



FRÜHJAHR 2021

Vorschau &
lieferbare Titel



SPIRITUALITÄT – PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG – BALANCE FÜR DEN KÖRPER

Inhalt

AKTIONSPAKETE

- 1 Aktionspaket »Gesundheit«
- 2 Aktionspaket »Aus ganzer Seele leben«
- 3 Aktionspaket »Aus Kraftquellen schöpfen«
- 4 Aktionspaket »Gelassen im Fluss des Lebens«
- 5 Aktionspaket »Kraft und Heilung in sich selbst finden«
- 6 Aktionspaket »Achtsam mit allen Sinnen«

NOVITÄTEN FRÜHJAHR 2021

8 SPIRITUALITÄT

34 PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

58 BALANCE FÜR DEN KÖRPER

81 KALENDER 2022

VERLAGSPROGRAMM

- 84 Aktionspaket »Einsteiger Räucherwerk«
- 85 Aktionspaket »Einsteiger Kartensets«
- 86 Aktionspaket »Einsteiger Spiritualität«
- 87 Aktionspaket »Einsteiger Meditations-CDs«
- 88 Unsere **Novitäten** aus dem **Herbst 2020**
- 90 Unsere Bestseller – **Bücher TOP 40**
- 92 Unsere Bestseller – **Kartensets TOP 20**
- 93 Unsere **Kartensets für 14,95 €**
- 94 Unsere Bestseller – **Audio TOP 20**
- 95 Lieferbares Programm – **KLEINE REIHE**
- 99 Lieferbares Programm – **SCHIRNER KOMPAKT**
- 102 **Lieferbares Programm**
- 119 Unsere **Werbemittel** für Sie!
- 120 Unser **Partnerbuchhandlungsmodell**

Warum **SCHIRNER** Ihr kompetenter Partner für das Sortiment »Spiritualität und Lebenshilfe« ist

Unsere Erfahrung ist Ihr Vorteil!

Durch über 30 Jahre Erfahrung im Segment »Spiritualität« sind wir Ihr professioneller Partner in dieser Sparte.

UNSERE AUTOREN

- sind durch Coaching- und Therapieangebote ganz nah an Ihren Kunden und lassen somit die Bücher zu einem erlebbaren Ereignis werden.
- haben durch soziale Netzwerke einen engen Kontakt zu Ihren Kunden und können daher zeitnah auf deren Bedürfnisse eingehen.

UNSERE THEMEN

- unterstützen Ihre Kunden aktiv im Bereich »Lebenshilfe«.
- setzen Trends, die Ihre Kunden begeistern.

UNSER PARTNERBUCHHANDLUNGSMODELL

- Sehr gern informieren wir Sie auch persönlich über unser attraktives Partnerbuchhandlungsmodell!
- Weitere Informationen dazu auf Seite 120.

MIT UNSEREM SCHULUNGSANGEBOT FÜR DAS VOLLSORTIMENT

- beraten wir Sie persönlich, zielgerichtet und verlagsübergreifend bei der umsatzfördernden Gestaltung Ihrer Fachabteilung »Spiritualität und alternative Heilweisen« – direkt vor Ort und natürlich kostenlos.

UNSERE HAUSMESSEN

- fördern das Image des Schirner Verlages mit vielen Erlebnisvorträgen und persönlichem Kontakt zu unseren Autoren, was eine erhöhte Nachfrage nach Schirner-Titeln bei Ihren Kunden zur Folge hat.

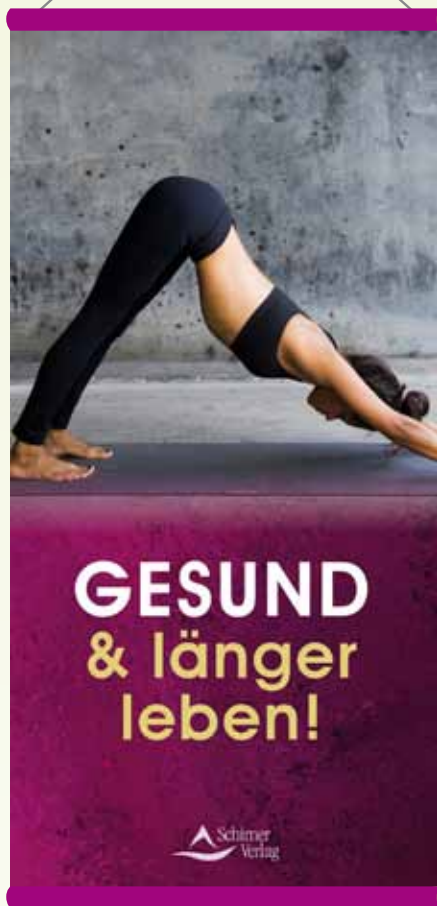
UNSER MARKETING

- unterstützt den Absatz durch innovative und kreative Ideen, regelmäßige Aktionen im Online- und Social-Media-Bereich, Stärkung der Schirner-Markenpräsenz sowie gute Beziehungen zu Netzwerkpartnern und Presse.

Für Fragen und zur Abstimmung eines Termins (außerhalb des Vertreterbesuchs) wenden Sie sich an:

Bianka Wörtche | bianka.woertche@schirner.com

Tel.: + 49 (0)6151 391 83 159 | Fax: + 49 (0)6151 391 83 101



Aktionspaket Januar 2021

»GESUNDHEIT«

3x	1430	Schirner: Atemtechniken	€ (D) 12,95	(A) 13,40
3x	1449	Goller/Gauß: Heilen durch Handauflegen	€ (D) 16,95	(A) 17,50
3x	1455	Steidl: Chakra-Energie – Handbuch für jeden Tag	€ (D) 14,95	(A) 15,40
2x	9155	Tschenett/Sommer: Raus aus den Emotionen ... – Kartenset	€ (D) 19,95	(A) 20,60
3x	1457	Ursinus: Ratgeber Immunsystem	€ (D) 9,95	(A) 10,30
3x	9129	Steidl/Insam: Chakra-Energie – Kartenset	€ (D) 19,95	(A) 20,60
2x	1376	Lohmann: Chi-Heilung – alles, was du wissen musst	€ (D) 22,95	(A) 23,60
3x	1429	Tschenett: Das Geheimnis der Selbstverjüngung	€ (D) 14,95	(A) 15,40
3x	1425	Orrù-Benterbusch: Schlafen wie ein Engel	€ (D) 9,95	(A) 10,30
3x	9143	Schirner: Atemtechniken – Kartenset	€ (D) 19,95	(A) 20,60
2x	1422	Simonsohn: Die Fünf »Tibeter« ganz einfach	€ (D) 17,95	(A) 18,50

Best.-Nr.: 978-3-8434-3116-3

Nettowarenwert: (D) € 246,99

ET: Januar 2021

(A) € 247,95

30 Exemplare + GRATIS Dekobanner 50 x 100 cm mit Aufhängung
Aktionsrabatt 45 % / 90 Tage Zahlungsziel / volles RR





Aktionspaket Februar 2021

»AUS GANZER SEELE LEBEN«

5x	1471	Voigt: Ich erzähle, du träumst	€ (D) 12,95 €	(A) 13,40
3x	1463	Hühn: Ich lasse dein bei dir	€ (D) 16,95 €	(A) 17,50
2x	1469	Schwarz: Das Erwachen deiner Seelenkräfte	€ (D) 12,95 €	(A) 13,40
3x	1464	Klenke: Endlich Autor!	€ (D) 12,95 €	(A) 13,40
2x	1436	Heider-Rauter: Farben – das Tor zu deiner Seele	€ (D) 17,95 €	(A) 18,50
3x	9150	Lebsack: Diva, Heldin, Göttin – Kartenset	€ (D) 19,95 €	(A) 20,60
5x	9152	Molina: Mehr leben, mehr lieben ... – Kartenset	€ (D) 16,95 €	(A) 17,50
3x	1445	Molina: Mehr leben, mehr lieben	€ (D) 12,95 €	(A) 13,40

Best.-Nr.: 978-3-8434-3124-8

ET: Februar 2021

Nettowarenwert: (D) € 205,45

(A) € 206,50

26 Exemplare + GRATIS Dekobanner 50 x 100 cm mit Aufhängung
Aktionsrabatt 45 % / 90 Tage Zahlungsziel / volles RR



Aktionspaket März 2021

»AUS KRAFTQUELLEN SCHÖPFEN«



»Freundschaftskreis«

Maße: ca. 13 x 13 x 10,5 cm

Material: Ton, handgefertigt

Bestell-Nr.: 1001427 | € 19,50*

5x	9163	Waldmann: Ärgern könnte ich mich ... – Kartenset	€ (D) 19,95 € (A) 20,60
3x	9164	Kuhn: Meine Quellen der Kraft – Kartenset	€ (D) 19,95 € (A) 20,60
3x	1473	Bieber: Energetische Berührungen	€ (D) 14,95 € (A) 15,40
2x	1467	Bauer: Intuition	€ (D) 9,95 € (A) 10,30
3x	1459	Ruland/Brändle-Ender: Heiraten mit Licht und Liebe	€ (D) 12,95 € (A) 13,40
3x	1438	Ruland/Felgenhauer: Ahnenheilung	€ (D) 14,95 € (A) 15,40
5x	9149	Hühn: Wenn Seelenpartner sich begegnen – Kartenset	€ (D) 19,95 € (A) 20,60

Best.-Nr.: 978-3-8434-3125-5

Nettowarenwert: (D) € 209,62

ET: März 2021

(A) € 210,50

24 Exemplare + GRATIS »Freundschaftskreis«

Aktionsrabatt 45 % / 90 Tage Zahlungsziel / volles RR



Aktionspaket April 2021

»GELASSEN IM FLUSS DES LEBENS«

Leinwandbild »Lebensbaum mit Blume des Lebens«

Maße: 65 x 45 cm

Bestell-Nr.: 1001392 | € 34,00*



2x	9161	Bünting: Deine Seele darf leuchten – Kartenset.....	€ (D) 19,95 €	(A) 20,60 €
3x	1466	Molina: Soulfulness – aus ganzer Seele leben.....	€ (D) 19,95 €	(A) 20,60 €
3x	1472	Ebert/Heller: Wie Krankheiten sich im Auge spiegeln...€	(D) 16,95 €	(A) 17,50 €
2x	1470	Stümpfig: Mit Jin Shin Jyutsu durch die Wechseljahre...€	(D) 14,95 €	(A) 15,40 €
2x	8417	Adamek: Klangtherapie für die Gelenke – CD.....	€ (D/A) 24,95 €*	
2x	1474	Krepp: Free-Flow-Qi-Gong und	€ (D) 19,95 €	(A) 20,60 €
2x	1475	Schneider: Die Kraft des Pulsschlags – Tibetan	€ (D) 24,95 €	(A) 25,70 €
3x	9156	Felber: Waldbaden – Kartenset.....	€ (D) 19,95 €	(A) 20,60 €

Best.-Nr.: 978-3-8434-3126-2

ET: April 2021

19 Exemplare + GRATIS Leinwandbild

»Lebensbaum mit Blume des Lebens« 65 x 45 cm

Aktionsrabatt 45 % / 90 Tage Zahlungsziel / volles RR

Nettowarenwert: (D) € 192,76

(A) € 193,41





Aktionspaket Mai 2021

»KRAFT UND HEILUNG IN SICH SELBST FINDEN«

3x	1461	Kirchner: Weibliche Urkraft leben	€ (D) 16,95 €	(A) 17,50 €
3x	1462	Wiegel: Das Heilwissen der Schamanen Hawaiis	€ (D) 16,95 €	(A) 17,50 €
3x	9159	Möck/Kern: Die Heilkraft der Pflanzenseelen – Kartenset	€ (D) 19,95 €	(A) 20,60 €
5x	1479	Hühn: Seelenverträge erkennen und erfüllen	€ (D) 14,95 €	(A) 15,40 €
3x	1434	Reimann/Eckel: Erde, Feuer, Luft und Wasser	€ (D) 17,95 €	(A) 18,50 €
2x	1428	Kahlert: Der Lebenskraft neue Wurzeln geben!	€ (D) 16,95 €	(A) 17,50 €
2x	1443	Hühn: Der Lebenskompass ...	€ (D) 18,95 €	(A) 19,50 €
2x	1441	Driver: Schamanische Energiearbeit	€ (D) 14,95 €	(A) 15,40 €

Best.-Nr.: 978-3-8434-3127-9

Nettowarenwert: (D) € 201,42

ET: Mai 2021

(A) € 202,05

23 Exemplare + GRATIS Dekobanner 50 x 100 cm mit Aufhängung

Aktionsrabatt 45 % / 90 Tage Zahlungsziel / volles RR



Aktionspaket Juni 2021

»ACHTSAM MIT ALLEN SINNEN«



Mala aus Agilalholz

Maße: Perlen Ø ca. 6 mm

Material: Agilalholz

Bestell-Nr.: 3004599 | € 9,90*

Meditationskissen rot, BIO

Maße: Ø ca. 33 cm, Höhe ca. 17 cm

Material: Innenkissen und Bezug aus

100 % Bio-Baumwolle, gefüllt mit

natürlicher Buchweizenspreu

Bestell-Nr.: 1001428 | € 26,90*

3 x	9160	Schirner: Meditationstechniken – Kartenset.....	€ (D) 19,95 €	(A) 20,60 €
2 x	1460	Stemmann: Die 108 Perlen der Mala.....	€ (D) 19,95 €	(A) 20,60 €
3 x	9157	Birtz/Arndt: Dein Medizinname – Kartenset.....	€ (D) 19,95 €	(A) 20,60 €
3 x	1478	Wunderlich: 6 Schritte zur Achtsamkeit.....	€ (D) 14,95 €	(A) 15,40 €
3 x	1476	Opitz-Kreher: Der Duft-Coach.....	€ (D) 12,95 €	(A) 13,40 €
3 x	1477	Kuhn: Was die Energie zum Fließen bringt.....	€ (D) 12,95 €	(A) 13,40 €
2 x	1465	Molina/Köster: Der kleine Elefant, der	€ (D) 12,95 €	(A) 13,40 €
2 x	1393	Peter: Coachingraum Natur.....	€ (D) 19,95 €	(A) 20,60 €
2 x	1444	Wunderlich: Endlich Ruhe im Kopf.....	€ (D) 16,95 €	(A) 17,50 €

Best.-Nr.: 978-3-8434-3128-6

ET: Juni 2021

23 Exemplare + GRATIS »Mala« und »Meditationskissen«

Aktionsrabatt 45 % / 90 Tage Zahlungsziel / volles RR

Nettowarenwert: (D) € 196,28

(A) € 197,20



* unverbindl. Preisempfehlung

WEITERE AKTIONSPAKETE

finden Sie hier:

Aktionspaket »EINSTEIGER RÄUCHERWERK«

S. 84



Aktionspaket »EINSTEIGER KARTENSETS«

S. 85



Aktionspaket »EINSTEIGER SPIRITUALITÄT«

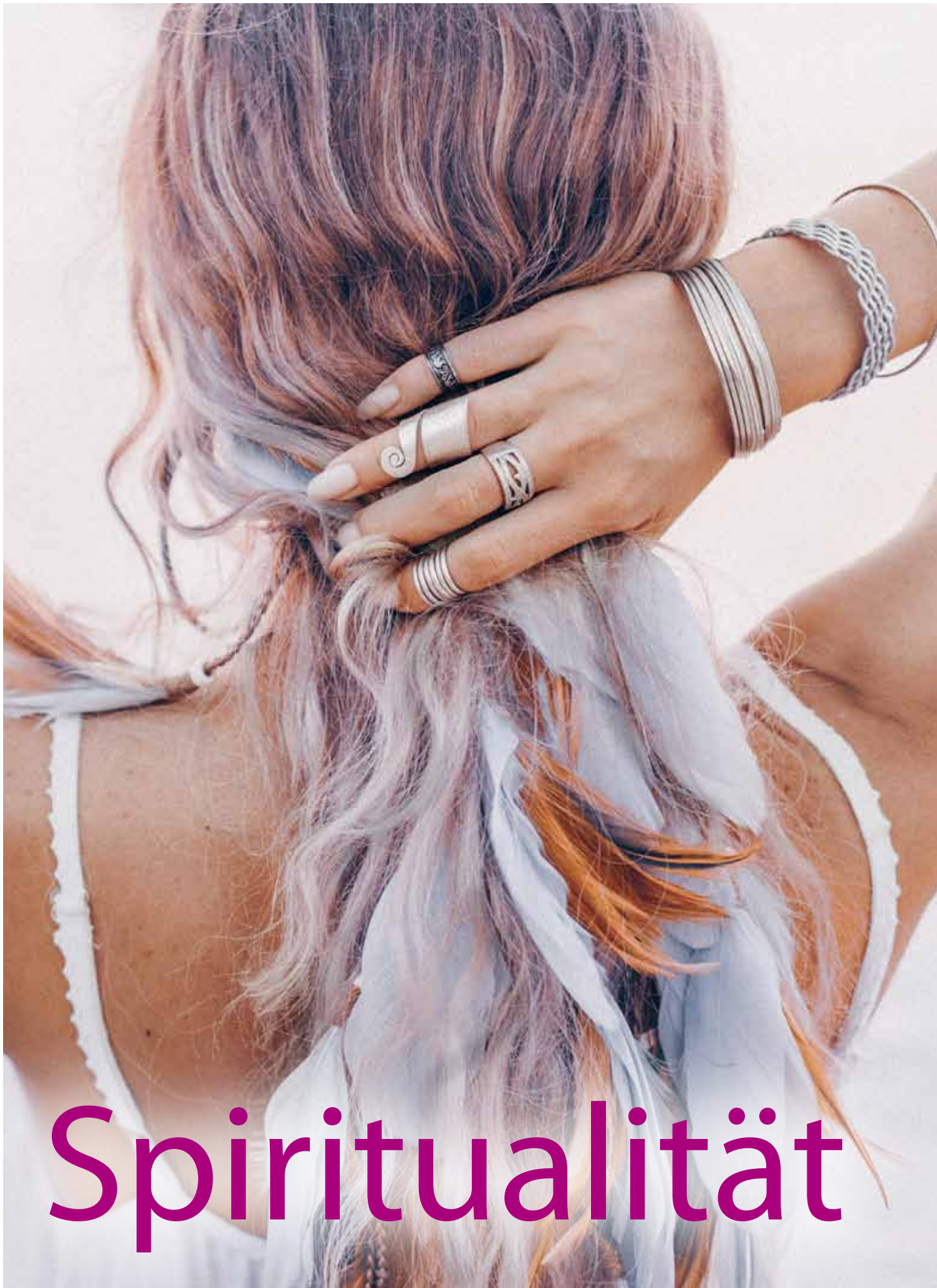
S. 86



Aktionspaket »EINSTEIGER MEDITATIONS-CDs«

S. 87





Spiritualität



Seite 11



Seite 13



Seite 15



Seite 17



Seite 19



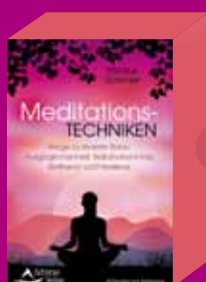
Seite 21



Seite 23



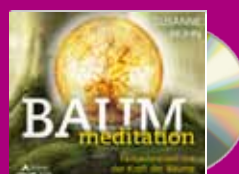
Seite 25



Seite 27



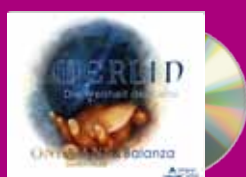
Seite 29



Seite 30



Seite 31



Seite 32



Seite 33

Ein Wegweiser auf dem Pfad zur Weisheit

Malas, die buddhistischen Gebetsketten, gehören heute zum Yoga-Lifestyle und sind ein unverzichtbares Modeaccessoire. Doch welche tiefe spirituelle und philosophische Bedeutung sie besitzen, ist nur wenigen bekannt: Jede ihrer 108 Perlen steht für eine Erkenntnis auf dem Weg zur Erleuchtung. In 108 kleinen Lektionen bringt der Zen-Praktiker Korai Peter Stemmann dem Leser all diese Einsichten lebendig nahe. Das überarbeitete Werk ist zugleich umfassende Einführung in einen modernen Buddhismus, kann aber auch immer wieder auf einer zufälligen Seite aufgeschlagen werden, um eine erhellende Einsicht zu erlangen.

KORAI PETER STEMMANN

lebt in Schleswig-Holstein und arbeitet seit über 30 Jahren als Coach für Unternehmer, Manager und Teams. Hierfür hat er eine Verbindung westlicher und östlicher Modelle entwickelt, die »East-meets-West-Geisteshaltung«. Er ist Autor zahlreicher Bücher und CDs zu den Themen »östliche Lehren« und »Coaching-Methoden«.

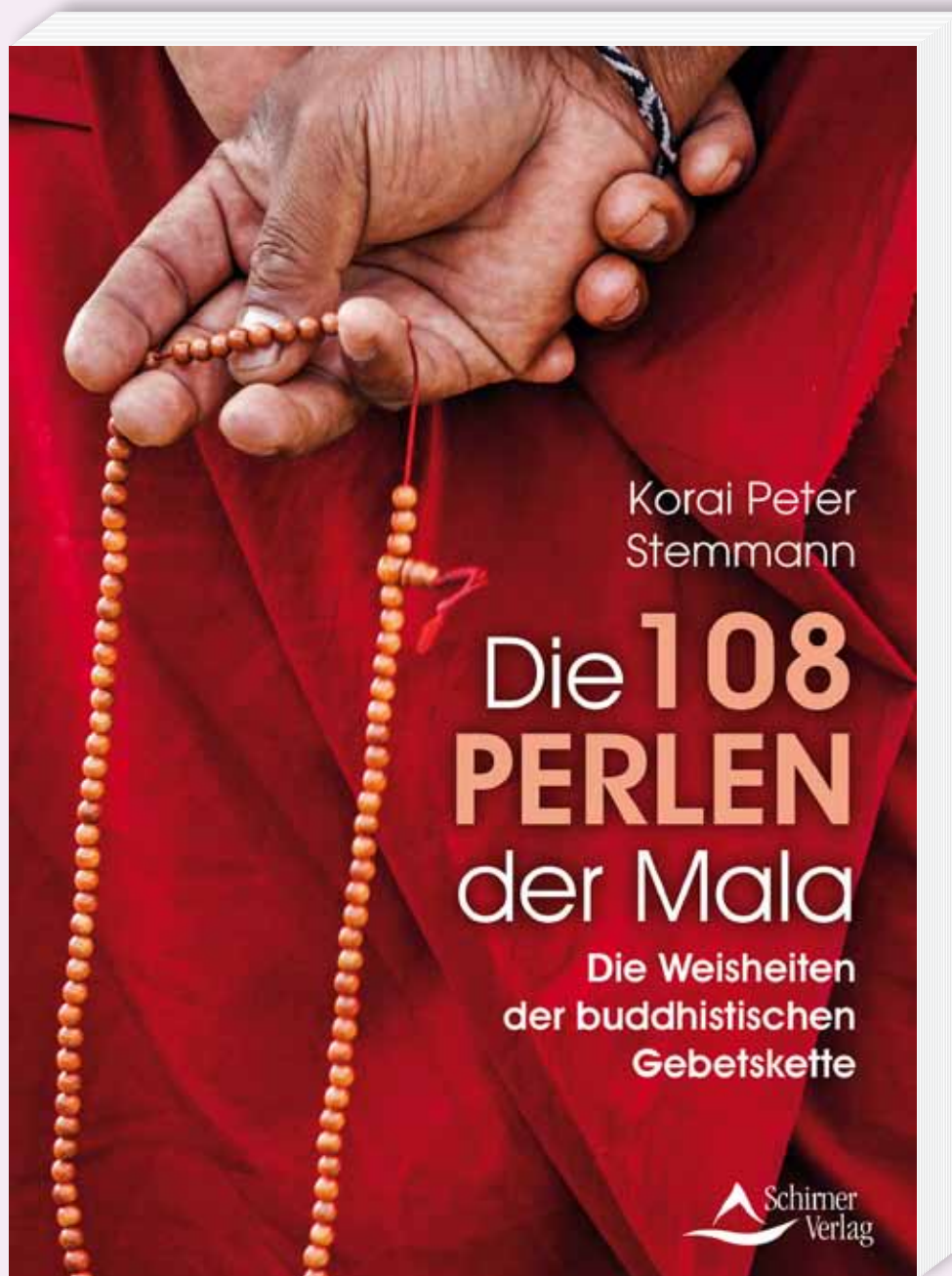
www.korai.eu

umfassende Darstellung
der buddhistischen
Geisteslehre

erstmalig werden die
Bedeutungen aller
108 Perlen der
Mala erläutert

bekannter buddhistischer
Coach, der auch
im Businessbereich
erfolgreich ist





Korai Peter Stemmann

Die 108 Perlen der Mala

Die Weisheiten der buddhistischen Gebetskette

162 x 220 mm, ca. 240 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 19,95 (D) / 20,60 (A) | ISBN: 978-3-8434-1460-9 | WG: 1476**A** 2 x im Aktionspaket »**ACHTSAM MIT ALLEN SINNEN**«, siehe Seite 6

Jetzt nachbestellen:

978-3-8434-1057-1
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)978-3-8434-5166-6
€ 6,95 (D) / 7,20 (A)978-3-8434-9151-8
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)978-3-8434-1442-5
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)

Die weibliche Urkraft in sich wiederfinden

Viele Jahrtausende lang herrschte das männliche Prinzip Gottes vor, und noch heute wird es gelehrt und gelebt. Jetzt ist es an der Zeit, das göttliche weibliche Prinzip in seiner Ebenbürtigkeit zu erkennen. Denn nur in der Ganzheit von Männlichem und Weiblichem erfahren wir die vollkommene Liebe, die ursprüngliche Schöpferkraft. Elke Kirchner, Schamanin und Geistheilerin, zeigt, wie wir alte Überzeugungen und Glaubenssätze loslassen und Herzensbrüche heilen, die uns den Weg zu dieser liebenden Kraft versperren können. Zahlreiche Rituale, Mentalreisen, Verbindungsübungen und Gebete öffnen uns für die weibliche Urkraft in uns und ebnen uns den Weg in die Neue Zeit.

