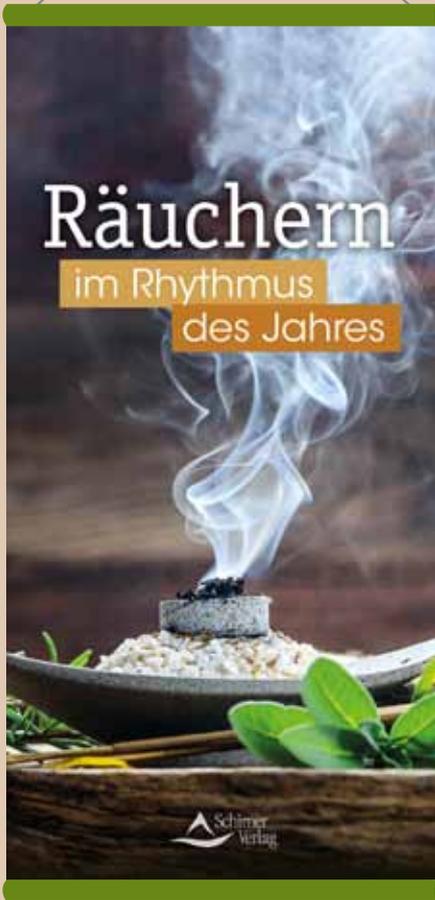
**Nettowarenwert: (D) € 230,14**

**ET: Oktober 2020**

**(A) € 231,14**

33 Exemplare + GRATIS Dekobanner 50 x 100 cm mit Aufhängung  
Aktionsrabatt 45 % / 90 Tage Zahlungsziel / volles RR





# Aktionspaket Oktober 2020

## »RÄUCHERN«

5x	1433	Hafen: Energetische Raumreinigung mit Klang .....	€ (D) 12,95   (A) 13,40
3x	1435	Schultz/Möck-Ludwig: Mond-Rituale .....	€ (D) 17,95   (A) 18,50
5x	1440	Huber: Energetische Hausreinigung .....	€ (D) 9,95   (A) 10,30
3x	9122	Herzog/Kühne: Räucherungen für die Seele – Kartenset .....	€ (D) 19,95   (A) 20,60
2x	1050	Herzog: Die Räucherin .....	€ (D) 16,95   (A) 17,50
2x	1397	Hafen: Glück in jedem Raum .....	€ (D) 17,95   (A) 18,50
2x	1373	Huber/Schmidt: Das große Buch vom Räuchern .....	€ (D) 24,95   (A) 25,70
2x	1164	Herzog: Die Räucherapotheke für den Körper .....	€ (D) 9,95   (A) 10,30
2x	1302	Herzog: Die Räucherapotheke für Tiere .....	€ (D) 9,95   (A) 10,30

**Best.-Nr.: 978-3-8434-3113-2**  
**ET: Oktober 2020**

**Nettowarenwert: (D) € 199,29**  
**(A) € 200,20**

26 Exemplare + GRATIS Dekobanner 50 x 100 cm mit Aufhängung  
 Aktionsrabatt 45% / 90 Tage Zahlungsziel / volles RR





# Aktionspaket November 2020

## »ORAKEL/ENGEL«

2x	1446	Bieber: Das Versteck der Weisheit.....	€ (D) 14,95	(A) 15,40
2x	9153	Takiwa: Dankbarkeit fühlen – Kartenset .....	€ (D) 14,95	(A) 15,40
3x	9146	Kern: Erzengel – Die Kraft der ... – Kartenset .....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
3x	9147	Ruland/Missing/Arndt: Merlin-Orakel – Kartenset.....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
3x	9151	Schirner: Die Goldenen Regeln – Kartenset .....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
3x	1456	Katmore: HerzLicht.....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
2x	1453	Lohmann: Wie Herzen miteinander sprechen.....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
2x	9144	Müller: Licht für deinen Herzensraum – Kartenset.....	€ (D) 17,95	(A) 18,50
3x	9135	Missing/Gach: Seelenengel-Orakel – Kartenset.....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
2x	9131	Arndt: Der Kleine Engel – Kartenset .....	€ (D) 14,95	(A) 15,40

**Best.-Nr.: 978-3-8434-3114-9**

**Nettowarenwert: (D) € 238,89**

**ET: November 2020**

**(A) € 239,80**

25 Exemplare + GRATIS Leinwandbild »Engel des Lichts« 97 x 30 cm  
Aktionsrabatt 45% / 90 Tage Zahlungsziel / volles RR

Leinwandbild »Engel des Lichts«

Maße: 97 x 30 cm

Bestell-Nr. 1001250 | € 34,00\*



\* unverbindl. Preisempfehlung

# Aktionspaket Dezember 2020

## »NATUR/JAHRESKREIS/ ELEMENTE«



3x	1431	Ruschinski: <b>Gaias Ruf</b> .....	€ (D) 17,95	(A) 18,50
5x	1434	Reimann/Eckel: <b>Erde, Feuer, Luft und Wasser</b> .....	€ (D) 17,95	(A) 18,50
3x	1454	Ohlhoff: <b>Bäume – sanfte Botschafter</b> ...	€ (D) 19,95	(A) 20,60
3x	1439	de las Heras: <b>Die Reise durch den Jahreskreis</b> .....	€ (D) 24,95	(A) 25,70
3x	1443	Hühn: <b>Der Lebenskompass</b> ...	€ (D) 18,95	(A) 19,50
3x	1401	Orrü-Benterbusch: <b>Du bist ein Teil der Erde</b> .....	€ (D) 17,95	(A) 18,50
3x	9127	Köller: <b>Baumkraft auf dem Seelenweg – Kartenset</b> .....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
5x	1380	Opitz-Kreher: <b>Baumöle</b> .....	€ (D) 9,95	(A) 10,30

Best.-Nr.: 978-3-8434-3115-6

Nettowarenwert: (D) € 256,29

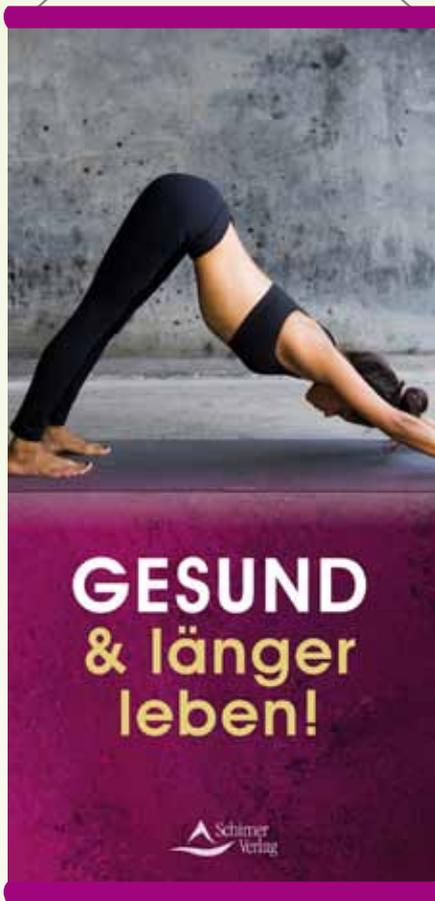
ET: Dezember 2020

(A) € 257,10

28 Exemplare + GRATIS Dekobanner 50 x 100 cm mit Aufhängung

Aktionsrabatt 45 % / 90 Tage Zahlungsziel / volles RR





## Aktionspaket Januar 2021

### »GESUNDHEIT«

3x	1430	Schirner: <b>Atemtechniken</b> .....	€ (D) 12,95	(A) 13,40
3x	1449	Goller/Gauß: <b>Heilen durch Handauflegen</b> .....	€ (D) 17,95	(A) 18,50
3x	1455	Steidl: <b>Chakra-Energie – Handbuch für jeden Tag</b> .....	€ (D) 9,95	(A) 10,30
2x	9155	Tschenett/Sommer: <b>Raus aus den Emotionen ... – Kartenset</b> ..	€ (D) 17,95	(A) 18,50
3x	1457	Ursinus: <b>Ratgeber Immunsystem</b> .....	€ (D) 9,95	(A) 10,30
3x	9129	Steidl: <b>Chakra-Energie – Kartenset</b> .....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
2x	1376	Lohmann: <b>Chi-Heilung – alles, was du wissen musst</b> .....	€ (D) 22,95	(A) 23,60
3x	1429	Tschenett: <b>Das Geheimnis der Selbstverjüngung</b> .....	€ (D) 16,95	(A) 17,50
3x	1425	Orrù-Benterbusch: <b>Schlafen wie ein Engel</b> .....	€ (D) 9,95	(A) 10,30
3x	9143	Schirner: <b>Atemtechniken – Kartenset</b> .....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
2x	1422	Simonsohn: <b>Die Fünf »Tibeter« ganz einfach</b> .....	€ (D) 17,95	(A) 18,50

Best.-Nr.: 978-3-8434-3116-3

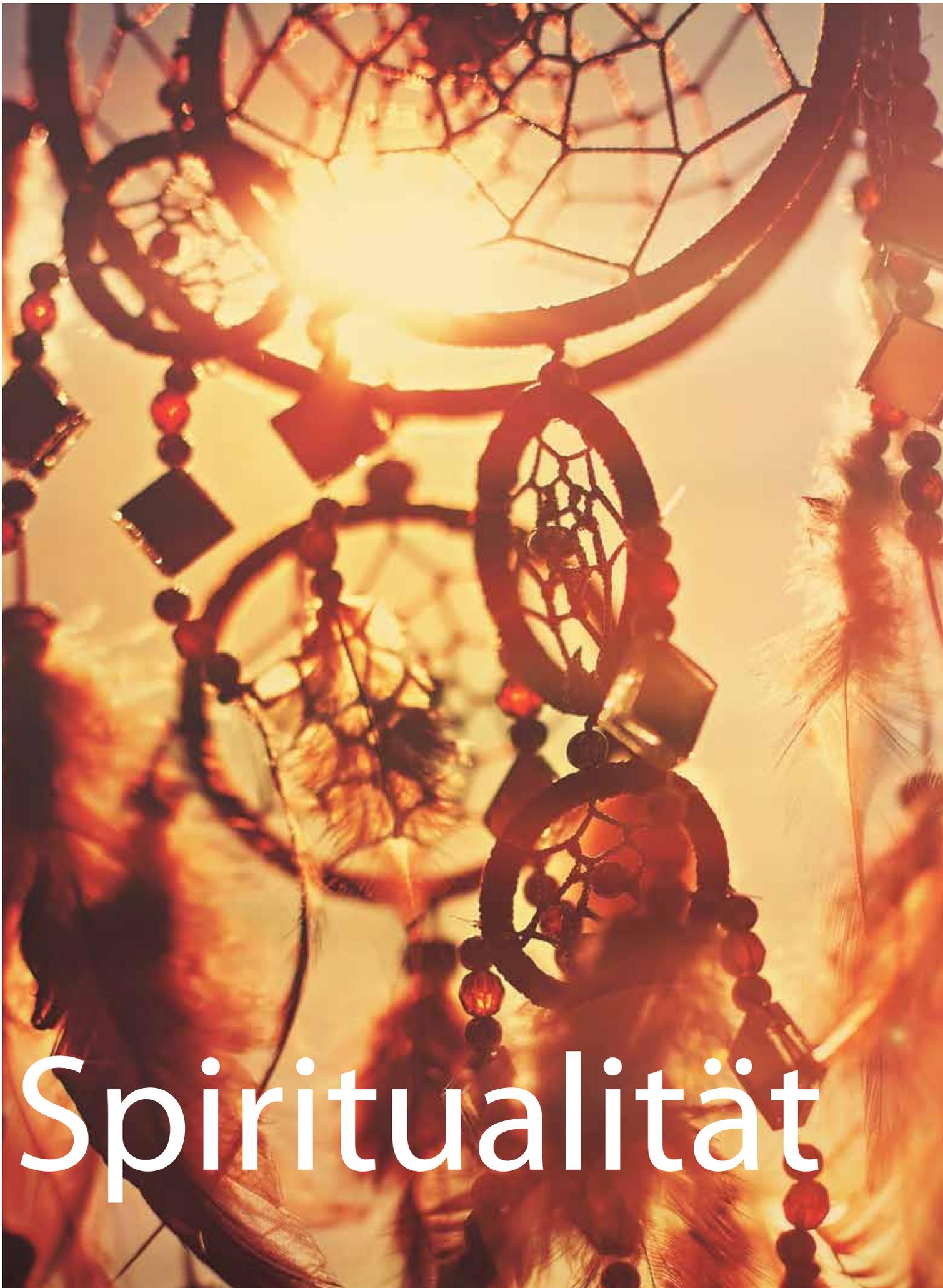
Nettowarenwert: (D) € 241,85

ET: Januar 2021

(A) € 242,85

30 Exemplare + GRATIS Dekobanner 50 x 100 cm mit Aufhängung  
Aktionsrabatt 45 % / 90 Tage Zahlungsziel / volles RR





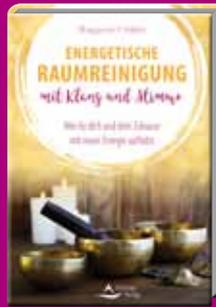
# Spiritualität



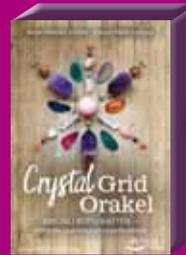
Seite 11



Seite 13



Seite 15



Seite 17



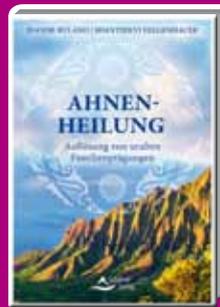
Seite 19



Seite 21



Seite 23



Seite 25



Seite 27



Seite 29



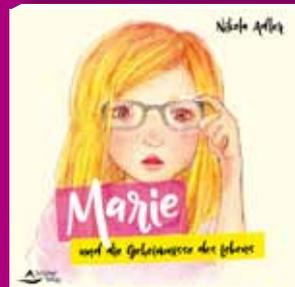
Seite 31



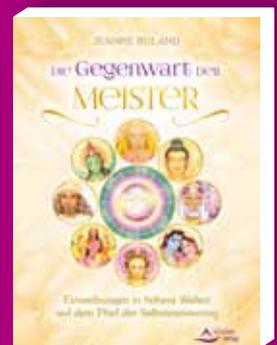
Seite 33



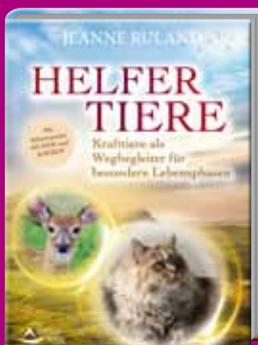
Seite 35



Seite 37



Seite 39



Seite 41



Seite 43



Seite 45



Seite 47

# Mit Runenkraft durch die 12 heiligen Nächte

In den Rauhächten, den zwölf mystischen Nächten zwischen den Jahren, wird von alters her das Vergangene betrachtet und bewertet sowie das Neue willkommen geheißen: Was geschah, was ist jetzt, was möge werden? Jede Nacht steht für ein bestimmtes Thema, z. B. für »sich weiterentwickeln« oder »etwas loslassen«. Die Autoren verbinden in diesem Buch die wegweisenden Handlungsimpulse des traditionellen Runenorakels des »älteren Futharks« mit der Wandlungskraft der Rauhächte. Einfache Runen- und Räucherrituale sowie tief wirkende Meditationen ermöglichen es dem Leser, seine Wünsche zu ergründen und ihnen dann in der geeigneten Nacht die Energie für die Verwirklichung im kommenden Jahr zu geben.

## **ANTARA REIMANN**

aus Neustadt (Wied) in Rheinland-Pfalz ist zertifizierte schamanische Heilerin nach den »Shamanic Healing«-Richtlinien des »Bridget Healing Centre« (T.C.O.T.S.) in Glastonbury, Großbritannien, sowie anerkannte Heilerin im »Dachverband Geistiges Heilen e.V.« (DGH). Seit 1995 führt sie das Zentrum »Licht-Focus®«. Seitdem sind insbesondere die Runenkräfte Teil ihres Lebens und Wirkens, zu denen sie Vorträge, Legungen und Tagesworkshops anbietet. Ihre weiteren Tätigkeiten umfassen schamanische Coachings, Behandlungen und Rituale.

[www.lichtfocus.de](http://www.lichtfocus.de)

## **PETER ECKEL,**

gebürtiger Sauerländer, beschäftigt sich seit mehr als 20 Jahren mit Schamanismus, Spiritualität und indigenem Heilwissen. Zu seinen Leidenschaften zählen angeleitete Meditationen und die Arbeit mit Heilsteinen, insbesondere Bergkristallen. Als erfahrenem Medium steht ihm die Unterstützung und Führung der Geistigen Welten zur Verfügung, unter anderem durch die Kräfte der Runen.

erstes Buch über die  
Kräfte der Runen in den  
Rauhächten

---

mit einfachen Ritualen  
und wirkungsvollen  
Meditationen

---

die Rauhächte sind die  
bedeutsamste Orakelzeit  
des Jahres

---



## WERBESCHWERPUNKT



9 783843 414326

Antara Reimann &amp; Peter Eckel

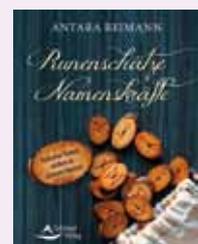
**Rauhnächte und die Kraft der Runen**

Alte Bräuche in einer modernen Zeit

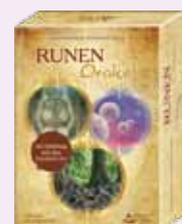
144 x 205 mm, ca. 160 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

**ca. € 14,95 (D) / 15,40 (A) | ISBN: 978-3-8434-1432-6 | WG: 1474****A** 5 x im Aktionspaket »**RAUHNÄCHTE**«, siehe Seite 3

Weitere Titel der Autorin

978-3-8434-1296-4  
€ 9,95 (D) / 10,30 (A)

9 783843 412964

978-3-8434-9112-9  
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)

9 783843 491129

978-3-8434-1356-5  
€ 12,95 (D) / 13,40 (A)

9 783843 413565

# Der Bestseller zur energetischen Hausreinigung – erweitert und in neuer Gestaltung

Um aus dem Zuhause einen Ort zum Wohlfühlen und Entfalten zu machen, sollte es nicht nur aufgeräumt und sauber sein. Auch auf feinstofflicher Ebene können sich alte, schwere Energien angesammelt haben, die die Bewohner belasten. Dagegen helfen bewährte Mittel wie Räucherstoffe, Essenzen, Symbole, Klänge und Meditationen. Die praktische Schritt-für-Schritt-Anleitung von Georg Huber hat sich bereits über 65.000-mal verkauft. Im handlichen Format und mit moderner Gestaltung bringt sie auch weiterhin verlässlich Harmonie in die eigenen vier Wände.



## GEORG HUBER

ist spiritueller Berater und Reiki-Lehrer. Seit seiner Jugend interessieren ihn alte Kulturen und Mysterien. Er widmet sich intensiv der Energiearbeit, der Kräuterheilkunde und der Aromatherapie und sammelt bereits seit vielen Jahren praktische Erfahrungen auf diesen Gebieten. Sein umfangreiches Wissen zu den Themen »Gesundheit«, »Spiritualität« und »Psychologie« gibt er in seinen Ratgebern und zahlreichen CDs, auf Veranstaltungen und in Beratungen weiter.

[www.jeomra.de](http://www.jeomra.de)

bereits über 65.000  
verkaufte Exemplare

vom bekannten Räucher-  
experten Georg Huber

der Verkaufsgarant  
zum Thema »energetische  
Hausreinigung«





9 783843 414401

Georg Huber

**Energetische Hausreinigung**

Kräuter und Engel im Einsatz

134 x 175 mm, ca. 128 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 9,95 (D) / 10,30 (A) | ISBN: 978-3-8434-1440-1 | WG: 1472

**A** 5 x im Aktionspaket »RÄUCHERN«, siehe Seite 4

Schirner KOMPAKT  
9,95

Ähnliche Titel zum Thema

978-3-8434-1373-2  
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)

9 783843 413732

978-3-8434-1050-2  
€ 16,95 (D) / 17,50 (A)

9 783843 410502

# Klang und Stimme haben eine einzigartige Kraft!

Es gibt Melodien und Klänge, die uns tief berühren, fröhlich oder traurig machen, Energie geben oder nehmen. Genauso wirken sie auch auf unser Zuhause. Bhagavati P. Hafen zeigt, wie der Leser diese Kraft für seine Räume nutzen kann: Mit wirkungsvollen Mantras, leicht zu handhabenden Instrumenten wie Trommel oder Klangschale und der Kraft seiner Stimme aktiviert er die eigene Energie und gibt sie so um ein Vielfaches erhöht an sein Zuhause ab. Zahlreiche praktische Tipps sowie Anwendungsbeispiele aus dem Alltag der Expertin runden diesen Ratgeber ab. So kann jeder sein Zuhause schnell und ohne aufwendige Vorbereitung in einen Kraftort verwandeln.

## **BHAGAVATI P. HAFEN**

hat eine eigene Praxis für Reiki, Lichtheilung und Energiearbeit in Hamburg und reist als Räucherfrau für energetische Hausreinigungen durch ganz Deutschland. Seit mehr als 17 Jahren beschäftigt sie sich mit Energiearbeit und Kräuterheilkunde. Sie ist ausgebildete Reiki-Lehrerin, Energietrainerin und Tierkinesiologin. In ihren Seminaren zur energetischen Hausreinigung gibt sie ihr Wissen an Interessierte weiter.

[www.reiki-lichtheilung.de](http://www.reiki-lichtheilung.de)

energetische  
Hausreinigung ohne  
Räucherschale

---

für jeden sofort  
umsetzbar

---

Bhagavati P. Hafen ist  
Fachfrau für energetische  
Hausreinigung

---





Bhagavati P. Hafen

## Energetische Raumreinigung mit Klang und Stimme

Wie du dich und dein Zuhause mit neuer Energie auflädst

144 x 205 mm, ca. 128 Seiten, Klappenbroschur, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 12,95 (D) / 13,40 (A) | ISBN: 978-3-8434-1433-3 | WG: 1472

**A** 5 x im Aktionspaket »RÄUCHERN«, siehe Seite 4

Weitere Titel der Autorin



978-3-8434-5179-6  
€ 6,95 (D) / 7,20 (A)



978-3-8434-1397-8  
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)



# Mit der Kraft von Kristallen und Heiliger Geometrie zu Heilung, Schutz und Inspiration

Crystal Grids sind ein Hingucker, liegen im Trend und erhöhen die Energie in jedem Raum – und in uns. Doch auch, wer die passenden Steine gerade nicht parat hat, kann mit diesen Karten genau die Kraft in sein Leben holen, die er braucht – als Impulsgeber, Kraftspender im Alltag, Ergänzung für den Altar oder für die therapeutische Anwendung. 40 wirksame Crystal Grids zu essenziellen Lebensthemen werden mit heilsamen und stärkenden Botschaften verknüpft und helfen dem Anwender, sich auf das aktuelle Thema einzulassen und das Erwünschte dank wirksamer Aktivierungsformel mühelos in sein Leben zu ziehen. Das perfekte Kartenset für alle, die nicht die Zeit, die Inspiration oder die passenden Steine zur Hand haben, um selbst ein Grid zu legen.

## **ANNE-MAREIKE SCHULTZ**

kam früh mit schamanischem Wissen und den unsichtbaren Welten in Berührung. Nach einer Ausbildung zur Heilpraktikerin eröffnete sie in Neumünster eine Gemeinschaftspraxis mit ihrer Zwillingsschwester. Sie bietet zudem Seminare, Workshops, Meditationen, Webinare sowie Onlinekurse und Seminarreisen an.

[www.naturheilpraxis-schultz.de](http://www.naturheilpraxis-schultz.de)

## **DENNIS MÖCK-LUDWIG**

lebt in Dreieich (Hessen). Er ist gelernter Mentalcoach, erfolgreicher Blogger, bietet Einzelsitzungen, Onlinekurse sowie Ausbildungen an und veranstaltet Retreats und Workshops zu den Themen »Innenweltreisen«, »Bewusstseinswandel«, »Ayurveda« und »moderne Rituale«.

[www.devis-ashram.de](http://www.devis-ashram.de)

40 neue Crystal Grids  
für Fülle, innere Stärke  
und Balance

ideal für unterwegs, da  
ohne Steine anwendbar

von den Lifestyle- und  
Kristall-Experten  
Anne-Mareike Schultz  
und Dennis Möck-Ludwig

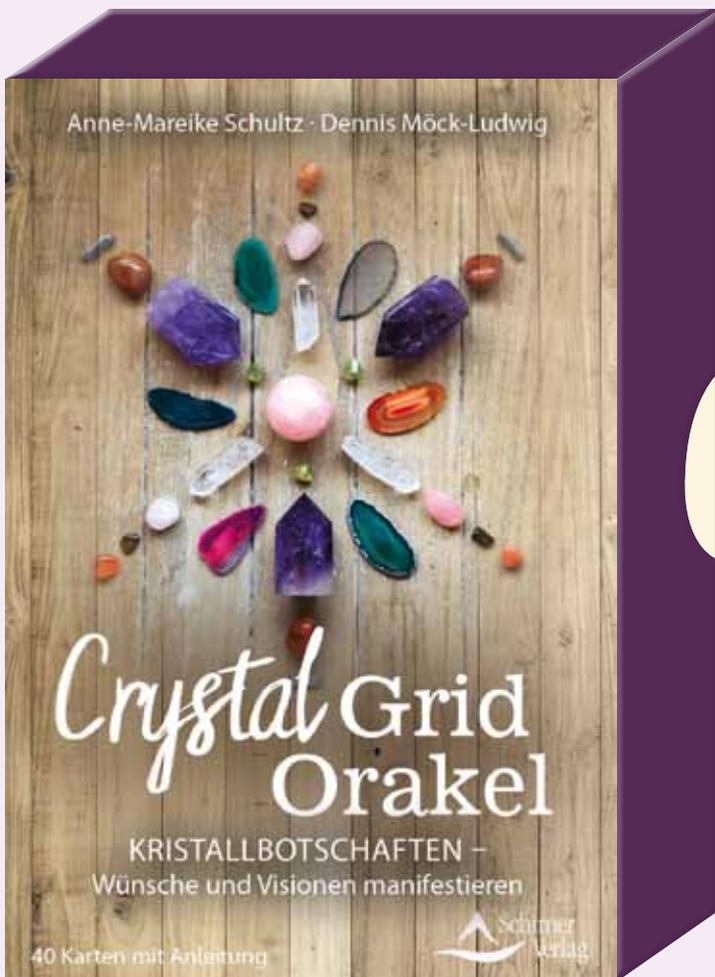




Vorderseite



Rückseite



Anne-Mareike Schultz & Dennis Möck-Ludwig  
**Crystal-Grid-Orakel**  
 Kristallbotschaften – Wünsche und Visionen manifestieren  
 Kartenset, 40 Karten mit Anleitung, 100 x 150 mm  
**ca. € 19,95 (D) / 20,60 (A) | ISBN: 978-3-8434-9145-7 | WG: 9474**

**A** 3 x im Aktionspaket »RAUHNÄCHTE«, siehe Seite 3

Weitere Titel der Autoren



978-3-8434-1398-5  
 € 19,95 (D) / 20,60 (A)



978-3-8434-5182-6  
 € 6,95 (D) / 7,20 (A)



# Die Energie des Mondes zu jeder Zeit kraftvoll nutzen

Die Kraft des Mondes begleitet uns nicht nur in der Nacht, sondern beeinflusst unser ganzes Leben. In »Mondpriesterschaft« teilten Anne-Mareike Schultz und Dennis Möck-Ludwig bereits ihr Wissen um den geheimnisvollen Himmelskörper mit uns, weihten uns in Mondzyklen, Jahreskreisfeste und Mythologie ein. In diesem Praxisbuch bieten sie passende Rituale für jeden Monat und jede Mondphase. So eignet sich der Widder-Neumond für die Aktivierung unserer Schöpferkraft und der Stier-Vollmond für Transformationsprozesse. Im Einklang mit den lunaren Kräften können wir auf allen Ebenen wachsen, denn für jede Lebensphase und jedes Anliegen gibt es eine passende Mondzeremonie.

## **ANNE-MAREIKE SCHULTZ**

kam früh mit schamanischem Wissen und den unsichtbaren Welten in Berührung. Nach einer Ausbildung zur Heilpraktikerin eröffnete sie in Neumünster eine Gemeinschaftspraxis mit ihrer Zwillingsschwester. Sie bietet zudem Seminare, Workshops, Meditationen, Webinare sowie Onlinekurse und Seminarreisen an.

[www.naturheilpraxis-schultz.de](http://www.naturheilpraxis-schultz.de)

## **DENNIS MÖCK-LUDWIG**

lebt in Dreieich (Hessen). Er ist gelernter Mentalcoach, erfolgreicher Blogger, bietet Einzelsitzungen, Onlinekurse sowie Ausbildungen an und veranstaltet Retreats und Workshops zu den Themen »Innenweltreisen«, »Bewusstseinswandel«, »Ayurveda« und »moderne Rituale«.

[www.devis-ashram.de](http://www.devis-ashram.de)

das Praxisbuch rund  
um das Mondjahr

---

wirkungsvolle Voll- und  
Neumondrituale für  
jeden Monat

---

immer den richtigen  
Zeitpunkt für unsere  
Vorhaben und Wünsche  
wählen

---





Anne-Mareike Schultz & Dennis Möck-Ludwig

## Mond-Rituale

Wirken mit der Kraft von Vollmond und Neumond

162 x 220 mm, ca. 176 Seiten, Klappenbroschur, mit zahlreichen farbigen Abbildungen  
**ca. € 17,95 (D) / 18,50 (A) | ISBN: 978-3-8434-1435-7 | WG: 1475**

**A** 3 x im Aktionspaket »RÄUCHERN«, siehe Seite 4

Weitere Titel der Autoren



978-3-8434-1315-2  
 € 9,95 (D) / 10,30 (A)



978-3-8434-9107-5  
 € 19,95 (D) / 20,60 (A)



# Auf Merlins Spuren zum Ursprung Avalons

Mit Umhang, langem weißem Bart und Eichen-Zauberstab hat er das Bild der Druiden geprägt: Der legendäre Zauberer Merlin ist bis heute in magischen Geschichten rund um Avalon und Camelot lebendig, die viele Menschen in Südengland verorten. Doch das Herz des Merlin, so heißt es, ist in der Bretagne zu finden. Bretonische Schauplätze wie der sagenhafte Wald Brocéliande, die Quelle von Barenton oder der uralte Seelenbaum bilden die Ursprünge der berühmten Avalon-Saga. Diese 44 Impulskarten gewähren uns Einblick in jene sagenumwobene und magische Welt und lüften mit inspirierenden Botschaften so manches Geheimnis um den berühmten Druiden Merlin. Darüber hinaus schenken uns wirksame Feuerrituale mit Druidenkräutern die Möglichkeit, Merlins einzigartige Heil- und Visionskraft in magischem Rauch aufsteigen zu lassen.

## JEANNE RULAND

ist Bestsellerautorin im Schirner Verlag. Sie lebt in Darmstadt, ist Mutter von drei Kindern, Engelmedium, Huna-Lehrerin, Seminar- und Reiseleiterin für internationale spirituelle Reisen zu den verschiedensten Themen. Sie unterrichtet Natur-, Engel-, Strahlen- und Meisterlehren sowie Heilige Geometrie.

[www.shantila.de](http://www.shantila.de)

## MELANIE MISSING

ist eine der bekanntesten Autorinnen zum Thema »Einhörner« im deutschsprachigen Raum und hat neben Büchern, Kartensets und CDs ihre preisgekrönten Einhornessenzen in ihrem Unternehmen »Garten Eden« in Kassel veröffentlicht. Weitere Arbeitsfelder von Melanie Missing sind das »Vermächtnis Avalons« und die »Energie der Marien«.

[www.einhornessenzenz.de](http://www.einhornessenzenz.de)

## PETRA ARNDT

empfängt und malt seit ihrer Kindheit Lichtbilder. Sie arbeitet freiberuflich als Malerin, Designerin und Illustratorin, macht intensive Kunsttherapie mit Kranken, gibt Malworkshops und ist Dozentin am Sasel-Haus in Hamburg, einem Zentrum für Kultur und Bildung. Für die Zeitschrift »Bild der Frau« malt sie wöchentlich den »Kleinen Engel«.

[www.petra-arndt.de](http://www.petra-arndt.de)

Geheimnisse, Legenden und Orte rund um den berühmtesten Druiden der westlichen Welt

erstmalig auf dem deutschen Markt: die spirituellen Wurzeln der berühmten Avalon-Saga

die Ursprünge Avalons liegen in der Bretagne





WERBESCHWERPUNKT



Jeanne Ruland & Melanie Missing mit Bildern von Petra Arndt

**Merlin-Orakel**

Entdecke die Magie des großen Druiden

Kartenset, 44 Karten mit Begleitbuch, 89 x 127 mm

ca. € 19,95 (D) / 20,60 (A) | ISBN: 978-3-8434-9147-1 | WG: 9475

**A** 3 x im Aktionspaket »ORAKEL/ENGL«, siehe Seite 5

Weiterer Titel der Autorinnen



978-3-8434-1392-3  
€ 16,95 (D) / 17,50 (A)



# Mit der Weisheit der Natur zu Heilung, Glück und innerer Verbundenheit

Heutzutage schenken wir den vier Naturelementen nur in Ausnahmesituationen Beachtung. Anders unsere Ahnen: Ihr Leben war intensiv mit Erde, Feuer, Luft und Wasser verbunden. Dies führte zu einer tiefen Vertrautheit mit der Natur und zu einem intuitiven Zugang zu den Urkräften. Die Autoren öffnen uns mit diesem Buch wieder für die traditionelle Wahrnehmung der vier Elemente, die nach wie vor im Alltag präsent sind. Diese bergen ein großes spirituelles Potenzial und können uns in allen Lebensbereichen – z. B. private und berufliche Beziehungen, Ernährung, Gesundheit – unterstützen, wenn wir ihnen vertrauen und sie aktiv in unser Leben einladen. Hierfür lernen wir auch kraftvolle alte Rituale neu kennen, etwa das Herstellen von Kraftgegenständen oder das Errichten eines Hausaltars.

## ANTARA REIMANN

aus Neustadt (Wied) in Rheinland-Pfalz ist zertifizierte schamanische Heilerin nach den »Shamanic Healing«-Richtlinien des »Bridget Healing Centre« (T.C.O.T.S.) in Glastonbury, Großbritannien, sowie anerkannte Heilerin im »Dachverband Geistiges Heilen e.V.« (DGH). Seit 1995 führt sie das Zentrum »Licht-Focus®«. Ihre Tätigkeiten umfassen schamanische Coachings, Behandlungen und Rituale wie Seelenrückholung oder Extraktion, Gesundung durch Energieausrichtung, Runenorakel und -workshops sowie geführte Reisen nach Südengland.

[www.lichtfocus.de](http://www.lichtfocus.de)

## PETER ECKEL,

gebürtiger Sauerländer, beschäftigt sich seit mehr als 20 Jahren mit Schamanismus, Spiritualität und indigenem Heilwissen. Zu seinen Leidenschaften zählen angeleitete Meditationen und die Arbeit mit Heilsteinen, insbesondere Bergkristallen. Als erfahretem Medium steht ihm die Unterstützung und Führung der Geistigen Welten zur Verfügung.

fundierte Beschreibung  
der Kräfte der vier  
Naturelemente

---

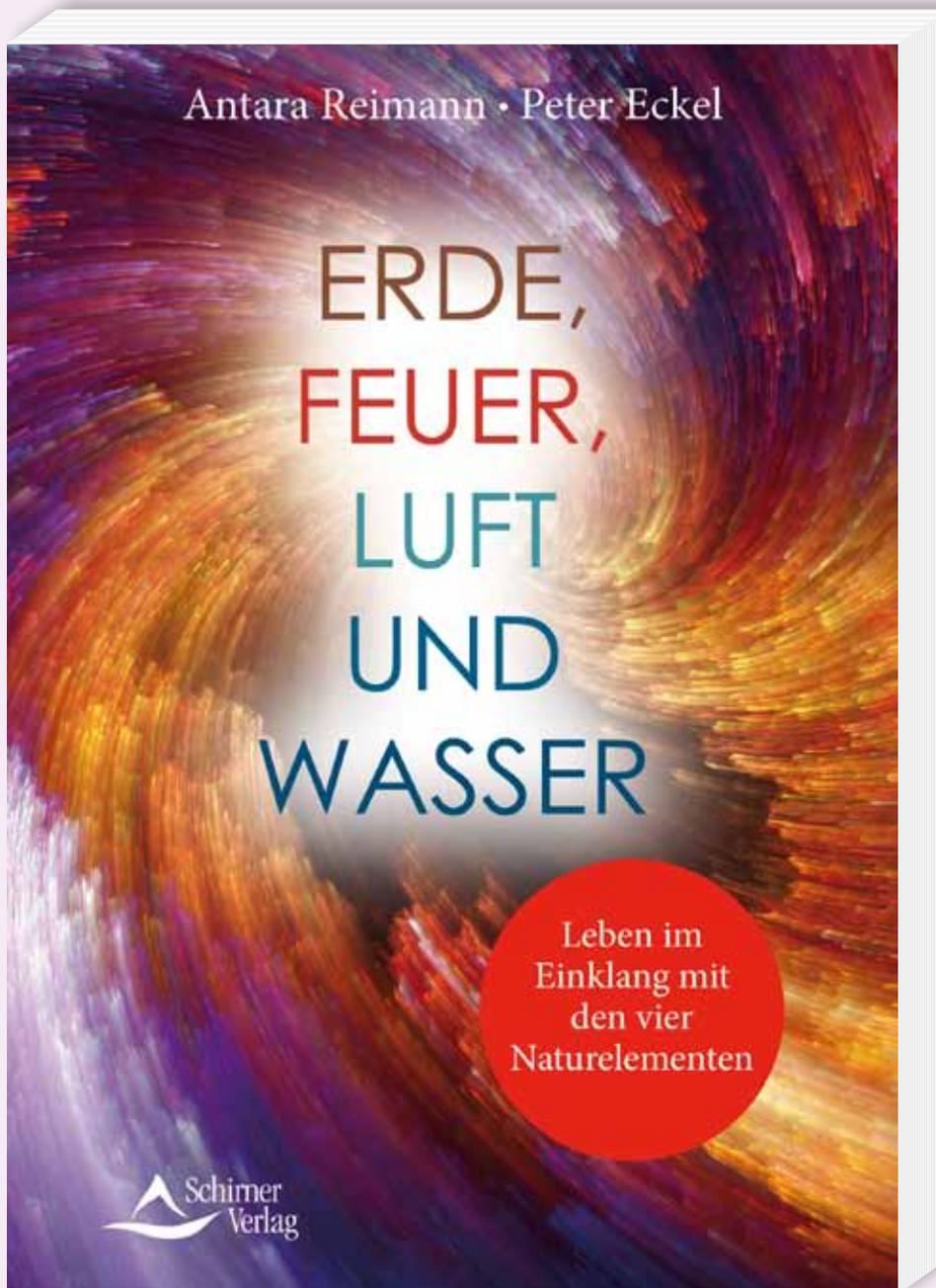
Rückbesinnung auf  
traditionelles Wissen  
ist wertvoller denn je

---

mit Ritualen und  
Anleitungen für das  
tägliche Leben

---





Antara Reimann & Peter Eckel

## Erde, Feuer, Luft und Wasser

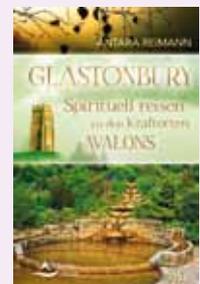
Leben im Einklang mit den vier Naturelementen

162 x 220 mm, ca. 184 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 17,95 (D) / 18,50 (A) | ISBN: 978-3-8434-1434-0 | WG: 1475

**A** 5 x im Aktionspaket »NATUR/JAHRESKREIS/ELEMENTE«, siehe Seite 6

Weitere Titel der Autorin



978-3-8434-1212-4  
€ 16,95 (D) / 17,50 (A)



978-3-8434-1400-5  
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)



978-3-8434-1321-3  
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)



# Die eigenen Wurzeln erkennen – Heilung geschehen lassen

Unsere Familie prägt uns wie niemand sonst. Doch nicht nur unsere Eltern und Großeltern beeinflussen, wer wir sind, welche Werte und Talente wir leben: Unsere Ahnenlinie reicht viel weiter in die Vergangenheit zurück, und das Vermächtnis unserer Vorfahren, unserer »Aumakua«, äußert sich in mehr Lebensthemen, als wir vielleicht glauben. Jeanne Rulands und Shantidevi Felgenhauers Praxisbuch zur Ahnenarbeit zeigt dem Leser, wie er sich an seine »Aumakua« wendet, sich von ihnen leiten und Heilung auf allen Ebenen geschehen lassen kann. So löst er sich von Schwerem und führt alles Segensreiche, was in seiner Ahnenlinie liegt, in Liebe weiter.

## **JEANNE RULAND**

ist Bestsellerautorin im Schirner Verlag. Sie lebt in Darmstadt, ist Mutter von drei Kindern, Wegbereiterin in die Neue Zeit, Engelmedium und internationale Seminarleiterin. Sie unterrichtet Natur-, Engel-, Meister- und Strahlenlehre, Huna sowie Heilige Geometrie. Zudem bietet sie internationale Reisen zu Kraftorten an.

[www.shantila.de](http://www.shantila.de)

## **SHANTIDEVI FELGENHAUER**

ist Heilpraktikerin mit den Schwerpunkten Trauma-Arbeit nach Peter Levine, Systemische Aufstellungen, Reinkarnationstherapie und Vergebungsarbeit nach Colin Tipping. Mit ihren geführten und musikalisch untermalten Meditationen leitet sie Menschen in das Zentrum ihres tiefsten Inneren, wo sie sich selbst als bedingungslose Liebe erfahren.

[www.shantidevi.de](http://www.shantidevi.de)

schwere Lebensthemen  
liegen häufig in der  
Ahnenlinie begründet

---

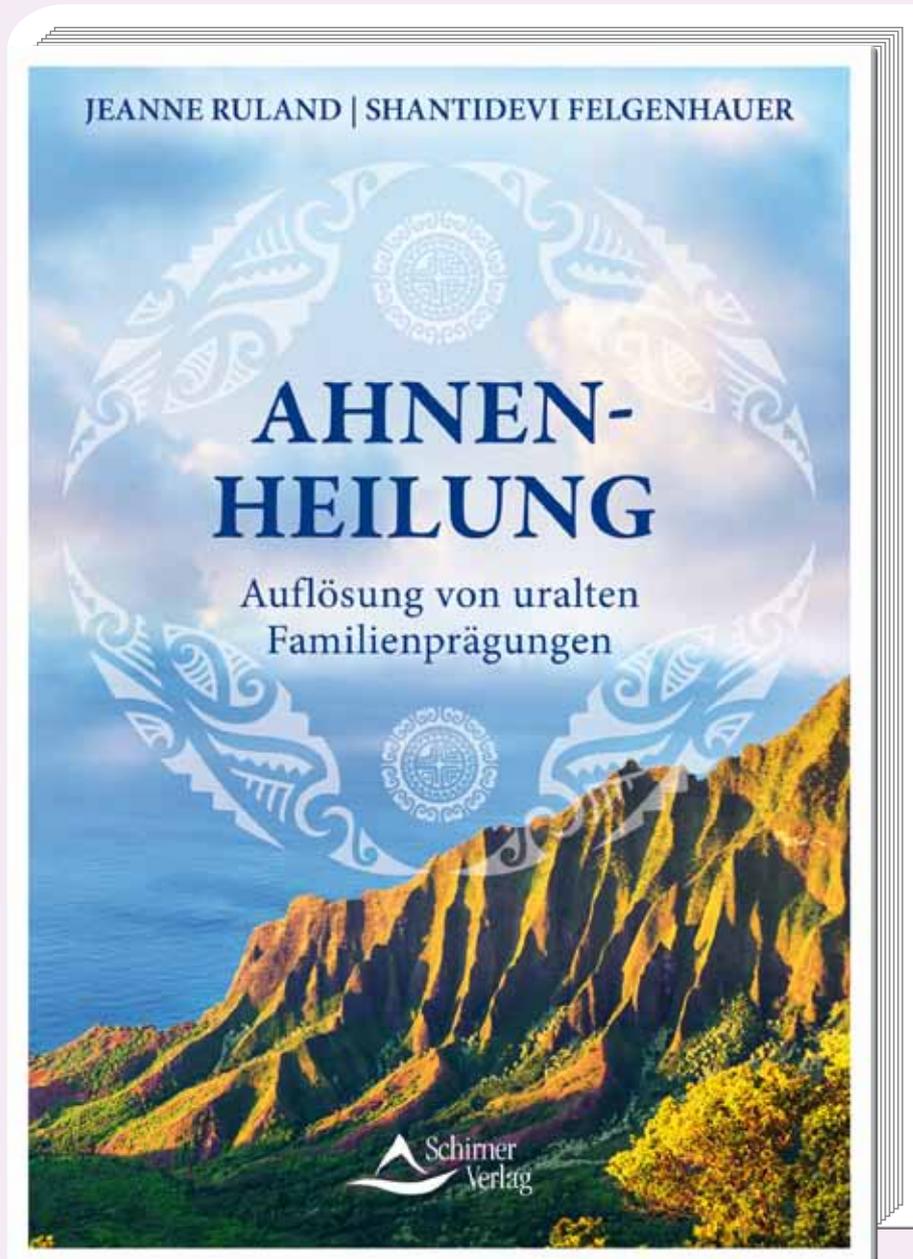
das Grundlagenwerk  
zur Ahnenarbeit aktua-  
lisiert und erweitert

---

Trauma- und Schatten-  
arbeit werden wirksam  
mit der Arbeit zur Ver-  
wirklichung des eigenen  
Potenzials kombiniert

---





Jeanne Ruland & Shantidevi Felgenhauer

## Ahnenheilung

Auflösung von uralten Familienprägungen

144 x 205 mm, ca. 144 Seiten, Klappenbroschur, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 14,95 (D) / 15,40 (A) | ISBN: 978-3-8434-1438-8 | WG: 1481

Weitere Titel der Autorin



978-3-8434-5068-3  
€ 6,95 (D) / 7,20 (A)



978-3-8434-1157-8  
€ 6,95 (D) / 7,20 (A)



978-3-8434-5039-3  
€ 6,95 (D) / 7,20 (A)



978-3-8434-1350-3  
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



# Der neue Roman von Ina Ruschinski – mit bewegender Tiefe!

Nach langem Warten ist er endlich da: Ina Ruschinskis zweiter Roman über die beliebte Schamanin aus dem Erfolgsbuch »Seelenwege«. In dieser Geschichte begibt sich Guai Yaga auf eine einzigartige Reise zum Herzen der Erde, um Gaia zu helfen. Und sie ist nicht allein: Weit entfernt von der mongolischen Steppe machen sich zwei Frauen auf eine innere Reise zu sich selbst. Während die Künstlerin Alexandra versucht, wieder die Frau in sich zu finden, die sie einst war, entdeckt ihre 21-jährige Tochter Meral ihre Selbstständigkeit und eigene Kraft ... Ina Ruschinski fasst einfühlsam in Worte, was viele jetzt spüren: den Wunsch nach Rückverbindung zu Mutter Erde, nach Verwurzelung, und Aufbruch zu etwas Neuem – und trifft damit den Geist unserer Zeit.

## INA RUSCHINSKI

veröffentlicht seit 2001 Romane, Ratgeber, Pferde- und Kinderbücher. Über 23 Jahre lang hat sie als Reitpädagogin Kinder und Jugendliche in deren Persönlichkeitsentwicklung begleitet und unterstützt. Nun liegt ihr beruflicher Schwerpunkt auf der Arbeit mit Frauen. Sie lebt mit ihrer Frau, drei Pferden, Hund und Katze auf ihrem Hof nahe Oldenburg und gibt dort ihre Erfahrungen und Kenntnisse im Coaching mit Pferden als Western-Reitlehrerin weiter. Auf ihrem spirituellen Weg ließ sie sich zur Reikimeisterin, Schamanin und Geomantin einweihen.

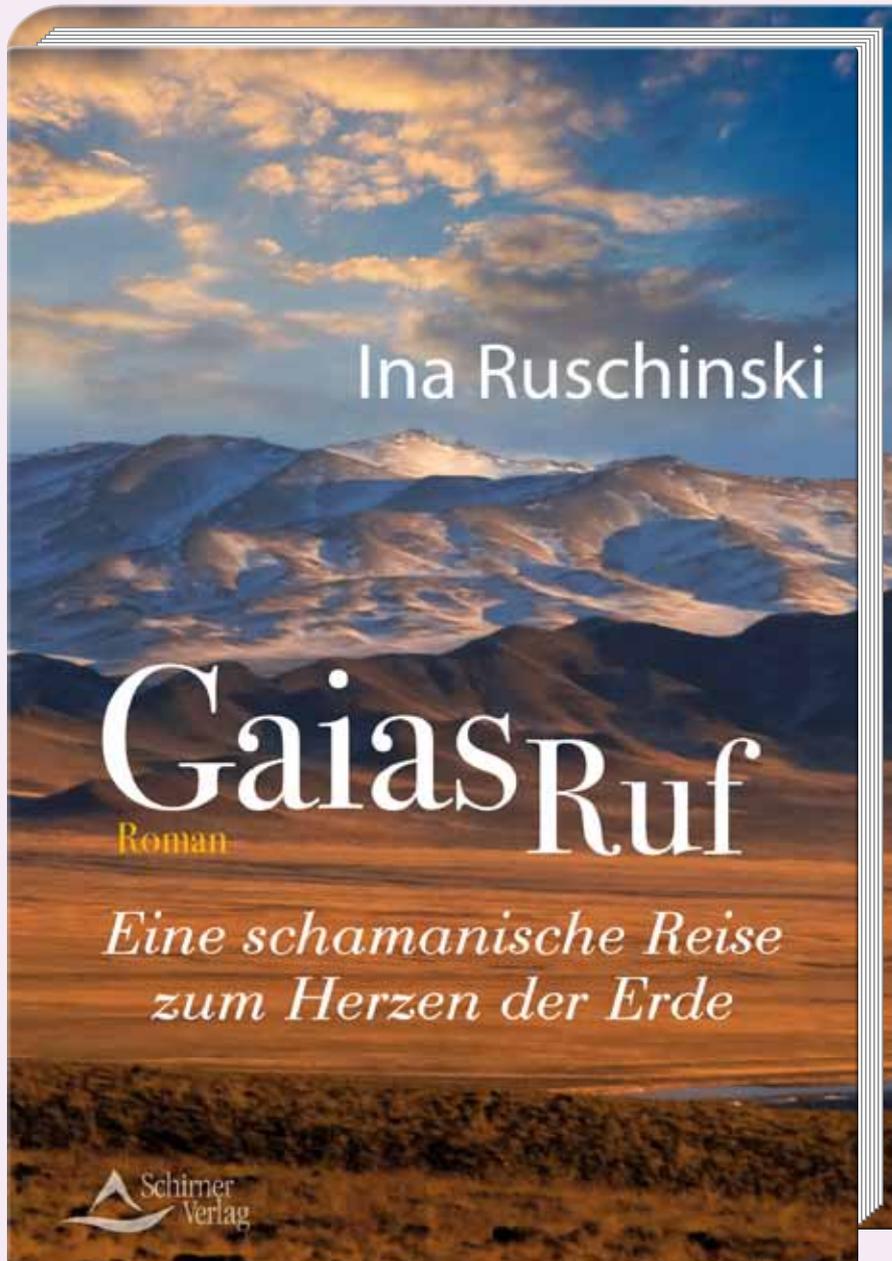
[www.ina-ruschinski.de](http://www.ina-ruschinski.de)

eine Geschichte, die ein  
tiefes Bewusstsein für  
Mutter Erde weckt

bereits 30.000 verkaufte  
Exemplare von  
»Seelenwege«

für Leser von »Seelen-  
wege« und »Der Brief  
der Schamanin«





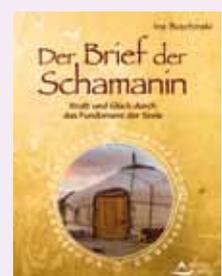
Ina Ruschinski  
**Gaias Ruf**  
 Eine schamanische Reise zum Herzen der Erde  
 144 x 205 mm, ca. 192 Seiten, Klappenbroschur, s/w  
**ca. € 17,95 (D) / 18,50 (A) | ISBN: 978-3-8434-1431-9 | WG: 1112**

**A** 3 x im Aktionspaket »NATUR/JAHRESKREIS/ELEMENTE«, siehe Seite 6

Weitere Titel der Autorin



978-3-8434-1413-5  
 € 17,95 (D) / 18,50 (A)



978-3-8434-1322-0  
 € 14,95 (D) / 15,40 (A)



# Verbindung mit der feinstofflichen Welt – für Vertrauen und Transformation

Aller Anfang ist schwer. Das gilt auch für den Einstieg in die Spiritualität. Wie mit dem eigenen Schutzengel kommunizieren? Was erwartet uns hinter den mystischen Nebeln? Und wie war das noch mal mit dem Karma? Auf diese und weitere Fragen gibt die erfolgreiche Romanautorin Anna Katmore in kurzen Kapiteln Antwort. Mit ihrem Ratgeber finden alle Suchenden eine entzückend einfache Anleitung für ihren ganz persönlichen Weg mit Engeln, Krafttieren, Energiearbeit oder den Umgang mit Wünschen und früheren Inkarnationen. Die ideale Starthilfe in ein spirituelles Sein.

## ANNA KATMORE

ist erfolgreiche Bestsellerautorin mit über einer Million verkauften Romanen weltweit. Die Oberösterreicherin entdeckte schon als Kind ihre Leidenschaft für das Erzählen und Schreiben von Geschichten und begann früh ihre schriftstellerische Karriere. Sie ist vor allem als Autorin von Fantasy- und Liebesromanen bekannt. Auch privat bewegt sie sich stets auf der Schwelle zwischen Fantasie und Wirklichkeit und lebt ihre spirituelle Seite offen aus. Sie bietet Schreib-Coachings für angehende Schriftsteller sowie Seminare für spirituell Interessierte an.

[www.annakatmore.com](http://www.annakatmore.com)

52 herrlich einfache  
Lektionen für den  
persönlichen spirituellen  
Weg

mit vielen Beispielen  
und Anleitungen

der erste Ratgeber der  
beliebten und erfolg-  
reichen Romanautorin





9 783843 414562

Anna Katmore

**HerzLicht**

Tritt ein in die verborgene Welt und verbinde dich mit den lichten Wesen

162 x 220 mm, ca. 256 Seiten, Klappenbroschur, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

**ca. € 19,95 (D) / 20,60 (A) | ISBN: 978-3-8434-1456-2 | WG: 1472****A** 3 x im Aktionspaket »ORAKEL/ENGEL«, siehe Seite 5

Ähnliche Titel zum Thema

978-3-8434-1335-0  
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)

9 783843 413350

978-3-8434-1403-6  
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)

9 783843 414036

978-3-8434-9131-0  
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)

9 783843 491310

# Die Erzengel – lichtvolle Helfer aus der Geistigen Welt

Die Liebe, Weisheit und Kraft der Erzengel ist grenzenlos. Öffnen wir uns ihnen, können wir auch uns als vollkommene, liebenswerte Wesen annehmen und viele Lebensthemen erlösen. Die bekannte spirituelle Künstlerin Ulrike Annyma Kern hat eine tiefe Verbindung zu den Engeln und deren Lichtbotschaften empfangen. In diesem Kartenset vereint sie diese mit wunderschönen Bildern der Erzengel und Engelfürsten, die über zwölf farbige Engellichtstrahlen wirken. Ob mit Uriel, Engel der bedingungslosen Liebe, Raphael, Engel der Heilung, oder Haniel, Engel der schöpferischen Kraft: Intuitiv kann der Anwender sich mit der passenden Engelenenergie verbinden, himmlischen Rat empfangen und Segen in sein Leben fließen lassen.

## ULRIKE ANNYMA KERN

ist Künstlerin, Autorin und Weisheitslehrerin und begleitet seit über 15 Jahren Menschen auf deren spirituellem Weg. Sowohl durch ihre Bücher, Kartensets und Kunstwerke als auch in ihren Seminaren und Ausbildungen vermittelt sie das Wesen und Wirken universeller, göttlicher Energien. Sie lebt und arbeitet gemeinsam mit ihrem Mann im hessischen Herborn und unterstützt Menschen darin, sich selbst zu erkennen und das Licht ihrer Seelenessenz in die Welt zu bringen.

[www.dein-seelenlicht.com](http://www.dein-seelenlicht.com)

mit wunderschönen  
Engelbildern

---

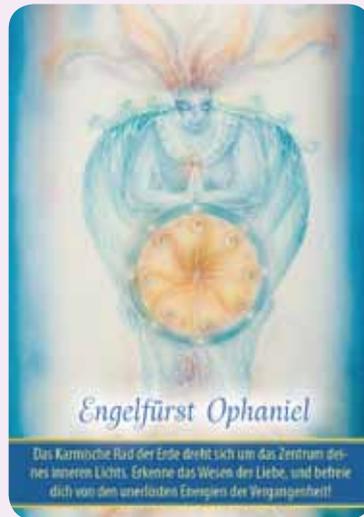
jedes Lebensthema mit  
himmlischer Hilfe heilen

---

für Engelfans

---

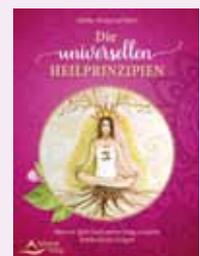




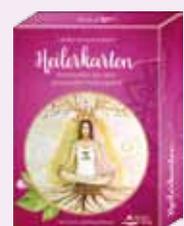
Ulrike Annyma Kern  
**Erzengel – Die Kraft der himmlischen Wesen**  
Lichtvolle Botschaften für Heilung, Segen und Liebe  
Kartenset, 40 Karten mit Begleitbuch, 89 x 127 mm  
**ca. € 19,95 (D) / 20,60 (A) | ISBN: 978-3-8434-9146-4 | WG: 9474**

**A** 3 x im Aktionspaket »ORAKEL/ENGEL«, siehe Seite 5

Weitere Titel der Autorin



978-3-8434-1391-6  
€ 22,95 (D) / 23,60 (A)



978-3-8434-9119-8  
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



# Klare Antworten auf Seelenfragen

Jeder Mensch hat Fragen, und viele suchen die Antworten im Außen. Dabei weiß die eigene Seele am besten, was wir gerade brauchen. Die Astro-TV-Beraterin Marion Anders hat ihre langjährige Life-Coaching-Erfahrung in dieses Kartenset fließen lassen und eröffnet dem Anwender mit mystischen Bildern und klaren Botschaften einen ganz besonderen Zugang zu dessen Seele. Intuitiv erhält er Impulse, welche Themen nun beachtet werden dürfen, wird sanft auf seinen Seelenweg geleitet und kann in jeder Lebenslage Antworten in sich finden.

## MARION ANDERS

ist psychologische Beraterin, hat verschiedene Weiterbildungen im Bereich Coaching und Mitarbeiterführung absolviert und führt eine eigene Praxis für psychologische und spirituelle Lebensberatung in Bissersheim (Rheinland-Pfalz). Sie hat sich besonders dem Thema »Sich-zu-Hause-Wohlfühlen« verschrieben und hilft ihren Klienten, die Energien in deren Zuhause zu erkennen und zu transformieren. Seit 2015 ist sie regelmäßig mit verschiedenen Liveberatungen im TV zu sehen und war mehrmals zu Gast bei der Sendung »Leichter Leben«.

[www.wohntraeume-marionanders.de](http://www.wohntraeume-marionanders.de)

erfahren, was die eigene Seele wirklich will

---

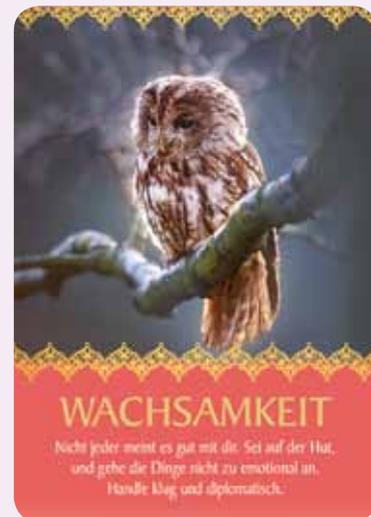
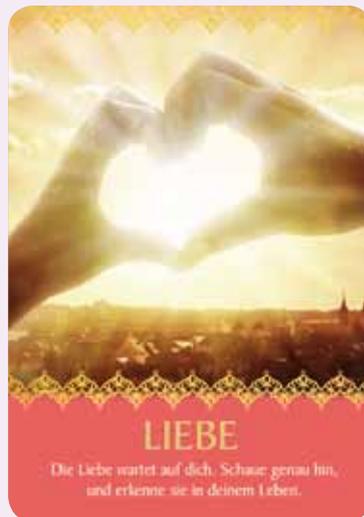
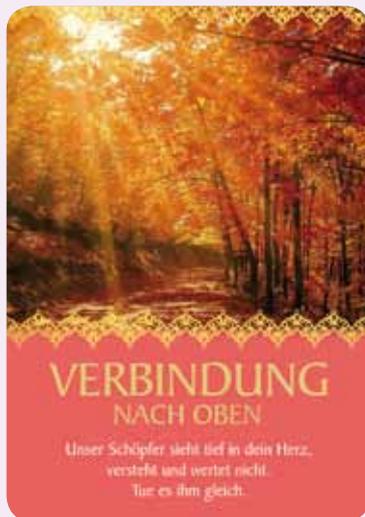
inspirierende Seelenbotschaften treffen auf mystische Bilder

---

Autorin hat langjährige Erfahrung im Bereich Lebensberatung

---





Marion Anders

**SeelenBotschaften**

Intuitive Antworten aus der Seele

Kartenset, 45 Impulskarten mit Anleitung, 75 x 110 mm

ca. € 14,95 (D) / 15,40 (A) | ISBN: 978-3-8434-9148-8 | WG: 9474

**A** 3 x im Aktionspaket »POSITIV DENKEN«, siehe Seite 1

Ähnliche Titel zum Thema



978-3-8434-9117-4  
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)



978-3-8434-9126-6  
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



# Den Farbcode unserer Seele entschlüsseln

Unsere Seele ist seit Anbeginn mit einer bestimmten Farbe verbunden. Diese entspricht unserer Grundenergie und offenbart unseren Seelenauftrag. Für jede Inkarnation wählen wir zudem eine weitere Farbe, die uns unsere Talente und Begabungen für genau dieses Leben anzeigt. Wer diesen Farbcode kennt, hat es in seiner spirituellen Entwicklung bedeutend leichter. Ist beispielsweise Rot unsere Seelenfarbe, so lernen wir, uns mit Mutter Erde zu verbinden, unseren Körper willkommen zu heißen und uns für das Leben auf der Erde zu begeistern. Die bekannte Aura-Soma- und Farbexpertin Barbara Heider-Rauter führt in die lichtvolle Welt der Farben ein. Sie stellt die wichtigsten Seelenfarben vor und gibt uns viele Tipps und Übungen an die Hand, mit denen wir unser wahres Selbst entfalten und das Potenzial unserer Seele leben können.

## **BARBARA HEIDER-RAUTER**

ist ausgebildete Pädagogin, Therapeutin mit jahrelanger praktischer Erfahrung und eine der führenden Aura-Soma-Expertinnen weltweit. Ihre Arbeit ist immer auf das Wohl sowie die höchste Entwicklungsmöglichkeit jedes Einzelnen ausgerichtet. Sie leitet Meditationsabende, Seminare zur persönlichen Entwicklung und Seminarreisen nach England und Irland. Seit über 15 Jahren führt sie ein spirituelles Fachgeschäft in Salzburg.

[www.avalon-spirit.com](http://www.avalon-spirit.com) | [www.barbara-heider-rauter.com](http://www.barbara-heider-rauter.com) | [www.meinavalon.com](http://www.meinavalon.com)

Farben offenbaren die  
Essenz und das Potenzial  
unserer Seele

---

mit Übungen, um die  
individuellen Seelen-  
farben zu erforschen

---

von einer der weltweit  
führenden Aura-Soma-  
Expertinnen

---





9 783843 414364

Barbara Heider-Rauter

**Farben – das Tor zu deiner Seele**

Was die Farben über deinen Seelenauftrag verraten

162 x 220 mm, ca. 184 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

**ca. € 17,95 (D) / 18,50 (A) | ISBN: 978-3-8434-1436-4 | WG: 1472**

Weitere Titel der Autorin

978-3-8434-9073-3  
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)

9 783843 490733

978-3-8434-9123-5  
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)

9 783843 491235

978-3-8434-5029-4  
€ 6,95 (D) / 7,20 (A)

9 783843 450294

# Spiritualität macht Kinder stark

Marie ist 10 und hat es nicht immer leicht. In der Schule wird sie gemobbt, ihre Mutter hat oft keine Zeit für sie, und ihren Vater sieht sie seit der Trennung ihrer Eltern viel zu selten. Dann jedoch passiert etwas, was alles verändert: Sie begegnet ihrem Schutzengel! Mit ihm an der Seite lüftet sie die Geheimnisse des Lebens. Sie lernt, mit ihren Emotionen umzugehen, versteht das Gesetz der Anziehung, was Chakras sind und wie man die Aura reinigt, und sie lernt Erzengel Michael kennen. Selbst der Tod verliert seine Bedrohlichkeit. Mit kindlicher Leichtigkeit und engelhafter Unterstützung schafft es Marie, einen neuen Weg einzuschlagen, der sie in die Selbstliebe und ihre wahre Größe führt – ihren Herzensweg. Eine Mut machende, wunderschön illustrierte Geschichte für Kinder.

## NIKOLA ADLER

ist Grundschullehrerin und intuitive Wegbegleiterin. Ihr Herzensanliegen ist es, Erwachsenen und Kindern zu vermitteln, worauf es im Leben wirklich ankommt: sich selbst anzunehmen und zu lieben, wie man ist. Dazu bietet sie Einzelsitzungen und Seminare an. Sie lebt mit ihrer Patchwork-Familie in Greven (Nordrhein-Westfalen).

[www.geh-deinen-herzensweg.de](http://www.geh-deinen-herzensweg.de)

für Kinder zwischen  
8 und 11 Jahren

---

die spirituellen Zusammenhänge kindgerecht in einer Geschichte erklärt

---

wertvolle Unterstützung bei Problemen in der Schule, Familie, mit Freunden, Mitschülern und Lehrern

---





Nikola Adler  
**Marie und die Geheimnisse des Lebens**

210 x 210 mm, ca. 96 Seiten, broschiert, farbig, mit Abbildungen  
**ca. € 11,95 (D) / 12,30 (A) | ISBN: 978-3-8434-1452-4 | WG: 1250**

**A** 5 x im Aktionspaket »KINDER«, siehe Seite 2

Ähnliche Titel zum Thema



978-3-8434-1426-5  
 € 12,95 (D) / 13,40 (A)



978-3-8434-9137-2  
 € 19,95 (D) / 20,60 (A)





## JEANNE RULAND

ist Bestsellerautorin im Schirner Verlag. Sie lebt in Darmstadt, ist Mutter von drei Kindern, Wegbereiterin in die Neue Zeit, Engelmedium und Seminarleiterin. Sie unterrichtet Natur-, Engel-, Meister- und Strahlenlehre, Huna sowie Heilige Geometrie. Zudem bietet sie internationale Reisen zu Kraftorten an.

[www.shantila.de](http://www.shantila.de)

**Standardwerk mit Meisterinnen  
und Meistern aller Länder und  
Kulturen**

---

**ideale Ergänzung zum  
gleichnamigen Kartenset**

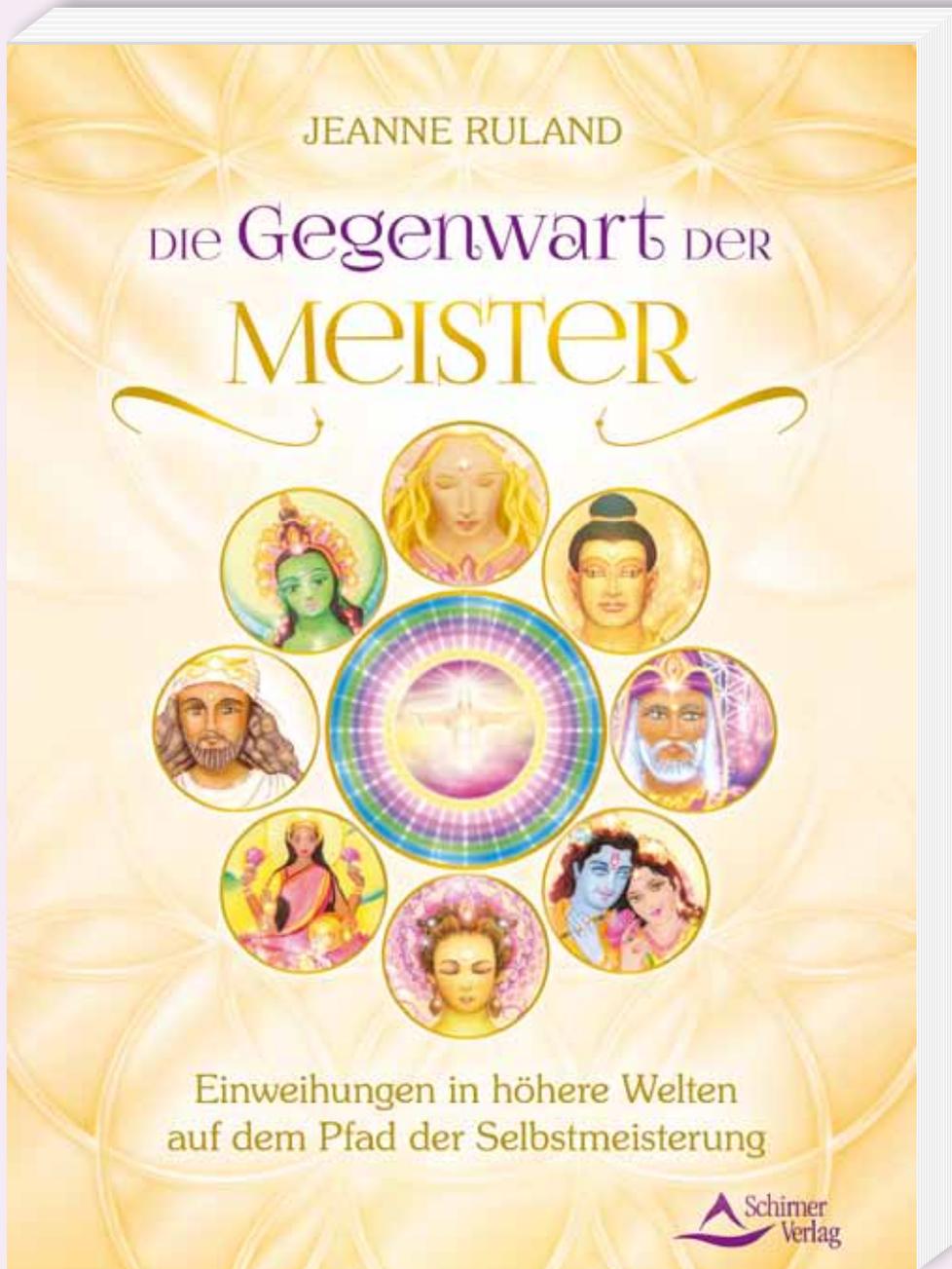
---

**Bestsellerautorin Jeanne  
Ruland bietet Veranstaltungen  
zur Meisterlehre an**

---

## Kraft und Führung durch die großen Lehrer und Heiler

Unsere Welt befindet sich im Wandel. Immer mehr Menschen nehmen den Ruf in ihrem Inneren wahr und streben nach Erleuchtung. Und viele vor uns haben bereits Meisterschaft erlangt. Jeanne Ruland stellt in diesem umfassenden Ratgeber 61 Aufgestiegene Meisterinnen und Meister aus allen Kulturen und Ländern vor. Neben Hintergrund und Bedeutung zu jedem Meister finden wir zahlreiche Botschaften, Rituale, Meditationen und Übungen, die uns auf dem Weg zu persönlicher Meisterschaft leiten. Ein unverzichtbares Grundlagenwerk für jeden, der mehr über die Meister erfahren und selbst den lichtvollen Weg des Aufstiegs gehen möchte.



Jeanne Ruland

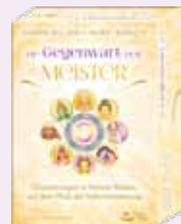
**Die Gegenwart der Meister**

Einweihungen in höhere Welten auf dem Pfad der Selbstmeisterung

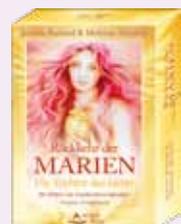
162 x 220 mm, ca. 296 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

**ca. € 26,95 (D) / 27,80 (A) | ISBN: 978-3-8434-1458-6 | WG: 1472**

Weitere Titel der Autorin



978-3-8434-9132-7  
€ 29,95 (D) / 30,80 (A)



978-3-8434-9089-4  
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



978-3-8434-8358-2  
€ 14,95 (D/A)\*



\* unverbindl. Preisempfehlung



©Dreastique

## JEANNE RULAND

ist Bestsellerautorin im Schirner Verlag. Sie lebt in Darmstadt, ist Mutter von drei Kindern, Wegbereiterin in die Neue Zeit, Engelmedium und Seminarleiterin. Sie unterrichtet Natur-, Engel-, Meister- und Strahlenlehre, Huna sowie Heilige Geometrie. Zudem bietet sie internationale Reisen zu Kraftorten an.