ELKE KIRCHNER

lebt in Rehlingen (Niedersachsen), ist hellsehtig und geht den Weg der Schamanin. Sie channelt Uriel, ein Engelwesen, und steht mit Lichtwesen und Krafttieren in Kontakt. Elke Kirchner leitet seit 12 Jahren Engel- und Schamanenseminare und ist Mitbegründerin des »Vision-of-Love-Zentrums« für spirituelles Wachstum, geistiges Heilen und Hellsichtigkeit.

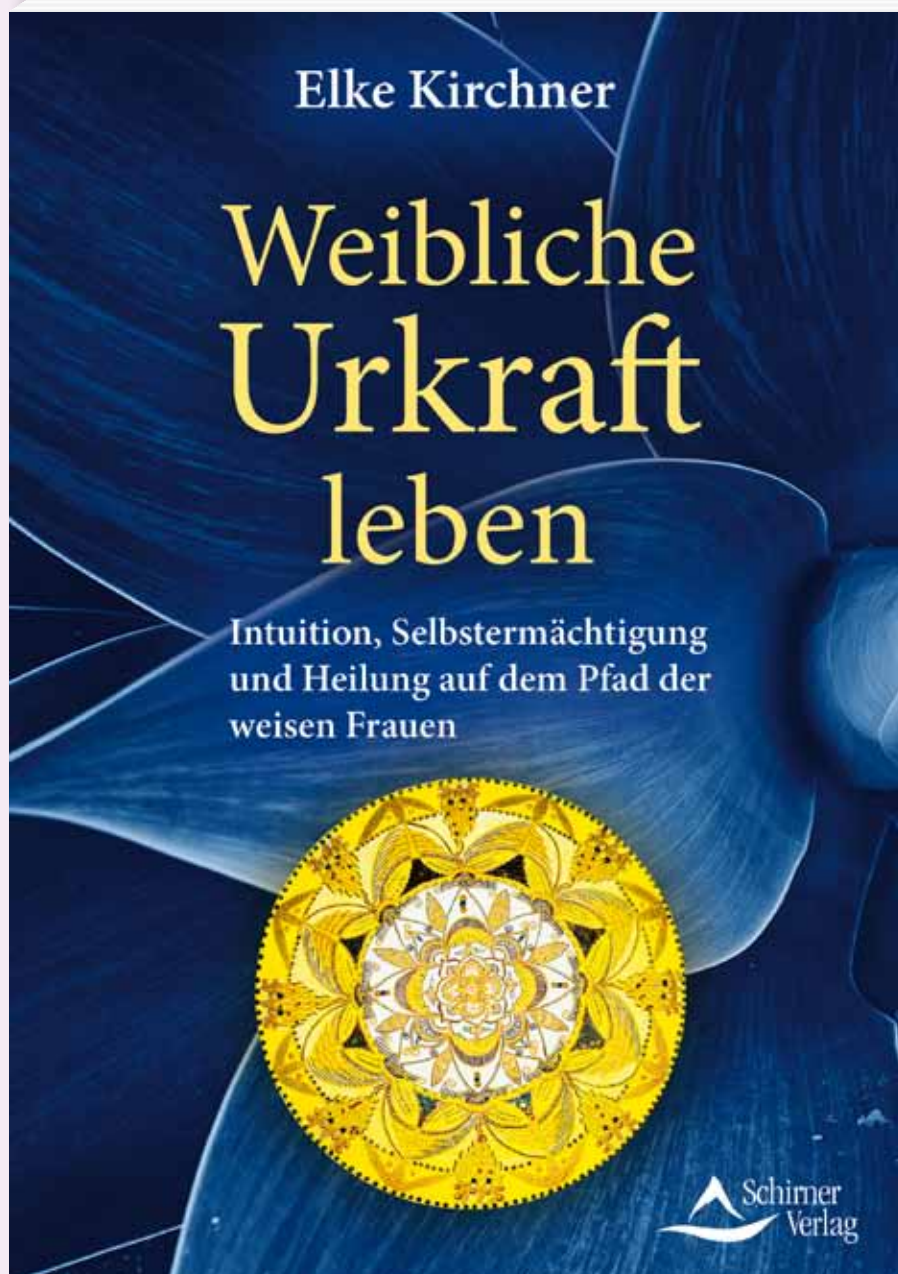
www.soul-power-events.com

die Ganzheit von Weiblichem und Männlichem stellt eine umfassende Kraftquelle auf dem Weg in die Neue Zeit dar

zahlreiche Übungen und Rituale zur Anbindung an die weibliche Urkraft

Verletzungen der weiblichen Identität heilen und Vollkommenheit erfahren





Elke Kirchner

Weibliche Urkraft leben

Intuition, Selbstermächtigung und Heilung auf dem Pfad der weisen Frauen

144 x 205 mm, ca. 184 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 16,95 (D) / 17,50 (A) | ISBN: 978-3-8434-1461-6 | WG: 1475**A** 3 x im Aktionspaket »KRAFT UND HEILUNG IN SICH SELBST FINDEN«, siehe Seite 5

Jetzt nachbestellen:

978-3-8434-9120-4
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)978-3-8434-1289-6
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)

Leichter auf die Intuition vertrauen

Immer öfter verdrängt der Verstand die innere Stimme. Doch mit ihm allein lässt sich nicht alles im Leben regeln. Um auch die Kraft der Seele wiederzuerwecken, müssen wir unsere Energie nach innen lenken und bewusst aus dem Hamsterrad des Alltags aussteigen. Dieses Buch zeigt, wie das leicht funktioniert: Der Leser lernt, seine Gedanken zur Ruhe kommen zu lassen, körperliche und seelische Blockaden zu lösen und seine Chakras in Harmonie zu bringen. Wer dadurch im Einklang mit sich selbst ist, hat unbegrenzten Zugriff auf seine Seelenkraft und kann sich von ihr in ein achtsames und erfüllendes Leben leiten lassen.

MARIJA SCHWARZ

hat schon früh begonnen, Yoga zu praktizieren und zu meditieren, um Zugang zur göttlichen Kraft zu finden. Dadurch wurde sie hellsehtig und -fühlend und kann Energien bei anderen Menschen sehen. Sie gibt in Kassel Kurse und Seminare im Sat Yoga, im klassischen Hatha und Yin Yoga sowie im dynamischen Yoga. Sie ist außerdem Künstlerin spiritueller Bilder.

www.marija-schwarz.de

www.meditation-yoga-kassel.de

in tiefen Kontakt mit der inneren Stimme kommen

Übungen von 5 bis 40 Minuten Länge

für alle, die Klarheit im täglichen Leben suchen





Marija Schwarz

Das Erwachen deiner Seelenkräfte

Der eigenen Eingebung vertrauen – klare Entscheidungen treffen

144 x 205 mm, ca. 144 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 12,95 (D) / 13,40 (A) | ISBN: 978-3-8434-1469-2 | WG: 1481

A 2 x im Aktionspaket »AUS GANZER SEELE LEBEN«, siehe Seite 2

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-1385-5

€ 9,95 (D) / 10,30 (A)



978-3-8434-1402-9

€ 14,95 (D) / 15,40 (A)



978-3-8434-5172-7

€ 6,95 (D) / 7,20 (A)



Wieder verfügbar: der Klassiker zur Kahuna-Medizin

Das Heilwissen der Kahunas, der Weisen und Heiler unter den Ureinwohnern Hawaiis, ist eine über viele Jahrhunderte überlieferte ganzheitliche Medizin. Die pflanzlichen Essenzen, mentalen Techniken, Methoden der Energiearbeit und spirituellen Übungen dienen nicht nur der Prävention, sondern stellen auch kraftvolle Wege zur (Re-)Aktivierung der Selbstheilungskräfte dar. Durch die umfassende Einführung in die Geheimnisse der Kahunas sowie die praktischen Anleitungen ist dieses Buch nach wie vor ein wertvoller Begleiter für den Alltag und verdient es, wieder ins Bewusstsein der Menschen gebracht zu werden.

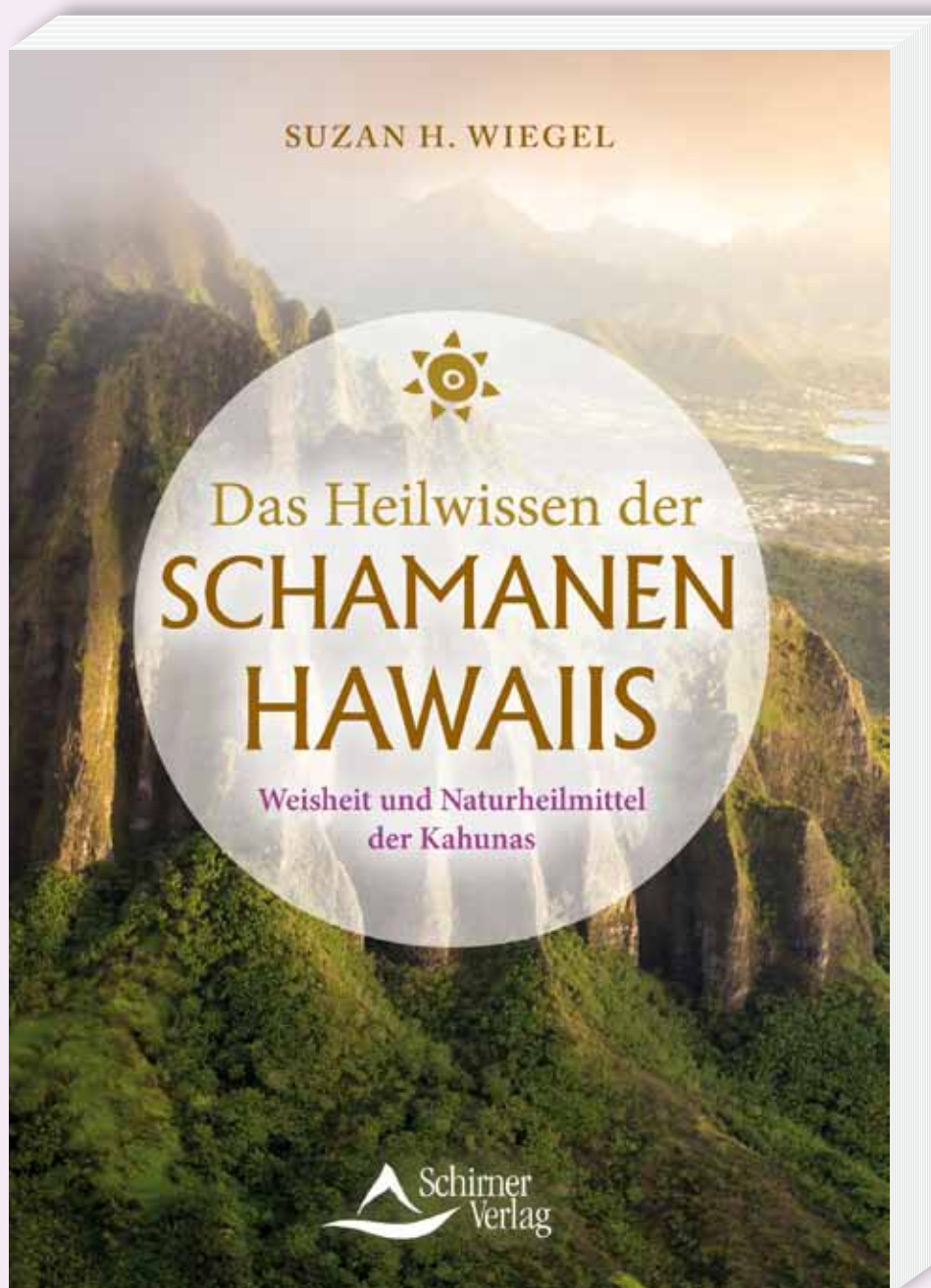
leicht verständlicher,
moderner Zugang zum
umfassenden Heilwissen
der Kahunas

Methoden dienen
sowohl der Prävention
als auch der Heilung
von Krankheiten

für alle, die nach einer
Alternative oder Ergän-
zung zur Schulmedizin
suchen

SUZAN H. WIEGEL

war Heilpraktikerin, Therapeutin und Buchautorin. 1991 wurde sie von den Kahunas auf Hawaii in deren alte Weisheiten eingeführt und von ihnen autorisiert, dieses Wissen in Wort und Schrift weiterzugeben.



Suzan H. Wiegel

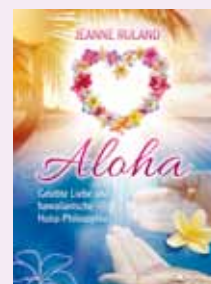
Das Heilwissen der Schamanen Hawaiis

Weisheit und Naturheilmittel der Kahunas

144 x 205 mm, ca. 184 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 16,95 (D) / 17,50 (A) | ISBN: 978-3-8434-1462-3 | WG: 1475**A** 3 x im Aktionspaket »KRAFT UND HEILUNG IN SICH SELBST FINDEN«, siehe Seite 5

Jetzt nachbestellen:

978-3-8434-1371-8
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)978-3-8434-1227-8
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)978-3-8434-1395-4
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)

Dem Bund der Liebe Kraft verleihen

Das gegenseitige Jawort ist ein tiefes, heiliges Versprechen. Daher soll dieses Ritual ganz besonders werden und zu den Liebenden passen. Jeanne Ruland und Sabine Brändle-Ender haben bereits zahlreiche Segenszeremonien geleitet und zeigen in diesem Buch allen Paaren, die ihre Liebe und Verbundenheit besiegeln oder den Bund der Ehe erneuern möchten, Alternativen zur klassischen Eheschließung auf. Ob junge Liebe oder langjährige Partnerschaft: Segenszeremonien setzen besonders lichtvolle Energien frei, stärken die Beziehung und verleihen neue Kraft, die Paare Herausforderungen gemeinsam meistern lassen. Noch nie war es segensvoller, Ja zu sagen.

JEANNE RULAND

ist Bestsellerautorin im Schirner Verlag. Sie lebt in Darmstadt, ist Mutter von drei Kindern, Wegbereiterin in die Neue Zeit, Engelmedium und internationale Seminarleiterin. Sie unterrichtet Natur-, Engel-, Meister- und Strahlenlehre, Huna sowie Heilige Geometrie. Zudem bietet sie internationale Reisen zu Kraftorten an.

www.shantila.de

SABINE BRÄNDLE-ENDER

aus Hohenems (Österreich) ist diplomierte Mentaltrainerin. Ihr beruflicher Weg führte sie durch die klassischen Berufsbilder der kaufmännischen Tätigkeiten, vom Versicherungswesen bis hin zur Finanzwelt, bis während einer Auszeit ihr Interesse für den Bereich Energetik geweckt wurde. Heute unterstützt sie ihre Klienten mittels diverser Methoden bei der Aktivierung der Selbstheilungskräfte.

www.energetischebalance.at

der ganz besondere
»Hochzeitsplaner« – auch
für alle, die zum zweiten
Mal Ja sagen

individuelle Segenszeremonien im ganz kleinen oder großen Kreis

freie Trauungen werden
immer beliebter



© Dreastique





9 783843 414593

Jeanne Ruland & Sabine Brändle-Ender

Heiraten mit Licht und Liebe

Hochzeitsrituale und Segenszeremonien für eine freie Trauung

144 x 205 mm, ca. 128 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 12,95 (D) / 13,40 (A) | ISBN: 978-3-8434-1459-3 | WG: 1483**A** 3 x im Aktionspaket »AUS KRAFTQUELLEN SCHÖPFEN«, siehe Seite 3

Jetzt nachbestellen:

978-3-8434-5068-3
€ 6,95 (D) / 7,20 (A)

9 783843 450683

978-3-8434-1157-8
€ 6,95 (D) / 7,20 (A)

9 783843 411578

978-3-8434-5039-3
€ 6,95 (D) / 7,20 (A)

9 783843 450393

978-3-8434-1438-8
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)

9 783843 414388



© Dreastique

JEANNE RULAND

ist Bestsellerautorin im Schirner Verlag. Sie lebt in Darmstadt, ist Wegbereiterin in die Neue Zeit, Engelmedium, Lehrerin und Seminarleiterin. Sie unterrichtet Natur-, Engel-, Meister- und Strahlenlehre, Huna sowie die Lehre der Heiligen Geometrie. Ihre Seminartätigkeit begann im Jahr 2000. Ihr fundiertes Wissen und ihre langjährige Erfahrung in der Energiearbeit gibt sie gern weiter, um zu erinnern und zu erwecken. Zudem bietet sie internationale Reisen zu Kraftorten an.

www.shantila.de

40 Impulse und Übungen für Heilung auf allen Ebenen

idealer Begleiter und
wundervolles Geschenk

von Engelexpertin und
Bestsellerautorin
Jeanne Ruland



Heilung – eines der wichtigsten Themen unserer Zeit

Viele Menschen empfinden die aktuelle Zeit als schwierige Prüfung und sehen sich großen Heilungsthemen gegenübergestellt. Sie suchen für sich und andere Gesundheit auf physischer Ebene, aber auch ihre Seele sehnt sich nach Unversehrtheit und Schutz. Erzengel Raphael und die Kräfte des grünen Strahls stehen für ganzheitliche Heilung und Entfaltung. Mit 40 leichten, himmlischen Botschaften voller segnender Kraft und passenden Übungen unterstützen diese Karten den Anwender dabei, seine Heilkräfte zu aktivieren, und schenken neue Hoffnung und Mut in herausfordernden Zeiten.



WERBESCHWERPUNKT



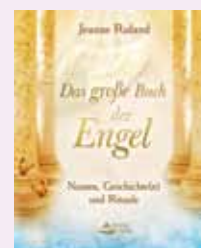
Jeanne Ruland

Erzengel Raphael und die heilenden Kräfte des grünen Strahls

Kartenset, 40 Karten mit Anleitung, 100 x 150 mm

ca. € 19,95 (D) / 20,60 (A) | ISBN: 978-3-8434-9162-4 | WG: 9474

Jetzt nachbestellen:

978-3-8434-9083-2
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)978-3-8434-1187-5
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)978-3-8434-1159-2
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)

Himmlich geführt im Goldenen Zeitalter

In der Welt der Engel ist Zeit relativ, für uns Menschen hier auf Erden hingegen hat sie große Bedeutung. Ob mit Blick in die Vergangenheit, auf das aktuelle Thema oder dem Wunsch nach einer glücklichen Zukunft – immerzu fragen wir uns: Wann ist es so weit? Was steht jetzt für mich an? In welchem Zeitraum ergeben sich Dinge und Möglichkeiten? Die Engel dieses Kartensets geben Antworten auf genau diese Fragen. Sie sind Verkünder neuer Wege und Zeitqualitäten sowie Lichtbringer in der Goldenen Zeit. Mit ihren sanften Botschaften sind sie stets an unserer Seite und öffnen Zeitfenster und Lichtportale in neue Ebenen des Seins.

MELANIE MISSING

ist eine der bekanntesten Autorinnen zum Thema »Einhörner« und »Engel« im deutschsprachigen Raum und hat neben Büchern, Kartensets und CDs ihre preisgekrönten Einhornessenzen in ihrem Unternehmen »Garten Eden« in Kassel veröffentlicht. Weitere Arbeitsfelder von Melanie Missing sind »das Vermächtnis Avalons« und »die Energie der Marien«.

www.einhornessenzenz.de

CHRISTIANE TREICHEL

lebt nahe Flensburg. Schon in der Kindheit liebte sie das Malen und Zeichnen. Heute malt die gelernte Werbetechnikerin in jeder freien Minute, inspiriert von der Vielfalt der Welt. Ihre Kunst ist vor allem durch ihren Glauben an Gott und ihre eigene Gefühlswelt getragen.

www.lichtbuntebotschaften.de

lenkt den Fokus auf
verschiedene Wendepunkte und Zeitqualitäten im Leben

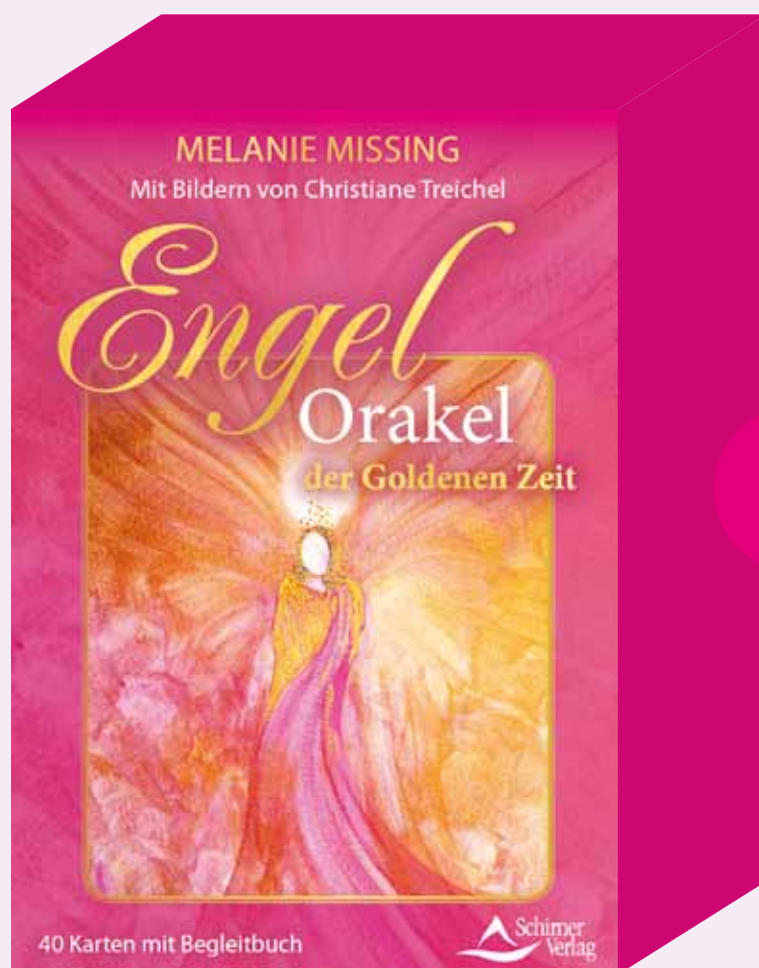
mit traumhaft schönen
Bildern der Künstlerin
Christiane Treichel

für Fans der beliebten
Engel-Expertin
Melanie Missing





WERBESCHWERPUNKT



Melanie Missing & Christiane Treichel

Engel-Orakel der Goldenen Zeit

Kartenset, 40 Karten mit Begleitbuch, 89 x 127 mm

ca. € 19,95 (D) / 20,60 (A) | ISBN: 978-3-8434-9158-7 | WG: 9474

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-9135-8

€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



Jeden Tag innerlich wachsen und in die Kraft kommen

Aus der Beschäftigung mit verschiedenen spirituellen Praktiken ist dieses Set aussagestarker, mystischer Motive entstanden, die ägyptische Mythologie, Hinduismus, Buddhismus, Astrologie und Energiearbeit collagenartig verbinden. Diese besonderen Karten wollen uns täglich dazu anregen, die Wahrnehmung für tiefere Zusammenhänge zu schärfen, unsere Kraft zu entfesseln und den Impulsen für inneres Wachstum zu folgen. Indem wir unsere kollektiven Schattenthemen heilen, finden wir zu einem neuen Wohlgefühl und Glück und lassen auch Harmonie und Ganzheit in die Welt fließen. Dank der sinnreichen Reflexionsfragen, kleinen Aufgaben und berührenden Affirmationen zu jedem Thema fällt das ganz leicht.