[www.shantila.de](http://www.shantila.de)

**über 100 ungewöhnliche  
Kraft- und Helfertiere**

---

**ideale Ergänzung zu »Krafttiere  
begleiten dein Leben«**

---

**bereits 250.000 verkaufte  
Exemplare von Jeanne Rulands  
Titeln zum Thema »Krafttiere«**

---

## Das Krafttierbuch mit Dackel, Perser- katze und Co.!

Helfertiere sind in besonderen Lebenslagen an unserer Seite. Mit ihren Fähigkeiten spiegeln sie, was wir gerade brauchen – zum Beispiel die Gelassenheit des Faultiers oder den Teamgeist der Ameise –, und ziehen sich wieder zurück, wenn sie ihre Aufgabe erfüllt haben. In diesem Buch widmet sich die beliebte Krafttier-Expertin Jeanne Ruland mehr als 100 ungewöhnlichen Tierbegleitern, darunter viele Hunde- und Katzenarten. So lässt sich endlich auch die Botschaft des eigenen Haustiers entschlüsseln.



Jeanne Ruland  
**Helfertiere**

Krafttiere als Wegbegleiter für besondere Lebensphasen  
 Mit Schwerpunkt Hunde und Katzen

162 x 220 mm, ca. 368 Seiten, Klappenbroschur, mit zahlreichen farbigen Abbildungen  
**ca. € 29,95 (D) / 30,80 (A) | ISBN: 978-3-8434-1437-1 | WG: 1475**

Weitere Titel der Autorin



978-3-8434-1297-1  
 € 29,95 (D) / 30,80 (A)



978-3-8434-1274-2  
 € 14,95 (D) / 15,40 (A)



978-3-8434-9092-4  
 € 19,95 (D) / 20,60 (A)



978-3-8434-9110-5  
 € 19,95 (D) / 20,60 (A)



# Rituale im Kreislauf des Jahres und Kraftquellen für die eigene Mitte

Alles in der Natur lebt, wächst und wandelt sich in einem immerwährenden Kreislauf. Erkennen wir uns als Teil dieses Kreislaufes, finden wir in allen Lebenslagen Halt, Orientierung und Kraft. In ihrem Grundlagenwerk zu den keltischen Jahreskreisfesten zeigt die erfahrene Seminar- und Ritualleiterin Brigitta de las Heras Wege auf, sich mit der Natur zu verbinden und so ein tiefes Bewusstsein für das eigene Wachsen und Werden zu erlangen. Zahlreiche Anregungen zur Gestaltung der Jahreskreisfeste, Informationen zu astrologischen und mythologischen Hintergründen, Rituale, Übungen und Meditationen machen dieses Buch zu einem wertvollen Begleiter auf der Reise namens Leben.

das Grundlagenwerk  
in neuer Aufmachung

---

Verknüpfung alter  
Traditionen mit  
modernem Alltag

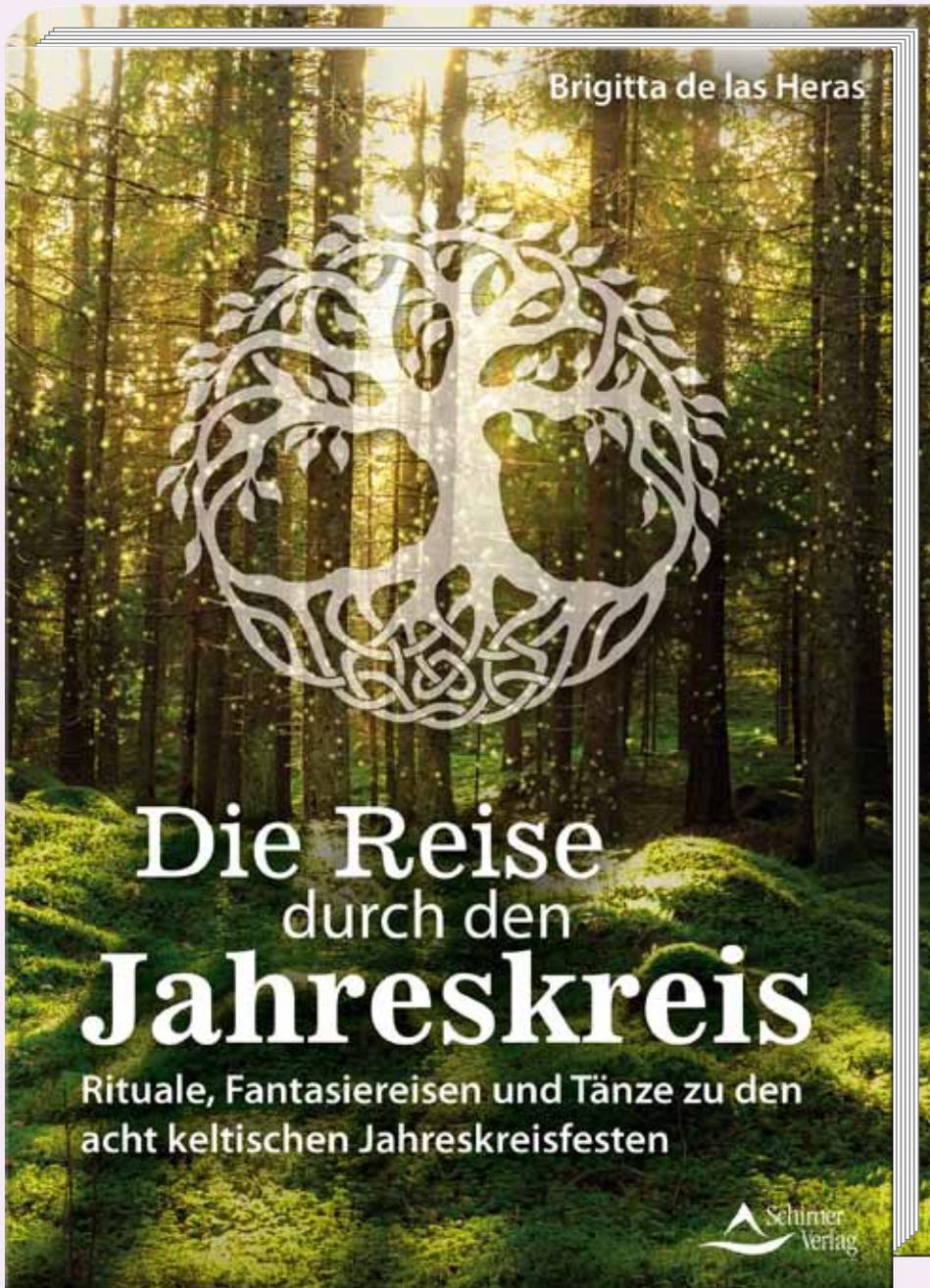
---

ein Must-have für alle,  
die das Leben bewusst  
im Einklang mit der  
Natur gestalten wollen

---

## BRIGITTA DE LAS HERAS

war Diplom-Soziologin und Heilpraktikerin für Psychotherapie, arbeitete viele Jahre lang als Gestalttherapeutin in eigener Praxis und als Ausbilderin am Gestalt-Institut Heidelberg. In diesem Umfeld leitete sie Workshops, Rituale und Seminare und bildete Ritualleiterinnen für Jahreskreisfeste aus.



Brigitta de las Heras

**Die Reise durch den Jahreskreis**

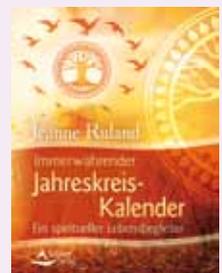
Rituale, Fantasiereisen und Tänze zu den acht keltischen Jahreskreisfesten

170 x 240 mm, ca. 288 Seiten, Flexobroschur, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 24,95 (D) / 25,70 (A) | ISBN: 978-3-8434-1439-5 | WG: 1475

**A** 3 x im Aktionspaket »NATUR/JAHRESKREIS/ELEMENTE«, siehe Seite 6

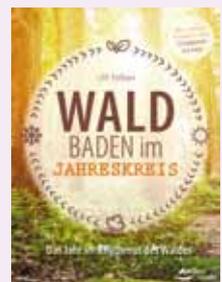
Ähnliche Titel zum Thema



978-3-8434-0873-8  
€ 16,95 (D) / 17,50 (A)



978-3-8434-1412-8  
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)



978-3-8434-1363-3  
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



# So funktioniert schamanische Heilarbeit

Schamanismus ist heutzutage kein Geheimwissen mehr! Die Basis der schamanischen Energiearbeit lautet: Alles, was ein Mensch erlebt, bleibt in seinem Energiekörper gespeichert – auch negative Erfahrungen als schwere, belastende Energie. Der erfahrene Schamane Oliver Driver erklärt, wie wir diese wahrnehmen und heilen, Besetzungen entfernen und verloren gegangene Seelenanteile zurückholen. Wir lernen, unsere Chakras zu reinigen, gehen auf schamanische Seelenreisen und begegnen dort unserem Krafttier. Mithilfe der schamanischen Aurachirurgie sind wir in der Lage, energetische Blockaden aufzulösen und so körperlichen und seelischen Krankheiten vorzubeugen.

## OLIVER DRIVER

hat 19 Jahre lang als Führungskraft in der Bau- und Immobilienwirtschaft gearbeitet, bevor er 2006 mit dem Schamanismus in Berührung kam. Er ging bei mehreren Schamanen in die Lehre und praktizierte einige Jahre selbst als schamanischer Coach. Nach einer Begegnung mit einem Schamanen der kolumbianischen Kogi-Indianer entschied er sich dazu, diese bei der Heilung der Erde zu unterstützen, und startete mit ihnen das Projekt »CAFÉ KOGI«. Er ist Gründer der Urwaldkaffee GmbH in Köln, die die Kogi beim Rückkauf heiliger Stätten unterstützt.

[www.urwaldkaffee.de](http://www.urwaldkaffee.de)

---

schamanische Heilmethoden sind von der WHO anerkannt

---

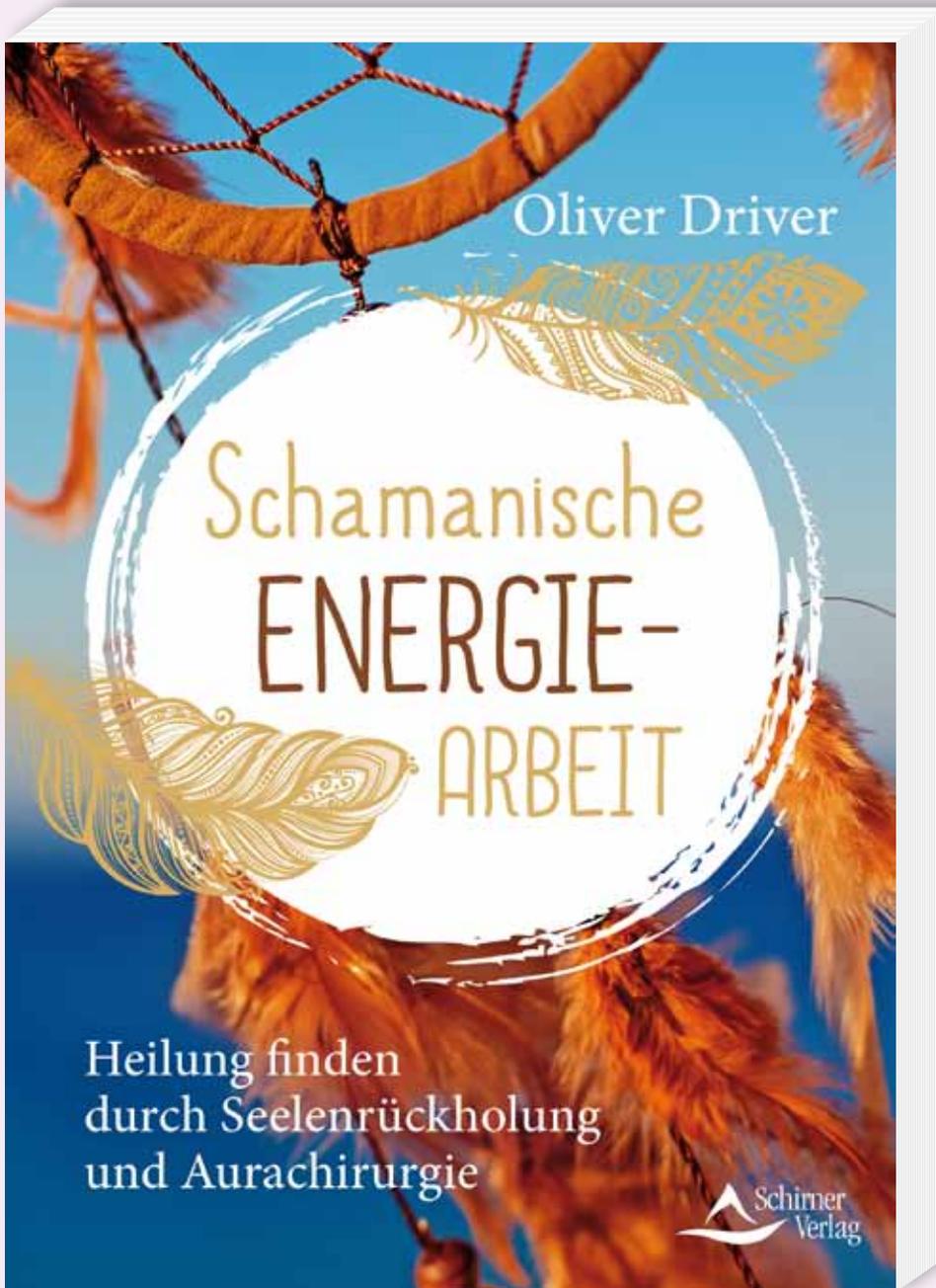
alles relevante Wissen für eine schamanische Heilungssitzung

---

Techniken aus dem Schamanismus einfach erklärt

---



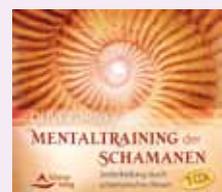


Oliver Driver  
**Schamanische Energiearbeit**  
 Heilung finden durch Seelenrückholung und Aurachirurgie  
 144 x 205 mm, ca. 152 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen  
**ca. € 14,95 (D) / 15,40 (A) | ISBN: 978-3-8434-1441-8 | WG: 1475**

Weitere Titel des Autors



978-3-89767-874-3  
 € 19,95 (D) / 20,60 (A)



978-3-8434-8166-3  
 € 24,95 (D/A)\*



# Wieder verfügbar: Spaldings spiritueller Klassiker

Baird T. Spaldings Aufzeichnungen sind legendär: Der Autor gehörte zu einer Gruppe von elf Forschern, die 1894 in den Fernen Osten reiste. Dreieinhalb Jahre währte ihr Aufenthalt, und sie kamen in Kontakt mit den »großen Meistern des Himalaya«. Die Forscher durften unmittelbar an Leben und Denken dieser Aufgestiegenen Meister teilhaben und somit »live« das Wirken der Kraft des ICH BIN erfahren, das die Meister selbst in Anlehnung an die überlieferten Wundertaten Jesu Christi das »Christusbewusstsein« nannten. Die eindrucksvollen Erzählungen Spaldings führen den Leser zu authentischen Quellen kosmischen und universellen Wissens. Seine Werke lösten eine Bewegung aus, die sich über die ganze Welt verbreitete und noch heute das Weltbild vieler Menschen entscheidend prägt.

## **BAIRD T. SPALDING**

verbrachte seine Kindheit und Jugend in Indien und studierte dann in Kalifornien und Heidelberg Archäologie. 1894 begab er sich mit Kollegen auf eine Forschungs Expedition nach Indien und Tibet, die sie mit Aufgestiegenen Meistern zusammenführte. Diese gewährten den Forschern über dreieinhalb Jahre hinweg tiefe Einblicke in ihr Denken und Wirken. Jahre später veröffentlichte Spalding die unglaublichen Erlebnisse des Forschungsteams während dieser Reise.

weltweit über  
6 Millionen verkaufte  
Exemplare

---

Wundertaten spiritueller  
Meister zum hautnahen  
Miterleben

---

berührend und  
inspirierend

---

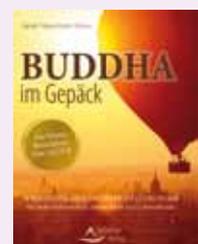


Baird T. Spalding  
**Leben und Lehren der Meister im Fernen Osten**  
 Band 1-3

136 x 213 mm, ca. 392 Seiten, Klappenbroschur, s/w

ca. € 19,95 (D) / 20,60 (A) | ISBN: 978-3-8434-1442-5 | WG: 1470

Ähnliche Titel zum Thema



978-3-8434-1207-0  
 € 9,95 (D) / 10,30 (A)

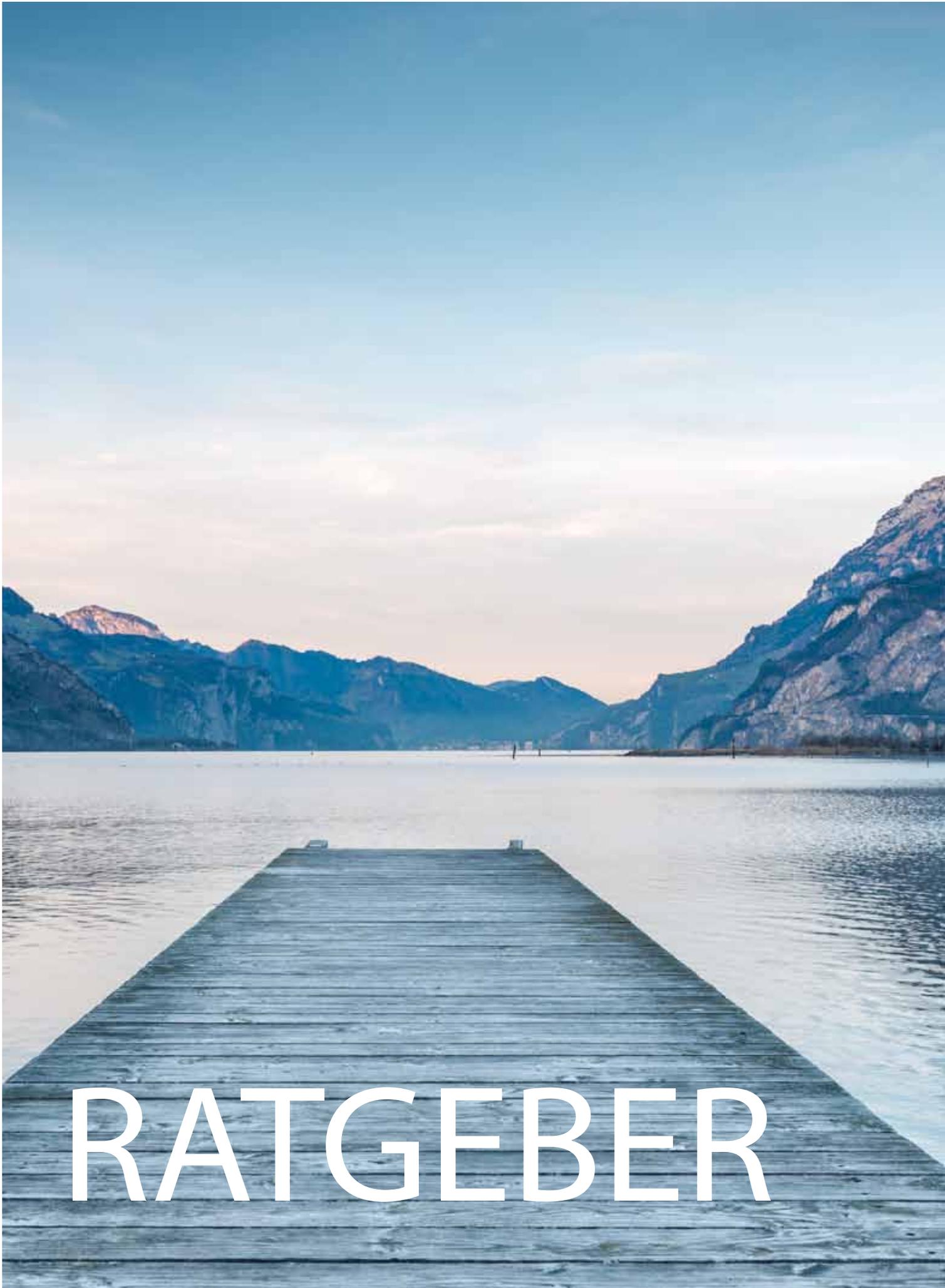


978-3-8434-1411-1  
 € 14,95 (D) / 15,40 (A)

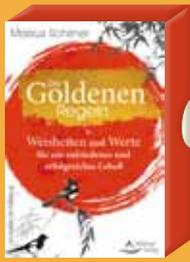


978-3-8434-1346-6  
 € 19,95 (D) / 20,60 (A)

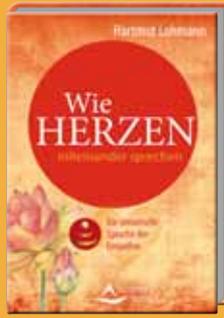




# RATGEBER



Seite 11



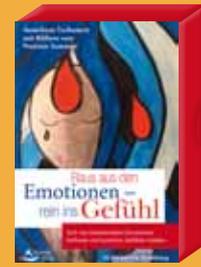
Seite 53



Seite 55



Seite 57



Seite 59



Seite 61



Seite 63



Seite 65



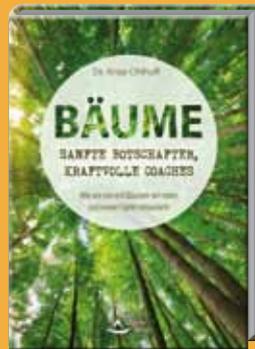
Seite 67



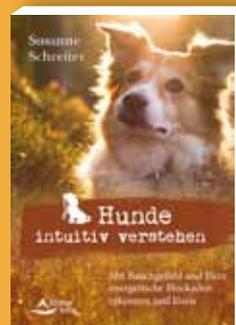
Seite 69



Seite 71



Seite 73



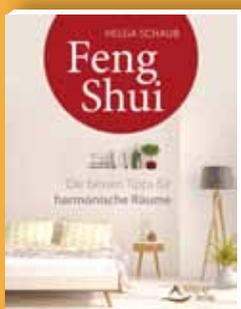
Seite 75



Seite 77



Seite 79



Seite 81



Seite 82



Seite 83



## MARKUS SCHIRNER

ist ausgebildeter Lehrer für Kinesiologie, »Brain Gym« und »Touch for Health« sowie Massagetherapeut. Zu seinen weiteren Spezialgebieten zählen die Aroma- und Kräuterkunde, Meditations- und Atemtherapie sowie die buddhistische Philosophie. Der von ihm gegründete Schirner Verlag gehört zu den wichtigsten spirituellen Verlagen Deutschlands.

[www.schirner.com](http://www.schirner.com)

die besten Tipps für  
Authentizität und Fülle

---

alltagstaugliche Übungen  
zur Entfaltung der  
jeweiligen Tugend

---

erfolgreicher und  
bekannter Autor

---

# 40 Werte, die uns zufriedener machen

Ein Leben in Übereinstimmung mit den eigenen Werten und voller Erfolg – das wünscht sich jeder. Verleger Markus Schirner, der sich seit vielen Jahren mit verschiedenen philosophischen und psychologischen Richtungen beschäftigt, hat die entscheidenden Ratschläge zusammengefasst, die uns genau das ermöglichen: In markanten Weisheiten und leicht umzusetzenden Anleitungen beleuchtet er Tugenden von Dankbarkeit über Empathie bis Durchsetzungsvermögen. Die schön gestalteten Karten können als Gedankenstütze gut zu Hause aufgestellt oder überallhin mitgenommen werden.

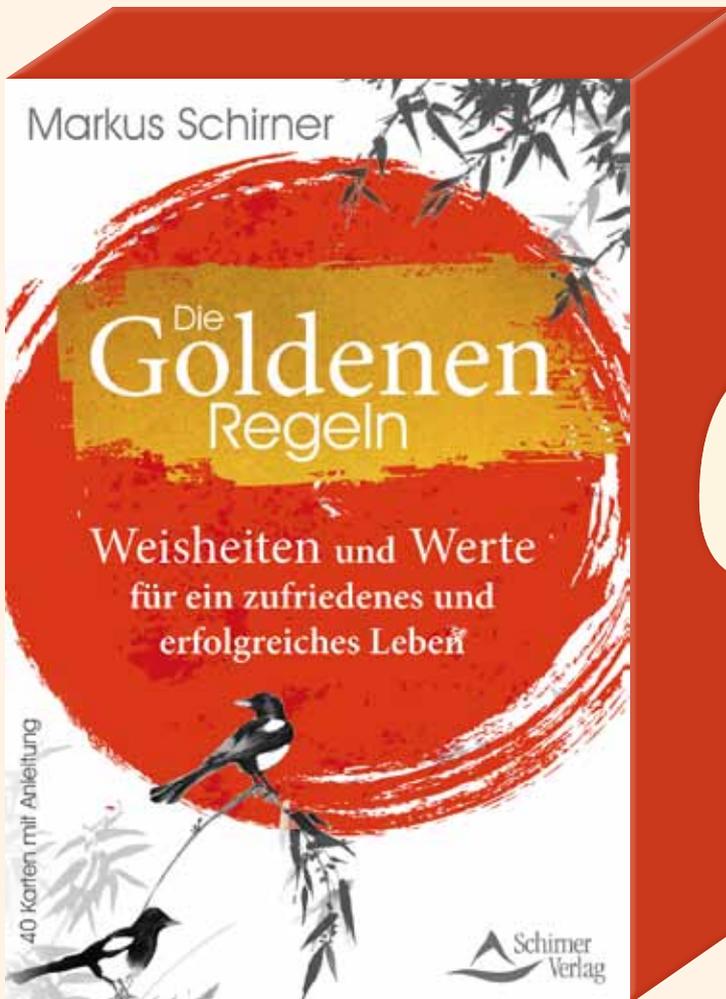




Vorderseite



Rückseite



9 783843 491518

Markus Schirner

**Die Goldenen Regeln**

Weisheiten und Werte für ein zufriedenes und erfolgreiches Leben

Kartenset, 40 Karten mit Anleitung, 100 x 150 mm

ca. € 19,95 (D) / 20,60 (A) | ISBN: 978-3-8434-9151-8 | WG: 9481

**A** 3 x im Aktionspaket »ORAKEL/ENGEL«, siehe Seite 5

Weitere Titel des Autors



978-3-8434-9143-3  
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



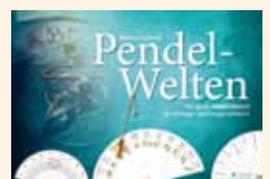
9 783843 491433



978-3-8434-1275-9  
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)



9 783843 412759



978-3-8434-0334-4  
€ 18,95 (D) / 19,50 (A)



9 783843 403344



## HARTMUT LOHMANN

entdeckte während seines Studiums der Psychologie in tiefen Meditationen seine Gaben des Heilens und des Sehens von Energien. Inzwischen sind seine Fähigkeiten so weit ausgereift, dass er binnen Sekunden die Gesundheit und Energie eines anderen Menschen erfasst. Er ist einer der erfolgreichsten Medien und Geistesheiler Deutschlands, und seine Methode der Chi-Heilung erfreut sich einer stetig wachsenden Anhängerschaft. Er führt eine eigene Heilpraxis in Bochum.

[www.chi-heilung.de](http://www.chi-heilung.de)

einer der bekanntesten  
Geistesheiler Deutschlands mit  
großer Medienpräsenz

ganz einfach emotionale  
Intelligenz entwickeln

ermöglicht ein wertschätzendes  
Miteinander aller Lebewesen

## Wie wir Urvertrauen und Empathie zurückgewinnen

Uns Menschen ist, wie allen Lebewesen, eine universelle Sprache geschenkt: Die Kraft der Empathie besitzt jeder, doch ist sie in Vergessenheit geraten. Durch eine Klärung der eigenen Gefühle und Energien kann sie wiedererweckt werden. Der erfahrene Geistesheiler Hartmut Lohmann er-

klärt umfassend und verständlich, wie uns diese Herz-zu-Herz-Verbindung in die Lage versetzt, die Gefühle und Gedanken des Gegenübers wirklich zu verstehen. Und nicht nur das: Auch mit Babys, Haustieren, Pflanzen und Verstorbenen können wir auf diese Weise kommunizieren. Dadurch wird eine neue Gemeinschaft voller Wertschätzung sowohl im Umfeld als auch global möglich, in der sich unsere Seele und die aller Lebewesen voll entfalten darf.





9 783843 414531

Hartmut Lohmann

**Wie Herzen miteinander sprechen**

Die universelle Sprache der Empathie

144 x 205 mm, ca. 200 Seiten, Flexobroschur, farbig, mit Abbildungen

**ca. € 19,95 (D) / 20,60 (A) | ISBN: 978-3-8434-1453-1 | WG: 1481****A** 2 x im Aktionspaket »ORAKEL/ENGEL«, siehe Seite 5

Weiterer Titel des Autors

978-3-8434-1376-3  
€ 22,95 (D) / 23,60 (A)

9 783843 413763



## SUSANNE HÜHN

lebt in Reinheim (Hessen) und ist ausgebildete Lebensberaterin, ganzheitliche Physiotherapeutin und erfolgreiche Autorin spiritueller Selbsthilfebücher. Ihre in großer Zahl veröffentlichten Ratgeber und CDs gehören zu den Bestsellern des Schirner Verlages. Ihr Wissen vermittelt sie zudem in Vorträgen und Seminaren im In- und Ausland sowie in zahlreichen Online-Seminaren.

[www.susannehuhn.de](http://www.susannehuhn.de)

**oft scheitern Seelenpartnerschaften an der Angst vor Veränderungen**

---

**für Partner, die an- und miteinander wachsen wollen**

---

**Autorin mit großer Fangemeinde**

---

## Endlich da: das Kartenset der Beziehungs- expertin

Wenn Seelenpartner sich finden, beginnt die schönste, spannendste und lehrreichste, aber gleichzeitig die anstrengendste und beängstigendste Zeit im Leben. Denn die wahre Liebe hält Einzug im Herzen – und verändert alles. Seelenpartner berühren einander auf allen Ebenen, spiegeln sich ihre unerlösten Themen und setzen damit einen Prozess in Gang, der eine tief greifende Transformation bewirkt: wie bei einer Raupe, die sich zum Schmetterling entwickelt. Das Kartenset gibt in dieser intensiven Zeit des Umbruchs wertvolle Impulse, die Kraft, Halt, Vertrauen und Orientierung schenken.



Susanne Hühn  
**Wenn Seelenpartner sich begegnen**

Du & ich – zwei Seelen, eine Liebe

Kartenset, 48 Karten mit Anleitung, 89 x 127 mm

ca. € 19,95 (D) / 20,60 (A) | ISBN: 978-3-8434-9149-5 | WG: 9483

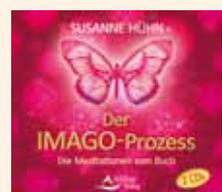
Weitere Titel der Autorin



978-3-8434-1270-4  
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)



978-3-8434-9100-6  
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



978-3-8434-8341-4  
€ 19,95 (D/A)\*



# Heute Diva, morgen Heldin, immer Göttin – ein FrauenPower- Orakel für jeden Tag!

Was ist typisch weiblich? Was bedeutet es, wirklich Frau zu sein? Das sind Fragen, deren Beantwortung immer noch vielen Frauen schwerfällt. Dabei können sie alles sein. Diese 40 ausdrucksstarken Karten zeigen, dass sich in der Geliebten, der Freundin, der Weisen oder der Schamanin – ja, selbst in der Kratzbürste – wunderschöne Weiblichkeit verbirgt. Sanfte Impulse halten dazu an, die jeweiligen Aspekte anzunehmen und zu leben. Innehalten, dankbar sein, die innere Kritikerin ausschalten, sich selbst einmal in Szene setzen – diese modernen Karten sind Frauen eine Quelle der Kraft in ihrem Alltag.

## ELENA LEBSACK

ist Dipl.-Kommunikationsdesignerin, Künstlerin und Illustratorin und stellt ihre Werke regelmäßig aus. Sie war bereits auf zahlreichen Ausstellungen in der Ukraine, in Russland, Italien und Deutschland vertreten. Die Natur ist Elena Lebsacks große Inspirationsquelle. Beim Porträtieren spürt sie die weibliche Energie, die durch die Augen strahlt, und zeigt in ihren Bildern: Jede Frau ist eine Göttin.

[www.lebweb.de](http://www.lebweb.de)

viele Frauen trauen  
sich nicht, sich selbst  
vollständig anzunehmen

---

mit Aspekten des  
Frauseins, die so in  
keinem anderen  
Kartenset zu finden sind

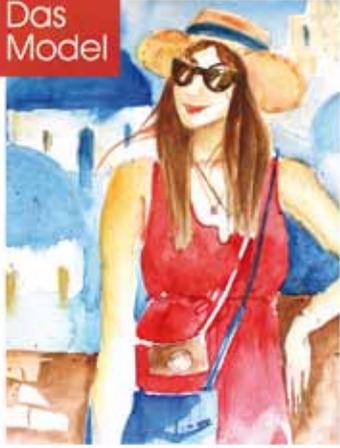
---

ausdrucksstarke  
Aquarelle verschiedener  
Facetten der Weiblichkeit

---



**Das Model**



**Das Model in dir möchte in Erscheinung treten. Poseiere mutig und selbstbewusst vor der Welt. Die Kamera liebt dich und spiegelt nur dein Selbstbild wider.**

**Die Kratzbürste**

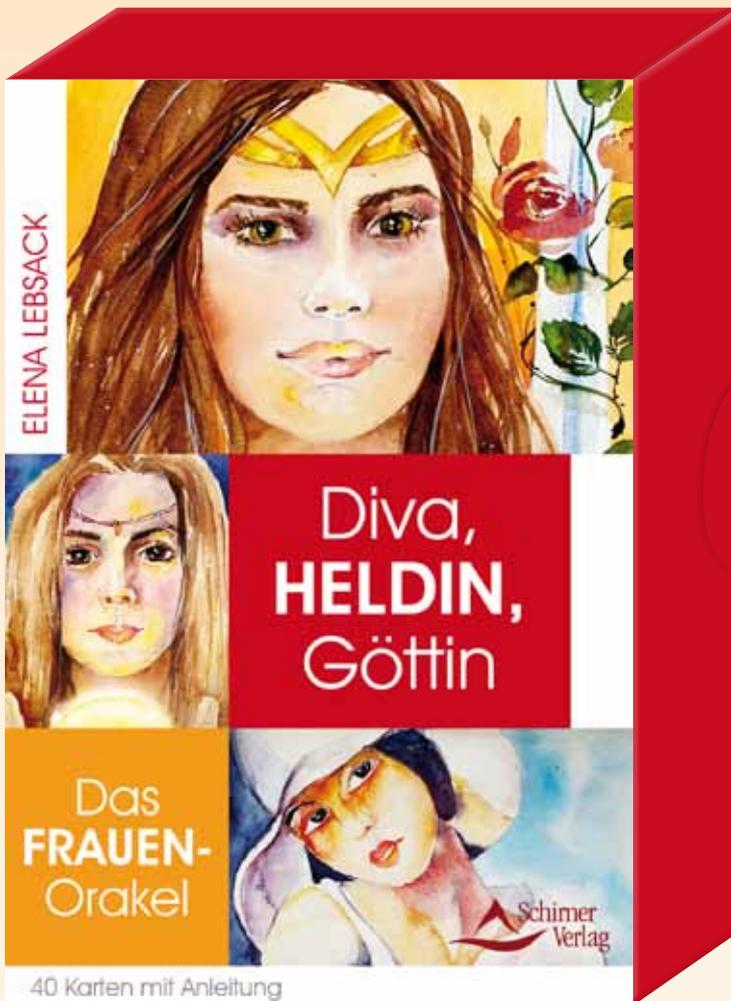


**Du musst nicht jedem gefallen. Es gibt immer Menschen, die deine Stacheln mögen. Der Kakтус blüht am schönsten.**

**Die Perfektionistin**



**Nimm dich nicht zu ernst. Probiere Sachen aus, auch wenn du sie nicht perfekt beherrschst. Die Kritikerin in dir kann heute Pause machen.**



**ELENA LEBSACK**

**Diva, HELDIN, Göttin**

**Das FRAUEN-Orakel**

Schiner Verlag

40 Karten mit Anleitung



Elena Lebsack

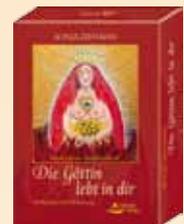
## Diva, Heldin, Göttin

Das Frauen-Orakel

Kartenset, 40 Karten mit Anleitung, 100 x 150 mm

ca. € 19,95 (D) / 20,60 (A) | ISBN: 978-3-8434-9150-1 | WG: 9481

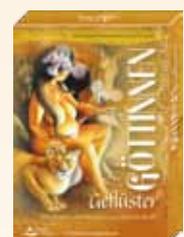
Weitere Titel zum Thema



978-3-8434-9076-4  
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



978-3-8434-9070-2  
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



978-3-8434-9090-0  
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)



# Unkontrollierbare Emotionen transformieren – für ein authentisches Fühlen

Konflikte im Zwischenmenschlichen haben ihre Ursache oftmals in unverarbeiteten Emotionen oder nicht ausgelebten Gefühlen. Besonders negative Emotionen entstammen Traumata aus unserer Vergangenheit oder sind sogar Erbe unserer Vorfahren. Sie sind in unserem Zellbewusstsein gespeichert und blockieren oder belasten unser Leben. Dabei ist es einfach, sie zu transformieren: Die Heilpraktikerin und Aufstellungs-expertin Anneliese Tschenett hat in diesem Kartenset 36 positive und negative Gefühle zusammengetragen. Intuitiv gezogen, zeigen sie dem Anwender, wo er emotional noch nicht in Balance ist. Mithilfe der Übungen und Tipps in der Anleitung kommt er in ein authentisches Fühlen, kann sich also von belastenden Emotionen befreien, Gefühle überhaupt zulassen und positive noch verstärken. Mit geklärten Emotionen lebt es sich einfach leichter.