ANN-SOPHIE BÜNTING, gebürtige Hamburgerin, interessierte sich schon als Kind für Kunst und Design. Sie arbeitet als studierte Grafikdesignerin, Yoga-Lehrerin und Reiki-Meisterin, seit Kurzem auf Gran Canaria, wohin die Liebe sie zog. Es liegt ihr besonders am Herzen, Menschen an deren innere Stärke zu erinnern und sie verstehen zu lassen, dass alles mit allem verbunden ist.

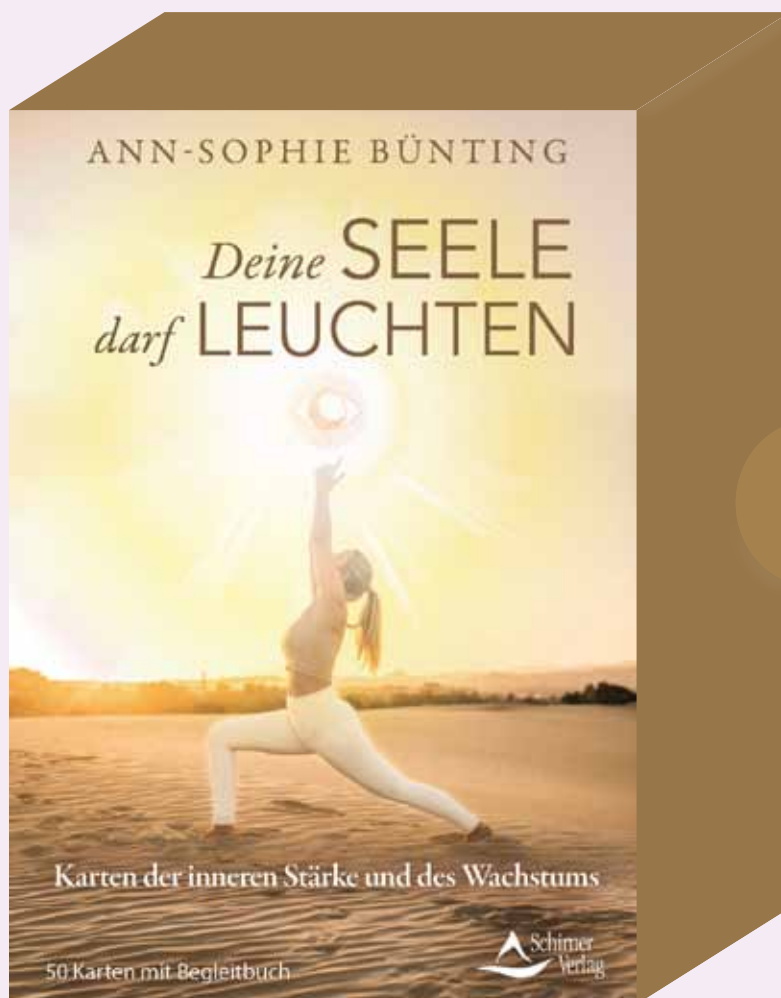
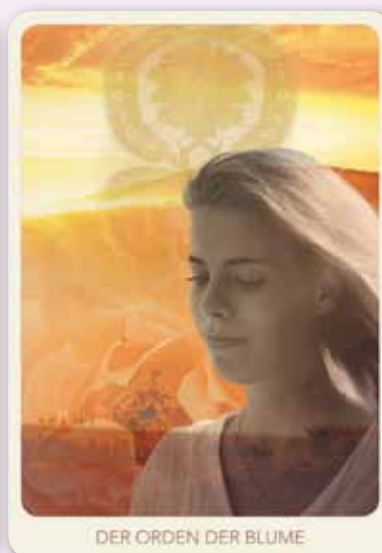
www.inbalance-healing.com

ungewöhnliche, charaktervolle Bildsprache

»Loslassen«, »Annehmen«, »Erschaffen«
und viele andere
Themen werden leicht
verständlich erklärt

aktive Autorin mit hoher
Social-Media-Präsenz





Ann-Sophie Bunting

Deine Seele darf leuchten

Karten der inneren Stärke und des Wachstums

Kartenset, 50 Karten mit Begleitbuch, 89 x 127 mm

ca. € 19,95 (D) / 20,60 (A) | ISBN: 978-3-8434-9161-7 | WG: 9474

A 2 x im Aktionspaket »GELASSEN IM FLUSS DES LEBENS«, siehe Seite 4

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-9086-3
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



978-3-8434-9117-4
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)



978-3-8434-9062-7
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)





MARKUS SCHIRNER

ist ausgebildeter Lehrer für Kinesiologie, »Brain Gym« und »Touch for Health« sowie Massagetherapeut. Zu seinen weiteren Spezialgebieten zählen die Aroma- und Kräuterkunde, Meditations- und Atemtherapie sowie die buddhistische Philosophie. Der von ihm gegründete Schirner Verlag gehört zu den wichtigsten spirituellen Verlagen Deutschlands.

www.schirner.com

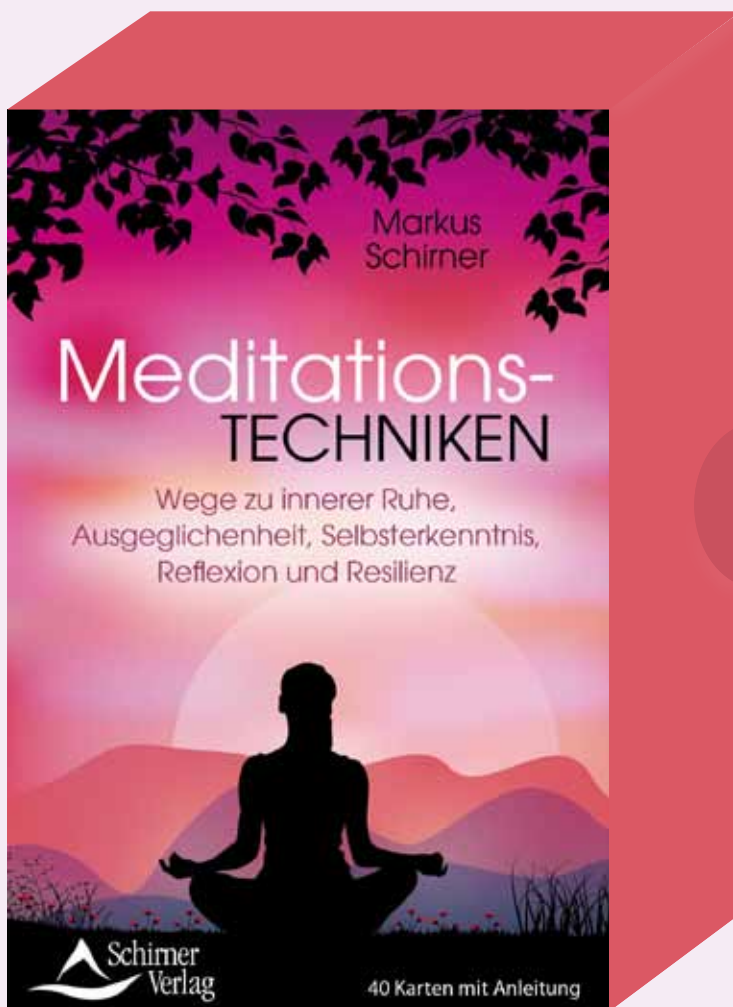
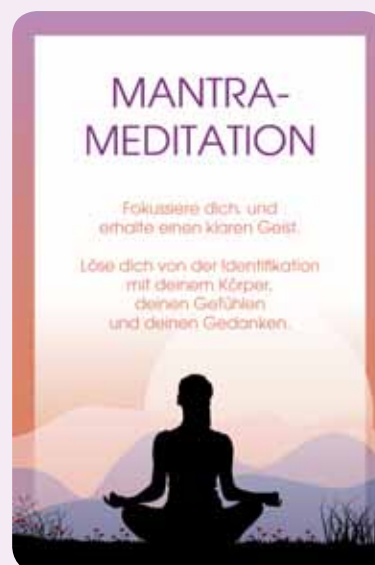
**der schnellste Weg zur
passenden Meditationstechnik**

**einfache Anleitungen, die den
Einstieg erleichtern**

**erfolgreicher und bekannter Autor
der »Atemtechniken«**

Alle Wege führen nach innen

Meditation entspannt nicht nur, sie erhöht auch das Wohlbefinden sowie die Resilienz, macht angst- und stressresistenter und steigert die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit. Doch wer mit dem Meditieren beginnen möchte, sieht sich einem unüberschaubaren Berg an Methoden gegenüber. Welche eignet sich wann und wofür? Verleger Markus Schirner bietet einen leicht verständlichen Überblick über die gängigsten Meditationsarten. Ob Konzentration auf den Atem oder den Körper, die Arbeit mit Chakras oder Farben, der Einsatz von Mantras oder Klangschalen – dank der knappen, klaren Anleitungen können alle Meditationstechniken ausprobiert und schnell erlernt werden. So findet garantiert jeder seine Lieblingsmeditation(en).



9 783843 491600

Markus Schirner

Meditationstechniken

Wege zu innerer Ruhe, Ausgeglichenheit, Selbsterkenntnis, Reflexion und Resilienz

Kartenset, 40 Karten mit Anleitung, 100 x 150 mm

ca. € 19,95 (D) / 20,60 (A) | ISBN: 978-3-8434-9160-0 | WG: 9462

A 3 x im Aktionspaket »ACHTSAM MIT ALLEN SINNEN«, siehe Seite 6

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-9143-3
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



9 783843 491433



978-3-8434-1430-2
€ 12,95 (D) / 13,40 (A)



9 783843 414302



978-3-8434-1275-9
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)



9 783843 412759

Intuitiv die eigene Bestimmung entdecken

Viele suchen die Rückverbindung zur Natur, zu ihrem Ursprung. Sie wollen wieder mit ihrer Seele im Einklang sein und ihre Bestimmung leben. Dieses eindrucksvoll bebilderte Kartenset unterstützt uns zusammen mit den Übungen und Meditationen des Begleitbuches dabei, den eigenen Medizinnamen zu entdecken und ihn immer tiefer zu ergründen. Es gibt so viele verschiedene Medizinnamen, wie es Menschen gibt. Zum Beispiel kann »Rainbow« auf die Bewohner Lemurias hinweisen und dem Träger die Aufgabe offenbaren, wertvolles altes Wissen zu bewahren. Nutzen wir unsere »Medizin«, unsere einzigartigen Talente und Gaben, sind wir in unserer Kraft, leben erfüllt und glücklich. Wir werden heil und tragen dazu bei, der Welt Frieden zu schenken.

LISA BIRITZ

reiste um die ganze Welt und erlernte die von der WHO anerkannte schamanische Arbeit sowohl nach Sandra Ingerman (Kern-Schamanismus) als auch nach Sun Bear. Die erfolgreiche Autorin lebt mit ihrer Familie auf Hawaii. Dort bietet sie Seminare sowie Begegnungen mit frei lebenden Delfinen an.

www.lisarainbow.com

PETRA ARNDT

empfängt und malt seit ihrer Kindheit Lichtbilder. Sie arbeitet freiberuflich als Malerin, Designerin und Illustratorin, bietet intensive Kunsttherapie mit Kranken an, gibt Malworkshops und ist Dozentin am Sasel-Haus in Hamburg, einem Zentrum für Kultur und Bildung. Für die Zeitschrift »Bild der Frau« malt sie wöchentlich den »Kleinen Engel«.

www.petra-arndt.de

einzigartiger seelen-
schamanischer Zugang
zu den inneren Kräften

illustriert von der
bekannten Künstlerin
Petra Arndt

von der Autorin
der Erfolgstitel
»Seelen-Medizin« und
»Vision der Seele«





WERBESCHWERPUNKT



Lisa Biritz & Petra Arndt

Dein Medizinname

Das verborgene magische Selbst finden und Heilung erfahren

Kartenset, 44 Karten mit Begleitbuch, 89 x 127 mm

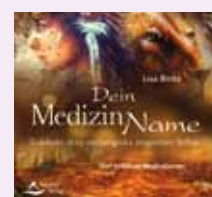
ca. € 19,95 (D) / 20,60 (A) | ISBN: 978-3-8434-9157-0 | WG: 9475

A 3 x im Aktionspaket »ACHTSAM MIT ALLEN SINNEN«, siehe Seite 6

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-1374-9
€ 12,95 (D) / 13,40 (A)



978-3-8434-8374-2
€ 14,95 (D/A)*

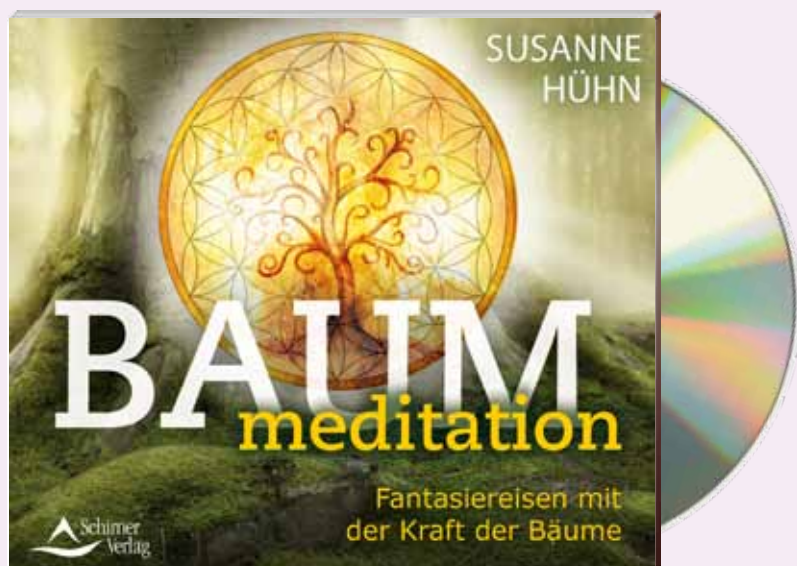


978-3-8434-9042-9
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



Geerdet und kraftvoll wie ein Baum

Bäume sind Symbole der Kraft, der Stabilität und der Verbindung zwischen Himmel und Erde. Die geführten Meditationen dieser CD bringen uns in heilsamen Kontakt mit ihnen: Wir erfahren uns selbst als Baum, als Teil der Natur, als schützend und Leben spendend. Unser Kraftbaum stellt uns besondere Energien zur Verfügung, und wir begegnen dem Geist des Weltenbaums, wodurch wir Zugang zu unserem ureigenen Schöpferpotenzial erhalten.



Susanne Hühn

Baummeditation

Fantasiereisen mit der Kraft der Bäume

Digipack, ca. 80 Min.

ca. € 17,95 (D/A)* | ISBN: 978-3-8434-8416-9 | WG: 5462

der Relaunch des
Meditationsklassikers

sanft gesprochen und
mit stimmungsvoller
Musik unterlegt

für alle, die in tiefen
Kontakt mit der Baum-
kraft kommen wollen

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-8349-0
€ 14,95 (D/A)*



978-3-8434-8332-2
€ 19,95 (D/A)*



SUSANNE HÜHN

lebt in Reinheim (Hessen) und ist ausgebildete Lebensberaterin, ganzheitliche Physiotherapeutin und erfolgreiche Autorin spiritueller Selbsthilfebücher. Ihre in großer Zahl veröffentlichten Ratgeber und CDs gehören zu den Bestsellern des Schirner Verlages. Ihr Wissen vermittelt sie zudem in Vorträgen und Seminaren im In- und Ausland sowie in zahlreichen Online-Seminaren.

www.susannehuhn.de



In einer Zeit des Wandels Halt finden

Wir leben in einer aufregenden Zeit des Wandels und des Umbruchs, in der sich immer mehr Menschen fragen: »Was kann ich jetzt tun – für mich und für das große Ganze?« Auch Achtsamkeitstrainerin und Coach Grit Müller stellte sich diese Frage und liefert mit dieser CD eine Kraftquelle für alle Suchenden. Die einfühlsamen Texte dienen der Bewusstwerdung, der Stärkung des eigenen Potenzials und der Anbindung an die universelle Kraft. So kann jeder sein inneres Licht entzünden, um sich und anderen den Weg in die Goldene Zeit zu erleuchten.

den Weg in die Goldene Zeit aktiv mitgestalten

für Erdung und Entspannung

die perfekte Geschenkidee



Grit Müller

Du bist das Licht der Goldenen Zeit

Reisen zur Bewusstwerdung und Selbstliebe

Digipack, ca. 35 Min.

ca. € 14,95 (D/A)* | ISBN: 978-3-8434-8415-2 | WG: 5474

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-9144-0
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)



GRIT MÜLLER

ist ausgebildete Achtsamkeitstrainerin. Ihre besondere Aufmerksamkeit und Leidenschaft gilt der Gefühlsarbeit, bei der auch ihre in Kindheitstagen erwachte Hellsichtigkeit zum Einsatz kommt. Seit 2013 ist sie selbstständig als Coach und Trainerin tätig und bietet Seminare und Coachings sowohl telefonisch als auch in eigener Praxis in Wehrheim (Hessen) an. Ihre große Passion ist zudem das Malen von Mandalas, die sie unter dem Namen »M'annabellasArt« veröffentlicht.

www.herzenswege.eu



Mit Merlins Zauber in ein neues Bewusstsein

Der große Druide Merlin fasziniert seit jeher die Menschen und begleitet sie auf deren spirituellem Weg. Er steht für das Vertrauen in die eigenen Kräfte und die Wahrheit des eigenen Herzens – Qualitäten, die bis heute essenziell sind, wenn wir wie Merlin in uns ruhen wollen. Bei der Produktion dieser außergewöhnlichen CD fanden die beliebten Künstlerpaare ONITANI und Balanza zusammen. Die sanften Klänge berühren die Seele, tragen Merlins Magie und Botschaften direkt ins Herz und leiten die Hörer durch diese kraftvolle Zeit, hinein in ein neues Bewusstsein.



Vertrauen und Wahrheit
im Herzen weisen den
eigenen Weg

Gitarrenklänge und
Erdklangflöte treffen auf
gefühlvollen Gesang

Gemeinschaftswerk der
bekannten Künstlerpaar-
e ONITANI und Balanza

ONITANI & Balanza

Merlin – Die Weisheit des Seins

Digipack, ca. 33 Min.

ca. € 17,95 (D/A)*

ISBN: 978-3-8434-8419-0 | WG: 5475



BETTINA UND TINO MOSCA-SCHÜTZ,

bekannt als ONITANI, leben in der Schweiz und lernten sich vor Jahren im Chor kennen. Seither erschafft das Künstlerpaar mit Gesang, Synthesizer und Erdklangflöten eine Musik, die aus dem Moment heraus geboren ist. Auf ihren Konzerten verbinden sie sich mit den Seelen der Anwesenden und lassen aus dieser Vereinigung berührende Klänge entstehen.

www.onitani.com

MARTINA SCHRÖDER UND WOLFGANG KROIS

leben in Finning (Bayern) und verbinden als Balanza seit mehr als 25 Jahren ihre musikalischen Fähigkeiten mit Martina Schröders Arbeit als Maya-Wissende und Autorin in medialer Wegbegleitung und kreativ-schamanischer Arbeit. »Erinnere dich, wer du bist: Ein Wesen des Himmels auf Erden« – dies vermitteln sie auf einzigartige Weise. So wirkt Balanza kraftvoll für diese Zeit des Erwachens und berührt zutiefst heilsam die Herzen. Für eine neue Erde, die wir alle gemeinsam durch unser Bewusstsein und die Schwingung der Liebe erschaffen.

www.balanza.de



Gut geschützt im Alltag

Manchmal steht uns nicht unsere volle Kraft zur Verfügung, die wir brauchen, um den Herausforderungen des Alltags zu begegnen. Dann ist es wichtig, unsere inneren Kraftquellen zu entdecken und uns vor Angriffen von außen zu schützen. Barbara Heider-Rauter bietet dem Hörer mit dieser CD eine tolle Möglichkeit, seine Vitalität neu zu erwecken, seinen Energiekörper zu schützen und von Blockaden zu reinigen. Sowohl die einfühlsamen Texte als auch die auf Heilfarben eingeschwungene Musik bringen schnell neuen Antrieb und Lebenslust.

die Verbindung mit der inneren Kraft stärken

Autorin ist eine der weltweit führenden Aura-Soma- und Farb-Expertinnen



Barbara Heider-Rauter
Energetischer Schutz
 Meditationen für ein starkes Energiefeld

Digipack, ca. 80 Min.

ca. € 17,95 (D/A)* | ISBN: 978-3-8434-8420-6 | WG: 5472

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-5029-4
 € 6,95 (D) / 7,20 (A)



978-3-8434-1244-5
 € 9,95 (D) / 10,30 (A)



BARBARA HEIDER-RAUTER

ist ausgebildete Pädagogin, Therapeutin mit jahrelanger praktischer Erfahrung und eine der führenden Aura-Soma-Expertinnen weltweit. Ihre Arbeit ist immer auf das Wohl sowie die höchste Entwicklungsmöglichkeit jedes Einzelnen ausgerichtet. Sie leitet Meditationsabende, Seminare zur persönlichen Entwicklung und Seminarreisen nach England und Irland. Seit über 15 Jahren führt sie ein spirituelles Fachgeschäft in Salzburg.

www.avalon-spirit.com | www.barbara-heider-rauter.com | www.meinavalon.com



PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG





Seite 37



Seite 39



Seite 41



Seite 43



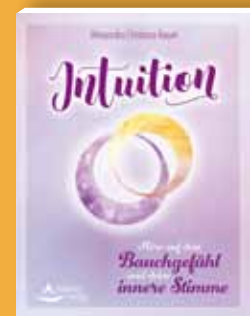
Seite 45



Seite 47



Seite 49



Seite 51



Seite 53



Seite 55



Seite 56



Seite 57



ALEXANDRA MOLINA

aus Krefeld in Nordrhein-Westfalen arbeitete nach ihrem BWL-Studium für mehrere Jahre im Personalmanagement und Marketing eines internationalen Konzerns. Ihrem Interesse für Psychologie, Persönlichkeitsentwicklung und Spiritualität folgend, machte sie Ausbildungen zum zertifizierten Personal und Business-Coach, Journey Practitioner nach Brandon Bays sowie Kinder- und Jugendcoach. Sie unterstützt heute Frauen dabei, sich wieder mit deren Intuition zu verbinden, Vertrauen aufzubauen und innere Freiheit zu erlangen sowie deren Seelenaufgabe zu finden.

www.amo-coaching.de

moderne Verknüpfung von Spiritualität und Persönlichkeitsentwicklung

mit vielen Übungen und Meditationen zur Stärkung des Selbstmitgefühls

Autorin hat eine hohe Reichweite auf Instagram



Noch achtsam oder schon soulful?

Mindfulness ist in der Regel unser Ziel, wenn wir anfangen, uns mit Spiritualität zu beschäftigen. Dazu zählt vor allem, ein bestimmtes Maß an Bewusstheit und Achtsamkeit zu entwickeln. Doch Personal Coach Alexandra Molina weiß, dass der wichtigste Schritt auf dem Weg in ein erfülltes Leben der ist, Spiritualität auch wirklich zu leben, indem wir unsere Selbstliebe und unser Selbstmitgefühl stärken. Soulfulness nennt sie dieses Prinzip, das für pure Lebensfreude durch die Balance von Herz, Verstand, Körper und Seele steht. Dieses Praxisbuch ist ein Muss für alle, die sich für moderne Spiritualität interessieren. Sie lernen, mit Blick auf Intuition, Gefühle, Egotypen, Vergebung, Dankbarkeit, Inneres Kind und viele weitere Themen Ängste und Sinnkrisen endgültig zu überwinden. An ihre Stelle treten Leichtigkeit, Harmonie, Erfüllung, Liebe und Freiheit – oder anders gesagt: Soulfulness in allen Bereichen.



Alexandra Molina

Soulfulness – aus ganzer Seele leben

Entdecke die Liebe, die in dir wohnt

170 x 240 mm, ca. 224 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 19,95 (D) / 20,60 (A) | ISBN: 978-3-8434-1466-1 | WG: 1481**A** 3 x im Aktionspaket »GELASSEN IM FLUSS DES LEBENS«, siehe Seite 4

Jetzt nachbestellen:

978-3-8434-1445-6
€ 12,95 (D) / 13,40 (A)978-3-8434-9152-5
€ 16,95 (D) / 17,50 (A)



SUSANNE HÜHN

lebt in Reinheim (Hessen) und ist ausgebildete Lebensberaterin, ganzheitliche Physiotherapeutin und erfolgreiche Autorin spiritueller Selbsthilfebücher. Ihre in großer Zahl veröffentlichten Ratgeber und CDs gehören zu den Bestsellern des Schirner Verlages. Ihr Wissen vermittelt sie zudem in Vorträgen und Seminaren im In- und Ausland sowie in zahlreichen Online-Seminaren.

www.susannehuhn.de

Neuaufgabe mit stärkerer psychologischer Ausrichtung

bereits über 25.000 verkaufte Exemplare

große Reichweite der Autorin durch hohe Social-Media-Präsenz



Raus aus der Beziehungssucht

Es den Eltern immer recht machen wollen, die Probleme von Freunden wichtiger nehmen als die eigenen, zum Partner nicht Nein sagen können – das alles sind Zeichen von Co-Abhängigkeit. Betroffene nehmen sich selbst fast nur über die Beziehungen zu anderen wahr. Ob diese gut oder schädlich sind, ist für sie zweitrangig, Hauptsache, es gibt überhaupt eine Art von Beziehung. Susanne Hühn weiß aus eigener Erfahrung, wie es ist, in co-abhängigen Strukturen gefangen zu sein. In diesem Buch erklärt sie zunächst, was genau Co-Abhängigkeit ist und woran man erkennt, ob man eine toxische Beziehung führt. Dann zeigt sie, wie man in zwölf Schritten dieses selbstschädigende Verhalten ablegen, die Selbstbestimmung zurückgewinnen und für andere in einem gesunden Maß da sein kann.





Susanne Hühn

Ich lasse deines bei dir

Schluss mit toxischen Beziehungen und Co-Abhängigkeit!

144 x 205 mm, ca. 200 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 16,95 (D) / 17,50 (A) | ISBN: 978-3-8434-1463-0 | WG: 1481**A** 3 x im Aktionspaket »AUS GANZER SEELE LEBEN«, siehe Seite 2

Jetzt nachbestellen:

978-3-8434-9113-6
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)978-3-8434-1298-8
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)978-3-8434-1414-2
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)

Damit die Seele im Einklang mit dem Inneren Kind wachsen kann

Alle Herausforderungen, denen wir im Leben begegnen, sind in unserem Seelenplan festgelegt und dienen unserer Entwicklung. Wenn wir auf die Erde kommen, vergessen wir jedoch, was wir auf seelischer Ebene entschieden haben. Wir verstehen nicht, warum wir Ängste, Schmerzen und Verluste erfahren müssen. Vor allem das Innere Kind, unser empfindsamster Anteil, leidet unter den Auswirkungen unserer Seelenverträge. Susanne Hühn unterstützt den Leser dabei, mit dem, was er erlebt hat, in Frieden zu kommen und daran zu wachsen. Sie gibt ihm zahlreiche Übungen an die Hand, mit denen es ihm gelingt, seinem Inneren Kind die Liebe und Geborgenheit zu geben, nach denen es sich so sehr sehnt. Nur dann ist er in der Lage, seine Seelenverträge zu erfüllen und sich dem liebevollen Strom der Schöpfung anzuvertrauen.

SUSANNE HÜHN

lebt in Reinheim (Hessen) und ist ausgebildete Lebensberaterin, ganzheitliche Physiotherapeutin und erfolgreiche Autorin spiritueller Selbsthilfebücher. Ihre in großer Zahl veröffentlichten Ratgeber und CDs gehören zu den Bestsellern des Schirner Verlages. Ihr Wissen vermittelt sie zudem in Vorträgen und Seminaren im In- und Ausland sowie in zahlreichen Online-Seminaren.

www.susannehuhn.de

erweiterte Neuauflage

Susanne Hühn ist die erfahrenste Expertin für die spirituelle Arbeit mit dem Inneren Kind

zahlreiche Probleme im Leben beruhen auf nicht erfüllten seelischen Vereinbarungen





Susanne Hühn

Seelenverträge erkennen und erfüllen

Dem Inneren Kind Urvertrauen und Frieden schenken

144 x 205 mm, ca. 152 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 14,95 (D) / 15,40 (A) | ISBN: 978-3-8434-1479-1 | WG: 1481

A 5 x im Aktionspaket »KRAFT UND HEILUNG IN SICH SELBST FINDEN«, siehe Seite 5

Jetzt nachbestellen:



978-3-89767-848-4
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



978-3-8434-1306-0
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)



978-3-8434-5108-6
€ 6,95 (D) / 7,20 (A)



Dem Stress wirksam entgegentreten

Stress ist heutzutage allgegenwärtig, ob im Job oder privat. Doch er muss nicht zu Überforderung und Burn-out führen, wenn wir verstehen: Wir entscheiden selbst, worauf wir unsere Aufmerksamkeit richten! Die erfahrene Achtsamkeitstrainerin Christine Wunderlich zeigt dem Leser, wie er in sechs kraftvollen Schritten wieder die Kontrolle übernimmt: Innere Ruhe, Gelassenheit, Selbstbestimmtheit, Gedankenkontrolle, Körperbewusstsein und Lebensfreude geben ihm ein Leben zurück, das Sinn und Spaß macht. Auch, wenn's mal hektisch wird.

CHRISTINE WUNDERLICH

ist Heilpraktikerin für Psychotherapie und Achtsamkeitstrainerin in eigener Praxis bei Nürnberg. Sie gibt auch Trainings in Unternehmen und ist Dozentin in der Heilpraktikerausbildung für Psychotherapie. Bei vielen ihrer Klienten stellte sie fest, dass Grübeln ein Hauptgrund für mangelnde Lebensfreude darstellt. Daher entwickelte sie ein großes Repertoire an Techniken, die dabei helfen, gesundheitsfördernd mit den eigenen Gedanken umzugehen.

www.christine-wunderlich-coaching.de

dreiviertel der
Deutschen leiden
unter Stress

6-Schritte-Programm
motiviert zum
Ausprobieren und
Dranbleiben

große Auswahl an
Übungen, in der jeder
etwas Passendes findet





Christine Wunderlich

6 Schritte zur Achtsamkeit

Ein Stressbewältigungsprogramm für mehr Gelassenheit und Lebensfreude

135 x 215 mm, ca. 200 Seiten, broschiert, s/w, mit Abbildungen

ca. € 14,95 (D) / 15,40 (A) | ISBN: 978-3-8434-1478-4 | WG: 1481**A** 3 x im Aktionspaket »ACHTSAM MIT ALLEN SINNEN«, siehe Seite 6

Jetzt nachbestellen:

978-3-8434-1444-9
€ 16,95 (D) / 17,50 (A)978-3-8434-1234-6
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)978-3-8434-1235-3
€ 12,95 (D) / 13,40 (A)

So leicht und amüsant war Coaching noch nie

Coachingangebote gibt es viele, doch oft fehlen Zeit und Muße für regelmäßige Sitzungen. Diese fröhlich-bunten Coachingkarten sind jederzeit anwendbar. Doch die modernen Aquarelle und frechen Sprüche können mehr, als uns ein Lächeln auf die Lippen zu zaubern: Sie öffnen Türen zu den eigenen Wünschen und Bedürfnissen. Die praxiserprobten Coachingfragen auf der Rückseite unterstützen uns dabei, uns auf das Wesentliche zu fokussieren und in die Reflexion zu gehen. So gelingt es leicht, Träume selbst zu verwirklichen. Ein Muss für alle, die das Leben mit Humor betrachten und sich auf leichte Weise selbst coachen wollen.



SABINE WALDMANN

wohnt in Goldbach (Bayern) und ist seit 18 Jahren als selbstständige Coachin und Trainerin tätig. Als zertifizierte Systemische Beraterin und Organisationsberaterin (DGSF) ist es ihre Passion, Menschen darin zu unterstützen, deren Werte und Ziele zu definieren, gewaltfreie Kommunikation umzusetzen und Erfolge sichtbar zu machen. Dabei arbeitet sie gezielt mit selbst gemalten Bildern, um tief liegende Wünsche und Bedürfnisse ans Licht zu bringen, die sonst im Verborgenen bleiben.

www.coachinglight.de

für alle, die neue Wege
im Coaching suchen

der ultimative Selbst-
coaching-Boost: Bilder
decken Wünsche auf,
gezielte Fragen führen
zum Erfolg

wichtige Themen wie
»Freiheit«, »Selbstliebe«
und »Gelassenheit« mit
einer ordentlichen Prise
Humor angehen





Sabine Waldmann

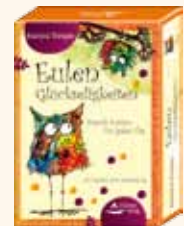
Ärgern könnte ich mich stündlich – muss ich aber nicht

Das Selbstcoaching-Programm

Kartenset, 40 Coachingkarten mit Anleitung, 100 x 150 mm

ca. € 19,95 (D) / 20,60 (A) | ISBN: 978-3-8434-9163-1 | WG: 9481**A** 5 x im Aktionspaket »AUS KRAFTQUELLEN SCHÖPFEN«, siehe Seite 3

Jetzt nachbestellen:

978-3-8434-9088-7
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)978-3-8434-9138-9
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)978-3-8434-9141-9
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)



SANDY TAIKYU KUHN SHIMU,

geboren und aufgewachsen in Zürich, ist eine Schweizer Schriftstellerin, Zen-Meisterin und Lehrerin für asiatische Lebens- und Bewegungskünste. Sie schreibt und unterrichtet im In- und Ausland und lebt und arbeitet nach dem von ihr entwickelten WULIN Prinzip.

www.taikyu.ch | www.wulin.ch
www.fragdiemeisterin.online



**klare Tipps und Impulse für
mehr Lebenskraft**

**an Krisen wachsen
statt aufzugeben**

**Erfolgsautorin ist Zen-Meisterin
und psychologisch-spirituelle
Beraterin**

Kraft und Vertrauen in Krisenzeiten

»Du schaffst das!« Diesen Satz hören wir oft, wenn es uns schlecht geht oder wir uns in einer schwierigen Situation verloren fühlen. Doch wie gelingt es, dieses Vertrauen in unsere Kraft wiederzufinden? Diese Impulskarten bieten klare Botschaften und Denkanstöße und helfen dabei, Energie und Lebensfreude aus den eigenen Kraftquellen zu schöpfen. Dann können wir gestärkt aus herausfordernden Zeiten hervorgehen, voller Vertrauen und Zuversicht unserem Weg folgen und an Krisen wachsen, statt uns von unserer Angst und Unsicherheit kleinhalten zu lassen.



Sandy Taikyu Kuhn Shimu

Meine Quellen der Kraft

40 Karten der Lebensfreude

Kartenset, 40 Impulskarten mit Anleitung, 100 x 150 mm

ca. € 19,95 (D) / 20,60 (A) | ISBN: 978-3-8434-9164-8 | WG: 9481

A 3 x im Aktionspaket »AUS KRAFTQUELLEN SCHÖPFEN«, siehe Seite 3

Jetzt nachbestellen:

978-3-8434-1451-7
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)978-3-8434-9154-9
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)978-3-8434-9080-1
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)

So anschaulich wie nie – Traumreisen zum Loslassen

Als abschließende Übung nach Sport oder Yoga, als Ausklang bei der Physio- oder Entspannungstherapie oder auch einfach für zwischendurch, um die Seele baumeln zu lassen und abzuschalten: Die Fantasiereisen in diesem Buch bringen uns durch friedliche innere Bilder in einen tiefen Zustand der Entspannung und lassen Stress und Belastungen von uns abfallen. Wir tanken neue Kraft in einer winterlichen Berglandschaft, genießen das Gefühl der Schwerelosigkeit bei einem Ausflug ins Weltall, lassen am karibischen Strand alle Sorgen von den Wellen davonspülen oder treffen im norwegischen Zauberwald auf Elfen und Trolle. Jede Traumreise aktiviert unsere Selbstheilungskräfte und schenkt Seele und Körper Gelassenheit und Ruhe.

für Anfänger und Fort-
geschrittene sowie
Entspannungstrainer

enthält unterschiedlich
lange Traumreisen

bewusste Auszeiten im
Alltag führen nachweis-
lich zu mehr Gelassenheit
und Lebensfreude

MICHÈLE VOIGT

lebt mit ihrer Familie im Odenwald. Sie ist Physiotherapeutin und arbeitet täglich mit Entspannungstechniken. Seit 2008 ist sie außerdem Inhaberin eines Fußpflege- und Massagestudios. Ihre Leidenschaft ist es, Menschen dabei zu unterstützen, sich zu entspannen, zur Ruhe zu kommen und ihr Leben zu entschleunigen.

michele.voigt.digital





Michèle Voigt

Ich erzähle, du träumst

Entspannende Traumreisen an ferne Orte

144 x 205 mm, ca. 136 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 12,95 (D) / 13,40 (A) | ISBN: 978-3-8434-1471-5 | WG: 1462

A 5 x im Aktionspaket »AUS GANZER SEELE LEBEN«, siehe Seite 2

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-1418-0
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)



978-3-8434-1448-7
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)



978-3-8434-1294-0
€ 9,95 (D) / 10,30 (A)



Intuition – das Navi des Herzens

Die Intuition weiß, was das Herz will. Im Alltagstrubel auf sie zu hören, ist allerdings nicht so leicht. Ein Termin jagt den nächsten, der Chef macht Druck, der Wäscheberg zu Hause wächst ... Da bleibt einfach keine Zeit, in sich zu gehen und sich zu fragen: »Was würde mir in diesem Moment guttun?« – und die innere Stimme wird immer leiser. Dieses Buch zeigt, wie wir aus der Routine ausbrechen können. Leicht in den Tagesablauf integrierbare Übungen und einfache Meditationen helfen dabei, einen Gang runterzuschalten, zu uns selbst zu finden und uns unserer Bedürfnisse bewusst zu werden. So gewinnt das zarte Stimmchen der Intuition wieder an Kraft und kann uns auch in stürmischen Zeiten den Weg des Herzens weisen.

ALEXANDRA CHRISTINA BAUER

lebt im Herzen ihrer Geburtsstadt München. Nachdem sie einige Jahre lang in der Finanzbranche gearbeitet hatte, entschloss sie sich, ihre wahre Leidenschaft zum Beruf zu machen: Sie absolvierte eine Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie und zum Life-Coach und arbeitet heute in ihrer Praxis mit Klienten, die sich vor allem im Beruf und in ihren Beziehungen nach einem ihnen wirklich entsprechenden Leben sehnen.

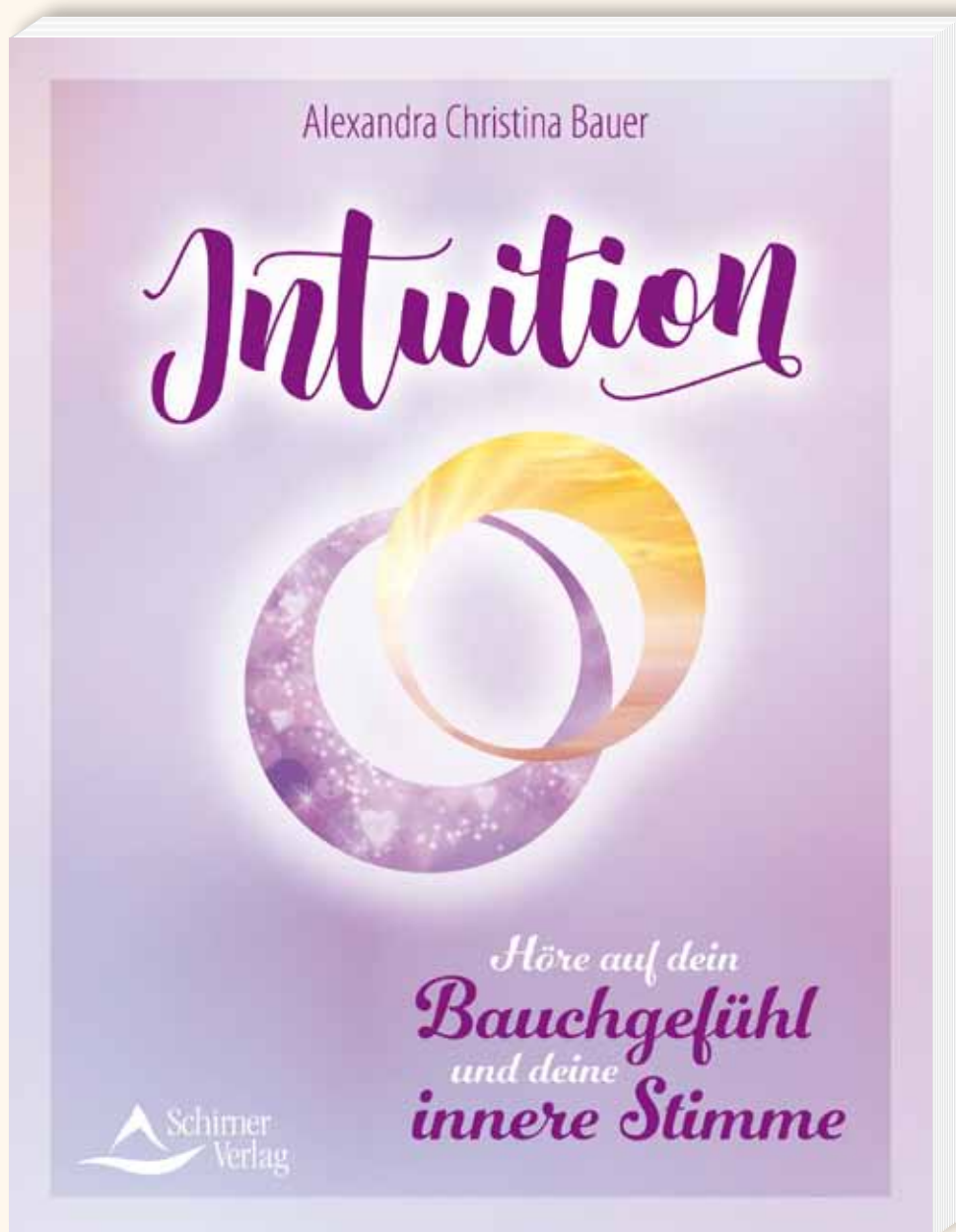
www.serenity-therapy.com

erweiterte Neuauflage

mit zahlreichen Übungen, die sofort und ohne Vorkenntnisse umgesetzt werden können

für alle, die sich nach Entschleunigung sehnen und ihrer Intuition mehr vertrauen wollen





Alexandra Christina Bauer

Intuition

Höre auf dein Bauchgefühl und deine innere Stimme

134 x 175 mm, ca. 144 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 9,95 (D) / 10,30 (A) | ISBN: 978-3-8434-1467-8 | WG: 1481

A 2 x im Aktionspaket »AUS KRAFTQUELLEN SCHÖPFEN«, siehe Seite 3

Schirner **KOMPAKT**
9,95

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-1362-6
€ 12,95 (D) / 13,40 (A)



978-3-8434-1331-2
€ 12,95 (D) / 13,40 (A)



978-3-8434-9148-8
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)



Autor werden ist gar nicht so schwer

Wer hat nicht ein angefangenes Manuskript in der Schublade liegen oder trägt es im Kopf mit sich herum? Doch irgendwann schwinden Durchhaltevermögen und Motivation, und die Hürde, aus den eigenen Ideen und Notizen endlich ein Buch zu machen, das man einem Verlag anbieten könnte, scheint unüberwindlich hoch. Die erfolgreiche Autorin Prof. Dr. Kira Klenke zeigt, wie jeder in kürzester Zeit sein Sachbuch fertig schreiben kann. Oft sind es falsche Glaubenssätze, die die Autoren von morgen davon abhalten, sich einfach dranzusetzen, oder der Kopf macht alles unendlich schwierig, was intuitiv nur so fließen würde. Mit vielen Übungen, Tipps und Tricks fällt es leicht, diese Blockaden zu überwinden und einzigartigen Gedanken eine buchwürdige Form zu geben.

schnell und effektiv zum
fertigen Manuskript

viele Menschen würden
gern Bücher schreiben,
trauen sich aber nicht

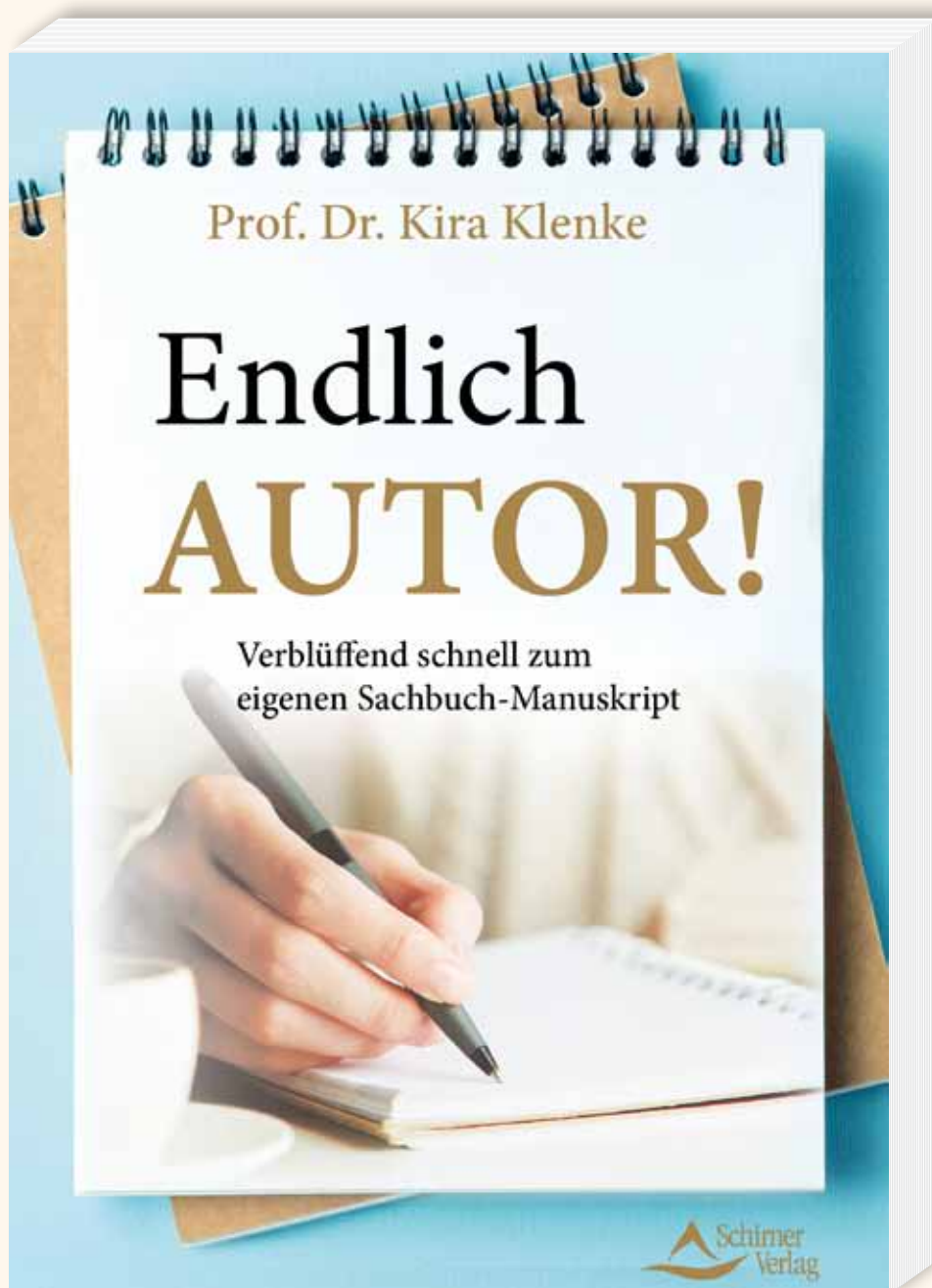
mit zahlreichen
Übungen, die das
Schreiben in den
Fluss bringen

PROF. DR. KIRA KLENKE

ist Autorin von Selbsthilfe-Ratgebern. Sie unterstützt Menschen dabei, deren innere Führung zu aktivieren, um so maßgeschneiderte Lösungen für Probleme und Fragen in allen Lebenslagen zu finden. Seit 35 Jahren ist das intuitive Schreiben die Leidenschaft der Niedersächsin.

www.kiraklenke.de





9 783843 414647

Prof. Dr. Kira Klenke

Endlich Autor!