## ANNELIESE TSCHENETT

wohnt im Elsass. Sie ist Heilpraktikerin (Psychotherapie) und absolvierte verschiedene Ausbildungen im Familienstellen nach Bert Hellinger, im Systemischen Familienstellen, aber auch zum »NLP und Hypnose-Master Practitioner (Erickson'sche Hypnosetherapie)« sowie im Schamanismus. Aufstellungen in der Gruppe sowie Einzeltherapien, schamanische Reisen und auch Meditationen bietet Anneliese Tschenett regelmäßig an.  
[www.duchnapur.com](http://www.duchnapur.com)

## NOÉMIE SOMMER

lebt und arbeitet als Hotelmanagerin in London. Schon als Kind malte und zeichnete sie leidenschaftlich gern und tut dies noch heute. Mit ihren Bildern für dieses Kartenset hat sie die Texte ihrer Mutter mit viel Einfühlungsvermögen illustriert und fängt die unterschiedlichen Emotionen auf einzigartige Weise ein.

der einfache Weg, sich von emotionalen Blockaden zu befreien

---

mit vielen Anregungen und Übungen zum Klären der Gefühlswelt

---

ausdrucksstarke, emotionale Bilder

---





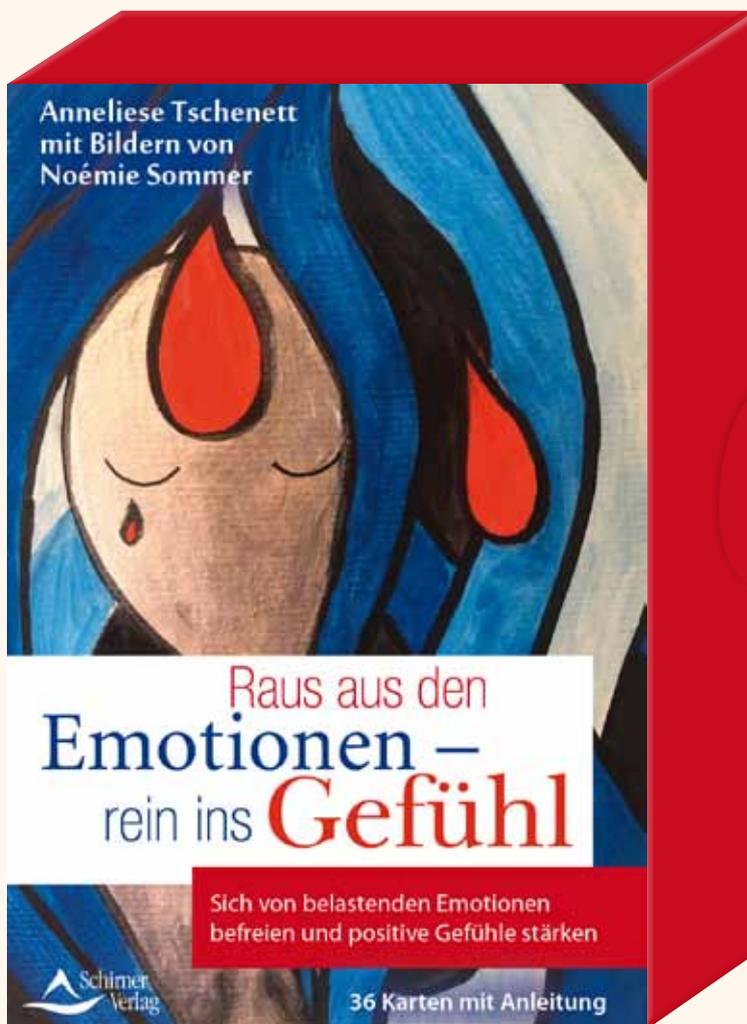
Eifersucht



Mut



Freude



Anneliese Tschenett mit Bildern von Noémie Sommer

### Raus aus den Emotionen – rein ins Gefühl

Sich von belastenden Emotionen befreien und positive Gefühle stärken

Kartenset, 36 Karten mit Anleitung, 100 x 150 mm

ca. € 17,95 (D) / 18,50 (A) | ISBN: 978-3-8434-9155-6 | WG: 9481

**A** 2 x im Aktionspaket »GESUNDHEIT«, siehe Seite 7

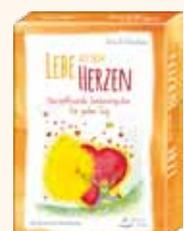
Weitere Titel der Autorin



978-3-8434-9102-0  
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



978-3-8434-1429-6  
€ 16,95 (D) / 17,50 (A)



978-3-8434-9128-0  
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)





## SUSANNE HÜHN

lebt in Reinheim (Hessen) und ist ausgebildete Lebensberaterin, ganzheitliche Physiotherapeutin und erfolgreiche Autorin spiritueller Selbsthilfebücher. Ihre in großer Zahl veröffentlichten Ratgeber und CDs gehören zu den Bestsellern des Schirner Verlages. Ihr Wissen vermittelt sie zudem in Vorträgen und Seminaren im In- und Ausland sowie in zahlreichen Online-Seminaren.

[www.susannehuhn.de](http://www.susannehuhn.de)

Selbsterkenntnis und Entscheidungsfindung leicht gemacht

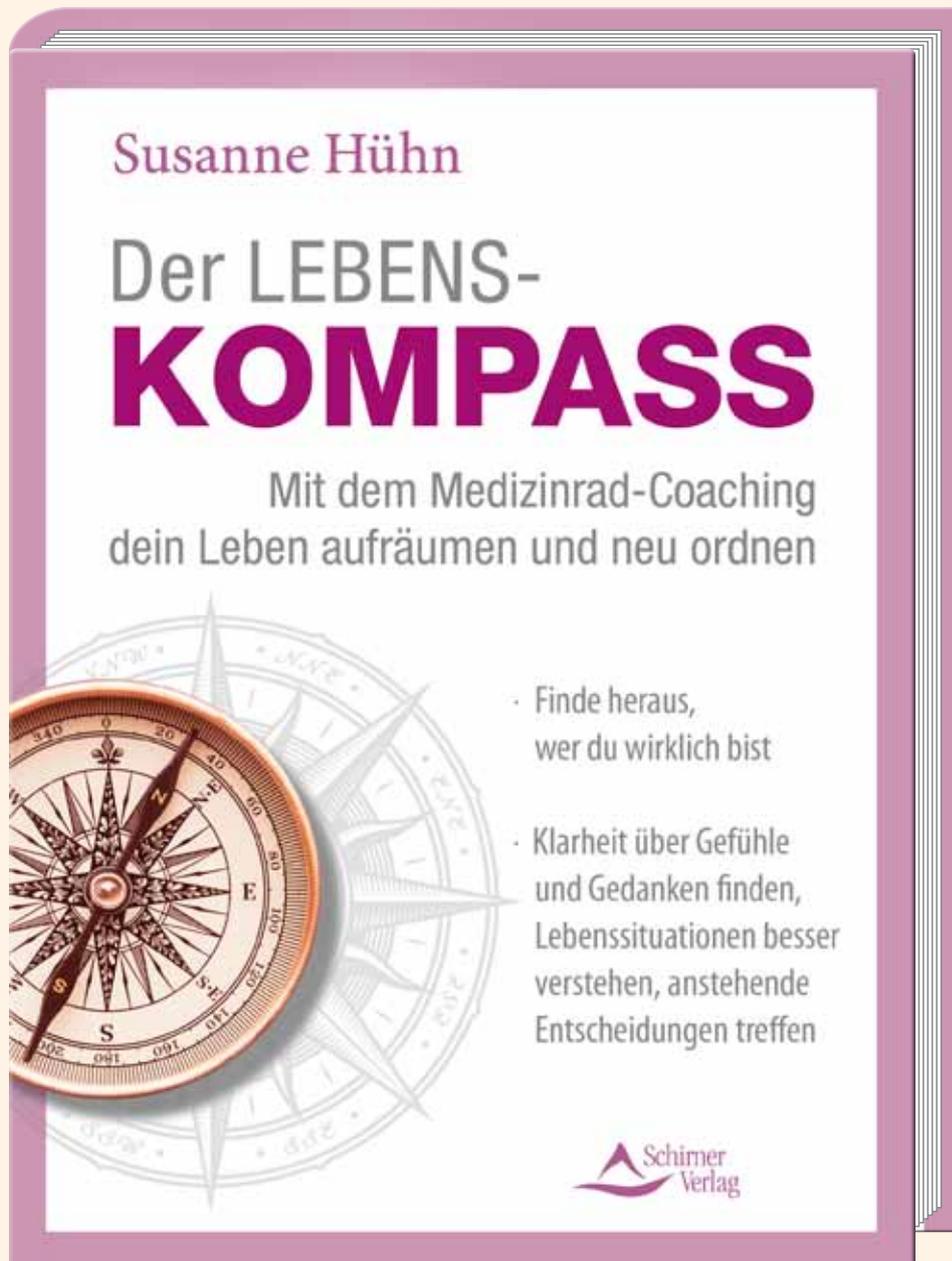
das Medizinrad als ursprünglichstes Coaching-Tool neu entdeckt

das Medizinrad kann gelegt oder nur visualisiert werden

## Lebenscoaching auf Schamanisch

Das Medizinrad bietet einen klaren Raum, um in Lebensfragen einzutauchen und den Antworten im eigenen Inneren zu begegnen. Ob es um berufliche Entscheidungen, zwischenmenschliche Beziehungen oder gesundheitliche Belange geht – die Kräfte, die in diesem Symbol wirken und unsere eigenen Energien widerspiegeln, ermöglichen es, alle Aspekte eines Themas zu erkennen, zu durchspüren und einzuordnen. Susanne Hühn zeigt moderne und alltagstaugliche Wege auf, das Medizinrad zu nutzen, um Klarheit darüber zu erlangen, was losgelassen werden will, was kommen möchte und welche Schritte anstehen, damit sich das Neue zu seiner vollen Blüte entfalten kann.





9 783843 414432

Susanne Hühn

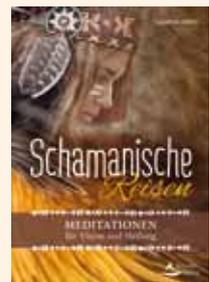
## Der Lebenskompass – Mit dem Medizinrad-Coaching dein Leben aufräumen und neu ordnen

Finde heraus, wer du wirklich bist – Klarheit über Gefühle und Gedanken finden, Lebenssituationen besser verstehen, anstehende Entscheidungen treffen

162 x 220 mm, ca. 192 Seiten, Klappenbroschur, mit zahlreichen farbigen Abbildungen  
**ca. € 18,95 (D) / 19,50 (A) | ISBN: 978-3-8434-1443-2 | WG: 1481**

**A** 3 x im Aktionspaket »NATUR/JAHRESKREIS/ELEMENTE«, siehe Seite 6

Weitere Titel der Autorin



978-3-8434-1387-9  
 € 14,95 (D) / 15,40 (A)



9 783843 413879



978-3-8434-8403-9  
 € 17,95 (D/A)\*



9 783843 484039

# 55 leichte Wege aus der Grübelfalle

Kaum hat man einmal Ruhe und könnte das Leben genießen, drängen sich Sorgen und Grübeleien in den Kopf. Die Entspannung ist dahin, und man dreht Runde um Runde im Gedankenkarussell. Das muss nicht sein: Wie und was wir denken, können wir beeinflussen! Die Heilpraktikerin für Psychotherapie und Achtsamkeitstrainerin Christine Wunderlich hat ein großes Repertoire an effektiven Übungen entwickelt, mit denen jeder negative Denkgewohnheiten überwinden kann. Dank Bewusstheitmethoden, Notfallankern, Distanzübungen, Routineunterbrechern und Selfcare-Techniken zieht Gelassenheit in den Geist ein, und endlich erwacht die Lebensfreude wieder!



## CHRISTINE WUNDERLICH

ist Heilpraktikerin für Psychotherapie und Achtsamkeitstrainerin in eigener Praxis bei Nürnberg. Sie gibt auch Trainings in Unternehmen und ist Dozentin in der Heilpraktikerausbildung für Psychotherapie. Bei vielen ihrer Klienten stellte sie fest, dass Grübeln ein Hauptgrund für mangelnde Lebensfreude darstellt. Daher entwickelte sie ein großes Repertoire an Techniken, die dabei helfen, gesundheitsfördernd mit den eigenen Gedanken umzugehen.

[www.christine-wunderlich-coaching.de](http://www.christine-wunderlich-coaching.de)

die Lebensfreude wird bei vielen von Sorgen gehemmt

große Auswahl von einfachen Übungen

übermäßiges Grübeln beeinträchtigt nachweislich die Gesundheit





9 783843 414449

Christine Wunderlich

**Endlich Ruhe im Kopf**

55 effektive Praxisübungen zum Ausstieg aus dem gedanklichen Hamsterrad

144 x 205 mm, ca. 176 Seiten, Klappenbroschur,  
mit zahlreichen farbigen Abbildungen**ca. € 17,95 (D) / 18,50 (A) | ISBN: 978-3-8434-1444-9 | WG: 1481****A** 3 x im Aktionspaket »POSITIV DENKEN«, siehe Seite 1

Ähnliche Titel zum Thema

978-3-8434-1384-8  
€ 12,95 (D) / 13,40 (A)

9 783843 413848

978-3-8434-1404-3  
€ 12,95 (D) / 13,40 (A)

9 783843 414043

978-3-8434-1311-4  
€ 9,95 (D) / 10,30 (A)

9 783843 413114

# Coaching für ein Leben mit Leichtigkeit, Seele und Liebe

Endlich so sein, wie wir wirklich sind, alle Rollen und Masken abstreifen – das führt uns in ein glückliches, selbstbestimmtes und kraftvolles Leben. Doch leichter gesagt als getan. Dieses Buch ist für alle gedacht, die sich täglich ohne Erfolg in Yoga-Sessions quälen, ohne Ende meditieren oder unzählige Weisheitsbücher lesen, ohne dadurch glücklicher zu werden. Mit 69 einfachen Achtsamkeitsübungen, Coaching-Tipps und inspirierenden Weisheiten für jeden Tag findet der Leser endlich zu sich und in ein glückliches Leben. Ohne Druck, ohne Verpflichtung schenkt dieses Buch kleine Auszeiten, die jede Seele stark machen.

## ALEXANDRA MOLINA

aus Nordrhein-Westfalen arbeitete nach ihrem BWL-Studium für mehrere Jahre im Personalmanagement und Marketing eines internationalen Konzerns. Ihrem Interesse für Psychologie, Persönlichkeitsentwicklung und Spiritualität folgten Ausbildungen zum zertifizierten Personal- und Business-Coach, Journey Practitioner nach Brandon Bays sowie Kinder- und Jugendcoach. Sie unterstützt Frauen dabei, sich wieder mit deren Intuition zu verbinden, Vertrauen aufzubauen und innere Freiheit zu erlangen sowie deren Seelenaufgabe zu finden.

[www.amo-coaching.de](http://www.amo-coaching.de)

---

69 Wege in ein  
glückliches und  
freies Leben

---

viele Impulse zur  
Selbstreflexion sowie  
Achtsamkeitsübungen

---

für alle, die sich für  
moderne Spiritualität  
und Mindfulness  
interessieren

---





9 783843 414456

Alexandra Molina  
**Mehr leben, mehr lieben, mehr lachen**

144 x 205 mm, ca. 144 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen  
**ca. € 12,95 (D) / 13,40 (A) | ISBN: 978-3-8434-1445-6 | WG: 1481**

Ähnliche Titel zum Thema



978-3-8434-1290-2  
 € 9,95 (D) / 10,30 (A)



9 783843 412902



978-3-8434-1240-7  
 € 14,95 (D) / 15,40 (A)



9 783843 412407



978-3-8434-1238-4  
 € 9,95 (D) / 10,30 (A)



9 783843 412384

# Kleine Auszeiten für die Seele

Sinnsprüche und Weisheiten sind häufig der erste Schritt in ein achtsames und spirituelles Leben, denn sie erinnern an die wichtigen Dinge und halten uns dazu an, uns selbst nicht zu vergessen. Diese 50 Karten schenken Auszeiten im überfordernden Alltag. Wenn uns alles zu viel wird oder wir uns selbst nicht mehr spüren, leiten sie uns mit inspirierenden Weisheiten und liebevollen Gedanken wieder auf den richtigen Weg. Wir erkennen, wie stark, frei und unendlich wertvoll wir tatsächlich sind: Wir haben alles in uns, was wir brauchen, um die wundervollen Momente des Lebens wiederzuentdecken und zu genießen. Für ein rundum glückliches Leben!

## ALEXANDRA MOLINA

aus Nordrhein-Westfalen arbeitete nach ihrem BWL-Studium für mehrere Jahre im Personalmanagement und Marketing eines internationalen Konzerns. Ihrem Interesse für Psychologie, Persönlichkeitsentwicklung und Spiritualität folgten Ausbildungen zum zertifizierten Personal- und Business-Coach, Journey Practitioner nach Brandon Bays sowie Kinder- und Jugendcoach. Sie unterstützt Frauen dabei, sich wieder mit deren Intuition zu verbinden, Vertrauen aufzubauen und innere Freiheit zu erlangen sowie deren Seelenaufgabe zu finden.

[www.amo-coaching.de](http://www.amo-coaching.de)

inspirierende Weisheiten  
und liebevolle Impulse,  
die die Seele stärken

---

wunderschöne Bilder  
zum Träumen und  
Krafttanken

---

spielerisch einen  
modernen Lifestyle  
leben

---





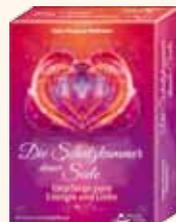
Alexandra Molina  
**Mehr leben, mehr lieben, mehr lachen**

Kartenset, 50 Karten mit Anleitung, 75 x 110 mm  
**ca. € 14,95 (D) / 15,40 (A) | ISBN: 978-3-8434-9152-5 | WG: 9481**

Ähnliche Titel zum Thema



978-3-8434-9030-6  
 € 19,95 (D) / 20,60 (A)



978-3-8434-9126-6  
 € 19,95 (D) / 20,60 (A)



978-3-8434-9144-0  
 € 17,95 (D) / 18,50 (A)



# In jeder Geschichte steckt eine tiefere Wahrheit

Wir alle sind auf der Suche: nach Glück, nach Erfolg, nach Liebe, nach Fülle ... Sylvia Bieber, Expertin für ganzheitliche Lebensberatung und Coaching, nutzt die Kraft von Geschichten, um heilende Prozesse anzuregen und Lösungsstrategien zu erarbeiten. In diesem Buch fasst sie zahlreiche Fallbeispiele aus ihrer Praxis zusammen, in denen sie jeweils eine Weisheitsgeschichte zum Aufspüren der dahintersteckenden Blockaden verwendet hat. Konkrete, praktische Tipps und Übungen lassen sich ohne Aufwand sofort umsetzen. Ob mehr Zufriedenheit im Job, in der Beziehung oder in der Familie – für jeden Wunsch gibt es die passende Lösung.

## SYLVIA BIEBER

ist seit 1994 als Coach in freier Praxis tätig. In verschiedenen Institutionen und Privatakademien lernte sie das Handwerk der Dipl.-Mentaltrainerin, Psychologischen Beraterin, Energie-Therapeutin (nach Dr. Banis), Hypnosetherapeutin, Innenweltarbeiterin und des Coachs. Seit 1990 gibt sie »BewusstSEINs-Entwicklungs«-Seminare im In- und Ausland und bildet seit 1994 Trainer, Innenweltarbeiter und Coaches aus. Von 2000 bis 2016 leitete sie das Ausbildungsinstitut »Seelmann & Bieber Trainings«. Seit 2017 firmiert sie unter »Sylvia Bieber Coaching & Seminare« in Goldbach (Bayern).

[www.sylvia-bieber-coaching.de](http://www.sylvia-bieber-coaching.de)

---

zahlreiche inspirierende  
Geschichten mit  
Aha-Effekt

---

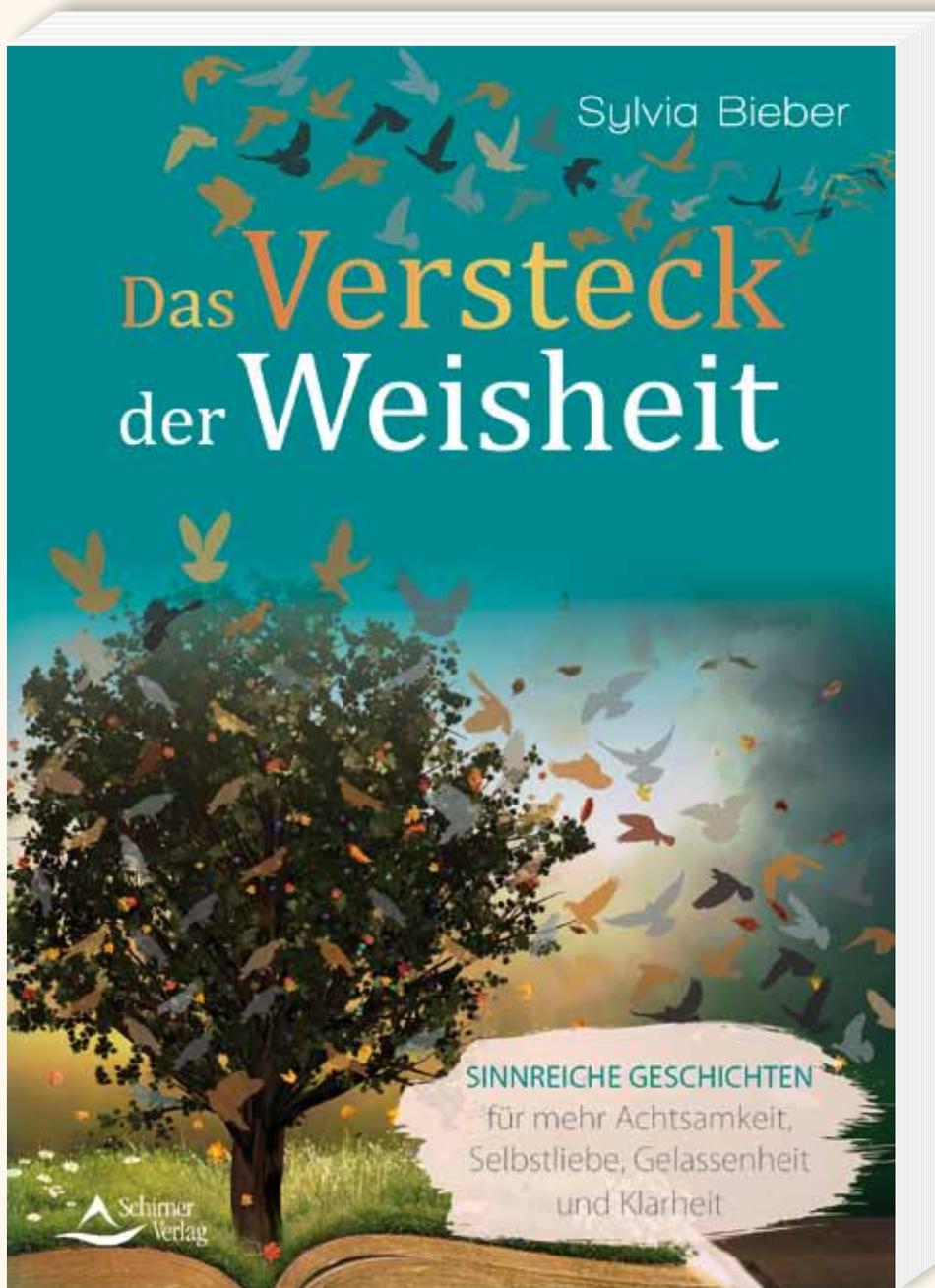
wertvolle und sofort  
umsetzbare Praxistipps

---

auch für Therapeuten  
und Übungsleiter  
geeignet

---





9 783843 414463

Sylvia Bieber

**Das Versteck der Weisheit**

Sinnreiche Geschichten für mehr Achtsamkeit, Selbstliebe, Gelassenheit und Klarheit

144 x 205 mm, ca. 184 Seiten, broschiert, farbig, mit Abbildungen

**ca. € 14,95 (D) / 15,40 (A)** | ISBN: 978-3-8434-1446-3 | WG: 1480**A** 2 x im Aktionspaket »ORAKEL/ENGEL«, siehe Seite 5

Weitere Titel der Autorin

978-3-8434-1407-4  
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)

9 783843 414074

978-3-8434-1418-0  
€ 15,95 (D) / 16,40 (A)

9 783843 414180

# Dankbarkeit ist der Schlüssel für Glück und Zufriedenheit

»Danke« sagen wir jeden Tag – häufig, ohne wirklich zu wissen, welche Kraft sich hinter dem einfachen Wort verbirgt. Wenn wir Dankbarkeit fühlen, verändern wir unsere Haltung dem Leben gegenüber zum Positiven. Wir lernen, unsere Umwelt bewusster wahrzunehmen und auch mit scheinbar schwierigen Situationen fertigzuwerden. Dadurch geben wir Zufriedenheit und Fülle mehr Raum in unserem Alltag. Zudem birgt ein »Danke« die Kraft des Manifestierens, denn es ist die stärkste Form des Gebets. Die inspirierenden Botschaften der 45 Karten lassen uns achtsam werden und uns von Herzen Danke sagen für alles, was ist.

## SABINE TAKIWA

lebt in Lauf an der Pegnitz (Bayern) und ist als spirituelle Grafik- und Webdesignerin tätig. Ihre angeborene Hochsensibilität bildete sich mit den Jahren zu einer Hellfühligkeit aus. Sie absolvierte eine Ausbildung zur Lebenslehrerin und beschäftigt sich seit 18 Jahren intensiv mit dem Thema »Heilung«. 2019 wurde in ihr der Ruf laut, eigene Projekte umzusetzen, die ihre unverkennbare Handschrift tragen: Wissen, Erfahrung und Hellwahrnehmung kombiniert mit zauberhaften Illustrationen.

[www.takiwa-soulart.de](http://www.takiwa-soulart.de)

liebevoll gestaltete  
Karten mit Inspirationen  
für ein besseres Leben

---

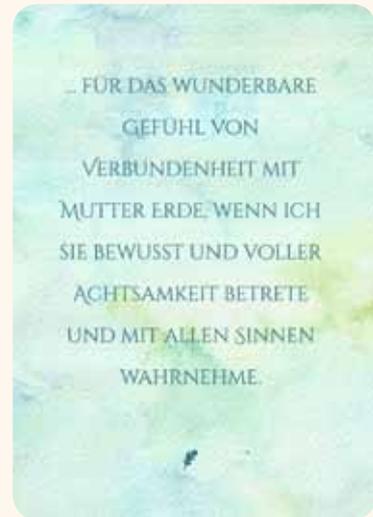
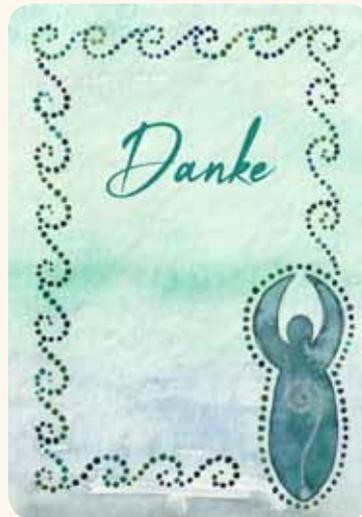
begeisterndes Geschenk  
für einen lieben  
Menschen

---

die Themen »Dankbarkeit« und »Achtsamkeit«  
sind immer aktuell

---





Sabine Takiwa

### Dankbarkeit fühlen

Die Geschenke des Lebens erkennen und das Glück manifestieren – 45 Impulskarten

Kartenset, 45 Karten mit Anleitung, 75 x 110 mm

ca. € 14,95 (D) / 15,40 (A) | ISBN: 978-3-8434-9153-2 | WG: 9481

**A** 2 x im Aktionspaket »ORAKEL/ENGEL«, siehe Seite 5

Ähnliche Titel zum Thema



978-3-8434-1360-2  
€ 9,95 (D) / 10,30 (A)



978-3-8434-1323-7  
€ 9,95 (D) / 10,30 (A)



978-3-8434-9133-4  
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)



# Bäume schenken uns Klarheit und Stärke

Bäume faszinieren und beeindruckt uns als Hüter des Lebens durch ihre Gestalt, ihre Größe, ihr Alter ... Mit ihrer Kraft und Weisheit stellen sie ideale Ratgeber und Coaches dar, wenn wir unsere Blockaden lösen wollen, wichtige Entscheidungen zu treffen haben oder Orientierung auf dem Lebensweg suchen. Und wir finden sie immer ganz in unserer Nähe für ein Zwiegespräch: die väterliche Eiche, die unabhängige Fichte, den geduldigen Apfelbaum. Naturcoach Dr. Antje Ohlhoff hat 22 heimische Bäume mit ihren Besonderheiten porträtiert. Sie zeigt dem Leser, wie er mit den grünen Freunden in Verbindung treten, sich von ihnen stärken und coachen lassen kann.

## DR. ANTJE OHLHOFF

hatte durch ihren Vater, der Tischler war, von Kindheit an einen besonderen Bezug zu Holz und Bäumen. Die Hochschulprofessorin für Mathematik und Informatik befindet sich seit 30 Jahren auf dem spirituellen Weg. Während Ausbildungen zum systemischen Coach, zur Oneness-Trainerin und zur spirituellen Lehrerin zeigte sich ihre Fähigkeit, mit Bäumen zu kommunizieren. Diese setzt sie in Meditationen, Workshops und Beratungen in ihrer Praxis für Coaching und Energiearbeit »KraftQuell« in Bielefeld ein.

[www.antje-ohlhoff.de](http://www.antje-ohlhoff.de)

---

die Themen »Wald«  
und »Bäume« sind  
Dauerbrenner

---

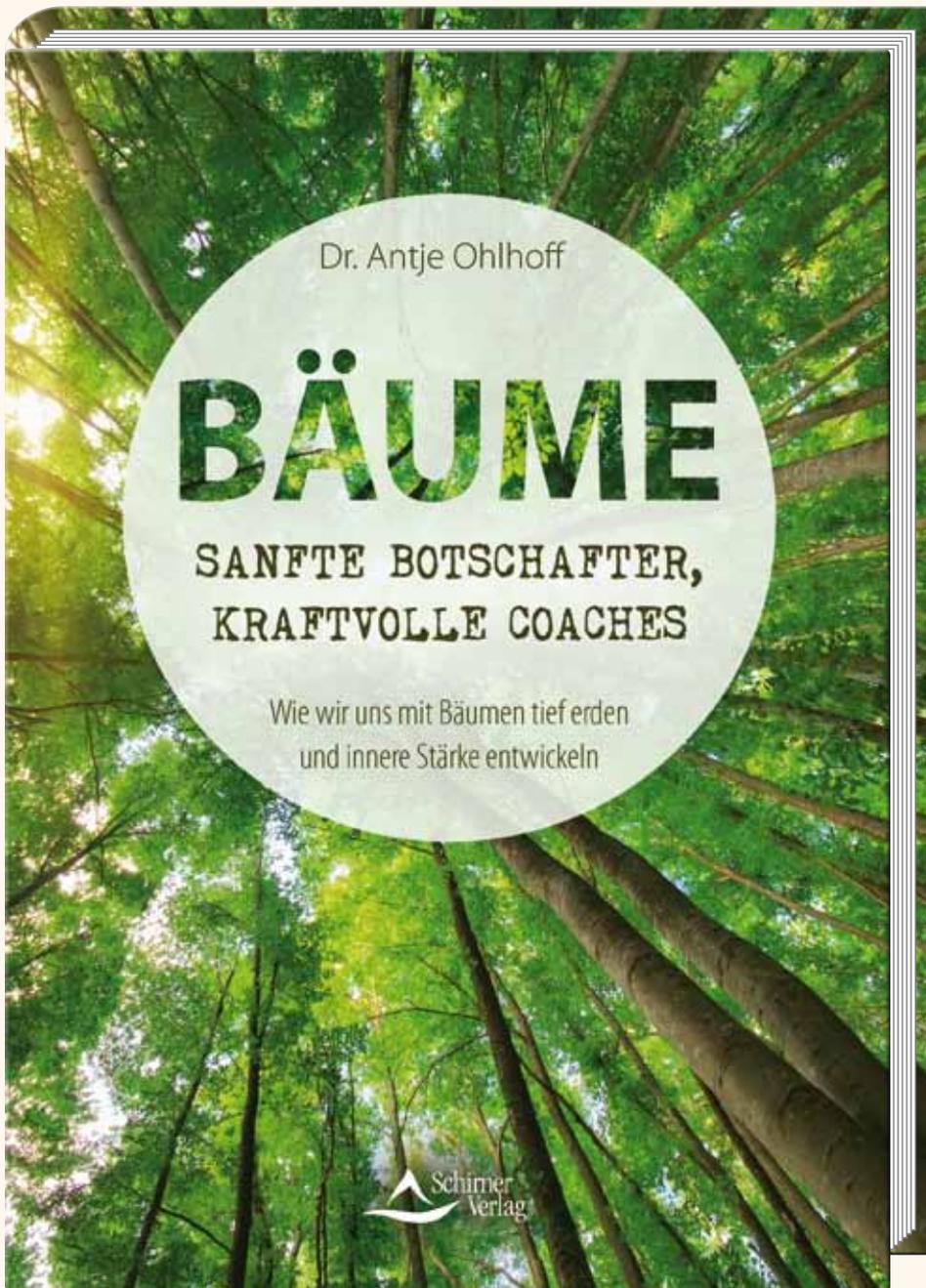
effektive Coachingtools  
in Verbindung mit der  
Kraft der Bäume

---

mit Tipps für Ausflüge zu  
besonderen Bäumen

---





Dr. Antje Ohlhoff  
**Bäume – sanfte Botschafter, kraftvolle Coaches**  
 Wie wir uns mit Bäumen tief erden und innere Stärke entwickeln

170 x 240 mm, ca. 208 Seiten, Klappenbroschur, mit zahlreichen farbigen Abbildungen  
**ca. € 19,95 (D) / 20,60 (A) | ISBN: 978-3-8434-1454-8 | WG: 1481**

**A** 3 x im Aktionspaket »NATUR/JAHRESKREIS/ELEMENTE«, siehe Seite 6

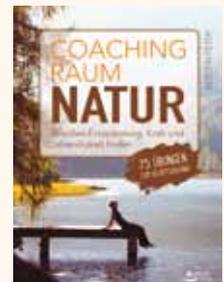
Ähnliche Titel zum Thema



978-3-8434-1427-2  
 € 17,95 (D) / 18,50 (A)



978-3-8434-9127-3  
 € 19,95 (D) / 20,60 (A)



978-3-8434-1393-0  
 € 19,95 (D) / 20,60 (A)



978-3-8434-1412-8  
 € 24,95 (D) / 25,70 (A)



# Intuitive Energiearbeit mit Hunden

Was tun, wenn der beste Freund auf vier Pfoten plötzlich ein auffälliges Verhalten oder ein körperliches Symptom zeigt? Ob Aggression, Ungehorsam oder Allergie – die intuitive Energiearbeit bietet die Möglichkeit, Hunde auf tieferer Ebene wahrzunehmen und so herauszufinden, welche energetischen Störungen zugrunde liegen. Susanne Schreiter gibt dem Leser zahlreiche praxiserprobte und leicht umsetzbare Methoden an die Hand, mit denen er die aufgespürten Blockaden auflösen kann.

---

wertvolle Ergänzung  
zum Hundetraining  
oder zur tierärztlichen  
Behandlung

---

intuitiv die tief liegenden  
Ursachen von Verhaltens-  
auffälligkeiten oder  
Krankheiten aufdecken

---

mit vielen erprobten  
Übungen und Techniken  
sowie Fallbeispielen

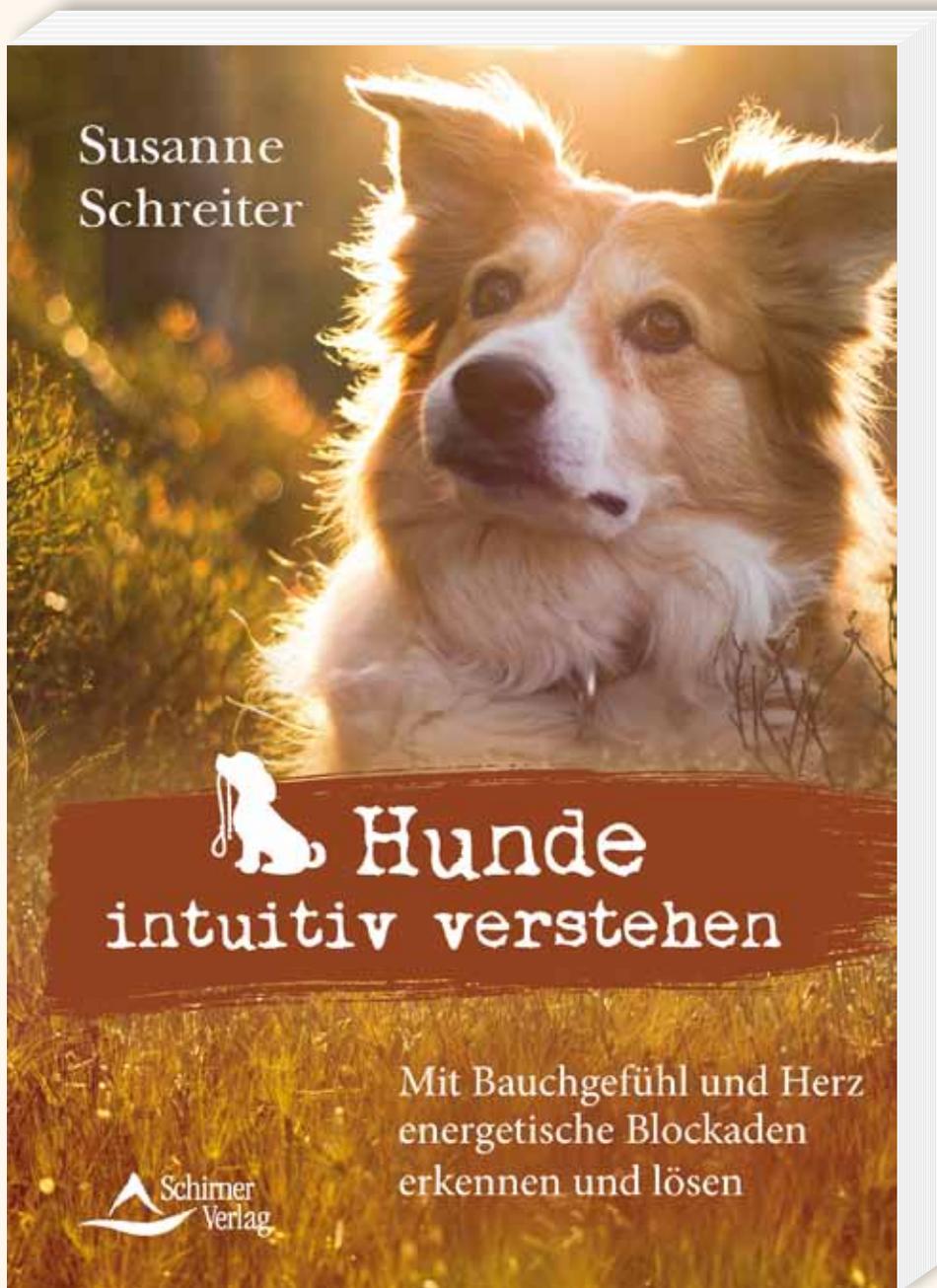
---

## SUSANNE SCHREITER

lebt in Wörth (Rheinland-Pfalz) und arbeitet als Humanenergetikerin und Bewusstseinscoachin in eigener Praxis. Sie bietet Einzelberatungen, Seminare und Ausbildungen an. Seit ihrer Kindheit sind Hunde ein Teil ihres Lebens. Sie haben sie inspiriert, auch mit ihnen energetisch zu arbeiten.

[www.praxisschreiter.de](http://www.praxisschreiter.de)





9 783843 414500

Susanne Schreiter

### Hunde intuitiv verstehen

Mit Bauchgefühl und Herz energetische Blockaden erkennen und lösen

144 x 205 mm, ca. 136 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 12,95 (D) / 13,40 (A) | ISBN: 978-3-8434-1450-0 | WG: 1424

Ähnliche Titel zum Thema



978-3-8434-9108-2  
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)



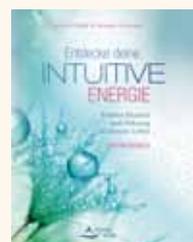
9 783843 491082



978-3-8434-5162-8  
€ 6,95 (D) / 7,20 (A)



9 783843 451628



978-3-8434-1385-5  
€ 9,95 (D) / 10,30 (A)



9 783843 413855



## SANDY TAIKYU KUHN SHIMU,

geboren und aufgewachsen in Zürich, ist eine Schweizer Schriftstellerin, Zen-Meisterin und Lehrerin für asiatische Lebens- und Bewegungskünste. Sie schreibt und unterrichtet im In- und Ausland und lebt und arbeitet nach dem von ihr entwickelten WULIN Prinzip.

[www.taikyu.ch](http://www.taikyu.ch) | [www.wulin.ch](http://www.wulin.ch)

den Umgang mit den eigenen  
Ängsten erfolgreich meistern

---

in herausfordernden Zeiten  
ganz bei sich bleiben

---

mit einem Notfallprogramm,  
um sich aus dem Griff der Angst  
zu befreien

---

# Auch in herausfordernden Zeiten kein Opfer der Angst werden

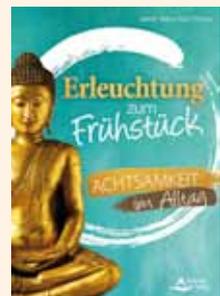
Angst gehört zu unserem Alltag, oft rettet sie uns sogar das Leben. Aber wenn sie sich verselbstständigt, kann sie uns lähmen. Dann fürchten wir uns vor Dingen, die vielleicht nie eintreten werden, machen uns Sorgen und lassen uns von unseren Gefühlen beherrschen. Sandy Taikyu Kuhn Shimu, Zen-Meisterin und psychologisch-spirituelle Beraterin, zeigt mit diesem Übungsbuch, wie jeder seinen Ängsten die Macht nehmen und dem Leben wieder mutig und voller Selbstvertrauen begegnen kann. Mit einem vielfältigen Programm aus bewegten und stillen Übungen, Weisheitsgeschichten, Tipps für eine achtsame Lebensweise und einem Notfall-Set gelingt es leicht, die eigenen Ängste zu verstehen und mit ihnen umzugehen. Denn Angst beginnt im Kopf – Mut und Lebensfreude aber eben auch!



Sandy Taikyu Kuhn Shimu  
**Angst beginnt im Kopf – Mut auch!**  
 Ein Übungsbuch für mehr Selbstvertrauen und Unabhängigkeit  
 144 x 205 mm, 152 Seiten, broschiert, farbig, mit Abbildungen  
**€ 14,95 (D) / 15,40 (A) | ISBN: 978-3-8434-1451-7 | WG: 1481**

**A** 2 x im Aktionspaket »POSITIV DENKEN«, siehe Seite 1

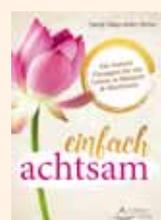
Weitere Titel der Autorin



978-3-8434-1361-9  
 € 14,95 (D) / 15,40 (A)



978-3-8434-5069-0  
 € 6,95 (D) / 7,20 (A)



978-3-8434-5166-6  
 € 6,95 (D) / 7,20 (A)





## **SANDY TAIKYU KUHN SHIMU,**

geboren und aufgewachsen in Zürich, ist eine Schweizer Schriftstellerin, Zen-Meisterin und Lehrerin für asiatische Lebens- und Bewegungskünste. Sie schreibt und unterrichtet im In- und Ausland und lebt und arbeitet nach dem von ihr entwickelten WULIN Prinzip.

[www.taikyu.ch](http://www.taikyu.ch) | [www.wulin.ch](http://www.wulin.ch)

**Erfolgsautorin mit großer  
Fangemeinde**

---

**Botschaften für innere Ruhe  
und Klarheit**

---

**hilft, an den eigenen Ängsten  
zu wachsen**

---

## Impulskarten für Seelenstärke, Selbst- vertrauen und Unabhängigkeit

Ein Viertel aller Erwachsenen leidet unter Ängsten. Sich der eigenen Angst mutig in den Weg zu stellen, aus dem Karussell negativer Gedanken auszusteigen oder destruktive Denk- und Gewohnheitsmuster zu durchbrechen, fällt vielen Menschen schwer. Diese Impulskarten schenken Sicherheit und Vertrauen in herausfordernden Zeiten und laden dazu ein, den Ängsten auf Augenhöhe zu begegnen und sie anzunehmen. Angst wird so zu einem hilfreichen Freund, der uns erlaubt, zu wachsen und das Unerwartete schätzen zu lernen. Nur eine konstruktive Auseinandersetzung mit der Angst und ein neues, mutiges Denken führen letztlich zu innerem Frieden und einem glücklichen Leben.



Vorderseite



Rückseite



9 783843 491549

Sandy Taikyu Kuhn Shimu

**Mut**

Hab Vertrauen in deine Kraft

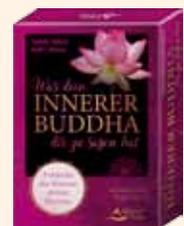
Impulskarten für ein freies Leben voller Selbstvertrauen

Kartenset, 40 Karten mit Anleitung, 100 x 150 mm

ca. € 17,95 (D) / 18,50 (A) | ISBN: 978-3-8434-9154-9 | WG: 9481

**A** 5 x im Aktionspaket »POSITIV DENKEN«, siehe Seite 1

Weitere Titel der Autorin



978-3-8434-9115-0  
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)



9 783843 491150



978-3-8434-9080-1  
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



9 783843 490801

# Die besten Tipps fürs Wohnen und Leben in Harmonie

Die Gestaltung von Wohn- und Arbeitsräumen hat einen großen Einfluss auf Wohlbefinden und Gesundheit. Doch leider fehlt es oft an konkreten Ratschlägen und leicht umsetzbaren Tipps. Helga Schaub schöpft aus ihrer über 20-jährigen Praxiserfahrung als Feng-Shui-Beraterin und erklärt für Einsteiger anschaulich, wie bereits kleine Änderungen innerhalb der eigenen vier Wände eine große Wirkung hinsichtlich Gesundheit, Familie oder Karriere haben können. Ob eine neue Farbe, frische Düfte, gezielt platzierte Pflanzen oder Kristalle oder doch die »gefürchtete« Entrümpelungsaktion – der Ratgeber zeigt, wie man mit einfachen Mitteln frischen Schwung und Balance in sein Zuhause und das Chi zum Fließen bringen kann.

## HELGA SCHAUB

lebt in der Schweiz und ist diplomierte Feng-Shui-Beraterin sowie Großmeisterin und Ausbilderin der traditionellen japanischen Heilmethode Reiki nach Dr. Mikao Usui, des Karuna- und des Shamballa-Reiki. Weiterhin ist sie anerkannte Heilerin mit den Spezialgebieten spirituelle Intervention und Clearing. Sie gilt als die Pionierin im deutschsprachigen Raum, die Feng Shui auch bei der Entwicklung von Logos und der Gestaltung von Werbung einfließen lässt.

[www.helga-schaub.de](http://www.helga-schaub.de)

die Feng-Shui-Grundregeln auf einen Blick

---

mit vielen konkreten und leicht umsetzbaren Tipps

---

ein ideales Geschenk zum Umzug

---





Helga Schaub  
**Feng Shui**

Die besten Tipps für harmonische Räume

134 x 175 mm, ca. 128 Seiten, broschiert, farbig, mit Abbildungen

ca. € 9,95 (D) / 10,30 (A) | ISBN: 978-3-8434-1447-0 | WG: 1481

Schirner **KOMPAKT**  
**9,95**

Weitere Titel zum Thema



978-3-89767-173-7  
 € 9,95 (D) / 10,30 (A)



978-3-8434-1386-2  
 € 14,95 (D) / 15,60 (A)



# Mit Hypnose leicht und sicher abnehmen

Wer wünscht sich nicht ein paar Pfunde weniger auf den Hüften? Diese Hypnose-CD zaubert unerwünschte Kilos natürlich nicht einfach weg, doch sie schafft die Basis für das Wunschgewicht: Der Hörer entwickelt Selbstliebe und lernt, kleine Fauxpas wie den Griff zum Schokoriegel liebevoll anzunehmen, ohne deswegen mit sich zu hadern. Rückschläge gibt es dann nicht mehr! Marion Anders' sanfte Worte stärken das Selbstvertrauen, motivieren dauerhaft und machen deutlich: Jeder kann es schaffen, sein Ziel zu erreichen!



Marion Anders  
**Leicht & glücklich**  
 Sanfte Hypnose zum Abnehmen

Digipack, ca. 30 Min.

**ca. € 12,95 (D/A)\*** | ISBN: 978-3-8434-8410-7 | WG: 5481

**A** 2 x im Aktionspaket »POSITIV DENKEN«, siehe Seite 1

## MARION ANDERS

ist psychologische Beraterin, hat verschiedene Weiterbildungen im Bereich Coaching und Mitarbeiterführung absolviert und führt eine eigene Praxis für psychologische und spirituelle Lebensberatung in Bissersheim (Rheinland-Pfalz). Sie hat sich besonders dem Thema »Sich-zu-Hause-Wohlfühlen« verschrieben und hilft ihren Klienten, die Energien in deren Zuhause zu erkennen und zu transformieren. Seit 2015 ist sie regelmäßig mit verschiedenen Liveberatungen im TV zu sehen und war mehrmals zu Gast bei der Sendung »Leichter Leben«.

[www.wohntraeume-marionanders.de](http://www.wohntraeume-marionanders.de)



weniger Frust heißt  
 mehr Erfolg beim  
 Abnehmen

sanfte Hypnose  
 kombiniert mit  
 entspannender Musik

über die Hälfte  
 der Deutschen ist  
 übergewichtig

Ähnliche Titel zum Thema



978-3-8434-8365-0  
 € 17,95 (D/A)\*



978-3-8434-8303-2  
 € 14,95 (D/A)\*



# In 25 Minuten zu Gelassenheit und Zuversicht

Angst zu haben, ist gut. Sie warnt vor Gefahr und ist oft eine Chance, sich den eigenen Themen zu widmen. Wird sie jedoch übermächtig, macht sie handlungsunfähig. Diese Hypnose-CD führt den Hörer sanft in sein Inneres, lässt ihn seine Mitte wiederfinden und zur Ruhe kommen. Für 25 Minuten vergisst er seine Angst und schüttelt das Gefühl der Hilflosigkeit ab. So kann er sich der angstbehafteten Situation gestärkt stellen – und wieder leichter durchs Leben gehen.



Marion Anders

## Leichter leben ohne Angst

Sanfte Hypnose zur Entspannung

Digipack, ca. 25 Min.

ca. € 12,95 (D/A)\* | ISBN: 978-3-8434-8411-4 | WG: 5481

**A** 2 x im Aktionspaket »POSITIV DENKEN«, siehe Seite 1

Hypnose hilft nachweislich gegen Ängste

Angst in Zuversicht verwandeln

schnelle Hilfe bei Panikattacken

Ähnliche Titel zum Thema



978-3-8434-8299-8  
€ 17,95 (D/A)\*



978-3-8434-8384-1  
€ 17,95 (D/A)\*



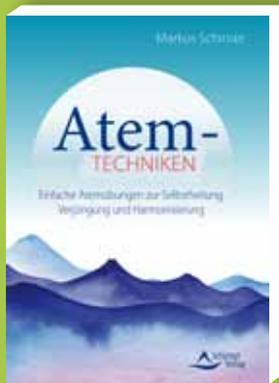
## MARION ANDERS

ist psychologische Beraterin, hat verschiedene Weiterbildungen im Bereich Coaching und Mitarbeiterführung absolviert und führt eine eigene Praxis für psychologische und spirituelle Lebensberatung in Bissersheim (Rheinland-Pfalz). Sie hat sich besonders dem Thema »Sich-zu-Hause-Wohlfühlen« verschrieben und hilft ihren Klienten, die Energien in deren Zuhause zu erkennen und zu transformieren. Seit 2015 ist sie regelmäßig mit verschiedenen Liveberatungen im TV zu sehen und war mehrmals zu Gast bei der Sendung »Leichter Leben«.

[www.wohntraeume-marionanders.de](http://www.wohntraeume-marionanders.de)



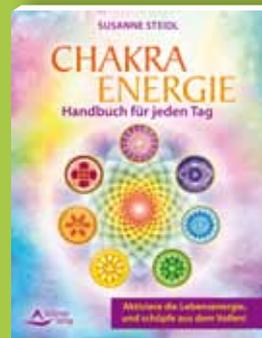




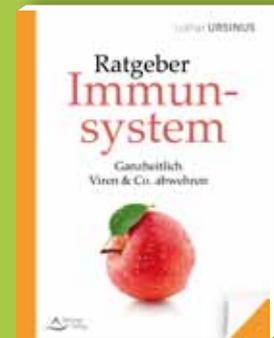
Seite 87



Seite 89



Seite 91



Seite 93



Seite 95



Seite 96

# Balance für den Körper



## MARKUS SCHIRNER

ist ausgebildeter Lehrer für Kinesiologie, »Brain Gym« und »Touch for Health« sowie Massagetherapeut. Zu seinen weiteren Spezialgebieten zählen die Aroma- und Kräuterkunde, Meditations- und Atemtherapie sowie die buddhistische Philosophie. Der von ihm gegründete Schirner Verlag gehört zu den wichtigsten spirituellen Verlagen Deutschlands.

[www.schirner.com](http://www.schirner.com)

Übungen in drei Schwierigkeitsstufen für jedes Erfahrungslevel geeignet

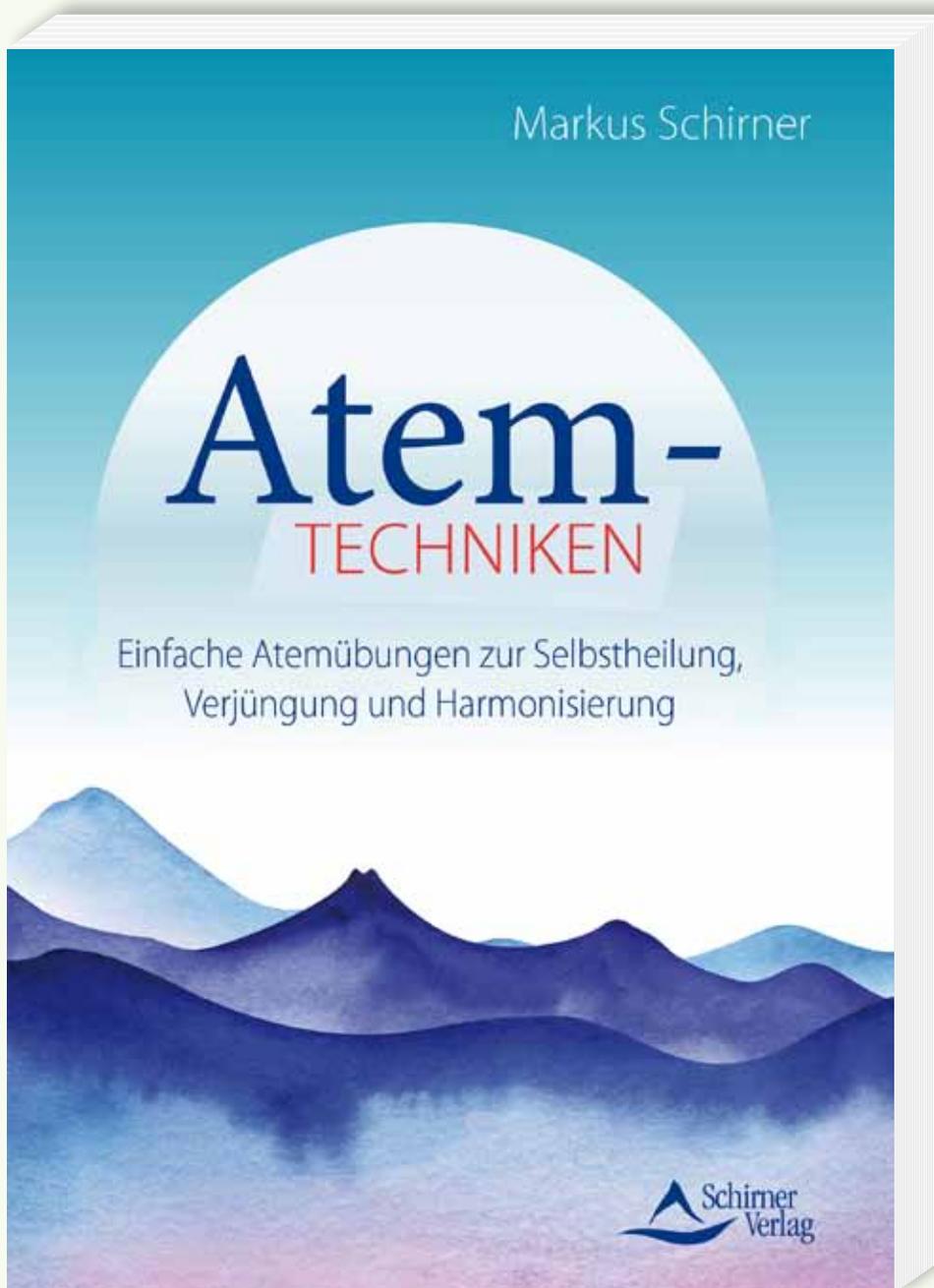
mit praktischem Register schnell zur geeigneten Atemtechnik finden

speziell auf Gesundheit ausgerichtete Atemschule

## Erweiterte Ausgabe des Atem-Klassikers

Viele Menschen wissen nicht mehr, wie man richtig atmet – sie verlieren ihre Vitalität und werden krank. Die heilsamen Atemtechniken, die Markus Schirner zusammengetragen hat, sind einfach durchzuführen und schenken schnell neue Lebendigkeit, Stärke und Gesundheit. Zeitgemäß gestaltet und aus der Praxis heraus erweitert, zeigt der schon über 35.000-mal verkaufte Klassiker, wie man den Atem in jeder Lebenslage zu seinen Gunsten einsetzen kann.





9 783843 414302

Markus Schirner

## Atemtechniken

Einfache Atemübungen zur Selbstheilung, Verjüngung und Harmonisierung

144 x 205 mm, 144 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

€ 12,95 (D) / 13,40 (A) | ISBN: 978-3-8434-1430-2 | WG: 1466

**A** 3 x im Aktionspaket »GESUNDHEIT«, siehe Seite 7

Ähnliche Titel zum Thema



978-3-8434-1419-7  
€ 9,95 (D) / 10,30 (A)



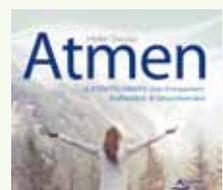
9 783843 414197



978-3-8434-9143-3  
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



9 783843 491433



978-3-8434-8408-4  
€ 14,95 (D/A)\*



9 783843 484084

# Jeder hat heilende Hände

Von verblüffenden Heilerfolgen durch das Auflegen der Hände hat jeder schon einmal gehört. Doch es braucht weder besondere Fähigkeiten noch Einweihungen, um die Lebenskraft auf diese Weise zum Fließen zu bringen! Der Reiki-Meister Uwe Alexander Goller praktiziert das Handauflegen seit vielen Jahren mit großem Erfolg. In diesem Buch zeigt er nun zusammen mit dem Mediziner Dr. Wieland Gauß, wie jeder bei sich und anderen die erprobten Haltungen anwenden kann, um Blutkreislauf, Organe und Muskeln zu unterstützen, Entspannung und Selbstvertrauen zu fördern sowie zahlreichen Krankheiten entgegenzuwirken oder vorzubeugen.

## **UWE ALEXANDER GOLLER**

besitzt seit seiner Kindheit eine hohe Sensibilität, die ihm hilft, sich in sein Gegenüber einzufühlen. Nach Ausbildungen in Reiki, Massage- und Meditationstechniken eröffnete er eine Praxis in Göppingen. Dort begann er, eigene Methoden zu entwickeln, mit denen er bereits zahlreichen Klienten, darunter viele Schwerstkranke, helfen konnte.

[www.uwegoller-entspannung.de](http://www.uwegoller-entspannung.de)

## **DR. MED. WIELAND GAUSS**

studierte Medizin und arbeitete unter anderem in den Bereichen Radiologie, (Herz-)Chirurgie, Innere Medizin sowie Geriatrie. Inzwischen ist er als ärztlicher Gutachter im Gesundheitsamt Reutlingen tätig. Neben der Schulmedizin war er immer fasziniert von Geistheilern, Hellsehern und Erleuchteten. Besonders im tibetischen Buddhismus sieht er seine geistige Heimat.

[www.wieland-gauss.de](http://www.wieland-gauss.de)

Anleitung zum  
Heilen mit der  
Energie der Hände

---

anschauliche  
Fotos der Haltungen

---

mit medizinischem  
Hintergrundwissen

---





Uwe Alexander Goller & Dr. med. Wieland Gauß

### Heilen durch Handauflegen

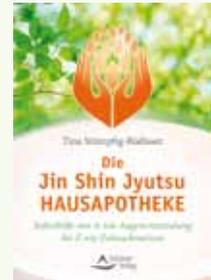
So heilsam kann Berührung sein

144 x 205 mm, ca. 200 Seiten, Klappenbroschur, farbig, mit Abbildungen

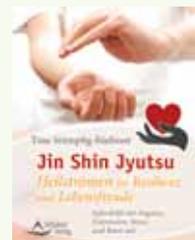
ca. € 17,95 (D) / 18,50 (A) | ISBN: 978-3-8434-1449-4 | WG: 1466

**A** 3 x im Aktionspaket »GESUNDHEIT«, siehe Seite 7

Ähnliche Titel zum Thema



978-3-8434-1330-5  
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)



978-3-8434-1299-5  
€ 9,95 (D) / 10,30 (A)



978-3-8434-1283-4  
€ 9,95 (D) / 10,30 (A)



978-3-8434-1357-2  
€ 9,95 (D) / 10,30 (A)



# Chakras – verstehen, ausgleichen und die innere Kraft stärken

Im Schneidersitz das Wurzelchakra anregen, mit einem Sonnenbad das Solarplexuschakra wärmen oder lieber mit Rosmarinöl das Herzchakra öffnen? Die Palette an Möglichkeiten, unsere feinstofflichen Energiezentren in Schwung zu bringen, ist breit. Die erfahrene Energiearbeiterin Susanne Steidl bietet dem Leser einen praktischen Überblick über die vielseitigen Methoden, Übungen und Tipps, mit denen er die Chakras aktivieren, klären und harmonisieren kann. So stärkt er seine Gesundheit, belebt seine Beziehungen und ist in der Lage, sich auf allen Ebenen zu entfalten und zu verwirklichen. Für ein selbstbestimmtes, erfülltes Leben!

## SUSANNE STEIDL

lebt in St. Lorenzen (Südtirol) und ist seit 2003 als selbstständige Trainerin und Coachin in den Bereichen Energiearbeit, Bewusstseins- und Persönlichkeitsbildung tätig. Ihr Wissen gibt sie in Seminaren und Einzelberatungen weiter. Sie arbeitet für und mit Menschen, die sich selbst und ihre Herzenswünsche wichtig nehmen, sich weiterentwickeln und ihr Leben eigenverantwortlich gestalten wollen.

[www.susanne-steidl.com](http://www.susanne-steidl.com)

die perfekte Ergänzung  
zum erfolgreichen  
Kartenset »Chakra-  
Energie«

---

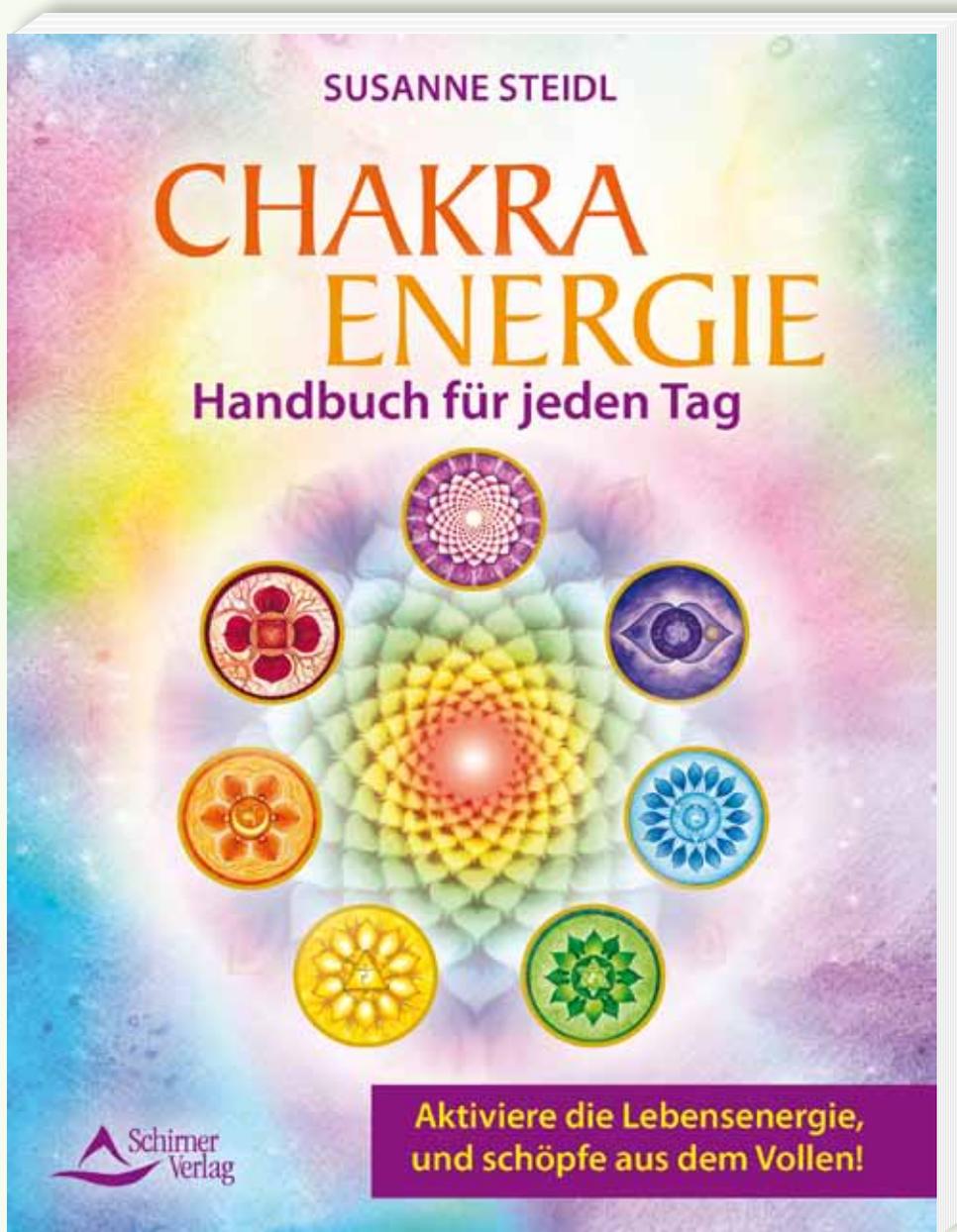
von Lifestyle-Zeitschrift  
bis Social Media:  
das Thema »Chakra«  
ist im Mainstream  
angekommen

---

für alle, die einen  
praktischen Zugang  
zur Energie der Chakras  
suchen

---





Susanne Steidl

### Chakra-Energie – Handbuch für jeden Tag

Aktiviere die Lebensenergie, und schöpfe aus dem Vollen!

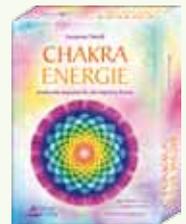
134 x 175 mm, ca. 128 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 9,95 (D) / 10,30 (A) | ISBN: 978-3-8434-1455-5 | WG: 1472

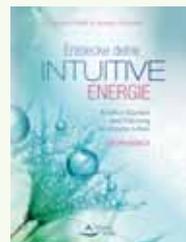
**A** 3 x im Aktionspaket »GESUNDHEIT«, siehe Seite 7

Schirmer **KOMPAKT**  
9,95

Weitere Titel der Autorin



978-3-8434-9129-7  
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



978-3-8434-1385-5  
€ 9,95 (D) / 10,30 (A)



978-3-8434-5165-9  
€ 6,95 (D) / 7,20 (A)





## LOTHAR URSINUS

gehört seit über 35 Jahren zu den führenden Experten unter den Heilpraktikern Deutschlands. Er ist Berater des von ihm gegründeten »Naturheilzentrums Alstertal« in Hamburg und Mitbegründer des »Labors für ganzheitliche Medizin«. Sein umfangreiches Wissen im Bereich der ganzheitlichen Vital- und Stoffwechselanalyse, das er Heilpraktikern und Ärzten in zahlreichen Seminaren und Vorträgen weitergibt, ist die Basis des von ihm konzipierten und seit fast 20 Jahren erfolgreichen individuellen Ernährungsprogramms von »gesund + aktiv«.

[www.ursinus.de](http://www.ursinus.de)

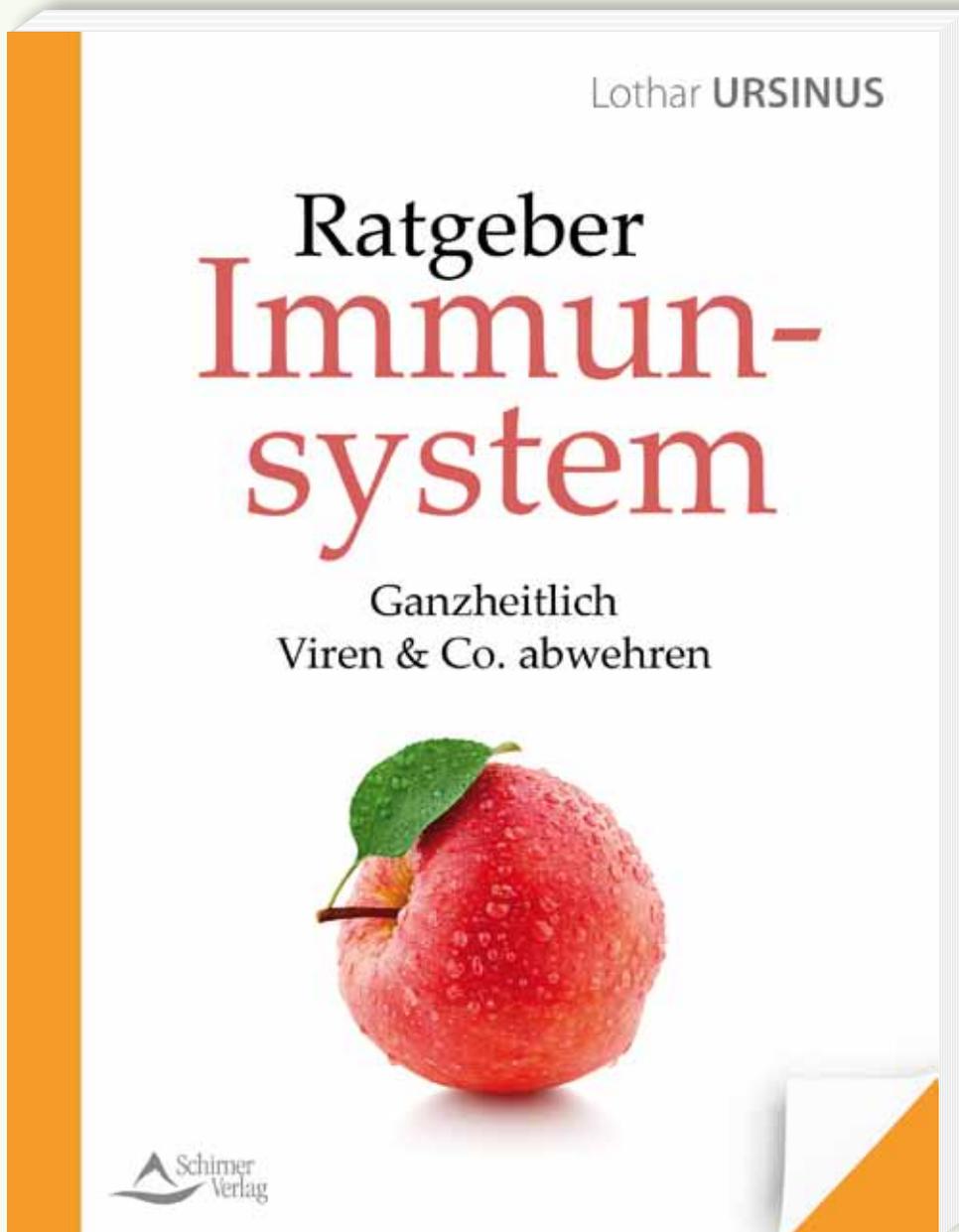
**ganzheitliche Tipps zum  
Topthema »gesundes Immun-  
system« sind sofort umsetzbar**

**Autor gehört zu den führenden  
Heilpraktiker-Experten im  
deutschsprachigen Raum**

**über 100.000 verkaufte Exem-  
plare von Titeln des Autors zu  
»Gesundheit« und »Ernährung«**

# Immunkraft steigern – Schutz vor Infektionen

Covid-19 hat uns gezeigt: Ein intaktes Immunsystem ist wertvoller denn je – entscheidet es doch darüber, ob wir gesund bleiben oder krank werden. Wie wir unsere Immunabwehr pflegen bzw. auf Vordermann bringen, veranschaulicht der Experte für ganzheitliche Naturheilkunde Lothar Ursinus basierend auf einer zentralen Erkenntnis: Die Mikrobe allein richtet nichts aus, relevant ist der Zellstoffwechsel – und somit die individuelle Lebensführung. Neben eingängigen Erklärungen der verschiedenen körperlichen Zusammenhänge erhält der Leser viele nützliche Hinweise und praktische Tipps für seinen Alltag. So kann er sich direkt der Stärkung seines Immunsystems widmen und für seine Gesundheit aktiv werden.