Verblüffend schnell zum eigenen Sachbuch-Manuskript

144 x 205 mm, ca. 136 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 12,95 (D) / 13,40 (A) | ISBN: 978-3-8434-1464-7 | WG: 1485

3 x im Aktionspaket »AUS GANZER SEELE LEBEN«, siehe Seite 2

Jetzt nachbestellen:

978-3-8434-1248-3
€ 16,95 (D) / 17,50 (A)

9 783843 412483

978-3-8434-1405-0
€ 12,95 (D) / 13,40 (A)

9 783843 414050

978-3-8434-1311-4
€ 9,95 (D) / 10,30 (A)

9 783843 413114

Achtsamkeit und Selbstvertrauen für Kinder

Achtsamkeit und Selbstvertrauen sind Stärken, die wir uns schon für unsere Kleinsten wünschen. Doch wie können wir ihnen diese nahebringen? Die Kurzgeschichten von Personal Coach Alexandra Molina vermitteln auf kindgerechte und leicht verständliche Weise: Glaube an dich, und habe keine Angst vor deinen Gefühlen! Höre auf deine innere Stimme! An der Seite kleiner Tierhelden wie dem Elefanten Elsa und der Giraffe Amelie lernen Kinder, positive Glaubenssätze zu entwickeln und mit starken Gefühlen umzugehen.

ALEXANDRA MOLINA

aus Krefeld in Nordrhein-Westfalen arbeitete nach ihrem BWL-Studium für mehrere Jahre im Personalmanagement und Marketing eines internationalen Konzerns. Ihrem Interesse für Psychologie, Persönlichkeitsentwicklung und Spiritualität folgend, machte sie Ausbildungen zum zertifizierten Personal und Business-Coach, Journey Practitioner nach Brandon Bays sowie Kinder- und Jugendcoach. Sie unterstützt heute Frauen dabei, sich wieder mit deren Intuition zu verbinden, Vertrauen aufzubauen und innere Freiheit zu erlangen sowie deren Seelenaufgabe zu finden.

www.amo-coaching.de

STEFANIE KÖSTER

absolvierte eine Ausbildung als Mediengestalterin für Digital- und Printmedien und studierte Kommunikationsdesign. Seit 2018 arbeitet sie als selbstständige Art-Direktorin und Kommunikationsdesignerin in Hilden. Mit langjähriger Berufserfahrung entwickelt und gestaltet sie Ideen und Kommunikationslösungen für Kunden jeder Art. Sie sieht Design als Instrument der Kommunikation, das das tägliche Leben vereinfacht und bereichert.

www.stefanie-koester.de

Spiritualität in
kurzen Geschichten
kindgerecht erklärt

stärkt Selbstvertrauen
und Selbstliebe

für Kinder zwischen
4 und 6 Jahren





Alexandra Molina & Stefanie Köster

Der kleine Elefant, der an sich glaubte

Tiergeschichten über Mut, Selbstvertrauen, Stärke und das einzigartige Geschenk in dir

170 x 240 mm, 80 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 12,95 (D) / 13,40 (A) | ISBN: 978-3-8434-1465-4 | WG: 1231

A 2 x im Aktionspaket »ACHTSAM MIT ALLEN SINNEN«, siehe Seite 6

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-1452-4
€ 11,95 (D) / 12,30 (A)



978-3-8434-1416-6
€ 9,95 (D) / 10,30 (A)



978-3-8434-1426-5
€ 12,95 (D) / 13,40 (A)



Das Herz für die Selbstliebe öffnen

Musik öffnet die Tür zum Herzen. Die neuesten Melodien des bekannten spirituellen Komponisten Michael Reimann sind eine Einladung an das Leben und die Selbstliebe. In die Ruhe finden, das Herzbewusstsein neu erwecken, die Herzaura stärken – nach und nach wird der Hörer sich wieder als geborgen im All-eins-Sein wahrnehmen und im Herzen heil werden. Die so zurückgewonnene Energie verleiht ihm besondere Kraft und Zuversicht für den Alltag und darüber hinaus.

die Themen »Herzheilung« und »Selbstliebe« betreffen jeden

bereits über 18.000 verkaufte CDs der Reihe »Heilmusik«



Michael Reimann

Heilmusik für Selbstliebe und Herzheilung

Digipack, ca. 60 Min.

ca. € 17,95 (D/A)* | ISBN: 978-3-8434-8414-5 | WG: 5462

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-8412-1
€ 17,95 (D/A)*



978-3-8434-8384-1
€ 17,95 (D/A)*



MICHAEL REIMANN

studierte an der Kölner Musikhochschule Dirigieren und Chorleitung. Bekannt wurde er durch seine Solokonzerte als Multiinstrumentalist. Er war Lehrbeauftragter der Saarbrücker Musikhochschule und gibt seit 1987 Seminare in ganz Europa. Ihn interessieren die spirituellen Aspekte der Musik, denen er sich bei seinem Label »Acron Music« widmet.

www.michaelreimann.de



Starke Meditationen für starke Kids

Angst vor der Schule, Zank zu Hause, Streit mit den Freunden – Kinder haben's nicht immer leicht. Geführte Meditationen stellen wertvolle Auszeiten dar, in denen sie ihre Sorgen hinter sich lassen können. Nikola Adler nimmt die Kleinen mit ins Reich der Fantasie. Hier erleben sie spannende Abenteuer, fliegen zum Beispiel mit einem Drachen, treffen ihren Schutzengel und entdecken einen Ich-bin-mutig-Zaubertrank. Dadurch entwickeln sie Selbstvertrauen, fühlen sich geschützt, lernen, die Kraft guter Gedanken zu nutzen, oder können einfach mal die Seele baumeln lassen.

für Kinder zwischen
6 und 10 Jahren

als Grundschullehrerin
weiß die Autorin um die
Bedürfnisse und Sorgen
von Kindern

lebendig gesprochene
Meditationen, die
die Aufmerksamkeit
wachhalten



Nikola Adler

Drachenkraft & Zaubertrank

Stark-mach-Meditationen für Kinder

Digipack, ca. 55 Min.

ca. € 14,95 (D/A)* | ISBN: 978-3-8434-8418-3 | WG: 5462

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-8356-8

€ 17,95 (D) / 18,50 (A)

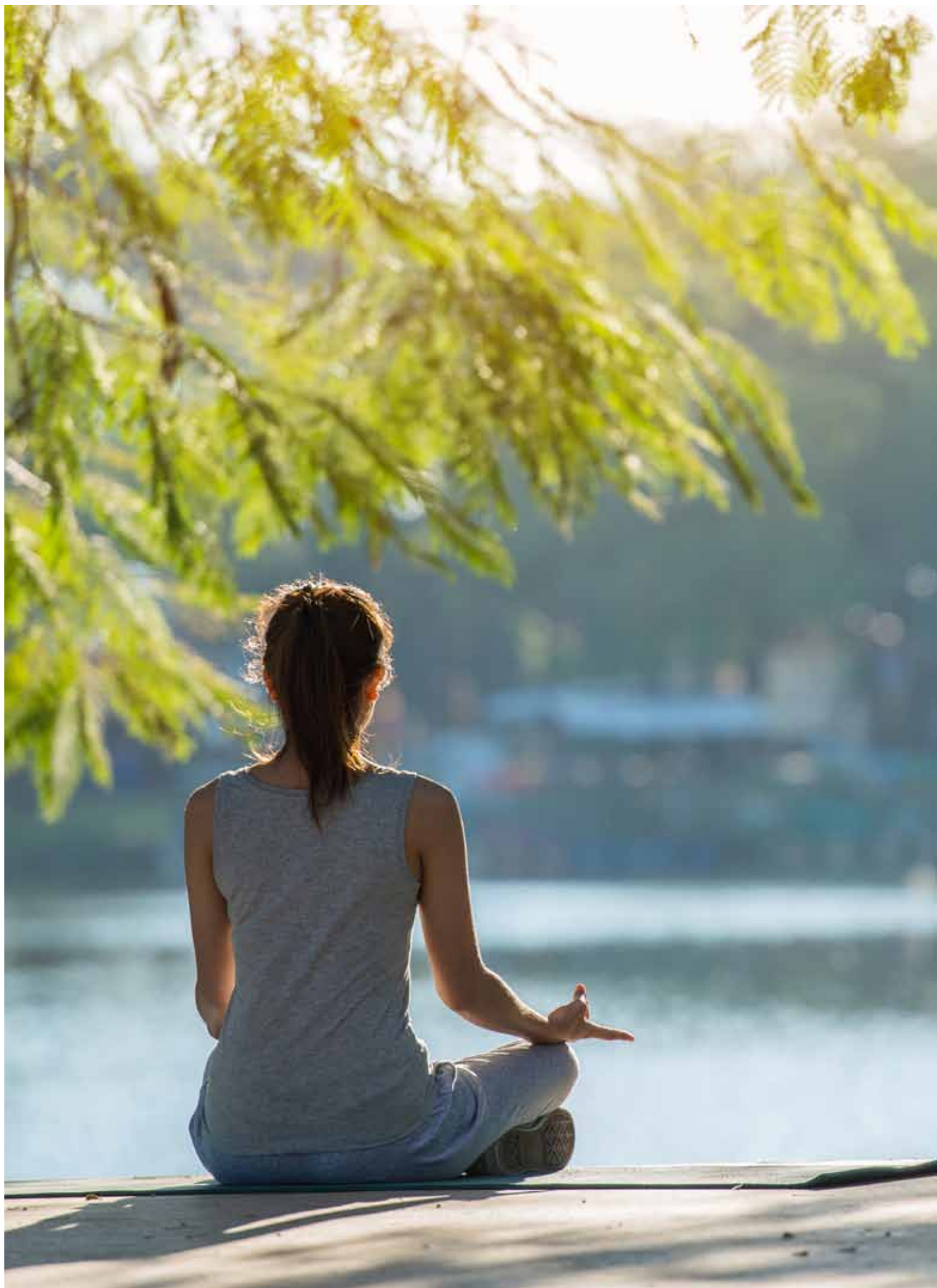


NIKOLA ADLER

ist Grundschullehrerin und intuitive Wegbegleiterin. Ihr Herzensanliegen ist es, Erwachsenen und Kindern zu vermitteln, worauf es im Leben wirklich ankommt: sich selbst anzunehmen und zu lieben, wie man ist. Dazu bietet sie Einzelsitzungen und Seminare an. Sie lebt mit ihrer Patchwork-Familie in Greven (Nordrhein-Westfalen).

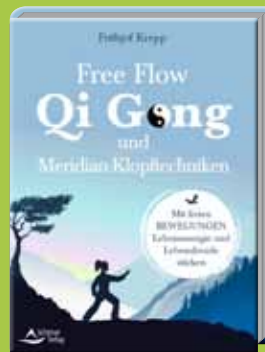
www.geh-deinen-herzensweg.de







Seite 61



Seite 63



Seite 65



Seite 67



Seite 69



Seite 71



Seite 73



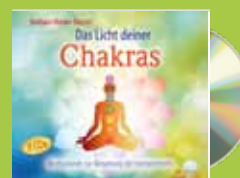
Seite 75



Seite 77



Seite 79



Seite 80

Balance für den Körper

Die erweiterte Anleitung zum Tibetan Pulsing

Tibetan Pulsing ist der Puls des Lebens, der Körper und Seele weise zusammenführt. In den Klöstern Tibets ist seit Langem bekannt: Jede Körperzelle besteht aus pulsierender Energie, und Blockaden können zu körperlichen Symptomen führen. Die Energien bringt das Tibetan Pulsing Healing durch sanften Druck auf den Körper im Rhythmus des Herzschlags wieder ins Fließen. Die 24 Organe, zu denen neben Herz und Lunge z.B. auch das Hara gehört, und deren spezifische Themen erfahren im Jahresverlauf jeweils zwei Wochen lang besondere Unterstützung durch Mudra-Meditationen, Heilströmen und körperbezogene Partnerübungen zum gemeinsamen Pulsieren. Dadurch werden die Selbstheilungskräfte angeregt und körperliche Bereiche vitalisiert, negative Gefühle weichen Klarheit und tiefem Frieden.

ELVIRA SCHNEIDER

ist Heilpraktikerin und Körpertherapeutin mit eigener Praxis in Wismar und auf »Gut Saunstorf – Ort der Stille« in Saunstorf. Sie war eine Osho-Schülerin und lernte in Indien Tibetan Pulsing Healing bei Shantam Dheeraj kennen. Sie erhielt die Erlaubnis, die Technik in Einzelsitzungen und Seminaren weiterzugeben. Darüber hinaus erwarb sie Kenntnisse in Shiatsu, Yoga, Traumarbeit (Somatic Experiencing), der Arbeit mit dem Enneagramm und in Homöopathie.

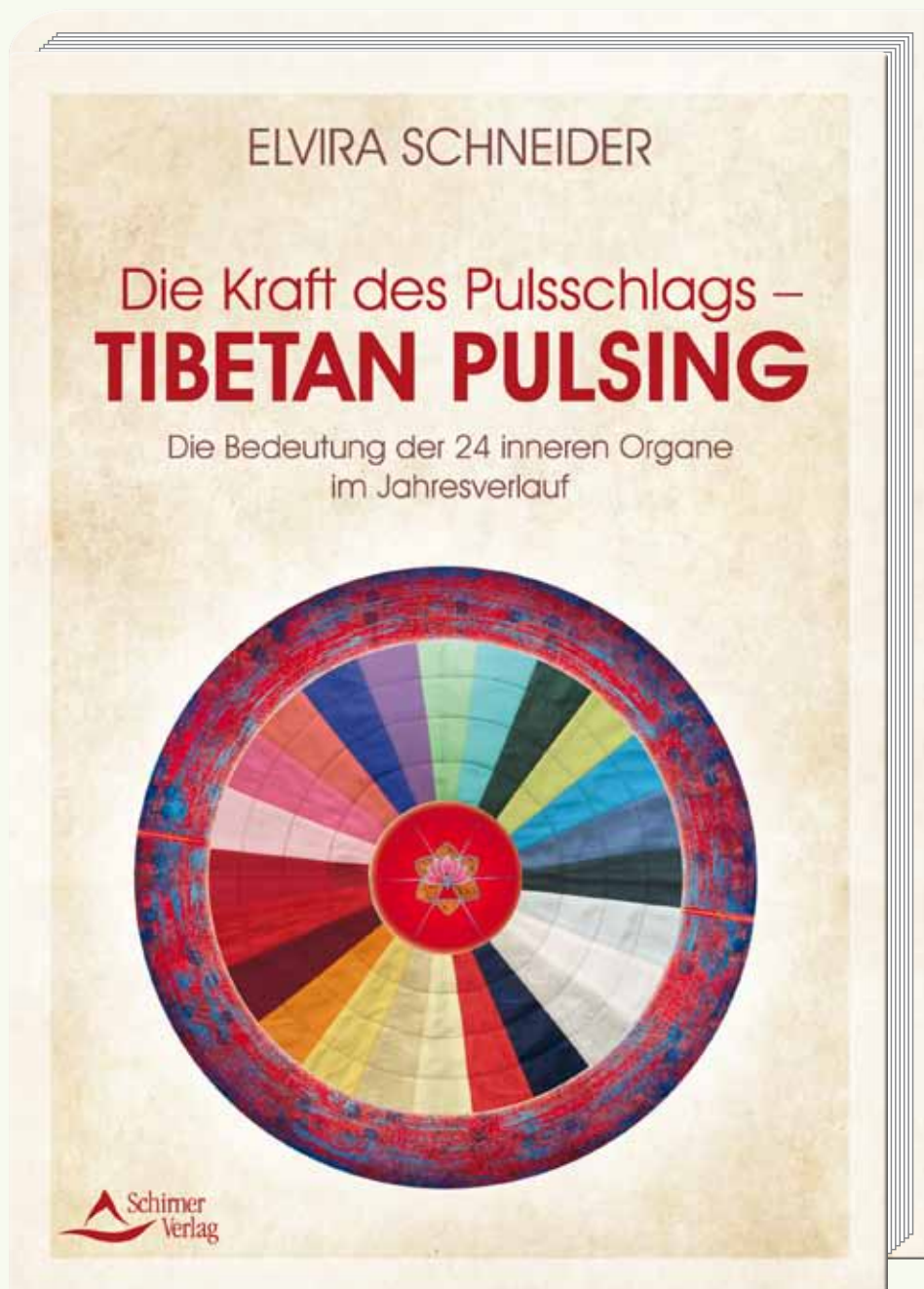
www.heilpraxis-schneider.de

effektive Technik, die
den Körper harmonisiert

jetzt auch mit intensi-
ven körperbezogenen
Partnerübungen

auch für Heilpraktiker,
Therapeuten, Tantriker
und Osho-Anhänger
geeignet





Elvira Schneider

Die Kraft des Pulsschlags – Tibetan Pulsing

Die Bedeutung der 24 inneren Organe im Jahresverlauf

170 x 240 mm, ca. 288 Seiten, Flexobroschur, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 24,95 (D) / 25,70 (A) | ISBN: 978-3-8434-1475-3 | WG: 1466

A 2 x im Aktionspaket »GELASSEN IM FLUSS DES LEBENS«, siehe Seite 4

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-1422-7
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)



978-3-8434-1376-3
€ 22,95 (D) / 23,60 (A)



978-3-8434-1250-6
€ 9,95 (D) / 10,30 (A)



Free Flow für Gesundheit, Kraft und einen ruhigen Geist

Free Flow, der freie Fluss der Energie, ist ein wenig bekanntes, doch sehr wirkungsvolles Phänomen. Im Anschluss an die Qi-Gong-Übung praktiziert, lässt er das Qi verstärkt fließen, durchbricht Blockaden in den Meridianen, gleicht Yin und Yang aus und setzt tiefgehende Heilimpulse. Der erfahrene Qi-Gong-Lehrer Frithjof Krepp erklärt in diesem Buch Schritt für Schritt die zentralen Qi-Gong-Übungen und zeigt, wie jeder in den Free Flow finden kann. Meridian-Klopftechniken helfen zusätzlich, negative Emotionen zu lösen und das Qi zum Fließen zu bringen – für mehr Freiheit und Kraft im Leben.

FRITHJOF KREPP

wohnt in Bad Homburg und beschäftigt sich seit 35 Jahren mit Entspannungstechniken, Psychologie, Mentaltraining und alternativer Medizin. Seit 1996 praktiziert er selbst Qi Gong, 2001 erhielt er die Lehrbefähigung für »Qi Gong for Life« durch Master Bai Yin. Er gibt regelmäßig Seminare zu Qi Gong und Meridian-Klopftechniken in ganz Deutschland und bietet zudem Urlaubsseminare auf Kreta an.

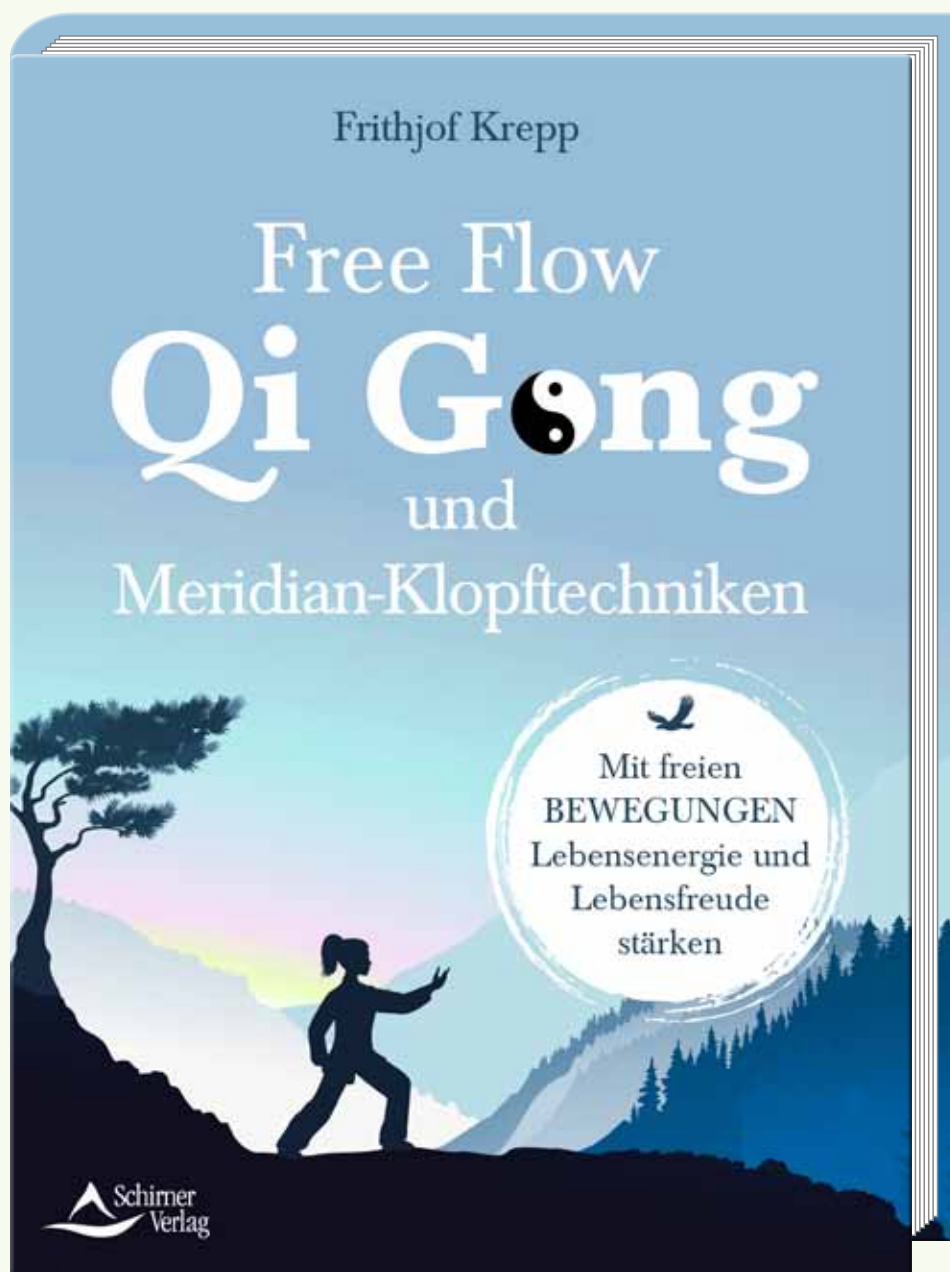
www.lebensenergie-coaching.de

das erste Buch zum
Thema auf dem deutsch-
sprachigen Markt

Free Flow macht Qi Gong
noch effektiver

Frithjof Krepp wurde
von Master Bai Yin in
Free-Flow-Qi-Gong
unterrichtet





Frithjof Krepp

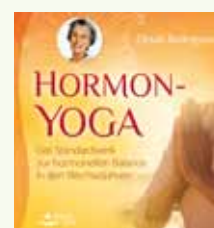
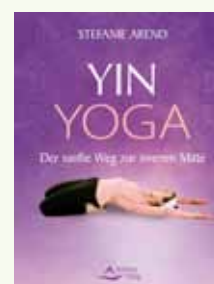
Free-Flow-Qi-Gong und Meridian-Klopftchniken

Mit freien Bewegungen Lebensenergie und Lebensfreude stärken

162 x 220 mm, ca. 208 Seiten, Flexobroschur, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 19,95 (D) / 20,60 (A) | ISBN: 978-3-8434-1474-6 | WG: 1462**A** 2 x im Aktionspaket »GELASSEN IM FLUSS DES LEBENS«, siehe Seite 4

Jetzt nachbestellen:

978-3-8434-0220-0
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)978-3-8434-1038-0
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)978-3-8434-5083-6
€ 6,95 (D) / 7,20 (A)

Wenn Augen die Seelenlast tragen

Die Zusammenhänge von Körper und Geist sind komplex. Wenn unsere Sehkraft sich verändert, muss nicht immer eine Augenerkrankung dahinterstecken – auch viele andere Leiden wirken sich auf unsere Sehorgane aus, bekanntestes Beispiel ist die diabetische Retinopathie. Die Optikermeisterin und Sehtrainerin Caroline Ebert beleuchtet die vielschichtigen Zusammenhänge der Krankheiten, die »ins Auge gehen« können, und der mit der Geistigen Welt verbundene Lebensberater Andreas Heller zeigt deren seelische Botschaften auf: Von Migräne und Rheuma über Multiple Sklerose und Parkinson bis hin zu Tumoren versteht der Leser, was ein Leiden ihm sagen möchte und mit welchen sanften Methoden er selbst etwas für seine Gesundheit tun kann.

CAROLINE EBERT

ist Optikermeisterin, ganzheitliche Augentrainerin und Augenkinesiologin. Ihre eigene Kurzsichtigkeit konnte sie mit den von ihr gelehrt Methoden erfolgreich behandeln. Sie betreibt die Augenschule »Eyeland« in Oberbayern, in der sie bereits zahlreichen Patienten helfen konnte, und gibt regelmäßig Augenschulungen in Unternehmen.

www.augenschule-eyeland.de

ANDREAS HELLER

hat Ausbildungen zum psychologischen Gesundheitsberater, zum Hörtrainer nach Anton Stucki, zum ganzheitlichen Sehtrainer nach Caroline Ebert sowie in automatischer Schrift bei Trutz Hardo gemacht. Die einander ergänzenden Techniken nutzt er sowohl für Einzelberatungen als auch für Schulungen.

leicht verständliche
Darstellung der medi-
zinischen Hintergründe

umfassender Überblick
zu den Grunderkrankun-
gen hinter Augenleiden

bekannte und beliebte
Autorin, die viele
Seminare und Einzel-
beratungen anbietet





Caroline Ebert & Andreas Heller

Wie Krankheiten sich im Auge spiegeln

Die seelischen Hintergründe von Sehproblemen

144 x 205 mm, ca. 208 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 16,95 (D) / 17,50 (A) | ISBN: 978-3-8434-1472-2 | WG: 1465

A 3 x im Aktionspaket »GELASSEN IM FLUSS DES LEBENS«, siehe Seite 4

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-1423-4
€ 13,95 (D) / 14,40 (A)



978-3-8434-1408-1
€ 12,95 (D) / 13,40 (A)



978-3-8434-8366-7
€ 17,95 (D/A)*



978-3-8434-9077-1
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)





SYLVIA BIEBER

ist seit 1994 als Coach in freier Praxis tätig. In verschiedenen Institutionen und Privatakademien lernte sie das Handwerk der Dipl.-Mentaltrainerin, Psychologischen Beraterin, Energie-Therapeutin (nach Dr. Banis), Hypnosetherapeutin, Innenweltarbeiterin und des Coachs. Seit 1990 gibt sie »BewusstSEINS-Entwicklungs«-Seminare im In- und Ausland und bildet seit 1994 Trainer, Innenweltarbeiter und Coaches aus. Von 2000 bis 2016 leitete sie das Ausbildungsinstitut »Seelmann & Bieber Trainings«. Seit 2017 firmiert sie unter »Sylvia Bieber Coaching & Seminare« in Goldbach (Bayern).

www.sylvia-bieber-coaching.de

ein harmonisches Seelenleben
und Lebensfreude durch das
Halten bestimmter Körperpunkte

ohne Vorkenntnisse vom jedem
anwendbar

auch für Therapeuten und
Übungsleiter geeignet

Mit dem Halten von Körperpunkten Blockaden lösen

Das Leben hält immer wieder Herausforderungen und schwierige Phasen bereit. Sylvia Bieber, Expertin für ganzheitliche Lebensberatung, hat eine Methode entwickelt, mit der Körper, Geist und Seele auch eigenständig unterstützt werden können, wenn es einmal nicht so glatt läuft und festgefahrene Themen den Alltag belasten. Durch das

Halten der 21 Energetischen Informationspunkte (EIPs), die anschaulich auf Fotos gezeigt werden, und das Sprechen der dazugehörigen Affirmationen wird über die Körperebene die Seele angesprochen. Innere Ruhe kehrt ein, Freude und Lebenskraft breiten sich aus und ebnen den Weg für neue Lösungen. Ob bei sich selbst und den Liebsten oder für Therapeuten und Berater – die Methode von Sylvia Bieber kann direkt und ohne Vorkenntnisse genutzt werden.





Sylvia Bieber

Energetische Berührungen für emotionale Balance

Die praktische Anwendung der 21 Energetischen Informationspunkte

144 x 205 mm, ca. 184 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 14,95 (D) / 15,40 (A) | ISBN: 978-3-8434-1473-9 | WG: 1481**A** 3 x im Aktionspaket »AUS KRAFTQUELLEN SCHÖPFEN«, siehe Seite 3

Jetzt nachbestellen:

978-3-8434-1407-4
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)978-3-8434-1418-0
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)978-3-8434-1446-3
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)

Sanfte Selbsthilfe in den Wechseljahren

Hitzewallungen, Stimmungsschwankungen, Schlafstörungen, Konzentrationsmangel, Gewichtszunahme, Erschöpfung ... Die Wechseljahre sind mit zahlreichen Herausforderungen verbunden. Mit Jin Shin Jyutsu steht Frauen eine sanfte Heilkunst zur Verfügung, die ihnen die hormonelle Umstellung erleichtert, auftretende Symptome lindert und einen kraftvollen Eintritt in eine neue Lebensphase ermöglicht. Alles, was sie dazu brauchen, sind die eigenen Hände, die auf bestimmte Energiepunkte am Körper gelegt werden, wodurch die Lebensenergie harmonisiert wird. Die erfahrene Jin-Shin-Jyutsu-Praktikerin Tina Stümpfig erklärt leicht verständlich und anhand zahlreicher Abbildungen, wie Frau die Griffe bei sich selbst anwendet und so wieder zu körperlicher und seelischer Balance findet.



TINA STÜMPFIG,

Psychologin und Sonderpädagogin, lebt im Allgäu und arbeitet seit vielen Jahren als Jin-Shin-Jyutsu-Praktikerin mit Menschen und Tieren. Sowohl in Einzelbehandlungen als auch in Gruppenseminaren zeigt sie, dass alles, was wir zum Gesund- und Glücklichein brauchen, in uns selbst liegt. Sie hat bereits mehrere erfolgreiche Fachbücher zum Thema »Jin Shin Jyutsu« verfasst.

www.harmonie-der-mitte.de

erstes Buch zum Thema
auf dem deutschen Markt

etwa 75 % aller Frauen
haben in den Wechsel-
jahren Beschwerden

Jin Shin Jyutsu ist eine
natürliche Alternative
zur Hormontherapie





Tina Stümpfig

Mit Jin Shin Jyutsu durch die Wechseljahre

Heilströmen für die natürliche hormonelle Balance

144 x 205 mm, ca. 184 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 14,95 (D) / 15,40 (A) | ISBN: 978-3-8434-1470-8 | WG: 1466

A 2 x im Aktionspaket »GELASSEN IM FLUSS DES LEBENS«, siehe Seite 4

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-1330-5
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)



978-3-8434-1299-5
€ 9,95 (D) / 10,30 (A)





ULLI FELBER

ist gebürtige Grazerin und studierte Kommunikationswissenschaften in Salzburg. Seit mehr als 15 Jahren ist sie als Werbetexterin tätig und absolvierte Ausbildungen zur Burn-out-Prophylaxe-Trainerin und Waldpädagogin sowie zur internationalen klinischen Waldtherapeutin nach der »International Nature and Forest Therapy Alliance« (INFTA). Sie bietet Einzeltrainings, Workshops und Ausbildungen zum Thema »Waldbaden« an und hat dafür viele Übungen selbst entwickelt. Ihr Übungskonzept erschien 2019 im »International Handbook of Forest Therapy«.

www.waldwelt.at

Autorin zählt europaweit zu den ersten internationalen klinischen Waldtherapeuten nach INFTA

einfach und intuitiv zur richtigen Waldbaden-Übung

im Nu Kraft in der Natur tanken

40 neue Übungen für den nächsten Waldbesuch

Der japanische Trend des Waldbadens ist vor Jahren auch bei uns angekommen. Seitdem wissen wir: Eine Auszeit im Wald tut einfach gut – das ist sogar wissenschaftlich erwiesen. Wer nach neuen Ideen sucht, um die Zeit im Wald noch erholsamer zu gestalten, findet auf diesen Karten 40 einfache, kraftvolle Übungen, die auf physischer und psychischer Ebene wirken und zukünftig bei keinem Waldbesuch mehr fehlen dürfen. Das perfekte Kartenset für kleine Erholungspausen in der Natur!





Ulli Felber

Waldbaden

Inspirationskarten für den Wald

Kartenset, 40 Karten mit Anleitung, 100 x 150 mm

ca. € 19,95 (D) / 20,60 (A) | ISBN: 978-3-8434-9156-3 | WG: 9462**A** 3 x im Aktionspaket »GELASSEN IM FLUSS DES LEBENS«, siehe Seite 4

Jetzt nachbestellen:

978-3-8434-1363-3
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)978-3-8434-5169-7
€ 6,95 (D) / 7,20 (A)

Die Seele von Pflanzen und Düften entdecken

Die Seele der Pflanzen ist in ihrem Duft zu finden. Welcher Geruch uns besonders anzieht oder gar missfällt, ermöglicht tiefgreifende Rückschlüsse auf unser körperliches, geistiges und seelisches Befinden. Dieses Kartenset enthält Botschaften von 40 Pflanzenwesen sowie passende Übungen und Affirmationen. Ob Weihrauch für die Vertiefung von Seelenerfahrungen oder Lavendel für die geistige Entfaltung und Balance: Wir erfahren, welches Thema gerade ansteht und wie wir es mithilfe ätherischer Öle ins Reine bringen, heilen und lösen können. Als Hinweis auf das persönliche Tagesöl gezogen oder als »Aufsteller« genutzt, greifen wir mit diesen Karten immer zum richtigen Duft.

DENNIS MÖCK

lebt in Dreieich (Hessen). Er ist gelernter Mentalcoach, erfolgreicher Blogger, bietet Einzelsitzungen, Onlinekurse sowie Ausbildungen an und veranstaltet Retreats und Workshops zu den Themen »Innenweltreisen«, »Bewusstseinswandel«, »Ayurveda« und »moderne Rituale« und arbeitet seit Jahren intensiv mit Kristallen und ätherischen Ölen.

www.dennismoeck.com

ULRIKE ANNYMA KERN

ist Künstlerin, Autorin und Weisheitslehrerin und begleitet seit über 15 Jahren Menschen auf deren spirituellem Weg. Sowohl durch ihre Bücher, Kartensets und Kunstwerke als auch in ihren Seminaren und Ausbildungen vermittelt sie das Wesen und Wirken universeller, göttlicher Energien. Sie lebt und arbeitet gemeinsam mit ihrem Mann im hessischen Herborn und unterstützt Menschen darin, sich selbst zu erkennen und das Licht ihrer Seelenessenz in die Welt zu bringen.

www.dein-seelenlicht.com

unterstützt die
Aromatherapie mit
Kurzübungen und
wirkungsvollen
Affirmationen

tiefgreifende Seelen-
botschaften von
40 Pflanzenwesen

Gemeinschaftswerk
des Öle-Experten
Dennis Möck und der
beliebten Künstlerin
Ulrike Annyma Kern





Dennis Möck & Ulrike Annyma Kern

Die Heilkraft der Pflanzenseelen

Weisheits-Orakel der ätherischen Öle und Pflanzen

Kartenset, 40 Karten mit Anleitung, 100 x 150 mm

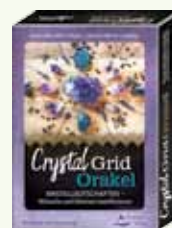
ca. € 19,95 (D) / 20,60 (A) | ISBN: 978-3-8434-9159-4 | WG: 9474**A** 3 x im Aktionspaket »KRAFT UND HEILUNG IN SICH SELBST FINDEN«, siehe Seite 5

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-9146-4

€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



978-3-8434-9145-7

€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



978-3-8434-1383-1

€ 17,95 (D) / 18,50 (A)



Leichter durchs Leben mit feinen Düften

Düfte lassen uns träumen, verhelfen uns zu Konzentration und Ausgeglichenheit. Denn der Geruch ist von allen Sinnen am stärksten mit dem Seelenleben verknüpft. Die Expertin für ätherische Öle Karin Opitz-Kreher weiß, wie wir Düfte gezielt nutzen können, um den Herausforderungen des Alltags gestärkt zu begegnen. Mit Minze, Orange, Lavendel und vielen anderen Aromen können wir Willensstärke aufbauen, das Durchhaltevermögen verbessern, Altes leichter loslassen und sogar Ängste auflösen. Viele Beispiele, Anwendungsmöglichkeiten und Geruchskombinationen geben uns eine außergewöhnliche Toolbox für die Resilienz an die Hand, und die Lebensfreude ist nur noch einen Atemzug entfernt!

KARIN OPITZ-KREHER

ist ausgebildet in Aura Soma, Aura-Soma-Bodywork und Fußreflexzonenharmonisierung. Sie arbeitet in einer eigenen Wellnesspraxis bei Augsburg mit den Schwerpunkten Stressreduktion und Harmonisierung. Seit 2013 nutzt sie auch das traditionelle Wissen um die ätherischen Öle und gibt dieses in Workshops weiter.

www.lebeenergetisch.de

die Autorin ist Expertin
für ätherische Öle und
Aromatherapie

schnelle Lösung für die
Sorgen des Alltags

über 40.000 verkaufte
Exemplare der Aromatherapie-Bücher der
Autorin





Karin Opitz-Kreher

Der Duft-Coach

Mit ätherischen Ölen zu mehr innerer Stärke, Entscheidungsfreude und emotionaler Klarheit

144 x 205 mm, ca. 128 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 12,95 (D) / 13,40 (A) | ISBN: 978-3-8434-1476-0 | WG: 1466**A** 3 x im Aktionspaket »ACHTSAM MIT ALLEN SINNEN«, siehe Seite 6

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-5152-9

€ 9,95 (D) / 10,30 (A)



978-3-8434-1369-5

€ 9,95 (D) / 10,30 (A)



978-3-8434-1406-7

€ 9,95 (D) / 10,30 (A)



75 kleine Energiekicks für den Alltag

Müde? Unkonzentriert? Kraftlos? Gegen das kleine Energietief im Alltag helfen überraschend einfache Übungen und Tricks: 5 Minuten lang den ganzen Körper schütteln, die Thymusdrüse klopfen, tief einatmen und brüllen wie ein Löwe oder einfach mal rückwärtsgehen. Die erweiterte Neuauflage des Publikums Lieblings enthält diese und viele weitere erprobte Körperübungen, entspannende Kurzmeditationen, befreiende Atemübungen, schmackhafte Rezepte und Techniken zum Loslassen oder für die Konzentration. Mit diesen Tipps kann jeder Blockaden im Energiefluss lösen und wieder seine volle Lebenskraft entfalten.

SANDY TAIKYU KUHN SHIMU,

geboren und aufgewachsen in Zürich, ist eine Schweizer Schriftstellerin, Zen-Meisterin und Lehrerin für asiatische Lebens- und Bewegungskünste. Sie schreibt und unterrichtet im In- und Ausland und lebt und arbeitet nach dem von ihr entwickelten WULIN Prinzip.

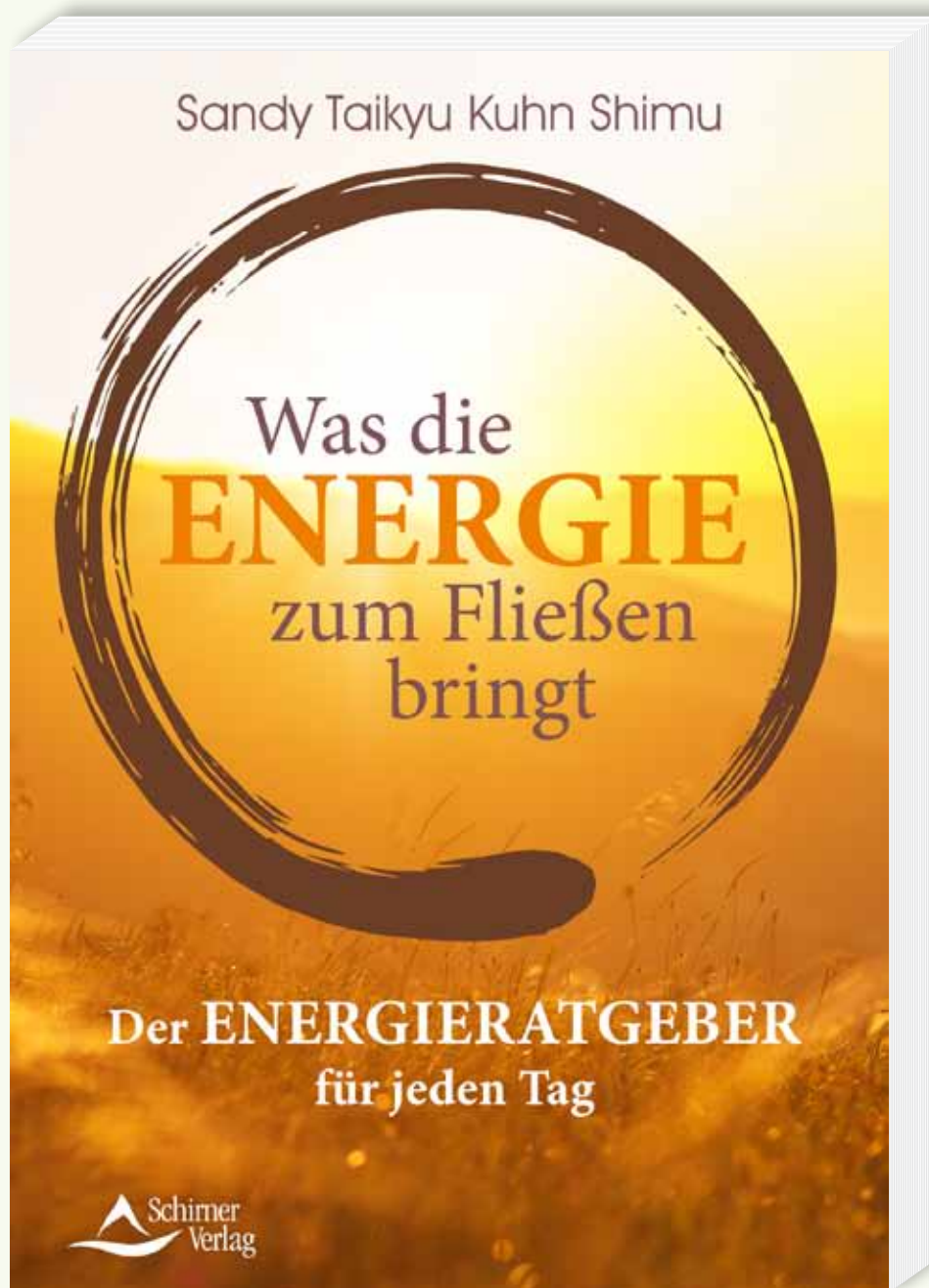
www.taikyu.ch | www.wulin.ch | www.fragdiemeisterin.online

Relaunch des Publikums- und Presseliebblings mit über 32.000 verkauften Exemplaren

mit 30 neuen Übungen und Tipps

alle Übungen sind überraschend und überraschend einfach





Sandy Taikyu Kuhn Shimu

Was die Energie zum Fließen bringt

Der Energieratgeber für jeden Tag

144 x 205 mm, ca. 136 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 12,95 (D) / 13,40 (A) | ISBN: 978-3-8434-1477-7 | WG: 1462

A 3 x im Aktionspaket »ACHTSAM MIT ALLEN SINNEN«, siehe Seite 6

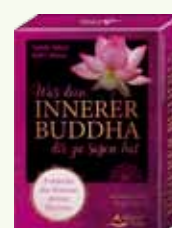
Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-1361-9
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)



978-3-8434-1455-5
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)



978-3-8434-9115-0
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)



Mit kosmischen Frequenzen Arthrose und Rheuma lindern

Vom Volk der Maya und ihrem außergewöhnlichen Kalender – dem Tzolkin – hat jeder schon einmal gehört. Doch wenigen Menschen ist bekannt, dass die Maya jeden Wochentag dieses Kalenders mit einem besonderen Ton verbanden – kosmischen Frequenzen von großer Heilkraft. Auf diesen CDs werden diese 13 Töne den 13 Hauptgelenken des menschlichen Körpers zugeordnet und mit positiven Affirmationen verbunden. Die heilenden Klänge lösen blockierte Energien und bringen sie wieder zum Fließen. Die Affirmationen verstärken diese positive Wirkung und setzen eine Regeneration der seelischen und körperlichen Kräfte an.

LAZAR ADAMEK,

Klangschamane der Neuen Zeit, ist spiritueller Energieberater, Visionstrainer und Klangcoach. Der Musiker aus Bad Überkingen in Baden-Württemberg bietet unter anderem Klang- und Trommeltherapien, Meditationen und Channelings an. Seine selbst entwickelte Avatar-Klangröhrenharfe ist in Verbindung mit dem Quantenheilgesang ein wichtiger Bestandteil seiner Energie- und Klangerbeit.

www.lemuria-dreams.de

Hilfe bei Beschwerden in
den Gelenken

Arthrose, Rheuma, Gicht
und Arthritis sind häufige
Gelenkerkrankungen

wertvolle Begleitung zur
schulmedizinischen
Behandlung





Lazar Adamek
Klangtherapie für die Gelenke
 Die heilsamen Klänge der Maya

2 CDs, Hardcover, ca. 90 Min., mit farbigem Begleitheft
€ 24,95 (D/A)* | ISBN: 978-3-8434-8417-6 | WG: 5462

A 2 x im Aktionspaket »GELASSEN IM FLUSS DES LEBENS«, siehe Seite 4

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-8400-8
 € 17,95 (D/A)*

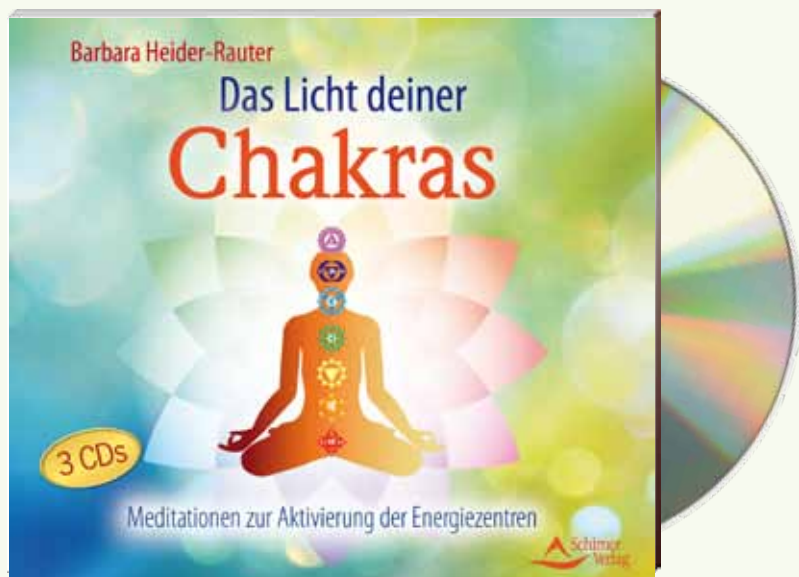


Die Chakras erstrahlen lassen

Wir leben unser volles Potenzial, wenn unsere Lebensenergie frei fließen kann. Doch oft wird diese durch energetische Blockaden in den Chakras behindert. Diese drei CDs bieten dem Hörer in acht Einzeltracks nicht nur liebevoll geführte Meditationen zum jeweiligen Chakra. Das Besondere: Auch die Musik ist auf die Farbfrequenz des Chakras abgestimmt und aktiviert das Energiezentrum zusätzlich. Auf diese Weise ist es leicht, z. B. die eigene Kreativität über das Sakralchakra zu entfachen oder im Basischakra verwurzelt seinen Weg auf der Erde voller Freude zu gehen.