Lothar Ursinus  
**Ratgeber Immunsystem**  
 Ganzheitlich Viren & Co. abwehren

134 x 175 mm, ca. 144 Seiten, broschiert, mit farbigen Abbildungen  
**ca. € 9,95 (D) / 10,30 (A) | ISBN: 978-3-8434-1457-9 | WG: 1460**

Schirner **KOMPAKT**  
**9,95**

Weitere Titel des Autors



978-3-8434-1377-0  
 € 12,95 (D) / 13,40 (A)



978-3-8434-1250-6  
 € 9,95 (D) / 10,30 (A)



978-3-8434-1141-7  
 € 22,95 (D) / 23,60 (A)



# Meditationstexte in verschiedenen Längen – ideal für alle Entspannungspädagogen

Geführte Meditationen werden immer beliebter, denn sie wirken positiv auf Körper und Geist. Doch oft fehlt es uns an Ideen, wohin wir unsere Gedanken lenken können und worauf wir uns in unserer Reise fokussieren sollen. Die Coachin und Yogalehrerin Ines Leue hat in diesem Buch die schönsten Fantasiereisen und geführten Meditationen aus ihrer langjährigen Praxistätigkeit zusammengestellt. Sie sprechen die Seele an, entspannen uns und stärken unseren inneren Frieden. Die Texte eignen sich für Einsteiger und Fortgeschrittene zum Vorlesen oder als Impulse für eigene Seelenreisen.

## INES LEUE

studierte Psychologie und Erziehungswissenschaft und hat Ausbildungen zur Mediatorin, GORDON-Familientrainerin und Yogalehrerin absolviert. Ihre Schwerpunkte liegen im Coaching, in der Supervision und in persönlicher Entwicklungsarbeit. Aspekte ihrer Energie- und Heilarbeit sind Reiki, Auratherapie, Systemisches Aufstellen, energetische Hausreinigung, Beratungen mithilfe der Geistigen Welt und Energiefeldarbeit. Sie arbeitet angestellt und selbstständig in Osnabrück.

Fantasiereisen wirken  
nachweislich positiv auf  
Körper, Geist und Seele

---

für jeden leicht  
durchführbar

---

auch für Yogalehrer,  
Entspannungs- und  
Meditationstrainer

---





Ines Leue

### An einem ruhigen See ...

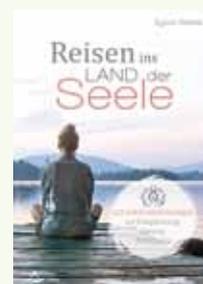
Meditationstexte und Fantasiereisen zum Vorlesen und Selbstpraktizieren

144 x 205 mm, ca. 176 Seiten, Klappenbroschur, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

**ca. € 17,95 (D) / 18,50 (A) | ISBN: 978-3-8434-1448-7 | WG: 1462**

**A** 3 x im Aktionspaket »POSITIV DENKEN«, siehe Seite 1

Ähnliche Titel zum Thema



978-3-8434-1407-4  
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)



978-3-8434-1383-1  
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)



978-3-8434-1394-7  
€ 9,95 (D) / 10,30 (A)



# Über Urvertrauen zu Ruhe und neuer Kraft

Die außergewöhnlich wohltuenden Melodien des namhaften spirituellen Komponisten Michael Reimann wirken nachhaltig auf seelischer und körperlicher Ebene. Der Hörer lässt los und findet zurück: in die Ruhe, zu sich und dem wahren Sein. Dann spürt er die Selbstliebe wieder und erinnert sich daran, dass er dem Leben tiefes Vertrauen entgegenbringen darf. Diese Gewissheit schenkt ihm frische Kraft für den Alltag.

bereits über 12.000 verkaufte CDs der Reihe »Heilmusik«

die Themen »In die eigene Kraft finden« und »Annehmen, was ist« verinnerlichen

Autor ist renommierter spiritueller Profimusiker und Multiinstrumentalist



Michael Reimann  
**Heilmusik zur Entspannung und Regeneration**  
 Loslassen und dem Leben vertrauen

Digipack, ca. 60 Min.

ca. € 17,95 (D/A)\* | ISBN: 978-3-8434-8412-1 | WG: 5462

**A** 2 x im Aktionspaket »POSITIV DENKEN«, siehe Seite 1

Weitere Titel des Autors



978-3-8434-8407-7  
 € 17,95 (D/A)\*



978-3-8434-8383-4  
 € 17,95 (D/A)\*

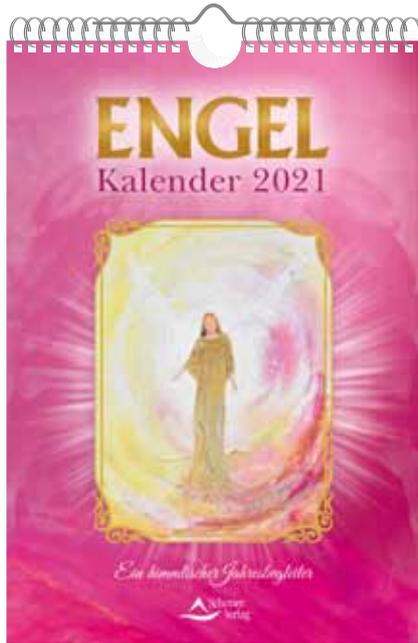


## MICHAEL REIMANN

studierte an der Kölner Musikhochschule Dirigieren und Chorleitung. Bekannt wurde er durch seine Solokonzerte als Multiinstrumentalist. Er war Lehrbeauftragter der Saarbrücker Musikhochschule und gibt seit 1987 Seminare in ganz Europa. Ihn interessieren die spirituellen Aspekte der Musik, denen er sich bei seinem Label »Acron Music« widmet.

[www.michaelreimann.de](http://www.michaelreimann.de)

UNSERE BESTSELLER



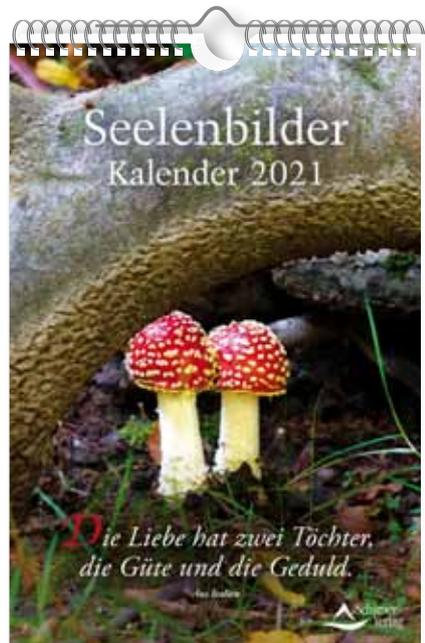
**Engel-Kalender 2021**  
 165 x 245 mm, 59 Seiten  
**ca. € 12,95 (D/A)\***  
 ISBN: 978-3-8434-9952-1  
 Wandkalender



**Blume des Lebens-Kalender 2021**  
 165 x 245 mm, 55 Seiten  
**ca. € 12,95 (D/A)\***  
 ISBN: 978-3-8434-9950-7  
 Wandkalender



Markus Schirner  
**Licht für die Seele-Kalender 2021**  
 DIN A5, 114 Seiten  
**ca. € 13,95 (D/A)\***  
 ISBN: 978-3-8434-9954-5  
 Tischkalender



Markus Schirner  
**Seelenbilder-Kalender 2021**  
 165 x 245 mm, 38 Seiten  
**ca. € 9,95 (D/A)\***  
 ISBN: 978-3-8434-9953-8  
 Wandkalender



\* unverbindl. Preisempfehlung

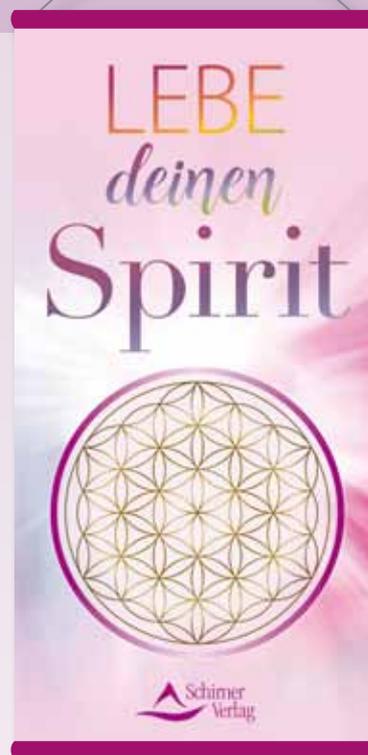
# Aktionspaket »EINSTEIGER RÄUCHERWERK«

5x	3000187	Räuchersand, 250 g.....	€ (D/A) 1,30*
5x	3000208	Räucherkohle in Rollen, Ø 3,3 cm.....	€ (D/A) 2,10*
5x	3002697	Schirner Räuchermischung »Reinigung«, 50 ml.....	€ (D/A) 4,90*
5x	3002703	Schirner Räucherharz »Aden Weihrauch«, 50 ml.....	€ (D/A) 4,90*
5x	3002866	Schirner Räucherstoff »Weißer Salbei, ganze Blätter«, 50 ml.....	€ (D/A) 4,90*
5x	3002873	Schirner Räucherharz »Palo Santo«, 50 ml.....	€ (D/A) 4,90*
5x	3003056	Schirner Räuchermischung »Schutz«, 50 ml.....	€ (D/A) 4,90*
5x	3003474	Schirner Räuchermischung »Rauhnächte«, 50 ml.....	€ (D/A) 4,90*
5x	3003980	Schirner Räuchermischung »Segen«, 50 ml.....	€ (D/A) 4,90*
5x	3003982	Schirner Räuchermischung »Seelenruhe«, 50 ml.....	€ (D/A) 4,90*

**Best.-Nr.: 990040**

**Nettowarenwert: (D) € 98,45  
(A) € 98,45**

50 Räucherartikel + GRATIS Dekobanner 50 x 100 cm mit Aufhängung (bitte separat ordern!)  
Aktionsrabatt 45 % / 90 Tage Zahlungsziel / volles RR



**Jetzt bestellen!  
DEKOBANNER**

Best. Nr. 99881

bitte separat ordern  
– LIEFERUNG GRATIS! –  
zu jedem Einsteigerpaket



\* unverbindl. Preisempfehlung

# Aktionspaket

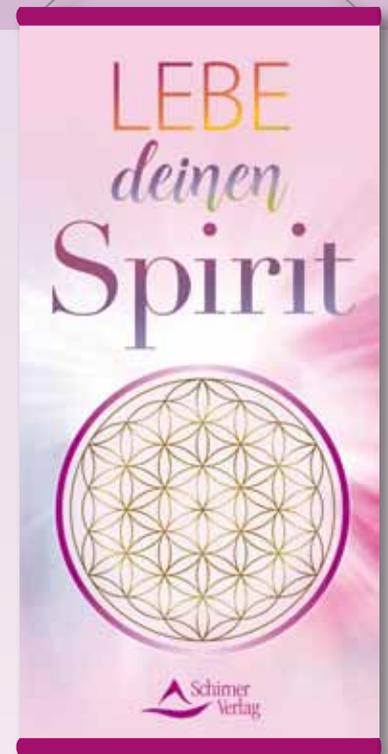
## »EINSTEIGER KARTENSETS«

1x	848	Hühn: Heilung des inneren Kindes.....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
1x	9073	Heider-Rauter: Blume des Lebens.....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
1x	9088	Trimpin: Eulen-Glückseligkeiten.....	€ (D) 14,95	(A) 15,40
1x	9092	Ruland: Krafttier-Orakel.....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
1x	9105	Ruland/Nowak: Lemuria.....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
1x	9112	Reimann/Schol: Runenorakel.....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
1x	9117	Fader: Seelenreich.....	€ (D) 24,95	(A) 25,70
1x	9122	Herzog/Kühne: Räucherungen für die Seele.....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
1x	9123	Heider-Rauter: Die liegende Acht.....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
1x	9126	Hoffmann: Die Schatzkammer deiner Seele.....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
1x	9127	Köller: Baumkraft auf dem Seelenweg.....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
1x	9129	Steidl: Chakra-Energie.....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
1x	9130	Niemann: Heilpunkte.....	€ (D) 17,95	(A) 18,50
1x	9132	Ruland/Karaçay: Die Gegenwart der Meister.....	€ (D) 29,95	(A) 30,80
1x	9135	Missing/Gach: Seelenengel-Orakel.....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
1x	9137	Hühn/Moberg/Morgentau: Mutmacher-Karten.....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
1x	9140	Schäfer: Nur heute.....	€ (D) 14,95	(A) 15,40
1x	9141	Peter: Coachingraum Natur.....	€ (D) 17,95	(A) 18,50
1x	9143	Schirner: Atemtechniken.....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
1x	9144	Müller: Licht für deinen Herzensraum.....	€ (D) 17,95	(A) 18,50

Best.-Nr.: 978-3-8434-3117-0

Nettowarenwert: (D) € 204,58  
(A) € 205,30

20 Exemplare + GRATIS Dekobanner 50 x 100 cm mit Aufhängung (bitte separat ordern!)  
Aktionsrabatt 45 % / 90 Tage Zahlungsziel / volles RR



**Jetzt bestellen!**  
**DEKOBANNER**

Best. Nr. 99881

bitte separat ordern  
– LIEFERUNG GRATIS! –  
zu jedem Einsteigerpaket



# Aktionspaket

## »EINSTEIGER SPIRITUALITÄT«

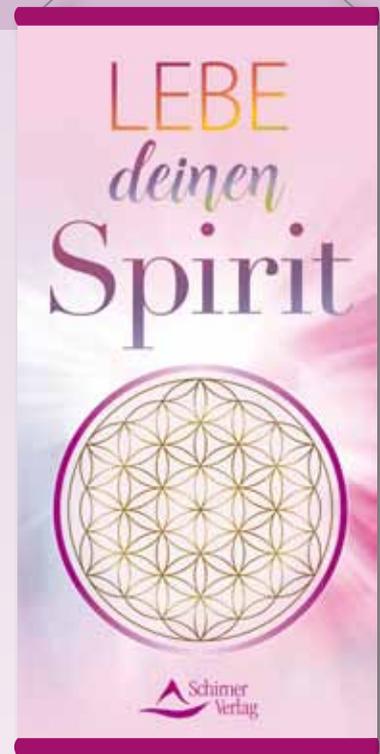
1x	0220	Rodrigues: Hormon-Yoga.....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
1x	1103	Schirner: Pendel-Set (NA).....	€ (D) 12,95	(A) 13,40
1x	1244	Heider-Rauter: Die Kraft der liegenden Acht.....	€ (D) 9,95	(A) 10,30
1x	1250	Ursinus: Die Organuhr – leicht erklärt.....	€ (D) 9,95	(A) 10,30
1x	1297	Ruland: Krafftiere begleiten dein Leben.....	€ (D) 29,95	(A) 30,80
1x	1298	Hühn: Die Heilung des Inneren Kindes.....	€ (D) 17,95	(A) 18,50
1x	1340	Ruland: Heilige Geometrie in Aktion.....	€ (D) 9,95	(A) 10,30
1x	1387	Hühn: Schamanische Reisen.....	€ (D) 14,95	(A) 15,40
1x	1397	Hafen: Glück in jedem Raum.....	€ (D) 17,95	(A) 18,50
1x	1398	Schultz/Möck-Ludwig: Crystal Grids.....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
1x	1410	Ruland: Das Buch der Wünsche & Visionen.....	€ (D) 16,95	(A) 17,50
1x	1411	Maric: Heilen mit der Kraft der Schöpfung.....	€ (D) 14,95	(A) 15,40
1x	1422	Simonsohn: Die Fünf »Tibeter« ganz einfach.....	€ (D) 17,95	(A) 18,50
1x	1430	Schirner: Atemtechniken.....	€ (D) 12,95	(A) 13,40
1x	5010	Ruland: Entfaltung Blume des Lebens.....	€ (D) 6,95	(A) 7,20
1x	5030	Dupree: Ho'oponopono.....	€ (D) 6,95	(A) 7,20
1x	5140	Rosenberger: Der Schungit.....	€ (D) 6,95	(A) 7,20
1x	5169	Felber: Waldbaden.....	€ (D) 6,95	(A) 7,20
1x	5181	Optiz-Kreher: Goldene Milch.....	€ (D) 9,95	(A) 10,30
1x	9134	Ruland: Wünsche & Visionen – Kartenset.....	€ (D) 22,95	(A) 23,60

Best.-Nr.: 978-3-8434-3118-7

Nettowarenwert: (D) € 147,52

(A) € 148,10

20 Exemplare + GRATIS Dekobanner 50 x 100 cm mit Aufhängung (bitte separat ordern!)  
Aktionsrabatt 45% / 90 Tage Zahlungsziel / volles RR



**Jetzt bestellen!**  
**DEKOBANNER**

Best. Nr. 99881

bitte separat ordern  
– LIEFERUNG GRATIS! –  
zu jedem Einsteigerpaket



# Aktionspaket

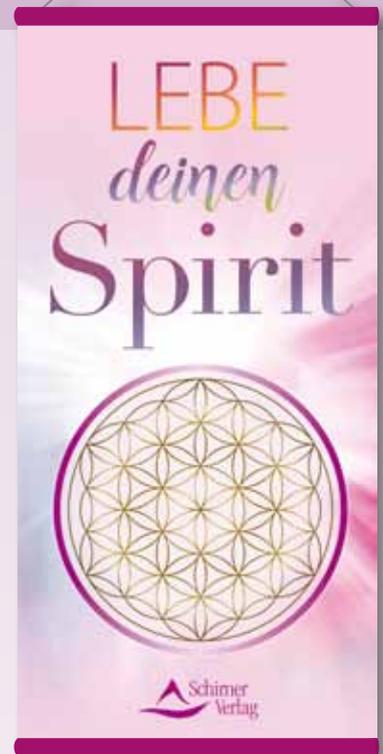
## »EINSTEIGER MEDITATIONS-CDs«

1x	8349	Hühn: Fantasiereisen zu Oasen der Stille.....	€ (D/A) 14,95*
1x	8363	Machka: Innere Ruhe finden.....	€ (D/A) 17,95*
1x	8366	Reimann: Heilmusik für Augen und Sehkraft.....	€ (D/A) 17,95*
1x	8374	Biritz: Dein Medizinname.....	€ (D/A) 14,95*
1x	8375	Kiel: Elbentraum.....	€ (D/A) 17,95*
1x	8383	Reimann: Heilmusik für Transformation ...	€ (D/A) 17,95*
1x	8384	Reimann: Heilmusik zur Befreiung von Angst.....	€ (D/A) 17,95*
1x	8385	Hühn: Gut schlafen – erholt aufwachen.....	€ (D/A) 14,95*
1x	8387	Hühn: Ich bleib bei mir.....	€ (D/A) 17,95*
1x	8389	Braun/Schirmohammadi: Meditative Klangreisen.....	€ (D/A) 17,95*
1x	8390	ONITANI: Herzfeld öffnen.....	€ (D/A) 17,95*
1x	8391	ONITANI: Sound of Beauty.....	€ (D/A) 17,95*
1x	8395	Hühn: Chakra-Meditation.....	€ (D/A) 14,95*
1x	8399	Fassl: Klangwelt OM.....	€ (D/A) 17,95*
1x	8400	Adamek: Die Erdheiler.....	€ (D/A) 17,95*
1x	8401	Machka: Kristallklänge – Grundton A.....	€ (D/A) 17,95*
1x	8404	Biritz: Schamanische Selbst-Heilung.....	€ (D/A) 14,95*
1x	8405	Hühn: Trauminseln für Kinder.....	€ (D/A) 14,95*
1x	8406	Keim: Visualisierte Atemmeditation.....	€ (D/A) 17,95*
1x	8408	Owusu: Atmen.....	€ (D/A) 14,95*

Best.-Nr.: 978-3-8434-3119-4

Nettowarenwert: (D) € 156,22  
(A) € 156,22

20 Exemplare + GRATIS Dekobanner 50 x 100 cm mit Aufhängung (bitte separat ordern!)  
Aktionsrabatt 45% / 90 Tage Zahlungsziel / volles RR



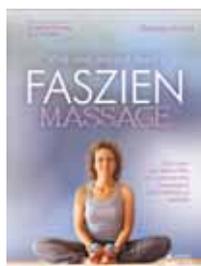
**Jetzt bestellen!**  
**DEKOBANNER**

Best. Nr. 99881

bitte separat ordern  
– LIEFERUNG GRATIS! –  
zu jedem Einsteigerpaket



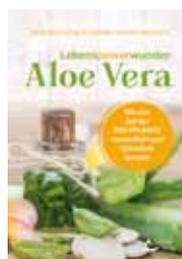
# UNSERE NOVITÄTEN AUS DEM FRÜHJAHR 2020



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)  
978-3-8434-1424-1



9 783843 414241



€ 6,95 (D) / 7,20 (A)  
978-3-8434-5185-7



9 783843 451857



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)  
978-3-8434-1428-9



9 783843 414289



€ 24,95 (D) / 25,70 (A)  
978-3-8434-1412-8



9 783843 414128



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1421-0



9 783843 414210



€ 6,95 (D) / 7,20 (A)  
978-3-8434-5184-0



9 783843 451840



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1415-9



9 783843 414159



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)  
978-3-8434-1420-3



9 783843 414203



€ 9,95 (D) / 10,30 (A)  
978-3-8434-1419-7



9 783843 414197



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1411-1



9 783843 414111



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)  
978-3-8434-1410-4



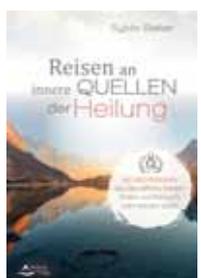
9 783843 414104



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)  
978-3-8434-1429-6



9 783843 414296



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1418-0



9 783843 414180



€ 9,95 (D) / 10,30 (A)  
978-3-8434-1416-6



9 783843 414166



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1427-2



9 783843 414272



€ 6,95 (D) / 7,20 (A)  
978-3-8434-5182-6



9 783843 451826



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1413-5



9 783843 414135



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)  
978-3-8434-1417-3



9 783843 414173



€ 13,95 (D) / 14,40 (A)  
978-3-8434-1423-4



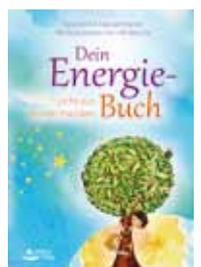
9 783843 414234



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1414-2



9 783843 414142



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)  
978-3-8434-1426-5



9 783843 414265



€ 9,95 (D) / 10,30 (A)  
978-3-8434-1425-8



9 783843 414258



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1422-7



9 783843 414227



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-9138-9



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-9142-6



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9135-8



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-9141-9



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-9140-2



€ 27,95 (D) / 28,80 (A)  
978-3-8434-9136-5



€ 24,95 (D) / 25,70 (A)  
978-3-8434-9139-6



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9137-2



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-9144-0



€ 22,95 (D) / 23,60 (A)  
978-3-8434-9134-1



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9143-3



€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8404-6



€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8405-3



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8401-5



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8409-1



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8407-7



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8403-9



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8406-0



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8402-2

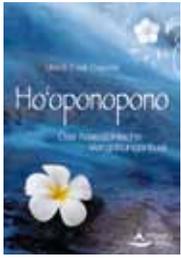


€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8408-4



# UNSERE BESTSELLER – BÜCHER – TOP 30

1



Ulrich Emil Dupr e  
**Ho'oponopono –  
Das hawaiianische  
Vergebungsritual**  
€ 6,95 (D) / 7,20 (A)  
978-3-8434-5030-0



2



Barbara Simonsohn  
**Die Fünf »Tibeter«  
ganz einfach**  
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1422-7



3



Jeanne Ruland  
**Das Buch der  
Wünsche & Visionen**  
€ 16,95 (D) / 17,50 (A)  
978-3-8434-1410-4



4



Susanne H hn,  
Mo Moberg  
**Emotionaler Schutz**  
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1414-2



5



Lothar Ursinus  
**Die Organuhr – leicht  
erklärt**  
€ 9,95 (D) / 10,30 (A)  
978-3-8434-1250-6



6



Karin Opitz-Kreher,  
Wibke-Martina  
Schultz  
**Gesichts-Öle**  
€ 9,95 (D) / 10,30 (A)  
978-3-8434-1406-7



7



Ina Ruschinski  
**Seelenwege**  
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1413-5



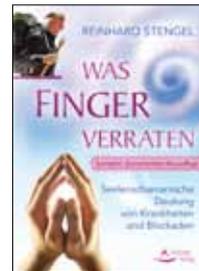
8



Claus Kr mer  
**Die Heilkunst der Kelten**  
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)  
978-3-8434-1412-8



9



Reinhard Stengel  
**Was Finger verraten**  
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1261-2



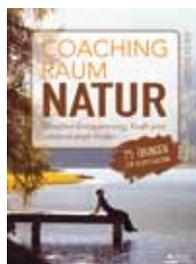
10



Eric Standop  
**Gesichtlesen - Face  
Reading - Charakter  
und Persönlichkeit**  
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1069-4



11



Kerstin Peter  
**Coachingraum Natur**  
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-1393-0



12



Karin Opitz-Kreher  
**Goldene Milch**  
€ 9,95 (D) / 10,30 (A)  
978-3-8434-5181-9



13



Barbara Heider-Rauter  
**Die Kraft der  
liegenden Acht**  
€ 9,95 (D) / 10,30 (A)  
978-3-8434-1244-5



14

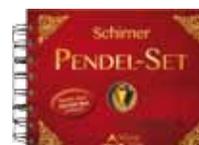


**erweiterte Neuauflage mit  
neuer ISBN – siehe Seite 87**

Markus Schirner  
**Atem-Techniken**  
€ 9,95 (D) / 10,30 (A)  
978-3-8434-1254-4



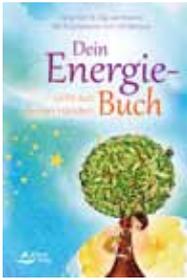
15



Markus Schirner  
**Pendel-Set**  
€ 12,95 (D) / 13,40 (A)  
978-3-8434-1103-5



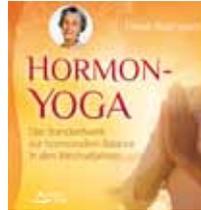
16



Tanja Kohl, Lilli  
Messina, Silja Van  
Kranen  
**Dein Energie-Buch**  
€ 12,95 (D) / 13,40 (A)  
978-3-8434-1426-5



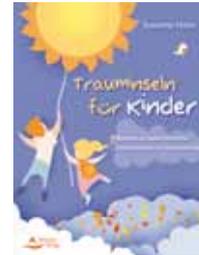
17



Dinah Rodrigues  
**Hormon-Yoga**  
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-0220-0



18



Susanne Hühn  
**Trauminseln für Kinder**  
€ 9,95 (D) / 10,30 (A)  
978-3-8434-1416-6



19



Jeanne Ruland  
**Krafttiere begleiten  
dein Leben**  
€ 29,95 (D) / 30,80 (A)  
978-3-8434-1297-1



20



Rade Maric  
**Heilen mit der Kraft der  
Schöpfung**  
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-89767-1411-1



21



Caroline Ebert  
**Die Botschaft der Augen**  
€ 13,95 (D) / 14,40 (A)  
978-3-8434-1423-4



22



Susanne Hühn  
**Die Heilung des Inneren  
Kindes**  
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-89767-1298-8



23



Reinhard Stengel  
**Seelenfesseln lösen**  
€ 16,95 (D) / 17,50 (A)  
978-3-8434-1388-6



24



Ursinus, Lothar  
**Mein Blut sagt mir ...**  
€ 22,95 (D) / 23,60 (A)  
978-3-8434-1141-7



25



Steffen Ulrich Keim  
**Visualisierte Atemreise**  
€ 9,95 (D) / 10,30 (A)  
978-3-8434-1419-7



26



Karin Opitz-Kreher  
**Radikal ganzheitlich  
entgiften**  
€ 9,95 (D) / 10,30 (A)  
978-3-8434-1369-5



27



Tina Stümpfig-  
Rüdiger  
**Die Jin-Shin-Jyutsu-  
Hausapotheke**  
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1330-5



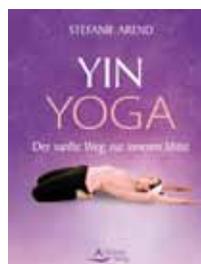
28



Tina Stümpfig-  
Rüdiger  
**Jin-Shin-Jyutsu –  
Heilströme für Hunde**  
€ 9,95 (D) / 10,30 (A)  
978-3-8434-1256-8



29



Stefanie Arend  
**Yin Yoga**  
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1038-0



30

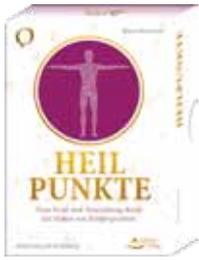


Lothar Ursinus  
**Der Weg zu einem  
gesunden Stoffwechsel –  
leicht erklärt**  
€ 12,95 (D) / 13,40 (A)  
978-3-8434-1377-0



# UNSERE BESTSELLER – KARTENSETS – TOP 15

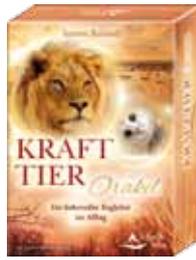
1



Maria Niemann  
**Heilpunkte**  
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-9130-3



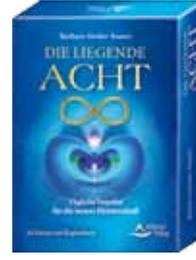
2



Jeanne Ruland  
**Krafttier-Orakel**  
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9092-4



3



Barbara Heider-Rauter  
**Die liegende Acht**  
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9123-5



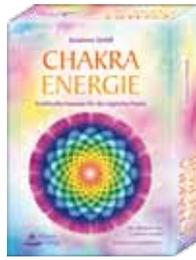
4



Jeanne Ruland  
**Wünsche & Visionen**  
€ 22,95 (D) / 23,50 (A)  
978-3-8434-9134-1



5



Susanne Steidl  
**Chakra Energie**  
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9129-7



6



Christine Arana Fader  
**Seelenreich**  
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)  
978-3-8434-9117-4



7



Claudia Köller  
**Baumkraft auf dem Seelenweg**  
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9127-3



8



Barbara Heider-Rauter  
**Blume des Lebens**  
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-89767-9073-3



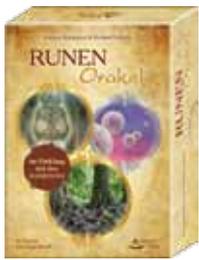
9



Petra Arndt, Elke Kirchner  
**Die Liebe der Engel**  
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9075-7



10



Antara Reimann, Roland Scholz  
**Runenorakel**  
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9112-9



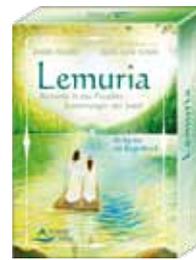
11



Susanne Hühn, Mo Moberg, Anna-Rahel Morgentau  
**Mutmacher-Karten**  
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9137-2



12



Jeanne Ruland, Beate Elise Nowak  
**Lemuria**  
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9105-1



13



Annemarie Herzog, Petra Kühne  
**Räucherungen für die Seele**  
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9122-8



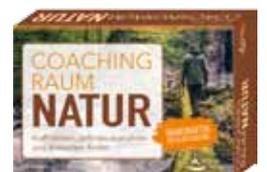
14



Markus Schirner  
**Atemtechniken**  
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9143-3



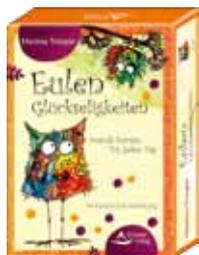
15



Kerstin Peter  
**Coachingraum Natur**  
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-9141-9



# UNSERE ZAUBERHAFTEN KARTENSETS – FÜR 14,95€



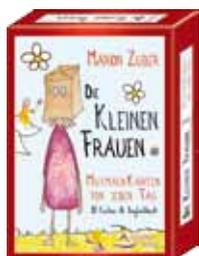
Martina Trimpin  
**Eulen-Glückseligkeiten**  
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-9088-7



Martina Trimpin  
**Total aus dem Häuschen**  
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-9101-3



Martina Trimpin  
**Herzenhopsen**  
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-9121-1



Marion Zuber  
**Die Kleinen Frauen**  
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-9009-2



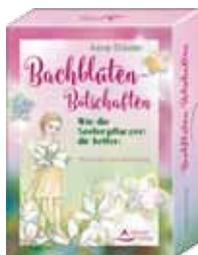
Melanie Riemer  
**Zauberhafte Seelenstreichler**  
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-9111-2



Anne Brandt,  
Anneliese Tschenett  
**Wunder Samen**  
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-9133-4



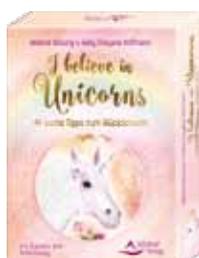
Petra Arndt  
**Zauberhafte Devas**  
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-9091-7



Irene Drexler  
**Bachblüten-Botschaften**  
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-9103-7



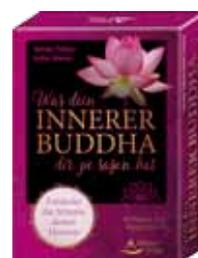
Petra Arndt  
**Der Kleine Engel**  
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-9131-0



Gaby Shayana  
Hoffmann,  
Melanie Missing  
**I believe in Unicorns**  
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-9099-3



Petra Schäfer  
**Nur heute**  
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-9140-2



Sandy Taiky Kuhn  
Shimu  
**Was dein innerer Buddha dir zu sagen hat**  
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-9115-0



## TASCHE

»Möge die Wuntertüte ...«

Maße: 38 x 42 x 10 cm

€ 2,43 (netto) pro Stück | VK € 3,90 (D/A)\*

ISBN 978-3-8434-9804-3 (VE = 1)

## BROSCHÜRE

»Schirners Kartenwelt«

Best.-Nr. 99702 (VE = 25)



# UNSERE BESTSELLER – AUDIO – TOP 15

1



Lisa Biritz  
**Schamanische  
Selbst-Heilung**  
€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8404-6



9 783843 484046

2

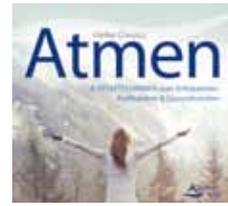


Michael Reimann  
**Heilmusik zur  
Stärkung des  
Selbstvertrauens**  
€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8407



9 783843 484077

3



Heike Owusu  
**Atmen**  
€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8408-4



9 783843 484084

4

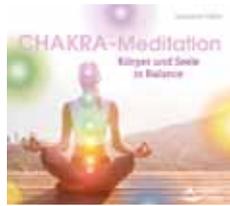


Susanne Hühn  
**Fantasiereisen zu  
Oasen der Stille**  
€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8349-0



9 783843 483490

5



Susanne Hühn  
**Chakra-Meditation**  
€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8395-7



9 783843 483957

6



Susanne Hühn  
**Meditative  
Klangreisen**  
€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8405-3



9 783843 484053

7



Susanne Hühn  
**Dein Medizinname**  
€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8403-9



9 783843 484039

8



Michael Reimann  
**Heilmusik zur  
Befreiung von Angst**  
€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8384-1



9 783843 483841

9



Steffen Ulrich  
Keim  
**Visualisierte  
Atemmeditation**  
€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8406-0