Hintergrundmusik ist auf die jeweilige Farbfrequenz der Chakras abgestimmt

acht Einzeltracks zum individuellen Aktivieren der Chakras



Barbara Heider-Rauter

Das Licht deiner Chakras

Meditationen zur Aktivierung der Energiezentren

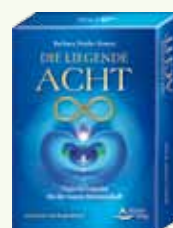
3 CDs, Digipack, ca. 240 Min.

ca. € 24,95 (D/A)* | ISBN: 978-3-8434-8413-8 | WG: 5472

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-1436-4
€ 17,95 (D) / 18,40 (A)



978-3-8434-9123-5
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



BARBARA HEIDER-RAUTER

ist ausgebildete Pädagogin, Therapeutin mit jahrelanger praktischer Erfahrung und eine der führenden Aura-Soma-Expertinnen weltweit. Ihre Arbeit ist immer auf das Wohl sowie die höchste Entwicklungsmöglichkeit jedes Einzelnen ausgerichtet. Sie leitet Meditationsabende, Seminare zur persönlichen Entwicklung und Seminarreisen nach England und Irland. Seit über 15 Jahren führt sie ein spirituelles Fachgeschäft in Salzburg.

www.avalon-spirit.com | www.barbara-heider-rauter.com | www.meinavalon.com



UNSERE KALENDERBESTSELLER

Woche für Woche mit der
Blume des Lebens!

**Blume-des-Lebens-Kalender 2022**

165 x 245 mm, 55 Seiten

ca. € 12,95 (D/A)*

ISBN: 978-3-8434-9955-2

Wandkalender



UNSERE KALENDERBESTSELLER

Durchs Jahr mit Verleger und
Hobby-Fotograf Markus Schirner!



Markus Schirner
Seelenbilder-Kalender 2022
165 x 245 mm, 38 Seiten
ca. € 9,95 (D/A)*
ISBN: 978-3-8434-9956-9
Wandkalender



Von zart bis ausdrucksstark:
lichtvolle Engel für jede Woche



Engel-Kalender 2022

165 x 245 mm, 59 Seiten

ca. € 12,95 (D/A)*

ISBN: 978-3-8434-9957-6

Wandkalender



Aktionspaket »EINSTEIGER RÄUCHERWERK«

5x	3000187	Räuchersand, 250 g	€ (D/A) 1,30*
5x	3000208	Räucherkohle in Rollen, Ø 3,3 cm	€ (D/A) 2,10*
5x	3002697	Schirner Räuchermischung »Reinigung«, 50 ml	€ (D/A) 4,90*
5x	3002703	Schirner Räucherharz »Aden Weihrauch«, 50 ml	€ (D/A) 4,90*
5x	3002866	Schirner Räucherstoff »Weißer Salbei, ganze Blätter«, 50 ml	€ (D/A) 4,90*
5x	3002873	Schirner Räucherharz »Palo Santo«, 50 ml	€ (D/A) 4,90*
5x	3003056	Schirner Räuchermischung »Schutz«, 50 ml	€ (D/A) 4,90*
5x	3003474	Schirner Räuchermischung »Rauhnächte«, 50 ml	€ (D/A) 4,90*
5x	3003980	Schirner Räuchermischung »Segen«, 50 ml	€ (D/A) 4,90*
5x	3003982	Schirner Räuchermischung »Seelenruhe«, 50 ml	€ (D/A) 4,90*

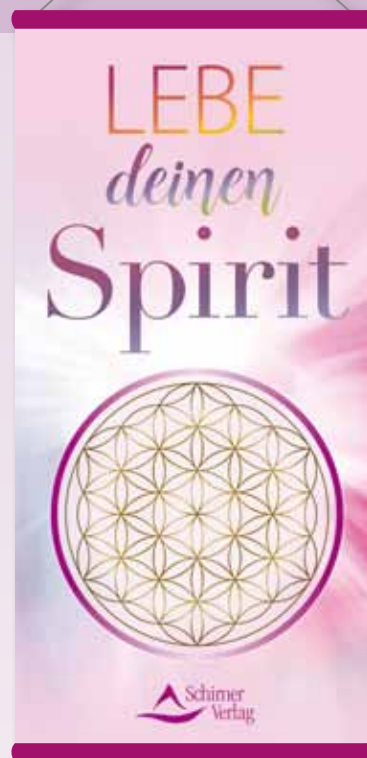
Best.-Nr.: 990040

Nettowarenwert: (D) € 98,45

(A) € 98,45

50 Räucherartikel + GRATIS Dekobanner 50 x 100 cm mit Aufhängung (bitte separat ordern!)

Aktionsrabatt 45 % / 90 Tage Zahlungsziel / volles RR



**Jetzt bestellen!
DEKOBANNER**

Best. Nr. 99881

bitte separat ordern
– LIEFERUNG GRATIS! –
zu jedem Einsteigerpaket



* unverbindl. Preisempfehlung

Aktionspaket

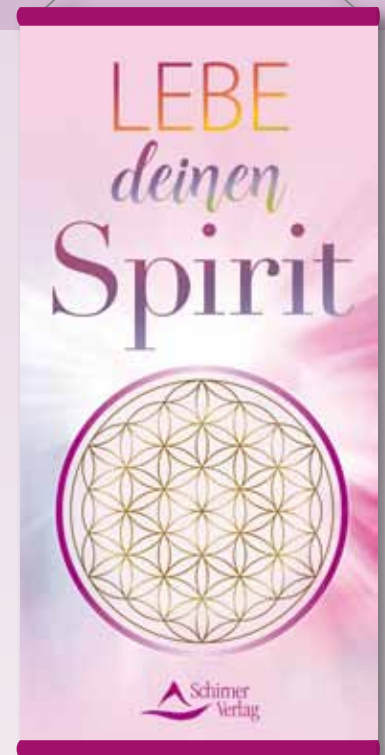
»EINSTEIGER KARTENSETS«

1x	9145	Schultz/Möck-Ludwig: Crystal-Grid-Orakel.....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
1x	9150	Lebsack: Diva, Heldin, Göttin.....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
1x	9147	Ruland/Missing/Arndt: Merlin-Orakel.....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
1x	9152	Molina: Mehr leben, mehr lieben, mehr lachen.....	€ (D) 16,95	(A) 17,50
1x	9149	Hühn: Wenn Seelenpartner sich begegnen.....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
1x	9148	Anders: Seelenbotschaften.....	€ (D) 14,95	(A) 15,40
1x	9151	Schirmer: Die Goldenen Regeln.....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
1x	9154	Kuhn: Mut.....	€ (D) 17,95	(A) 18,50
1x	9134	Ruland: Wünsche & Visionen.....	€ (D) 22,95	(A) 23,60
1x	848	Hühn: Heilung des inneren Kindes.....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
1x	9073	Heider-Rauter: Blume des Lebens.....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
1x	9088	Trimpin: Eulen-Glückseligkeiten.....	€ (D) 14,95	(A) 15,40
1x	9092	Ruland: Krafttier-Orakel.....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
1x	9123	Heider-Rauter: Die liegende Acht.....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
1x	9126	Hoffmann: Die Schatzkammer deiner Seele.....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
1x	9127	Köller: Baumkraft auf dem Seelenweg.....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
1x	9129	Steidl: Chakra-Energie.....	€ (D) 19,95	(A) 20,60
1x	9130	Niemann: Heilpunkte.....	€ (D) 17,95	(A) 18,50
1x	9132	Ruland/Karaçay: Die Gegenwart der Meister.....	€ (D) 29,95	(A) 30,80
1x	9135	Missing/Gach: Seelenengel-Orakel.....	€ (D) 19,95	(A) 20,60

Best.-Nr.: 978-3-8434-3120-0

Nettowarenwert: (D) € 203,04
(A) € 203,75

20 Exemplare + GRATIS Dekobanner 50 x 100 cm mit Aufhängung (bitte separat ordern!)
Aktionsrabatt 45 % / 90 Tage Zahlungsziel / volles RR



Jetzt bestellen!
DEKOBANNER

Best. Nr. 99881

bitte separat ordern
– LIEFERUNG GRATIS! –
zu jedem Einsteigerpaket



Aktionspaket

»EINSTEIGER SPIRITUALITÄT«

1x	1456	Katmore: Lichtwesen – und die unsichtbare Welt ...	€ (D) 17,95	(A) 18,50
1x	1455	Steidl: Chakra-Energie – Handbuch für jeden Tag	€ (D) 14,95	(A) 15,40
1x	1441	Driver: Schamanische Energiearbeit	€ (D) 14,95	(A) 15,40
1x	1438	Ruland/Felgenhauer: Ahnenheilung	€ (D) 14,95	(A) 15,40
1x	1443	Hühn: Der Lebenskompass	€ (D) 18,95	(A) 19,50
1x	1440	Huber: Energetische Hausreinigung	€ (D) 9,95	(A) 10,30
1x	1458	Ruland: Die Gegenwart der Meister	€ (D) 26,95	(A) 27,80
1x	1448	Leue: An einem ruhigen See	€ (D) 17,95	(A) 18,50
1x	1412	Krämer: Die Heilkunst der Kelten	€ (D) 24,95	(A) 25,70
1x	1413	Ruschinski: Seelenwege	€ (D) 17,95	(A) 18,50
1x	0220	Rodrigues: Hormon-Yoga	€ (D) 19,95	(A) 20,60
1x	1103	Schirner: Pendel-Set (NA)	€ (D) 12,95	(A) 13,40
1x	1244	Heider-Rauter: Die Kraft der liegenden Acht	€ (D) 9,95	(A) 10,30
1x	1250	Ursinus: Die Organuhr – leicht erklärt	€ (D) 9,95	(A) 10,30
1x	1297	Ruland: Krafttiere begleiten dein Leben	€ (D) 29,95	(A) 30,80
1x	1298	Hühn: Die Heilung des Inneren Kindes	€ (D) 17,95	(A) 18,50
1x	1340	Ruland: Heilige Geometrie in Aktion	€ (D) 9,95	(A) 10,30
1x	1398	Schultz/Möck-Ludwig: Crystal Grids – Die Kraft	€ (D) 19,95	(A) 20,60
1x	5030	Duprée: Ho'oponopono	€ (D) 6,95	(A) 7,20
1x	5140	Rosenberger: Der Schungit	€ (D) 6,95	(A) 7,20

Best.-Nr.: 978-3-8434-3121-7

Nettowarenwert: (D) € 166,54

(A) € 167,10

20 Exemplare + GRATIS Dekobanner 50 x 100 cm mit Aufhängung (bitte separat ordern!)

Aktionsrabatt 45 % / 90 Tage Zahlungsziel / volles RR

LEBE deinen Spirit



Schirner Verlag

Jetzt bestellen! DEKOBANNER

Best. Nr. 99881

bitte separat ordern

– LIEFERUNG GRATIS! –

zu jedem Einsteigerpaket



Aktionspaket

»EINSTEIGER MEDITATIONS-CDs«

1x	8410	Anders: Leicht & glücklich.....	€ (D/A) 12,95*
1x	8142	Weiss: Heile deine Augen.....	€ (D/A) 14,95*
1x	8299	Hühn: Das Innere Kind – Angst loslassen	€ (D/A) 17,95*
1x	8356	Hühn: Im Traumland der Krafttiere	€ (D/A) 17,95*
1x	8358	Ruland: Eintauchen in das segensvolle Licht	€ (D/A) 14,95*
1x	8115	Hühn: Die Heilung des Inneren Kindes	€ (D/A) 19,95*
1x	8355	Biritz: Vision der Seele	€ (D/A) 14,95*
1x	8341	Hühn: Der Imago-Prozess	€ (D/A) 19,95*
1x	8349	Hühn: Fantasiereisen zu Oasen der Stille	€ (D/A) 14,95*
1x	8363	Machka: Innere Ruhe finden	€ (D/A) 17,95*
1x	8383	Reimann: Heilmusik für Transformation	€ (D/A) 17,95*
1x	8385	Hühn: Gut schlafen – erholt aufwachen	€ (D/A) 14,95*
1x	8389	Braun/Schirmohammadi: Meditative Klangreisen	€ (D/A) 17,95*
1x	8395	Hühn: Chakra-Meditation	€ (D/A) 14,95*
1x	8400	Adamek: Die Erdheiler	€ (D/A) 17,95*
1x	8401	Machka: Kristallklänge – Grundton A	€ (D/A) 17,95*
1x	8404	Biritz: Schamanische Selbst-Heilung	€ (D/A) 14,95*
1x	8405	Hühn: Trauminseln für Kinder	€ (D/A) 14,95*
1x	8406	Keim: Visualisierte Atemmeditation	€ (D/A) 17,95*
1x	8408	Owusu: Atmen	€ (D/A) 14,95*

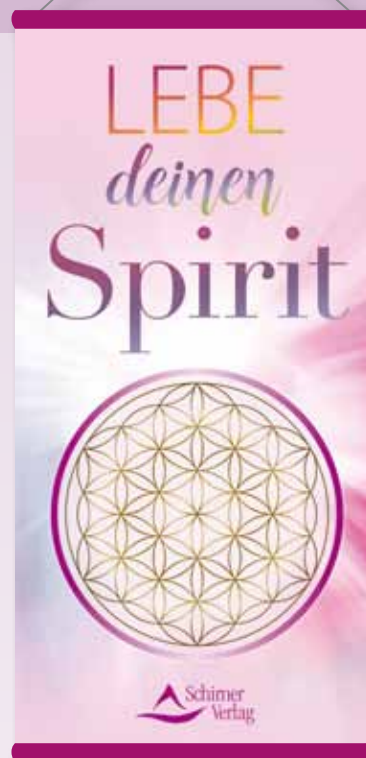
Best.-Nr.: 978-3-8434-3122-4

Nettowarenwert: (D) € 152,98

(A) € 152,98

20 Exemplare + GRATIS Dekobanner 50 x 100 cm mit Aufhängung (bitte separat ordern!)

Aktionsrabatt 45 % / 90 Tage Zahlungsziel / volles RR



Jetzt bestellen!
DEKOBANNER

Best. Nr. 99881

bitte separat ordern
– LIEFERUNG GRATIS! –
zu jedem Einsteigerpaket



Reine Musik-CD



UNSERE NOVITÄTEN AUS DEM HERBST 2020



€ 11,95 (D) / 12,30 (A)
978-3-8434-1452-4



9 783843 414524



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1433-3



9 783843 414333



€ 18,95 (D) / 19,50 (A)
978-3-8434-1443-2



9 783843 414432



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1453-1



9 783843 414531



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1450-0



9 783843 414500



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1438-8



9 783843 414388



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1446-3



9 783843 414463



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1436-4



9 783843 414364



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1456-2



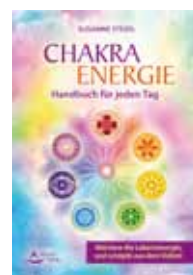
9 783843 414562



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1445-6



9 783843 414456



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1455-5



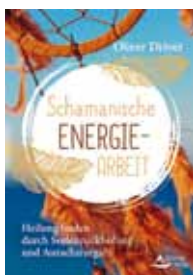
9 783843 414555



€ 26,95 (D) / 27,80 (A)
978-3-8434-1458-6



9 783843 414586



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1441-8



9 783843 414418



€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-1439-5



9 783843 414395



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1451-7



9 783843 414517



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1454-8



9 783843 414548



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1434-0



9 783843 414340



€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-1437-1



9 783843 414371



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1449-4



9 783843 414494



€ 9,95 (D) / 10,30 (A)
978-3-8434-1440-1



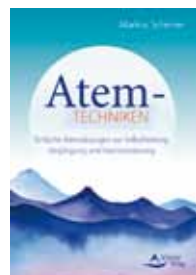
9 783843 414401



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1448-7



9 783843 414487



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1430-2



9 783843 414302



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1432-6



9 783843 414326



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1431-9



9 783843 414319



€ 9,95 (D) / 10,30 (A)
978-3-8434-1447-0



9 783843 414470



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1435-7



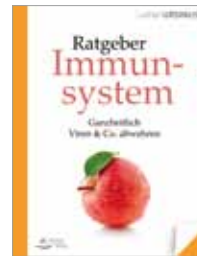
9 783843 414357



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1442-5



9 783843 414425



€ 9,95 (D) / 10,30 (A)
978-3-8434-1457-9



9 783843 414579



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1444-9



9 783843 414449



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-9148-8



9 783843 491488



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9146-4



9 783843 491464



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9150-1



9 783843 491501



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9147-1



9 783843 491471



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9145-7



9 783843 491457



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9155-6



9 783843 491556



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9149-5



9 783843 491495



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-9154-9



9 783843 491549



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-9152-5



9 783843 491549



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9151-8



9 783843 491518



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-9153-2



9 783843 491532



€ 12,95 (D/A)*
978-3-8434-8410-7



9 783843 484107



€ 12,95 (D/A)*
978-3-8434-8411-4



9 783843 484114











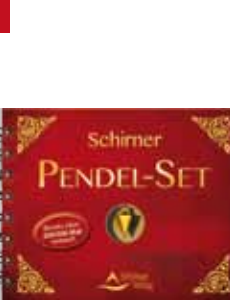































€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8412-1



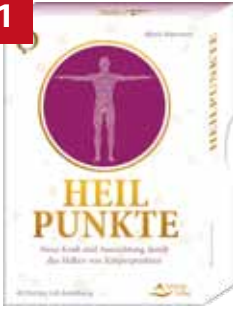





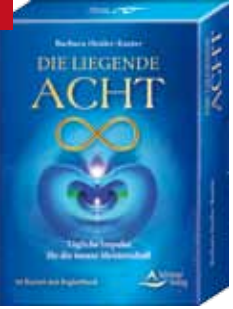





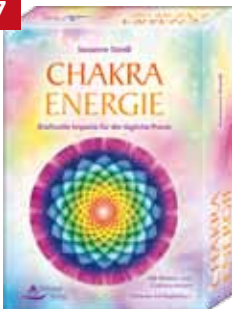



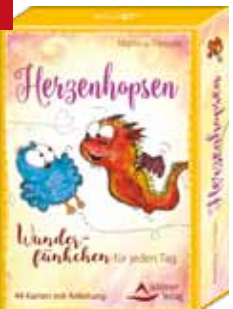























9 783843 484121

UNSERE BESTSELLER – BÜCHER – TOP 40

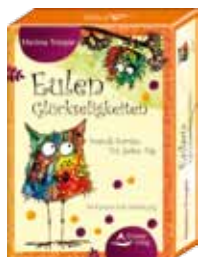
- | | | | | |
|---|--|--|--|--|
| <p>1</p>  <p>€ 6,95 (D) / 7,20 (A)
978-3-8434-5030-0</p>  <p>9 783843 450300</p> | <p>2</p>  <p>€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1422-7</p>  <p>9 783843 414227</p> | <p>3</p>  <p>€ 9,95 (D) / 10,30 (A)
978-3-8434-1250-6</p>  <p>9 783843 412506</p> | <p>4</p>  <p>€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1410-4</p>  <p>9 783843 414104</p> | <p>5</p>  <p>€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1414-2</p>  <p>9 783843 414142</p> |
| <p>6</p>  <p>€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1103-5</p>  <p>9 783843 411035</p> | <p>7</p>  <p>€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1413-5</p>  <p>9 783843 414135</p> | <p>8</p>  <p>€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1432-6</p>  <p>9 783843 414326</p> | <p>9</p>  <p>€ 29,95 (D) / 30,80 (A)
978-3-8434-1297-1</p>  <p>9 783843 412971</p> | <p>10</p>  <p>€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-1412-8</p>  <p>9 783843 414128</p> |
| <p>11</p>  <p>€ 9,95 (D) / 10,30 (A)
978-3-8434-1244-5</p>  <p>9 783843 412445</p> | <p>12</p>  <p>€ 9,95 (D) / 10,30 (A)
978-3-8434-1406-7</p>  <p>9 783843 414067</p> | <p>13</p>  <p>€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1438-8</p>  <p>9 783843 414388</p> | <p>14</p>  <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1393-0</p>  <p>9 783843 413930</p> | <p>15</p>  <p>€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1444-9</p>  <p>9 783843 414449</p> |
| <p>16</p>  <p>€ 9,95 (D) / 10,30 (A)
978-3-8434-5181-9</p>  <p>9 783843 451819</p> | <p>17</p>  <p>€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1368-8</p>  <p>9 783843 413688</p> | <p>18</p>  <p>€ 18,95 (D) / 19,50 (A)
978-3-8434-0334-4</p>  <p>9 783843 403344</p> | <p>19</p>  <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-0220-0</p>  <p>9 783843 402200</p> | <p>20</p>  <p>€ 9,95 (D) / 10,30 (A)
978-3-8434-1256-8</p>  <p>9 783843 412568</p> |

<p>21</p> <p>€ 14,95 (D) / 15,40 (A) 978-3-8434-1411-1</p> <p>9 783843 414111</p>	<p>22</p> <p>€ 22,95 (D) / 23,60 (A) 978-3-8434-1141-7</p> <p>9 783843 411417</p>	<p>23</p> <p>€ 14,95 (D) / 15,40 (A) 978-3-8434-1421-0</p> <p>9 783843 414210</p>	<p>24</p> <p>€ 12,95 (D) / 13,40 (A) 978-3-8434-1426-5</p> <p>9 783843 414265</p>	<p>25</p> <p>€ 17,95 (D) / 18,50 (A) 978-3-8434-1298-8</p> <p>9 783843 412988</p>
<p>26</p> <p>€ 14,95 (D) / 15,40 (A) 978-3-8434-1451-7</p> <p>9 783843 414517</p>	<p>27</p> <p>€ 9,95 (D) / 10,30 (A) 978-3-8434-1457-9</p> <p>9 783843 414579</p>	<p>28</p> <p>€ 14,95 (D) / 15,40 (A) 978-3-8434-1330-5</p> <p>9 783843 413305</p>	<p>29</p> <p>€ 17,95 (D) / 18,50 (A) 978-3-8434-1069-4</p> <p>9 783843 410694</p>	<p>30</p> <p>€ 9,95 (D) / 10,30 (A) 978-3-8434-1440-1</p> <p>9 783843 414401</p>
<p>31</p> <p>€ 12,95 (D) / 13,40 (A) 978-3-8434-1377-0</p> <p>9 783843 413770</p>	<p>32</p> <p>€ 17,95 (D) / 18,50 (A) 978-3-8434-1427-2</p> <p>9 783843 414272</p>	<p>33</p> <p>€ 12,95 (D) / 13,40 (A) 978-3-8434-1430-2</p> <p>9 783843 414302</p>	<p>34</p> <p>€ 9,95 (D) / 10,30 (A) 978-3-8434-1369-5</p> <p>9 783843 413695</p>	<p>35</p> <p>€ 18,95 (D) / 19,50 (A) 978-3-8434-1443-2</p> <p>9 783843 414432</p>
<p>36</p> <p>€ 14,95 (D) / 15,40 (A) 978-3-8434-1038-0</p> <p>9 783843 410380</p>	<p>37</p> <p>€ 16,95 (D) / 17,50 (A) 978-3-8434-1424-1</p> <p>9 783843 414241</p>	<p>38</p> <p>€ 9,95 (D) / 10,30 (A) 978-3-8434-1340-4</p> <p>9 783843 413404</p>	<p>39</p> <p>€ 24,95 (D) / 25,70 (A) 978-3-8434-1437-1</p> <p>9 783843 414371</p>	<p>40</p> <p>€ 14,95 (D) / 15,40 (A) 978-3-8434-1228-5</p> <p>9 783843 412285</p>