9 783843 484060

10



Michael Reimann  
**Heilmusik für  
Transformation,  
Wunder und Zeichen**  
€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8383-4



9 783843 483834

11

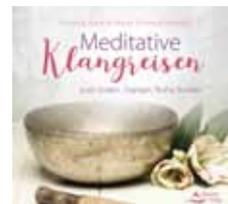


Alf Jetzer  
**A Soul's Journey**  
€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8256-1



9 783843 482561

12



Christina Braun,  
Abbas Schirmohammadi  
**Meditative  
Klangreisen**  
€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8389-6



9 783843 483896

13



Onitani  
**AVATAR Connection**  
€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8409-1



9 783843 484091

14

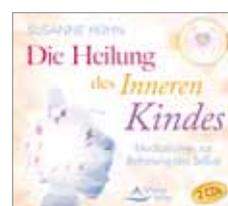


Michael Reimann,  
Caroline Ebert  
**Heilmusik für Augen  
und Sehkraft**  
€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8366-7



9 783843 483667

15



Susanne Hühn  
**Die Heilung des  
Inneren Kindes**  
€ 19,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8115-1



9 783843 481151

# Unsere DISPLAYS

für die **KLEINE REIHE** und  
**SCHIRNER KOMPAKT**

Eine Übersicht über ALLE »KLEINE REIHE«-Titel: Seite 111–114

Eine Übersicht über ALLE »SCHIRNER KOMPAKT«-Titel: Seite 115–117



## TISCHDREHSÄULE\*

sichtbare Titel: 24, Fassungsvermögen: 96 Expl.  
Breite/Tiefe: 40 x 40 cm  
Höhe inkl. Topper und Broschüre: 113 cm  
Höhe ohne Topper und Broschüre: 58 cm

Unsere Displays jetzt  
auch für die Reihe  
**SCHIRNER KOMPAKT**

### Display + Buchpaket zu Sonderkonditionen:

- Aktionsrabatt 45 %
- 90 Tage Zahlungsziel
- volles RR

Aktionsangebot:  
**TISCHDREHSÄULE\***

Art.-Nr.: 99800

(D) 525,36 € (VK 955,20 €)  
(A) 543,84 € (VK 988,80 €)

- 96 Exemplare / 24 Titel  
mit je 4 Expl. à € 9,95 (D) / € 10,30 (A)
- fertig konfektioniert oder individuell bestückt

\* Display ohne Bestückung auf Anfrage

Aktionsangebot:

## BODENDREHSÄULE\*

Art.-Nr.: 99339

**(D) 1223,20 €**  
(VK 2224,00 €)

**(A) 1267,20 €**  
(VK 2304,00 €)

- 320 Exemplare / 64 Titel mit je 5 Expl.  
à € 6,95 (D) / € 7,20 (A)
- individuell bestückt

### BODENDREHSÄULE\*

sichtbare Titel: 64  
Fassungsvermögen: 320 Expl.  
Breite/Tiefe: 40 x 40 cm  
Höhe inkl. Topper: 210 cm  
Höhe ohne Topper: 175 cm



### TISCHDREHSÄULE\*

sichtbare Titel: 24  
Fassungsvermögen: 120 Expl.  
Breite/Tiefe: 35 x 35 cm  
Höhe inkl. Topper: 90 cm  
Höhe ohne Topper: 55 cm

Aktionsangebot:

## TISCHDREHSÄULE\*

Art.-Nr.: 99333

**(D) 458,70 €**  
(VK 834,00 €)

**(A) 475,20 €**  
(VK 864,00 €)

- 120 Exemplare / 24 Titel mit je 5 Expl. à € 6,95 (D) / € 7,20 (A)
- fertig konfektioniert oder individuell bestückt

## Unsere Displays für die beliebte **KLEINE REIHE**

### Display + Buchpaket zu Sonderkonditionen:

- Aktionsrabatt 45 %
- 90 Tage Zahlungsziel
- volles RR

### Ihre Vorteile auf einen Blick:

- flexibel auf Tisch, Theke und Boden einsetzbar
- ansprechendes Design, hohe Flexibilität
- maximale Titelanzeige auf kleinster Stellfläche
- Bestückung frei wählbar

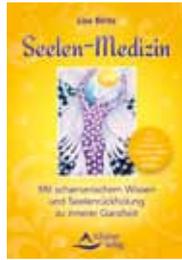
### Die optimale Ergänzung:

»Schirners kleine Reihe«-Broschüre mit unserem aktuellen Sortiment der »Kleine Reihe«-Bücher  
Best.-Nr. 990027





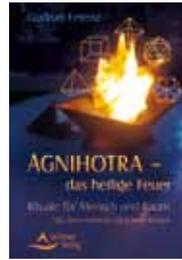
978-3-8434-5107-9  
9 783843 451079



978-3-8434-5082-9  
9 783843 450829



978-3-8434-5136-9  
9 783843 451369



978-3-89767-879-8  
9 783897 678798



978-3-8434-5179-6  
9 783843 451796



978-3-8434-5117-8  
9 783843 451178



978-3-8434-5158-1  
9 783843 451581



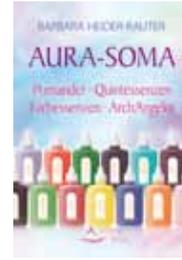
978-3-8434-5060-7  
9 783843 450607



978-3-8434-5135-2  
9 783843 451352



978-3-8434-5177-2  
9 783843 451772



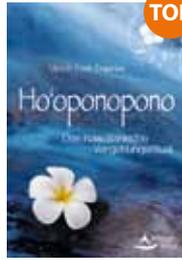
978-3-8434-5034-8  
9 783843 450348



978-3-8434-5089-8  
9 783843 450898



978-3-8434-5171-0  
9 783843 451710



978-3-8434-5030-0  
9 783843 450300



978-3-8434-5119-2  
9 783843 451192



978-3-8434-5164-2  
9 783843 451642



978-3-8434-5029-4  
9 783843 450294



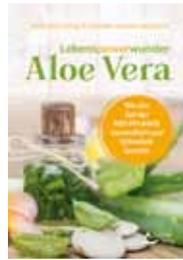
978-3-8434-5055-3  
9 783843 450553



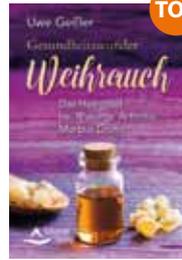
978-3-8434-5172-7  
9 783843 451727



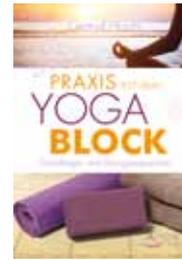
978-3-8434-5058-4  
9 783843 450584



978-3-8434-5185-7  
9 783843 451857



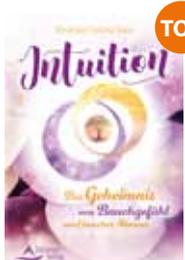
978-3-8434-5160-4  
9 783843 451604



978-3-8434-5144-4  
9 783843 451444



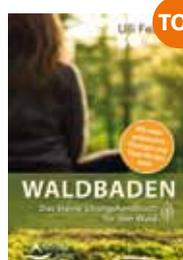
978-3-89767-858-3  
9 783897 678583



978-3-8434-5176-5  
9 783843 451765



978-3-8434-5130-7  
9 783843 451307



978-3-8434-5169-7  
9 783843 451697



978-3-8434-5161-1  
9 783843 451611



978-3-8434-5097-3  
9 783843 450973



978-3-8434-5108-6  
9 783843 451086



978-3-8434-5133-8



9 783843 451338



978-3-8434-5123-9



9 783843 451239



978-3-8434-5137-6



9 783843 451376



978-3-8434-5083-6



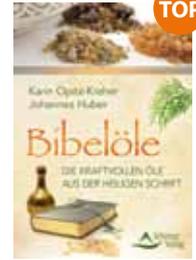
9 783843 450836



978-3-8434-5138-3



9 783843 451383



978-3-8434-5112-3



9 783843 451123



978-3-8434-5170-3



9 783843 451703



978-3-8434-5134-5



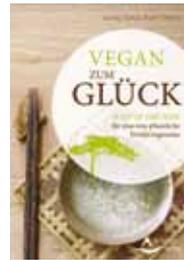
9 783843 451345



978-3-8434-5102-4



9 783843 451024



978-3-8434-5129-1



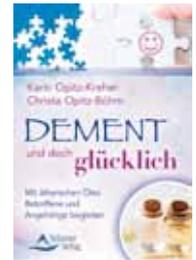
9 783843 451291



978-3-8434-5062-1



9 783843 450621



978-3-8434-5147-5



9 783843 451475



978-3-8434-5148-2



9 783843 451482



978-3-8434-5173-4



9 783843 451734



978-3-8434-5080-5



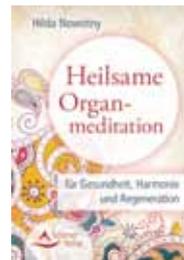
9 783843 450805



978-3-8434-5069-0



9 783843 450690



978-3-8434-5132-1



9 783843 451321



978-3-8434-5162-8



9 783843 451628



978-3-8434-5153-6



9 783843 451536



978-3-8434-5124-6



9 783843 451246



978-3-8434-5168-0



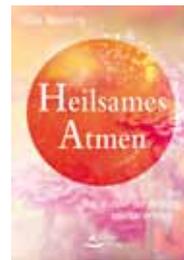
9 783843 451680



978-3-8434-5061-4



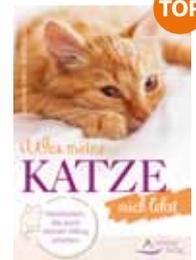
9 783843 450614



978-3-8434-5111-6



9 783843 451116



978-3-8434-5175-8



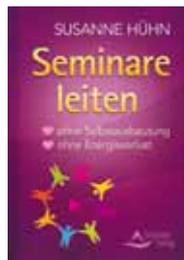
9 783843 451758



978-3-8434-5109-3



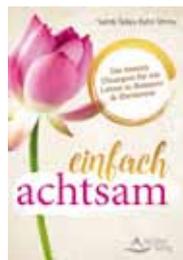
9 783843 451093



978-3-8434-5110-9



9 783843 451109



978-3-8434-5166-6



9 783843 451666



978-3-8434-5178-9



9 783843 451789



978-3-8434-5151-2



9 783843 451512



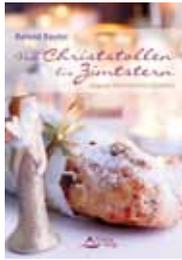
978-3-8434-5054-6



9 783843 450546



978-3-8434-5078-2  
9 783843 450782



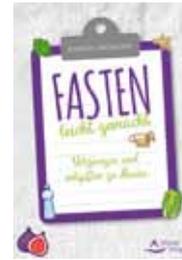
978-3-8434-5056-0  
9 783843 450560



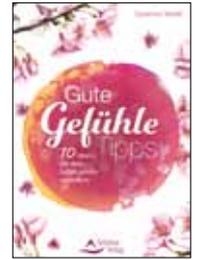
978-3-8434-1157-8  
9 783843 411578



978-3-8434-5039-3  
9 783843 450393



978-3-8434-5150-5  
9 783843 451505



978-3-8434-5165-9  
9 783843 451659



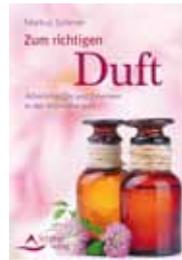
978-3-8434-5079-9  
9 783843 450799



978-3-8434-5174-1  
9 783843 451741



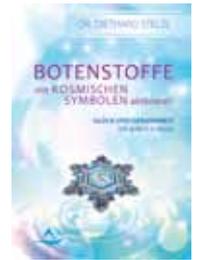
978-3-8434-5032-4  
9 783843 450324



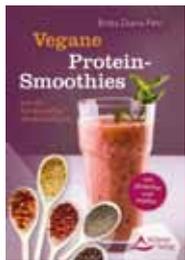
978-3-8434-5104-8  
9 783843 451048



978-3-8434-5155-0  
9 783843 451550



978-3-8434-5092-8  
9 783843 450928



978-3-8434-5128-4  
9 783843 451284



978-3-8434-5140-6  
9 783843 451406



978-3-89767-865-1  
9 783897 678651



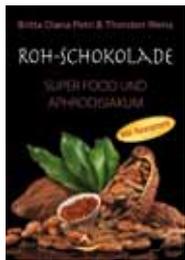
978-3-8434-5182-6  
9 783843 451826



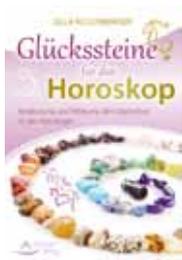
978-3-8434-5139-0  
9 783843 451390



978-3-8434-5127-7  
9 783843 451277



978-3-8434-5066-9  
9 783843 450669



978-3-8434-5159-8  
9 783843 451598



978-3-8434-5010-2  
9 783843 450102



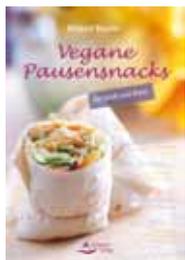
978-3-8434-5051-5  
9 783843 450515



978-3-8434-5094-2  
9 783843 450942



978-3-8434-5116-1  
9 783843 451161



978-3-8434-5071-3  
9 783843 450713



978-3-8434-5093-5  
9 783843 450935



978-3-8434-5068-3  
9 783843 450683



978-3-8434-5146-8  
9 783843 451468



978-3-8434-5184-0  
9 783843 451840



978-3-8434-5063-8  
9 783843 450638



978-3-8434-5090-4



978-3-8434-5095-9



978-3-8434-5131-4



978-3-8434-5167-3



978-3-8434-5096-6



978-3-8434-5042-3



978-3-8434-5072-0



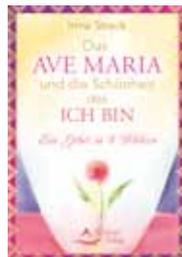
978-3-8434-5154-3



978-3-8434-5143-7



978-3-8434-5125-3



978-3-8434-5149-9

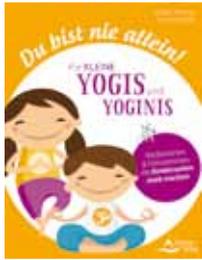


978-3-8434-5126-0



978-3-8434-5121-5





978-3-8434-1259-9  
9 783843 412599



978-3-8434-1287-2  
9 783843 412872



978-3-8434-1236-0  
9 783843 412360



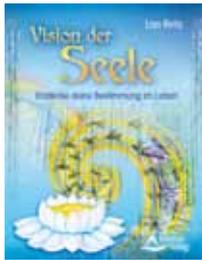
978-3-8434-1323-7  
9 783843 413237



978-3-8434-1345-9  
9 783843 413459



978-3-8434-1416-6  
9 783843 414166



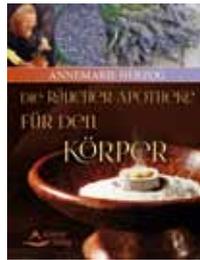
978-3-8434-5157-4  
9 783843 451574



978-3-8434-1378-7  
9 783843 413787



978-3-8434-1292-6  
9 783843 412926



978-3-8434-1164-6  
9 783843 411646



978-3-8434-1269-8  
9 783843 412698



978-3-8434-1320-6  
9 783843 413206



978-3-8434-1224-7  
9 783843 412247



978-3-8434-1238-4  
9 783843 412384



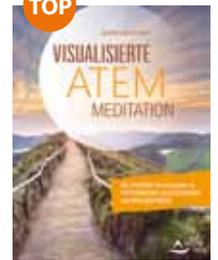
978-3-8434-1359-6  
9 783843 413596



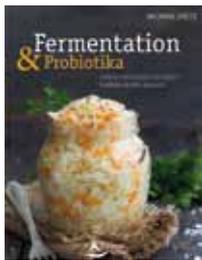
978-3-8434-1203-2  
9 783843 412032



978-3-8434-1294-0  
9 783843 412940



978-3-8434-1394-7  
9 783843 413947



978-3-8434-1219-3  
9 783843 412193



978-3-8434-1291-9  
9 783843 412919



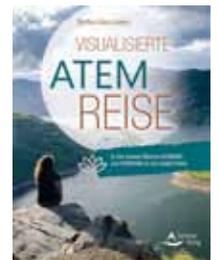
978-3-8434-5180-2  
9 783843 451802



978-3-8434-1302-2  
9 783843 413022



978-3-8434-1239-1  
9 783843 412391



978-3-8434-1419-7  
9 783843 414197



978-3-8434-1301-5  
9 783843 413015



978-3-8434-1337-4  
9 783843 413374



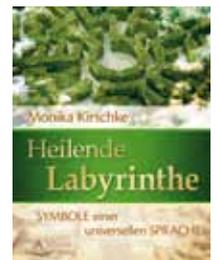
978-3-8434-1244-5  
9 783843 412445



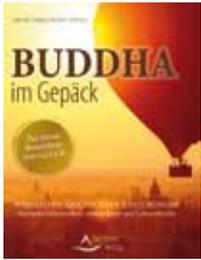
978-3-8434-1268-1  
9 783843 412681



978-3-8434-1225-4  
9 783843 412254



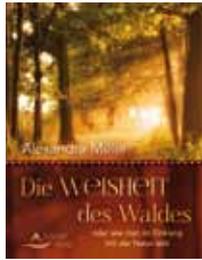
978-3-8434-1241-4  
9 783843 412414



978-3-8434-1207-0



9 783843 412070



978-3-8434-1258-2



9 783843 412582



978-3-8434-1369-5



9 783843 413695



978-3-8434-1220-9



9 783843 412209



978-3-8434-1226-1



9 783843 412261



978-3-8434-1349-7



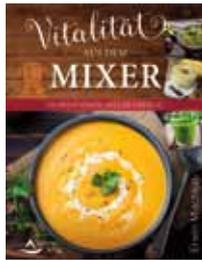
9 783843 413497



978-3-8434-1290-2



9 783843 412902



978-3-8434-1252-0



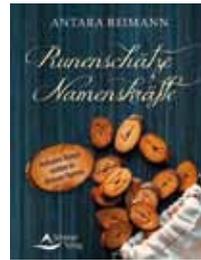
9 783843 412520



978-3-8434-1300-8



9 783843 413008



978-3-8434-1296-4



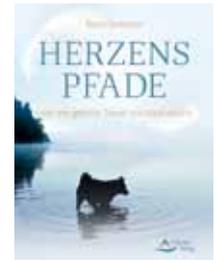
9 783843 412964



978-3-8434-1344-2



9 783843 413442



978-3-8434-1310-7



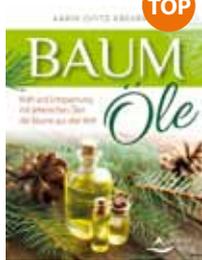
9 783843 413107



978-3-8434-1266-7



9 783843 412667



978-3-8434-1380-0



9 783843 413800



978-3-8434-1328-2



9 783843 413282



978-3-8434-1189-9



9 783843 411899



978-3-8434-1265-0



9 783843 412650



978-3-8434-1285-8



9 783843 412858



978-3-8434-1304-6



9 783843 413046



978-3-8434-5152-9



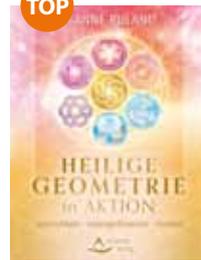
9 783843 451529



978-3-8434-1406-7



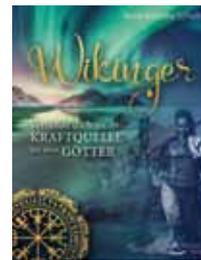
9 783843 414067



978-3-8434-1340-4



9 783843 413404



978-3-8434-1352-7



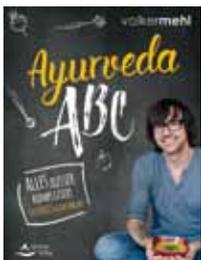
9 783843 413527



978-3-8434-1283-4



9 783843 412834



978-3-8434-1277-3



9 783843 412773



978-3-8434-5181-9



9 783843 451819



978-3-8434-1216-2



9 783843 412162



978-3-8434-1360-2



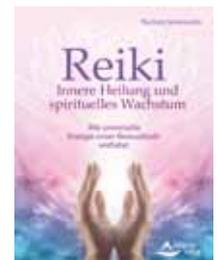
9 783843 413602



978-3-8434-1315-2



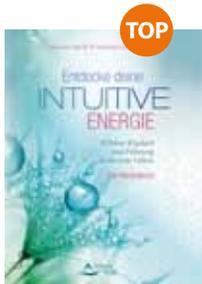
9 783843 413152



978-3-8434-1357-2



9 783843 413572



TOP

978-3-8434-1385-5



9 783843 413855



978-3-8434-1354-1



9 783843 413541



978-3-8434-1222-3



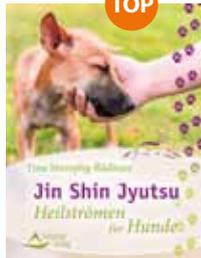
9 783843 412223



978-3-8434-1379-4



9 783843 413794

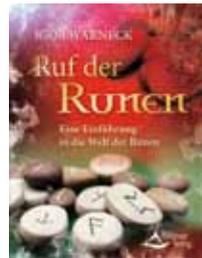


TOP

978-3-8434-1256-8



9 783843 412568



978-3-8434-1257-5



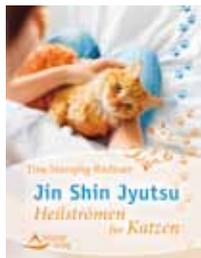
9 783843 412575



978-3-8434-1288-9



9 783843 412889



978-3-8434-1284-1



9 783843 412841



978-3-8434-1271-1



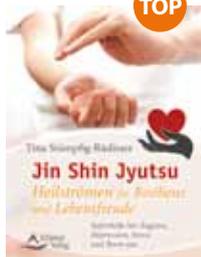
9 783843 412711



978-3-8434-1367-1



9 783843 413671



TOP

978-3-8434-1299-5



9 783843 412995



978-3-8434-1311-4



9 783843 413114



TOP

978-3-8434-1204-9



9 783843 412049



TOP

978-3-8434-1250-6



9 783843 412506



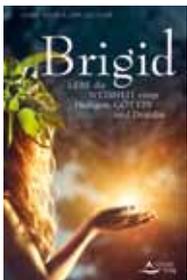
978-3-8434-1195-0



9 783843 411950

# Lieferbares Programm SPIRITUALITÄT

Autoren A-Z



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1267-4



9 783843 412674



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)  
978-3-89767-599-5



9 783897 675995



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-8-8434-1346-6



9 783843 413466



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-89767-874-3



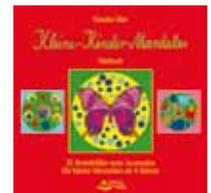
9 783897 678743



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1143-1



9 783843 411431



€ 5,95 (D) / 6,20 (A)  
978-3-89767-363-2



9 783897 673632



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)  
978-3-8434-1180-6



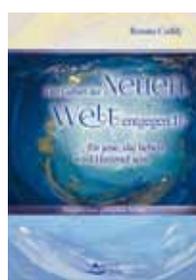
9 783843 411806



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)  
978-3-8434-1374-9



9 783843 413749



€ 24,95 (D) / 25,70 (A)  
978-3-8434-1347-3



9 783843 413473



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1336-7



9 783843 413367



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1262-9



9 783843 412629



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1052-6



9 783843 410526



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1116-5



9 783843 411165



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-1183-7



9 783843 411837



€ 11,95 (D) / 12,30 (A)  
978-3-8434-3034-0



9 783843 430340



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1210-0



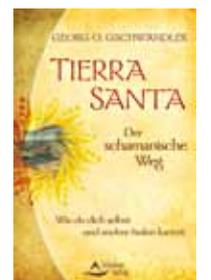
9 783843 412100



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-3048-7



9 783843 430487



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)  
978-3-8434-1121-9



9 783843 411219



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)  
978-3-8434-1243-8



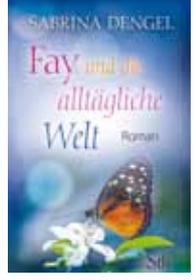
9 783843 412438



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-1151-6



9 783843 411516



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)  
978-3-8434-3052-4



9 783843 430524



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1305-3



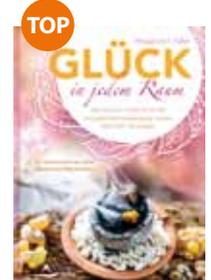
9 783843 413053



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1152-3



9 783843 411523



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1397-8



9 783843 413978



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)  
978-3-8434-1420-3



€ 24,95 (D) / 25,70 (A)  
978-3-8434-1373-2



€ 24,95 (D) / 25,70 (A)  
978-3-8434-1412-8



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1057-1



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1383-1



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1421-0



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)  
978-3-8434-1050-2



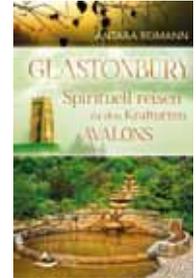
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1326-8



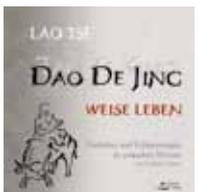
€ 12,95 (D) / 13,40 (A)  
978-3-8434-1235-3



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1411-1



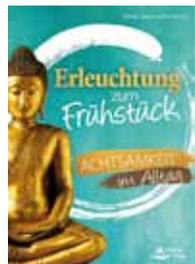
€ 16,95 (D) / 17,50 (A)  
978-3-8434-1212-4



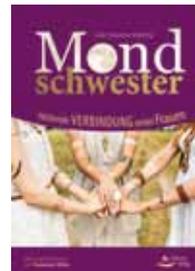
€ 22,00 (D) / 22,70 (A)  
978-3-89767-837-8



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1371-8



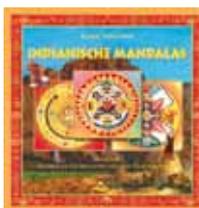
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1361-9



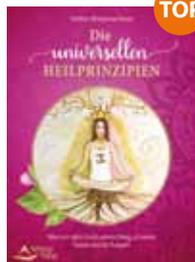
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1289-6



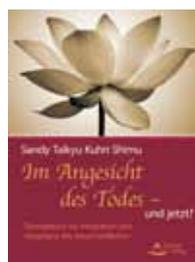
€ 12,95 (D) / 13,40 (A)  
978-3-8434-1356-5



€ 5,95 (D) / 6,20 (A)  
978-3-89767-361-8



€ 22,95 (D) / 23,60 (A)  
978-3-8434-1391-6



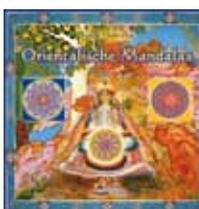
€ 16,95 (D) / 17,50 (A)  
978-3-8434-1079-3



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)  
978-3-8434-1248-3



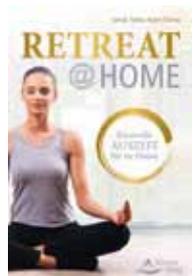
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1321-3



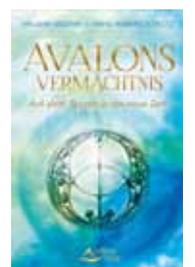
€ 5,95 (D) / 6,20 (A)  
978-3-89767-357-1



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-1177-6



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1234-6



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1185-1



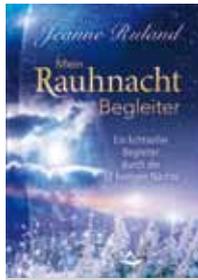
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1400-5





TOP

€ 29,95 (D) / 30,80 (A)  
978-3-8434-1297-1



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)  
978-3-8434-1247-6



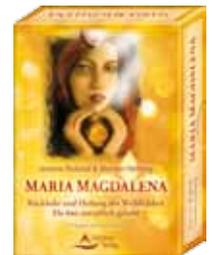
€ 22,95 (D) / 23,60 (A)  
978-3-8434-9134-1



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1199-8



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)  
978-3-8434-5075-1



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9032-0



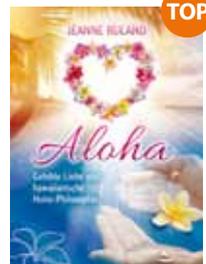
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9092-4



€ 8,95 (D) / 9,30 (A)  
978-3-8434-1348-0

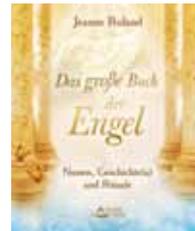


€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-89767-875-0

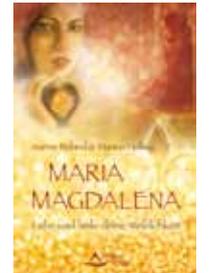


TOP

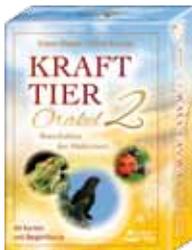
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)  
978-3-8434-1395-4



€ 24,95 (D) / 25,70 (A)  
978-3-8434-1187-5



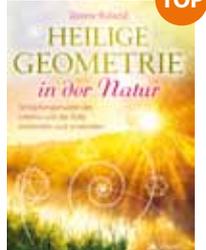
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1128-8



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9110-5

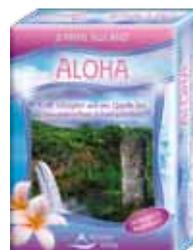


€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9104-4

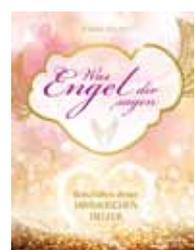


TOP

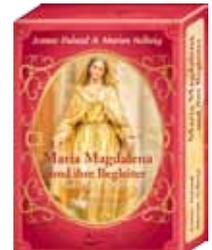
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1389-3



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9020-7



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1159-2



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9096-2

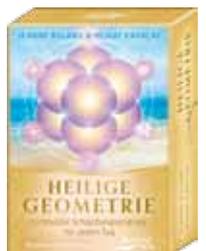


€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1274-2



TOP

€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1396-1



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9097-9



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1355-8



TOP

€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-1242-1



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9089-4



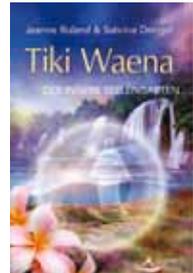
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1313-8



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)  
978-3-8434-1410-4



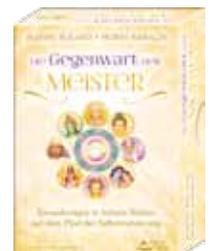
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9118-1



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1137-0

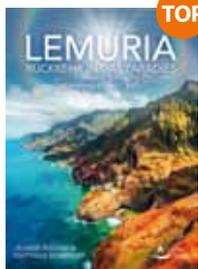


€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9083-2



€ 29,95 (D) / 30,80 (A)  
978-3-8434-9132-7



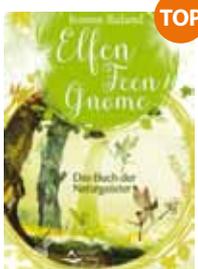


TOP

€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-1350-3



9 783843 413503

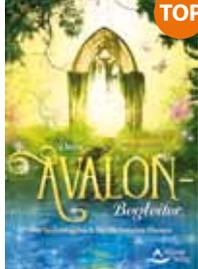


TOP

€ 24,95 (D) / 25,70 (A)  
978-3-8434-1339-8



9 783843 413398



TOP

€ 16,95 (D) / 17,50 (A)  
978-3-8434-1392-3



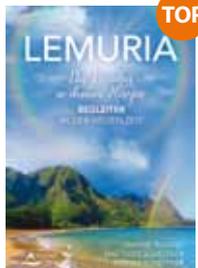
9 783843 413923



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9053-5



9 783843 490535

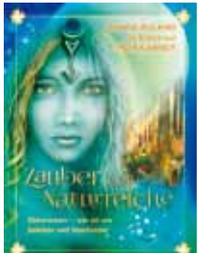


TOP

€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1399-2



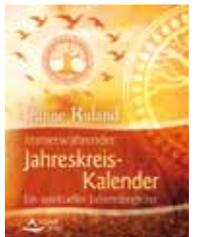
9 783843 413992



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-1179-0



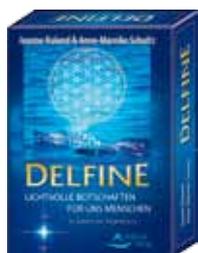
9 783843 411790



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)  
978-3-8434-0873-8



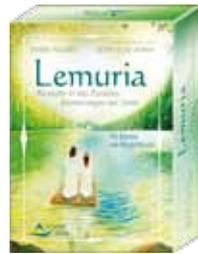
9 783843 408738



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9039-9



9 783843 490399



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9105-1



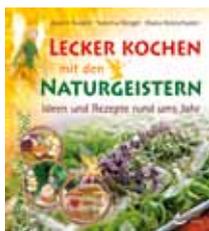
9 783843 491051



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9067-2



9 783843 490672



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-1221-6



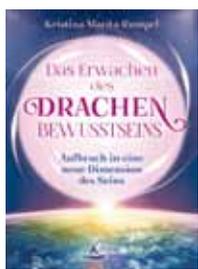
9 783843 412216



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9082-5



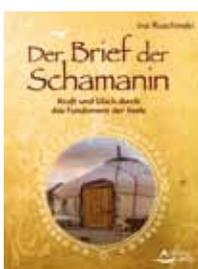
9 783843 490825



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-1341-1



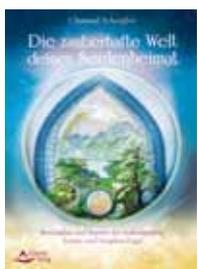
9 783843 413411



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1322-0



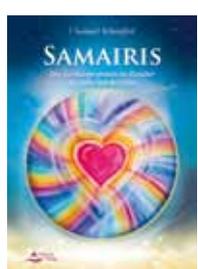
9 783843 413220



€ 24,95 (D) / 25,70 (A)  
978-3-8434-1351-0



9 783843 413510



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-1390-9



9 783843 413909

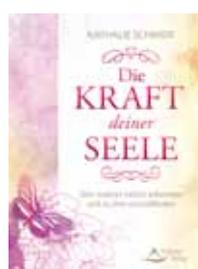


TOP

€ 18,95 (D) / 19,50 (A)  
978-3-8434-0334-4



9 783843 403344



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1156-1



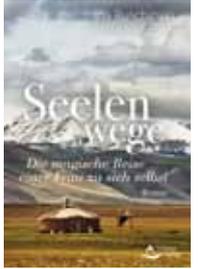
9 783843 411561



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1353-4



9 783843 413534



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1413-5



9 783843 414135



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-1409-8



9 783843 414098



TOP

€ 12,95 (D) / 13,40 (A)  
978-3-8434-1103-5



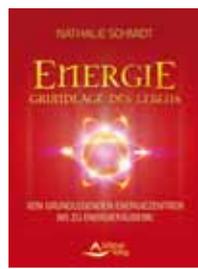
9 783843 411035



€ 19,95 (D/A)\*  
978-3-8434-9806-7



9 783843 498067

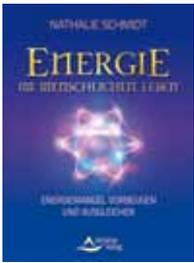


€ 12,95 (D) / 13,40 (A)  
978-3-8434-1054-0



9 783843 410540

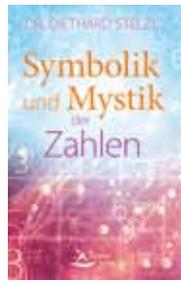
\* unverbindl. Preisempfehlung



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)  
978-3-8434-1072-4



€ 9,95 (D) / 10,30 (A)  
978-3-89767-173-7



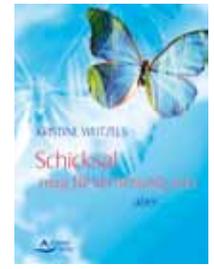
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1273-5



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1261-2



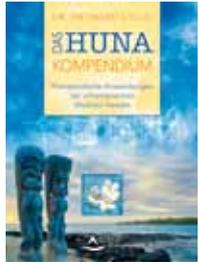
€ 12,95 (D) / 13,40 (A)  
978-3-8434-1325-1



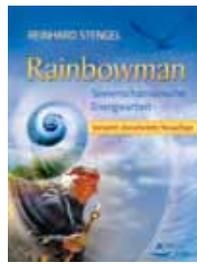
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1080-9



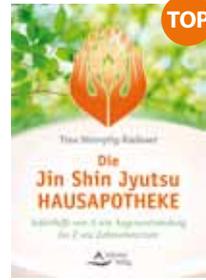
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-1314-5



€ 32,95 (D) / 33,90 (A)  
978-3-8434-1181-3



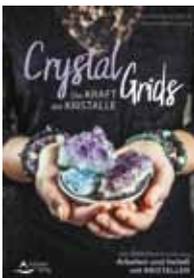
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1042-7



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1330-5



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1279-7



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-1398-5



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-0932-2



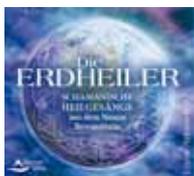
€ 16,95 (D) / 17,50 (A)  
978-3-8434-1388-6



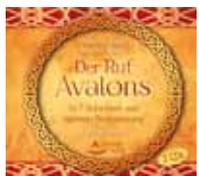
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1232-2



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1230-8



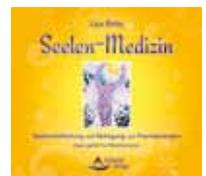
€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8400-8



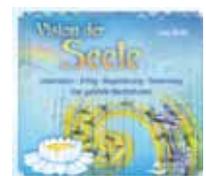
€ 19,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8323-0



€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8388-9



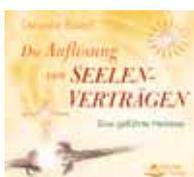
€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8269-1



€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8355-1



€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8298-1



€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8292-9



€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8374-2



€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8404-6



€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8284-4



€ 24,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8166-3



€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8297-4

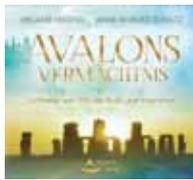




€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8399-5



9 783843 483995



€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8311-7



9 783843 483117



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8338-4



9 783843 483384



€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8358-2



9 783843 483582



€ 16,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8319-3



9 783843 483193



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8190-8



9 783843 481908



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8409-1



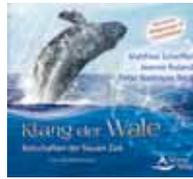
9 783843 484091



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8362-9



9 783843 483629



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8353-7



9 783843 483537



€ 39,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8372-8



9 783843 483728



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8375-9



9 783843 483759



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8390-2



9 783843 483902



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-89767-123-2



9 783897 671232



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8267-7



9 783843 482677



€ 39,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8373-5



9 783843 483735



€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8339-1



9 783843 483391



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8391-9



9 783843 483919



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8343-8



9 783843 483438



€ 11,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8357-5



9 783843 483575



€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8370-4



9 783843 483704



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8380-3



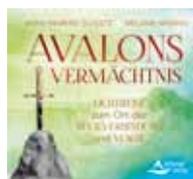
9 783843 483803



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8330-8



9 783843 483308



€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8337-7



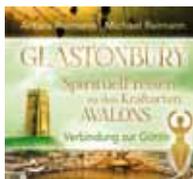
9 783843 483377



€ 19,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8368-1



9 783843 483681



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8329-2



9 783843 483292



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8340-7



9 783843 483407



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8371-1



9 783843 483711

# Lieferbares Programm RATGEBER

Autoren A-Z



TOP

€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1386-2



9 783843 413862



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1415-9



9 783843 414159



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)  
978-3-8434-1362-6



9 783843 413626



€ 18,95 (D) / 19,50 (A)  
978-3-8434-1161-5



9 783843 411615



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)  
978-3-8434-1308-4



9 783843 413084



€ 15,95 (D) / 16,50 (A)  
978-3-8434-1338-1



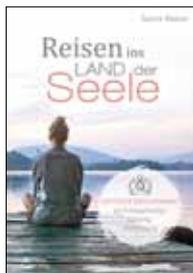
9 783843 413381



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1173-8



9 783843 411738



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1407-4



9 783843 414074



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1227-8



9 783843 412278



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1237-7



9 783843 412377



€ 10,95 (D) / 11,30 (A)  
978-3-8434-3025-8



9 783843 430258



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1095-3



9 783843 410953



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1402-9



9 783843 414029



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1214-8



9 783843 412148



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)  
978-3-8434-1276-6



9 783843 412766



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-3053-1



9 783843 430531



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1403-6



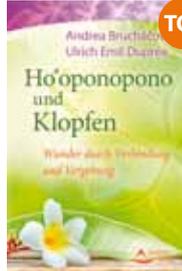
9 783843 414036



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1335-0



9 783843 413350



TOP

€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1228-5



9 783843 412285



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)  
978-3-8434-1405-0



9 783843 414050



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-1307-7



9 783843 413077



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1270-4



9 783843 412704



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1414-2



9 783843 414142



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1051-9



9 783843 410519



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1130-1



9 783843 411301



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9049-8



9 783843 490498



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)  
978-3-8434-1358-9



9 783843 413589



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1166-0



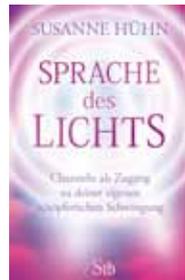
9 783843 411660



€ 8,95 (D) / 9,30 (A)  
978-3-8434-3008-1



9 783843 430081



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-3047-0



9 783843 430470



€ 33,00 (D) / 34,00 (A)  
978-3-8434-9026-9



9 783843 490269



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-89767-1298-8



9 783843 412988



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)  
978-3-8434-1382-4



9 783843 413824



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1306-0



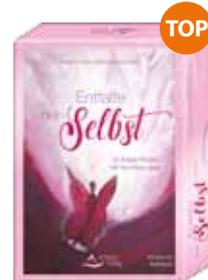
9 783843 413060



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1194-3



9 783843 411943



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9100-6



9 783843 491006



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-89767-848-4



9 783897 678484



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-9113-6



9 783843 491136



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)  
978-3-8434-1333-6



9 783843 413336



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1240-7



9 783843 412407



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9137-2



9 783843 491372



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9030-6



9 783843 490306



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)  
978-3-8434-0870-7



9 783843 408707



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1387-9



9 783843 413879



€ 9,95 (D) / 10,30 (A)  
978-3-8434-1129-5



9 783843 411295



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1427-2



9 783843 414272



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-1047-2



9 783843 410472



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1309-1



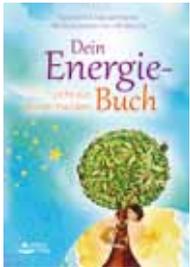
9 783843 413091



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1146-2



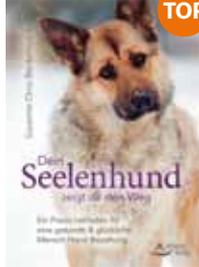
9 783843 411462



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)  
978-3-8434-1426-5



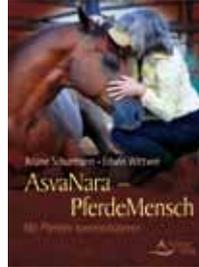
9 783843 414265



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-1295-7



9 783843 412957



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1003-8



9 783843 410038



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1113-4



9 783843 411134



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)  
978-3-8434-1384-8



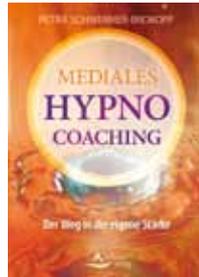
9 783843 413848



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1401-2



9 783843 414012



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1293-3



9 783843 412933



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1381-7



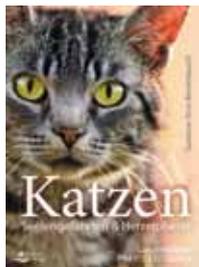
9 783843 413817



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)  
978-3-8434-1331-2



9 783843 413312



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-1334-3



9 783843 413343



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1069-4



9 783843 410694



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-0936-0



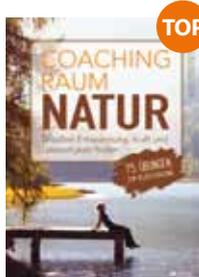
9 783843 409360



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)  
978-3-8434-1404-3



9 783843 414043



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-1393-0



9 783843 413930



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1206-3



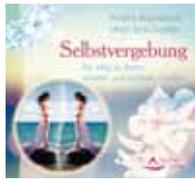
9 783843 412063



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)  
978-3-8434-1417-3



9 783843 414173



€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8350-6



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8377-3



€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-89767-329-8



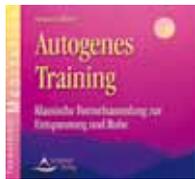
€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8385-8



€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8405-3



€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8379-7



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-89767-231-4



€ 19,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8336-0



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8139-7



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8387-2



€ 13,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8266-0



€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8381-0



€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8395-7



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8347-6



€ 19,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8341-4



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8356-8



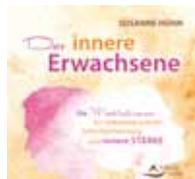
€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8046-8



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8367-4



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8300-1



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8376-6



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-89767-894-1



€ 19,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8318-6



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8299-8



€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8315-5



€ 19,95 (D/A)\*  
978-3-89767-8115-1



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8403-9



€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8386-5



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8325-4



€ 19,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8326-1



€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8349-0



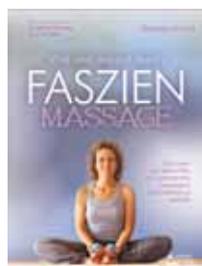
€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8365-0



€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8382-7

# Lieferbares Programm

# BALANCE FÜR DEN KÖRPER Autoren A-Z



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)  
978-3-8434-1424-1



9 783843 414241



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1418-0



9 783843 414180



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)  
978-3-8434-1368-8



9 783843 413688



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-1363-3



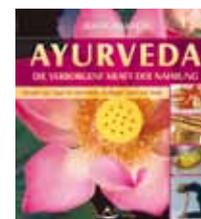
9 783843 413633



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-1329-9



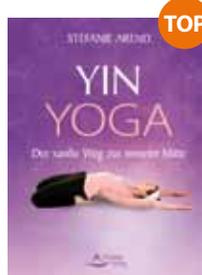
9 783843 413299



€ 22,90 (D) / 23,60 (A)  
978-3-8434-1045-8



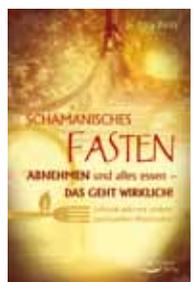
9 783843 410458



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1038-0



9 783843 410380



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)  
978-3-8434-1170-7



9 783843 411707



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)  
978-3-8434-1408-1



9 783843 414081



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)  
978-3-8434-1255-1



9 783843 412551



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1317-6



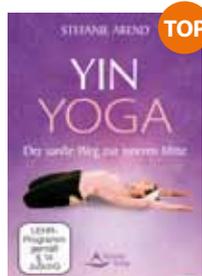
9 783843 413176



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1280-3



9 783843 412803



€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8201-1



9 783843 482011



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)  
978-3-8434-1278-0



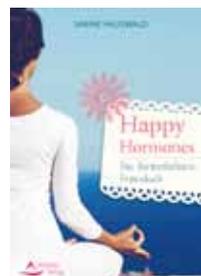
9 783843 412780



€ 13,95 (D) / 14,40 (A)  
978-3-8434-1423-4



9 783843 414234



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-1365-7



9 783843 413657



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1364-0



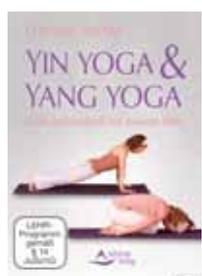
9 783843 413640



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)  
978-3-8434-1428-9



9 783843 414289



€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8227-1



9 783843 482271



€ 11,95 (D) / 12,30 (A)  
978-3-8434-1200-1



9 783843 412001



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)  
978-3-8434-1286-5



9 783843 412865



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1303-9



9 783843 413039



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1249-0



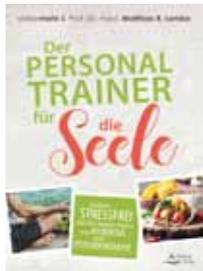
9 783843 412490



€ 22,95 (D) / 23,60 (A)  
978-3-8434-1376-3



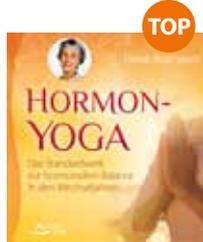
9 783843 413763



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-1318-3



9 783843 413183



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-0220-0



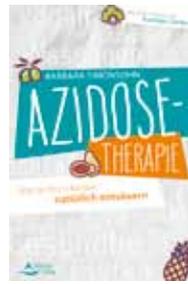
9 783843 402200



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)  
978-3-8434-1370-1



9 783843 413701



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)  
978-3-8434-1251-3



9 783843 412513



€ 22,95 (D) / 23,60 (A)  
978-3-8434-1141-7



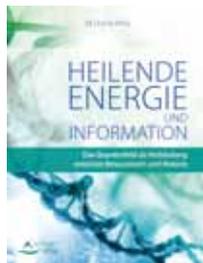
9 783843 411417



€ 9,95 (D) / 10,30 (A)  
978-3-8434-1425-8



9 783843 414258



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1063-2



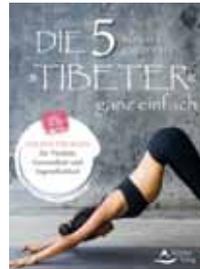
9 783843 410632



€ 24,95 (D) / 25,70 (A)  
978-3-8434-1165-3



9 783843 411653



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-1422-7



9 783843 414227



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)  
978-3-8434-1148-6



9 783843 411486



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-1140-0



9 783843 411400



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1020-5



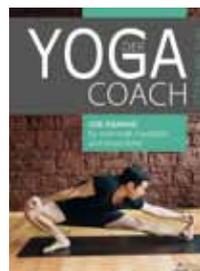
9 783843 410205



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-1190-5



9 783843 411905



€ 24,95 (D) / 25,70 (A)  
978-3-8434-1327-5



9 783843 413275



€ 24,95 (D) / 25,70 (A)  
978-3-8434-1281-0



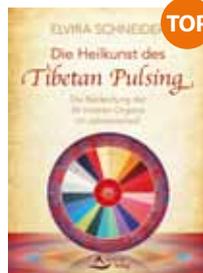
9 783843 412810



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-1319-0



9 783843 413190



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-1282-7



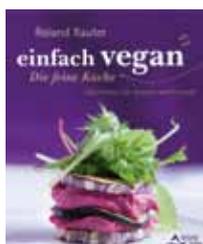
9 783843 412827



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)  
978-3-8434-1429-6



9 783843 414296



€ 9,95 (D) / 10,30 (A)  
978-3-8434-1108-0



9 783843 411080



€ 24,95 (D) / 25,70 (A)  
978-3-8434-1275-9



9 783843 412759



€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8145-8



9 783843 481458



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)  
978-3-8434-1377-0



9 783843 413770



€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8303-2



€ 19,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8316-2



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8256-1



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8402-2



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8383-4



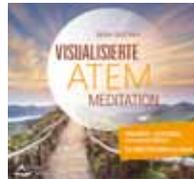
€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8142-7



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8389-6



€ 11,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8359-9



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8406-0



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8398-8



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8384-1



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8192-2



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8378-0



€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8360-5



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8364-3



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8396-4



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8407-7



€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8346-9



€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8352-0



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8363-6



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8397-1



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8366-7



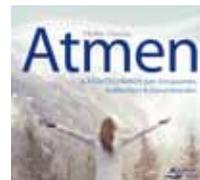
€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8345-2



€ 19,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8249-3



€ 17,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8401-5



€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8408-4

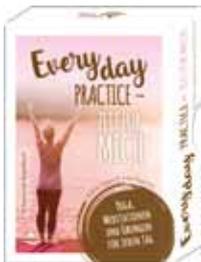


€ 14,95 (D/A)\*  
978-3-8434-8344-5



# Lieferbares Programm KARTENSETS

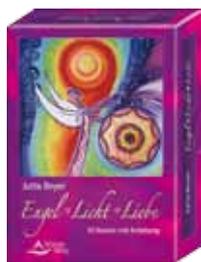
Autoren A-Z



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9093-1



9 783843 490931



€ 15,95 (D) / 16,40 (A)  
978-3-8434-9027-6



9 783843 490276

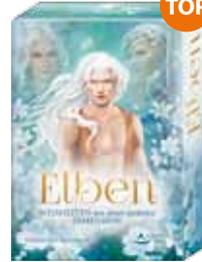


TOP

€ 16,95 (D) / 17,50 (A)  
978-3-8434-9103-7



9 783843 491037



TOP

€ 24,95 (D) / 25,70 (A)  
978-3-8434-9124-2



9 783843 491242



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-9142-6



9 783843 491426



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9122-8



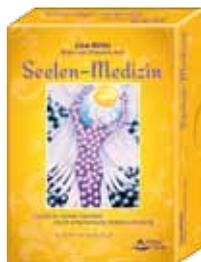
9 783843 491228



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-9131-0



9 783843 491310



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9042-9



9 783843 490429



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-9138-9



9 783843 491389



TOP

€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9070-2



9 783843 490702



TOP

€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9073-3



9 783843 490733



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9126-6



9 783843 491266



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-9091-7



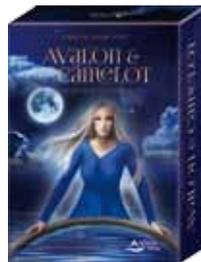
9 783843 490917



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9085-6



9 783843 490856



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9059-7



9 783843 490597



TOP

€ 24,95 (D) / 25,70 (A)  
978-3-8434-9117-4



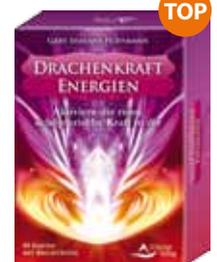
9 783843 491174



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9123-5



9 783843 491235

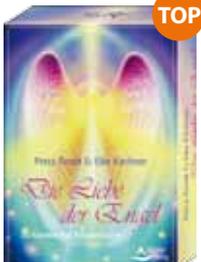


TOP

€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9069-6



9 783843 490696

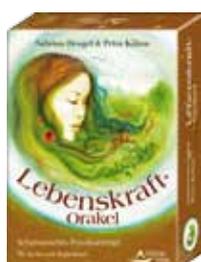


TOP

€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9075-7



9 783843 490757



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9095-5



9 783843 490955



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9054-2



9 783843 490542



€ 24,95 (D) / 25,70 (A)  
978-3-8434-9139-6



9 783843 491396



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9038-2



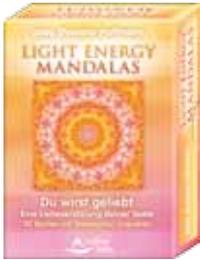
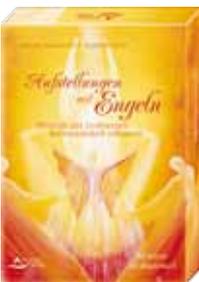
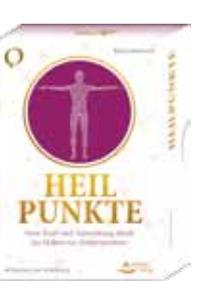
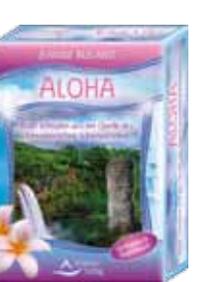
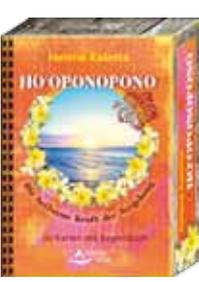
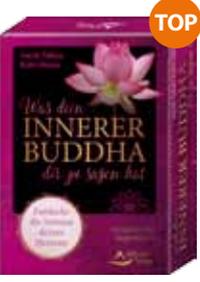
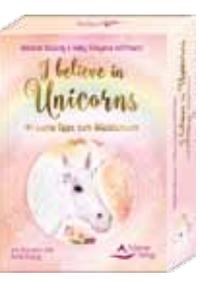
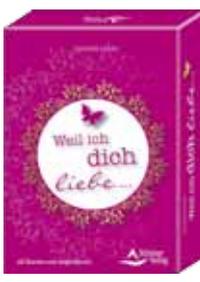
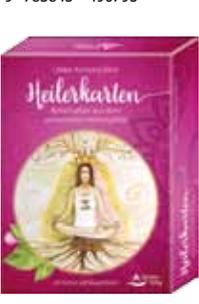
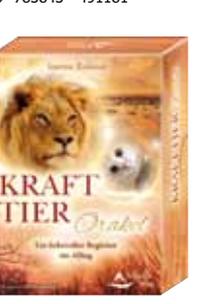
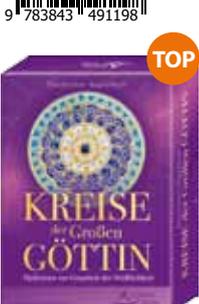
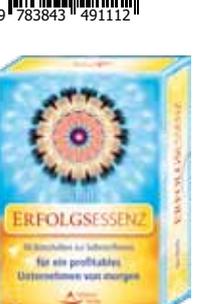
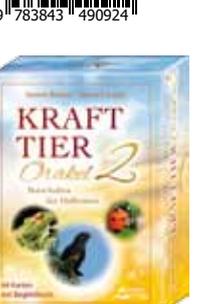
9 783843 490382



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9045-0



9 783843 490450

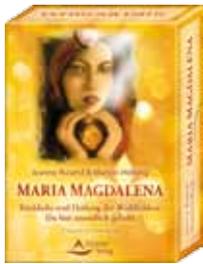
 <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-9031-3</p> <p>9 783843 490313</p>	 <p>€ 33,00 (D) / 34,00 (A) 978-3-8434-9026-9</p> <p>9 783843 490269</p>	 <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-9127-3</p> <p>9 783843 491273</p>	 <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-9135-8</p> <p>9 783843 491358</p>	 <p>€ 17,95 (D) / 18,50 (A) 978-3-8434-9130-3</p> <p>9 783843 491303</p>	 <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-9020-7</p> <p>9 783843 490207</p>
 <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-89767-848-4</p> <p>9 783897 678484</p>	 <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-9100-6</p> <p>9 783843 491006</p>	 <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-9080-1</p> <p>9 783843 490801</p>	 <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-9040-5</p> <p>9 783843 490405</p>	 <p>€ 17,95 (D) / 18,50 (A) 978-3-8434-9108-2</p> <p>9 783843 491082</p>	 <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-9097-9</p> <p>9 783843 490979</p>
 <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-9030-6</p> <p>9 783843 490306</p>	 <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-9079-5</p> <p>9 783843 490795</p>	 <p>€ 14,95 (D) / 15,40 (A) 978-3-8434-9115-0</p> <p>9 783843 491150</p>	 <p>€ 14,95 (D) / 15,40 (A) 978-3-8434-9099-3</p> <p>9 783843 490993</p>	 <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-9112-9</p> <p>9 783843 491129</p>	 <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-9118-1</p> <p>9 783843 491181</p>
 <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-9049-8</p> <p>9 783843 490498</p>	 <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-9119-8</p> <p>9 783843 491198</p>	 <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-9062-7</p> <p>9 783843 490627</p>	 <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-9089-4</p> <p>9 783843 490894</p>	 <p>€ 14,95 (D) / 15,40 (A) 978-3-8434-9111-2</p> <p>9 783843 491112</p>	 <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-9092-4</p> <p>9 783843 490924</p>
 <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-9137-2</p> <p>9 783843 491372</p>	 <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-9120-4</p> <p>9 783843 491204</p>	 <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-9078-8</p> <p>9 783843 490788</p>	 <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-9058-0</p> <p>9 783843 490580</p>	 <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-9084-9</p> <p>9 783843 490849</p>	 <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-9110-5</p> <p>9 783843 491105</p>



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9104-4



9 783843 491044



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9032-0



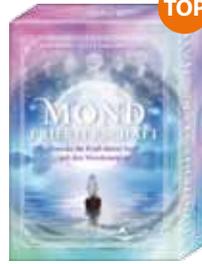
9 783843 490320



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-9140-2



9 783843 491402



TOP

€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9107-5



9 783843 491075

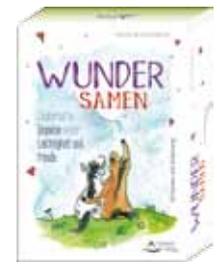


TOP

€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-9088-7



9 783843 490887



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-9133-4



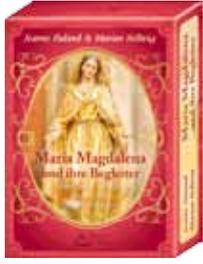
9 783843 491334



€ 22,95 (D) / 23,60 (A)  
978-3-8434-9134-1



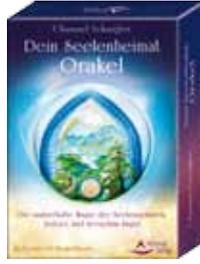
9 783843 491341



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9096-2



9 783843 490962



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9106-8



9 783843 491068



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9068-9



9 783843 490689



TOP

€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-9121-1



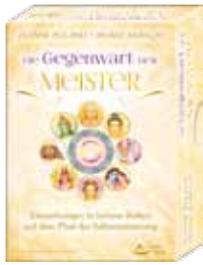
9 783843 491211



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9076-4



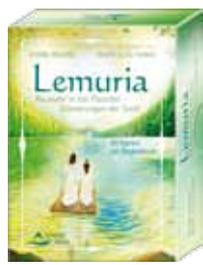
9 783843 490764



€ 29,95 (D) / 30,80 (A)  
978-3-8434-9132-7



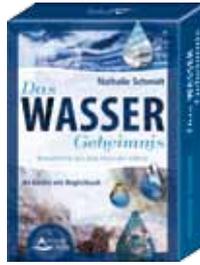
9 783843 491327



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9105-1



9 783843 491051



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9109-9



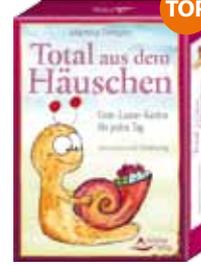
9 783843 491099



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-9041-2



9 783843 490412



TOP

€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-9101-3



9 783843 491013



TOP

€ 14,95 (D) / 15,40 (A)  
978-3-8434-9009-2



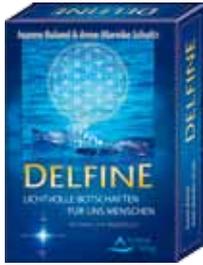
9 783843 490092



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9083-2



9 783843 490832



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9039-9



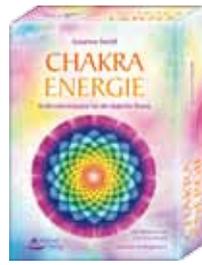
9 783843 490399



€ 27,95 (D) / 28,80 (A)  
978-3-8434-9136-5



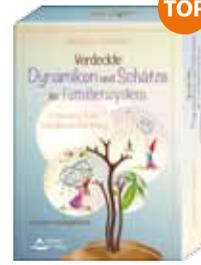
9 783843 491365



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9129-7



9 783843 491297

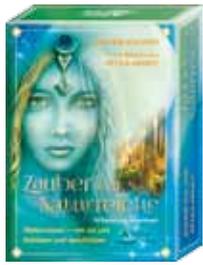


TOP

€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9102-0



9 783843 491020



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9067-2



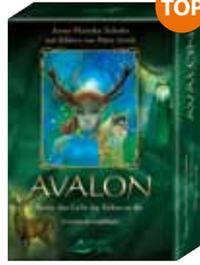
9 783843 490672



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9053-5



9 783843 490535



TOP

€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9094-8



9 783843 490948



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-9060-3



9 783843 490603



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-9128-0



9 783843 491280



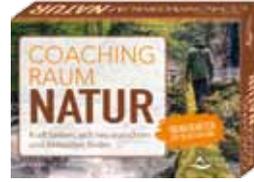
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-9081-8



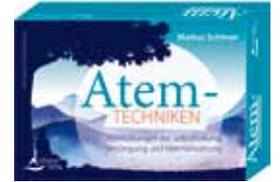
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-9113-6



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9086-3



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-9141-9



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9143-3



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-9077-1



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9114-3



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)  
978-3-8434-9144-0



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9082-5



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)  
978-3-8434-9116-7



TOP

### Bildnachweis

www.shutterstock.com  
Umschlag: # 1473035123 (© Elina Li)  
CD-Dummy: # 18019111 (© Roman Sigaev)  
S. 8: # 1061686676 (© marina shin)  
S. 48: # 414373948 (© Maryna Patzen)  
S. 84: # 553511416 (© Freebird7977)  
andere Bildquellen  
U3: Fleck/Müller, Schirner Verlag

Diese Verlagsvorschau enthält Verweise zu Webseiten, auf deren Inhalte der Verlag keinen Einfluss hat. Für diese Inhalte wird seitens des Verlags keine Gewähr übernommen. Für die Inhalte der verlinkten Seiten ist stets der jeweilige Anbieter oder Betreiber der Seiten verantwortlich.

# Unsere Werbemittel für Sie!



## BROSCHÜRE

»Schirners Kartenwelt«

Best.-Nr. 99702 (VE = 25)



## TASCHE

»Möge die Wundertüte ...«

Maße: 38 x 42 x 10 cm

€ 2,43 (netto) pro Stück, VK € 3,90 (D/A)\*

ISBN 978-3-8434-9804-3 (VE = 1)



## BROSCHÜRE

»Schirners kleine Reihe«

Best.-Nr. 990027 (VE = 25)



## WERBEZEICHEN

zu diversen Verlagstiteln

**Werbezeichen-Mix**

Best.-Nr. 99803 (VE = 100)



## PROMOTION-CD

»Lebe deinen Spirit«

Auszüge unserer schönsten Meditationen für Sie zusammengestellt

Best.-Nr. 990026 (VE = 1)

\* unverbindl. Preisempfehlung



Warum **SCHIRNER** ein leistungsstarker und fairer **PARTNER AN IHRER SEITE** ist!



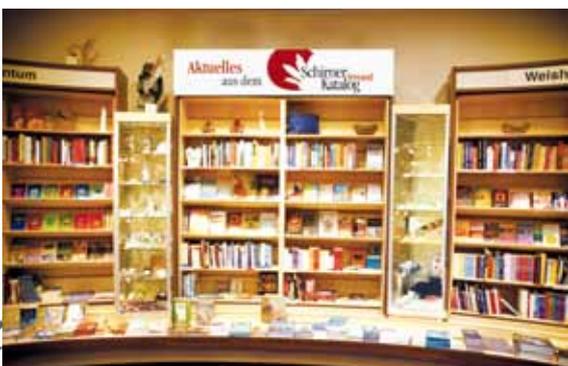
## SIE ...

- › führen eine kleine oder mittelständische Buchhandlung?
- › möchten Ihren Kunden etwas Besonderes bieten?
- › möchten Ihr Sortiment im Bereich »Spiritualität«, »Lebenshilfe« und »Gesundheit« erweitern?
- › wollen Ihren Kundenstamm ausbauen?



## DER SCHIRNER VERLAG BIETET IHNEN ...

- › ein sehr kompetentes Verlagsprogramm für Neugierige, Interessierte und Einsteiger.
- › mehr als 4.000 lieferbare Non-Book-Zubehörartikel.
- › langjährige Sortimentserfahrung.
- › eine sehr große Fangemeinde im deutschsprachigen Raum.





## ALS SCHIRNER-PARTNER PROFITIEREN SIE VON ...

- › einer fairen Partnerschaft ohne vertragliche Bindung.
- › guten Konditionen für das Schirner-Verlagsprogramm.
- › attraktiven Einkaufsmöglichkeiten für Non-Books.
- › Werbung für Ihre Buchhandlung im Versandkatalog und auf unserer Homepage.



## FÜR WEITERE INFORMATIONEN SPRECHEN SIE UNS GERN AN!

Bianka Wörtche  
Tel.: +49 (0)6151 391 83 159  
[bianka.woertche@schirner.com](mailto:bianka.woertche@schirner.com)



Birkenweg 14a  
D-64295 Darmstadt  
Tel.: +49 (0)6151 391 83 100  
Fax: +49 (0)6151 391 83 101  
www.schirner.com  
Verkehrsnummer 12209

#### Ihre Ansprechpartner im Verlag:

Geschäftsleitung:  
Markus Schirner  
Heidi Schirner  
Tel.: +49 (0)6151 391 83 122  
verlag@schirner.com

Vertrieb:  
Bianka Wörtche  
Tel.: +49 (0)6151 391 83 159  
bianka.woertche@schirner.com  
Ildiko Vagi  
Tel.: +49 (0)6151 391 83 151  
ildiko.vagi@schirner.com

Lektorat: Katja Hiller  
Tel.: +49 (0)6151 391 83 132  
katja.hiller@schirner.com

Rechte und Lizenzen:  
Rudolf Scholz  
Tel.: +49 (0)6151 391 83 103  
rudolf.scholz@schirner.com

**AURORA Vertriebskooperation**  
Alexander Herrmann Vertrieb und  
Beratung  
Eversbuschstr. 40a  
80999 München  
Tel.: +49 (0)89 383 80 69 0  
Fax: +49 (0)89 383 80 69 10  
a.herrmann@vertriebundberatung.de  
www.vertriebundberatung.de

Claudia Graßl  
Vertrieb Buchhandel/Fachhandel/  
Barsortimente  
Tel.: +49 (0)89 383 80 69 17  
Fax: +49 (0)89 383 80 69 10  
c.grassl@vertriebundberatung.de

Theresa Grauf  
Vertrieb Filialbuchhandel/Versender/  
Fachmärkte  
Tel.: +49 (0)89 383 80 69 21  
Fax: +49 (0)89 383 80 69 10  
t.grauf@vertriebundberatung.de

Natascha Renzullo  
Vertrieb Volontärin  
Tel.: +49 (0)89 383 80 69 19  
Fax: +49 (0)89 383 80 69 10  
n.renzullo@vertriebundberatung.de

#### Unsere Vertretungen

**Deutschland:**  
Niedersachsen, Schleswig-  
Holstein, Hamburg und Bremen  
Verlagsvertretung Rainer Röll  
B.O.N. – Buch Order Nord  
Bahrenfelder Kirchenweg 51  
D-22761 Hamburg  
Tel.: +49 (0)171 26 19 53 1  
Fax: +49 (0)40 439 45 15  
roell-hamburg@t-online.de

Nordrhein-Westfalen  
Christian Voigt  
Aufm Honer Felde 2  
D-42349 Wuppertal  
Tel.: +49 (0)151 17 20 98 22  
Fax: +49 (0)202 74 75 09 68  
c-voigt@t-online.de

Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland  
und Luxemburg  
Stefan Pierre-Louis  
Neue Straße 20  
D-61118 Bad Vilbel  
Tel.: +49 (0)6101 34 48 3  
Fax: +49 (0)6101 95 49 94 9  
stefan.pierre-louis@web.de

Bayern  
Hartmut Gindler  
Verlagsvertretung  
St. Emmeran-Straße 11  
D-94315 Straubing  
Tel.: +49 (0)9421 333 22  
Fax: +49 (0)9421 412 13  
h.gindler@t-online.de

Baden-Württemberg  
Grenners Verlagsvertretungen  
Sabine Grenner & Cornelius van Vugt  
Riedweidenstraße 2  
D-79331 Teningen  
Tel.: +49 (0)7641 958 611  
Fax: +49 (0)7641 958 622  
service@grennersverlagsvertretungen.de



Liebe Buchhändler,  
wir verzichten seit 2019 auf  
das Einschweißen unserer  
Bücher und Kartensets –  
**UNSERER UMWELT ZULIEBE!**

Besuchen Sie uns auch auf Facebook, Twitter, YouTube und Instagram!



© Schirner Verlag GmbH & Co. KG 2020  
Preise: Stand Mai 2020 – Änderungen vorbehalten  
\* alle CD-, DVD- und Kalenderpreise sind unverbindliche Preisempfehlungen

#### Unsere Vertretungen Österreich und Schweiz:

Österreich Ost  
Günther Lintschinger  
Auf der Sonnweise 1b  
A-8600 Bruck an der Mur  
Tel.: +43 (0)664 530 96 16  
lintschingerbruck@a1.net

Österreich West  
Verlagsvertretung Höller  
Mario Seiler  
Hauptstraße 111  
A-8141 Premstätten  
Tel.: +43 (0)31 36 200 06  
Fax: +43 (0)31 36 200 06 10  
verlagsvertretung@hoeller.at

Schweiz  
Dessauer (Vertrieb/Marketing/  
Kundenbetreuung/Vertretung)  
Räffelstraße 32  
CH-8045 Zürich  
Tel.: +41 (0)44 466 96 66  
Fax: +41 (0)44 466 96 69  
dessauer@dessauer.ch

#### Unsere Auslieferungen Deutschland und Österreich:

Brockhaus  
Kommissionsgeschäft GmbH  
Martina Patzner,  
Petra Brandt  
Kreidlerstraße 9  
D-70808 Kornwestheim  
Tel.: +49 (0)7154 13 27 21  
Tel.: +49 (0)7154 13 27 71  
Fax: +49 (0)7154 13 27 13  
m.patzner@brocom.de

Wir sind Teilnehmer an der  
auslieferungsübergreifenden  
Fakturgemeinschaft Multifakt bei:

**Brockhaus/Commission**

#### Schweiz:

Buchzentrum AG  
Industriestraße Ost 10  
CH-4614 Hägendorf  
(Bestellungen, lieferbedingte  
Reklamationen)  
Tel.: +41 (0)62 209 25 25  
Fax: +41 (0)62 209 26 27  
kundendienst@buchzentrum.ch

Werbemittel-Nr. 990056

# AURORA

## VERTRIEBSKOOPERATION