UNSERE BESTSELLER – KARTENSETS – TOP 20

<p>1</p>  <p>€ 17,95 (D) / 18,50 (A) 978-3-8434-9130-3</p>  <p>9 783843 491303</p>	<p>2</p>  <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-9092-4</p>  <p>9 783843 490924</p>	<p>3</p>  <p>€ 22,95 (D) / 23,60 (A) 978-3-8434-9134-1</p>  <p>9 783843 491341</p>	<p>4</p>  <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-9123-5</p>  <p>9 783843 491235</p>	<p>5</p>  <p>€ 14,95 (D) / 15,40 (A) 978-3-8434-9088-7</p>  <p>9 783843 490887</p>
<p>6</p>  <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-9135-8</p>  <p>9 783843 491358</p>	<p>7</p>  <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-9129-7</p>  <p>9 783843 491297</p>	<p>8</p>  <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-9137-2</p>  <p>9 783843 491372</p>	<p>9</p>  <p>€ 14,95 (D) / 15,40 (A) 978-3-8434-9121-1</p>  <p>9 783843 491211</p>	<p>10</p>  <p>€ 29,95 (D) / 30,80 (A) 978-3-8434-9132-7</p>  <p>9 783843 491327</p>
<p>11</p>  <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-9126-6</p>  <p>9 783843 491266</p>	<p>12</p>  <p>€ 24,95 (D) / 25,70 (A) 978-3-8434-9117-4</p>  <p>9 783843 491174</p>	<p>13</p>  <p>€ 14,95 (D) / 15,40 (A) 978-3-8434-9148-8</p>  <p>9 783843 491488</p>	<p>14</p>  <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-9073-3</p>  <p>9 783843 490733</p>	<p>15</p>  <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-9075-7</p>  <p>9 783843 490757</p>
<p>16</p>  <p>€ 17,95 (D) / 18,50 (A) 978-3-8434-9141-9</p>  <p>9 783843 491419</p>	<p>17</p>  <p>€ 14,95 (D) / 15,40 (A) 978-3-8434-9101-3</p>  <p>9 783843 491013</p>	<p>18</p>  <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-9127-3</p>  <p>9 783843 491273</p>	<p>19</p>  <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-89767-848-4</p>  <p>9 783897 678484</p>	<p>20</p>  <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-9112-9</p>  <p>9 783843 491129</p>

UNSERE ZAUBERHAFTEN KARTENSETS – FÜR 14,95€



Martina Trimpin
Eulen-Glückseligkeiten
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-9088-7



Martina Trimpin
Total aus dem Häuschen
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-9101-3



Martina Trimpin
Herzenhopsen
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-9121-1



Marion Zuber
Die Kleinen Frauen
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-9009-2



Melanie Riemer
Zauberhafte Seelenstreichler
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-9111-2



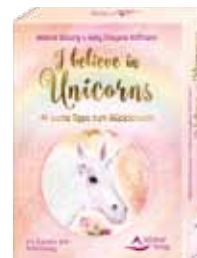
Anne Brandt,
Anneliese Tschenett
Wunder Samen
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-9133-4



Marion Anders
Seelenbotschaften
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-9148-8



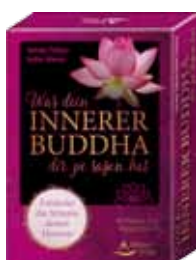
Petra Arndt
Der kleine Engel
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-9131-0



Gaby Shayana
Hoffmann,
Melanie Missing
I believe in Unicorns
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-9099-3



Petra Schäfer
Nur heute
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-9140-2



Sandy Taikyu Kuhn
Shimu
Was dein innerer Buddha dir zu sagen hat
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-9115-0



% AKTIONSANGEBOT %

je 5 Exemplare
aller 11 zauberhaften
Kartensets

Nettowarenwert:
(D) € 422,65 / (A) € 423,50
Best.-Nr.: 978-3-8434-3123-1

sofort lieferbar / Aktionsrabatt 45% / 90 Tage
Zahlungsziel / volles RR

55
Exemplare
+ 5 Exemplare
GRATIS nach
freier Wahl



TASCHE

»Eulen-Glückseligkeiten«

Maße: 38 x 42 x 10 cm

€ 2,43 (netto) pro Stück, VK € 3,90 (D/A)*

ISBN 978-3-8434-9803-6 (VE = 1)















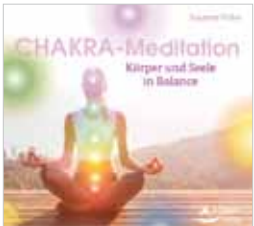























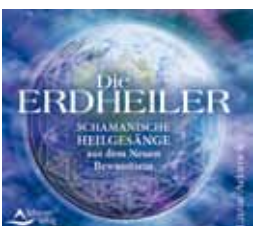

BROSCHÜRE

»Schirners Kartenwelt«

Best.-Nr. 99702-E (VE = 1)



UNSERE BESTSELLER – AUDIO – TOP 20

<p>1</p>  <p>€ 17,95 (D/A)* 978-3-8434-8384-1</p> 	<p>2</p>  <p>€ 14,95 (D/A)* 978-3-8434-8404-6</p> 	<p>3</p>  <p>€ 17,95 (D/A)* 978-3-8434-8383-4</p> 	<p>4</p>  <p>€ 17,95 (D/A)* 978-3-8434-8407-7</p> 	<p>5</p>  <p>€ 17,95 (D/A)* 978-3-8434-8412-1</p> 
<p>6</p>  <p>€ 17,95 (D/A)* 978-3-8434-8366-7</p> 	<p>7</p>  <p>€ 14,95 (D/A)* 978-3-8434-8408-4</p> 	<p>8</p>  <p>€ 14,95 (D/A)* 978-3-8434-8395-7</p> 	<p>9</p>  <p>€ 14,95 (D/A)* 978-3-8434-8349-0</p> 	<p>10</p>  <p>€ 14,95 (D/A)* 978-3-8434-8405-3</p> 
<p>11</p>  <p>€ 19,95 (D/A)* 978-3-8434-8115-1</p> 	<p>12</p>  <p>€ 17,95 (D/A)* 978-3-8434-8403-9</p> 	<p>13</p>  <p>€ 17,95 (D/A)* 978-3-8434-8409-1</p> 	<p>14</p>  <p>€ 14,95 (D/A)* 978-3-89767-394-6</p> 	<p>15</p>  <p>€ 17,95 (D/A)* 978-3-8434-8406-0</p> 
<p>16</p>  <p>€ 17,95 (D/A)* 978-3-8434-8389-6</p> 	<p>17</p>  <p>€ 12,95 (D/A)* 978-3-8434-8411-4</p> 	<p>18</p>  <p>€ 17,95 (D/A)* 978-3-8434-8390-2</p> 	<p>19</p>  <p>€ 14,95 (D/A)* 978-3-8434-8142-7</p> 	<p>20</p>  <p>€ 17,95 (D/A)* 978-3-8434-8400-8</p> 

* unverbindl. Preisempfehlung

KLEINE REIHE

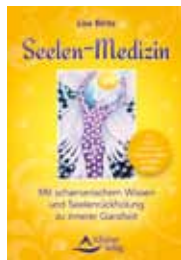
ALLE TITEL (D) € 6,95 / (A) € 7,20



978-3-8434-5107-9



9 783843 451079



978-3-8434-5082-9



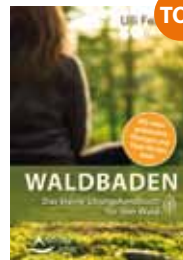
9 783843 450829



978-3-8434-5136-9



9 783843 451369



978-3-8434-5169-7



9 783843 451697



978-3-8434-5161-1



9 783843 451611



978-3-8434-5097-3



9 783843 450973



978-3-8434-5158-1



9 783843 451581



978-3-8434-5030-0



9 783843 450300



978-3-8434-5135-2



9 783843 451352



978-3-89767-879-8



9 783897 678798



978-3-8434-5179-6



9 783843 451796



978-3-8434-5117-8



9 783843 451178



978-3-8434-5171-0



9 783843 451710



978-3-8434-5058-4



9 783843 450584



978-3-8434-5119-2



9 783843 451192



978-3-8434-5177-2



9 783843 451772



978-3-8434-5034-8



9 783843 450348



978-3-8434-5089-8



9 783843 450898



978-3-8434-5172-7



9 783843 451727



978-3-8434-5130-7



9 783843 451307



978-3-8434-5185-7



9 783843 451857



978-3-8434-5160-4



9 783843 451604



978-3-8434-5029-4



9 783843 450294



978-3-8434-5055-3



9 783843 450553



978-3-89767-858-3



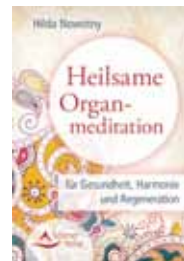
978-3-8434-5123-9



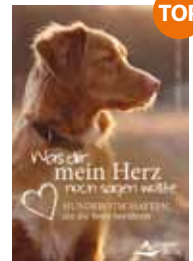
978-3-8434-5137-6



978-3-8434-5083-6



978-3-8434-5132-1



978-3-8434-5162-8



978-3-8434-5108-6



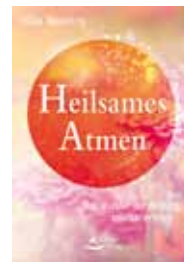
978-3-8434-5134-5



978-3-8434-5102-4



978-3-8434-5129-1



978-3-8434-5111-6



978-3-8434-5175-8



978-3-8434-5133-8



978-3-8434-5173-4



978-3-8434-5080-5



978-3-8434-5061-4



978-3-8434-5151-2



978-3-8434-5054-6



978-3-8434-5148-2



978-3-8434-5124-6



978-3-8434-5168-0



978-3-8434-5178-9



978-3-8434-5112-3



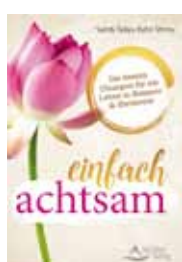
978-3-8434-5078-2



978-3-8434-5109-3



978-3-8434-5110-9



978-3-8434-5166-6



978-3-8434-5138-3



978-3-8434-5147-5



978-3-8434-5079-9





978-3-8434-5066-9



9 783843 450669



978-3-8434-5159-8



9 783843 451598



978-3-8434-5068-3



9 783843 450683



978-3-8434-5146-8



9 783843 451468



978-3-8434-5184-0



9 783843 451840



978-3-8434-5063-8



9 783843 450638



978-3-8434-5071-3



9 783843 450713



978-3-8434-5093-5



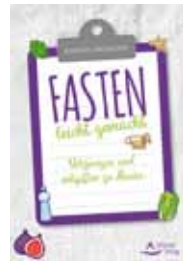
9 783843 450935



978-3-8434-5039-3



9 783843 450393



978-3-8434-5150-5



9 783843 451505



978-3-8434-5165-9



9 783843 451659



978-3-8434-5090-4



9 783843 450904



978-3-8434-5056-0



9 783843 450560



978-3-8434-1157-8



9 783843 411578



978-3-8434-5104-8



9 783843 451048



978-3-8434-5155-0



9 783843 451550



978-3-8434-5092-8



9 783843 450928



978-3-8434-5167-3



9 783843 451673



978-3-8434-5174-1



9 783843 451741



978-3-89767-865-1



9 783897 678651



978-3-8434-5182-6



9 783843 451826



978-3-8434-5139-0



9 783843 451390



978-3-8434-5127-7



9 783843 451277



978-3-8434-5072-0



9 783843 450720



978-3-8434-5140-6



9 783843 451406



978-3-8434-5010-2



9 783843 450102



978-3-8434-5051-5



9 783843 450515



978-3-8434-5094-2



9 783843 450942



978-3-8434-5116-1



9 783843 451161



978-3-8434-5125-3



9 783843 451253



978-3-8434-5126-0



978-3-8434-5121-5



978-3-8434-5095-9



978-3-8434-5131-4



978-3-8434-5096-6



978-3-8434-5042-3



978-3-8434-5154-3



978-3-8434-5143-7



978-3-8434-5149-9



Aktionsangebot:

BODENDREHSÄULE*

Art.-Nr.: 99339

BODENDREHSÄULE*

sichtbare Titel: 64

Fassungsvermögen: 320 Expl.

Breite/Tiefe: 40 x 40 cm

Höhe inkl. Topper: 210 cm

Höhe ohne Topper: 175 cm

(D) 1223,20 €

(VK 2224,00 €)

(A) 1267,20 €

(VK 2304,00 €)

- 320 Exemplare / 64 Titel mit je 5 Expl. à € 6,95 (D) / € 7,20 (A)
- individuell bestückt



Aktionsangebot:

TISCHDREHSÄULE*

Art.-Nr.: 99333



(D) 458,70 €

(VK 834,00 €)

(A) 475,20 €

(VK 864,00 €)

- 120 Exemplare / 24 Titel mit je 5 Expl. à € 6,95 (D) / € 7,20 (A)
- fertig konfektioniert oder individuell bestückt

Unsere **Displays**
für die beliebte
KLEINE REIHE

Display + Buchpaket zu Sonderkonditionen:

- Aktionsrabatt 45 %
- 90 Tage Zahlungsziel
- volles RR

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- flexibel auf Tisch, Theke und Boden einsetzbar
- ansprechendes Design, hohe Flexibilität
- maximale Titelanzeige auf kleinster Stellfläche
- Bestückung frei wählbar

Die optimale Ergänzung:

»Schirners kleine Reihe«-Brochure mit unserem aktuellen Sortiment der »Kleine Reihe«-Bücher
Best.-Nr. 990027



TISCHDREHSÄULE*

sichtbare Titel: 24

Fassungsvermögen: 120 Expl.

Breite/Tiefe: 35 x 35 cm

Höhe inkl. Topper: 90 cm

Höhe ohne Topper: 55 cm

SCHIRNER KOMPAKT

ALLE TITEL (D) € 9,95 / (A) € 10,30



978-3-8434-5157-4



9 783843 451574



978-3-8434-1378-7



9 783843 413787



978-3-8434-1236-0



9 783843 412360



978-3-8434-1323-7



9 783843 413237



978-3-8434-1345-9



9 783843 413459



978-3-8434-1225-4



9 783843 412254



978-3-8434-1224-7



9 783843 412247



978-3-8434-1238-4



9 783843 412384



978-3-8434-1359-6



9 783843 413596



978-3-8434-1164-6



9 783843 411646



978-3-8434-1440-1



9 783843 414401



978-3-8434-1416-6



9 783843 414166



978-3-8434-1301-5



9 783843 413015



978-3-8434-1291-9



9 783843 412919



978-3-8434-5180-2



9 783843 451802



978-3-8434-1203-2



9 783843 412032



978-3-8434-1294-0



9 783843 412940



978-3-8434-1320-6



9 783843 413206



978-3-8434-1287-2



9 783843 412872



978-3-8434-1337-4



9 783843 413374



978-3-8434-1244-5



9 783843 412445



978-3-8434-1302-2



9 783843 413022



978-3-8434-1239-1



9 783843 412391



978-3-8434-1394-7



9 783843 413947



978-3-8434-1419-7



978-3-8434-1304-6



978-3-8434-5181-9



978-3-8434-1216-2



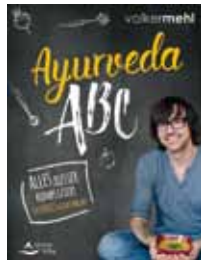
978-3-8434-1360-2



978-3-8434-1352-7



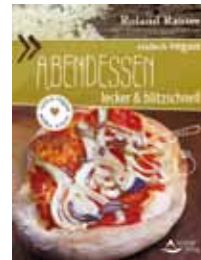
978-3-8434-1241-4



978-3-8434-1277-3



978-3-8434-1369-5



978-3-8434-1220-9



978-3-8434-1447-0



978-3-8434-1315-2



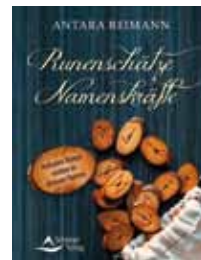
978-3-8434-1207-0



978-3-8434-1258-2



978-3-8434-1300-8



978-3-8434-1296-4



978-3-8434-1226-1



978-3-8434-1349-7



978-3-8434-1290-2



978-3-8434-1380-0



978-3-8434-1328-2



978-3-8434-1189-9



978-3-8434-1344-2



978-3-8434-1310-7



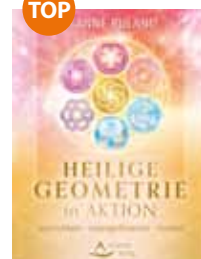
978-3-8434-1266-7



978-3-8434-5152-9



978-3-8434-1406-7



978-3-8434-1340-4



978-3-8434-1265-0



978-3-8434-1285-8





978-3-8434-1283-4



9 783843 412834



978-3-8434-1379-4



9 783843 413794



978-3-8434-1204-9



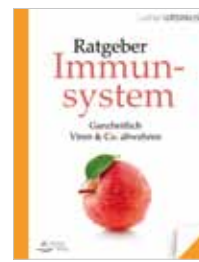
9 783843 412049



978-3-8434-1284-1



9 783843 412841



978-3-8434-1457-9



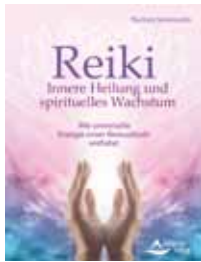
9 783843 414579



978-3-8434-1195-0



9 783843 411950



978-3-8434-1357-2



9 783843 413572



978-3-8434-1288-9



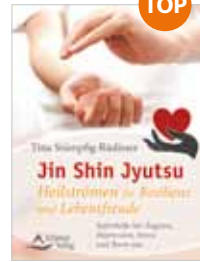
9 783843 412889



978-3-8434-1354-1



9 783843 413541



978-3-8434-1299-5



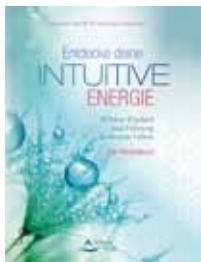
9 783843 412995



978-3-8434-1271-1



9 783843 412711



978-3-8434-1385-5



9 783843 413855



978-3-8434-1367-1



9 783843 413671



978-3-8434-1256-8



9 783843 412568



978-3-8434-1250-6



9 783843 412506



978-3-8434-1311-4



9 783843 413114

Unsere Displays jetzt
auch für die Reihe
SCHIRNER KOMPAKT

**Display + Buchpaket zu
Sonderkonditionen:**

- Aktionsrabatt 45 %
- 90 Tage Zahlungsziel
- volles RR



Aktionsangebot:
TISCHDREHSÄULE*

Art.-Nr.: 99800

(D) 525,36 € (VK 955,20 €)

(A) 543,84 € (VK 988,80 €)

- 96 Exemplare / 24 Titel
mit je 4 Expl. à € 9,95 (D) / € 10,30 (A)
- fertig konfektioniert oder individuell bestückt

TISCHDREHSÄULE*

sichtbare Titel: 24, Fassungsvermögen: 96 Expl.

Breite/Tiefe: 40 x 40 cm

Höhe inkl. Topper und Broschüre: 113 cm

Höhe ohne Topper und Broschüre: 58 cm

Lieferbares Programm SPIRITUALITÄT

Autoren A-Z



€ 11,95 (D) / 12,30 (A)
978-3-8434-1452-4



9 783843 414524



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1243-8



9 783843 412438



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1151-6



9 783843 411516



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1336-7



9 783843 413367



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1262-9



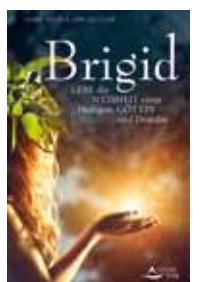
9 783843 412629



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1052-6



9 783843 410526



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1267-4



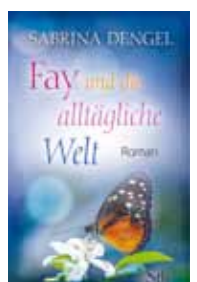
9 783843 412674



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-89767-599-5



9 783897 675995



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-3052-4



9 783843 430524



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1210-0



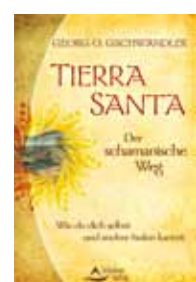
9 783843 412100



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-3048-7



9 783843 430487



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1121-9



9 783843 411219



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1180-6



9 783843 411806



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1374-9



9 783843 413749



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1441-8



9 783843 414418



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1305-3



9 783843 413053



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1152-3



9 783843 411523



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1433-3



9 783843 414333



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1116-5



9 783843 411165



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1183-7



9 783843 411837



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-89767-874-3



9 783897 678743



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1143-1



9 783843 411431



€ 5,95 (D) / 6,20 (A)
978-3-89767-363-2



9 783897 673632



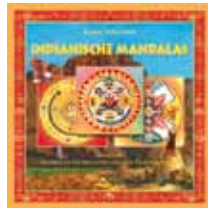
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1397-8



9 783843 413978



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1436-4



€ 5,95 (D) / 6,20 (A)
978-3-89767-361-8



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1456-2



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1361-9



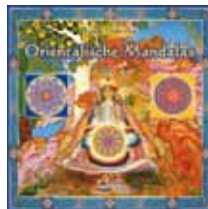
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1289-6



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1432-6



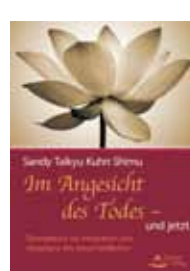
€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1420-3



€ 5,95 (D) / 6,20 (A)
978-3-89767-357-1



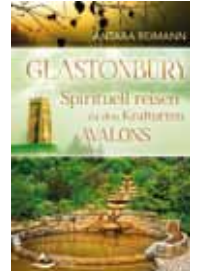
€ 22,95 (D) / 23,60 (A)
978-3-8434-1391-6



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1079-3



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1248-3



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1212-4



€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-1439-5



€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-1373-2



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1177-6



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1234-6



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1185-1



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1356-5



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1050-2



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1326-8



€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-1412-8



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1057-1



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1383-1



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1321-3



€ 22,00 (D) / 22,70 (A)
978-3-89767-837-8



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1371-8



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1235-3



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1411-1



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1434-0



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1400-5





€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1421-0



JEANNE RULAND



TOP

€ 29,95 (D) / 30,80 (A)
978-3-8434-1297-1



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1438-8



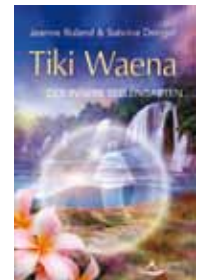
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9104-4



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-89767-875-0



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1199-8



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1137-0



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9092-4

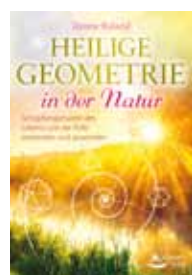


€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1313-8

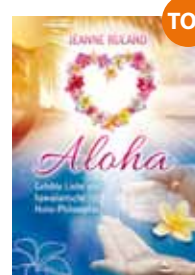


TOP

€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1396-1



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1389-3



TOP

€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-1395-4



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-5075-1



€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-1437-1

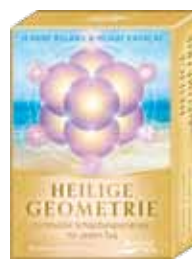


€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1247-6

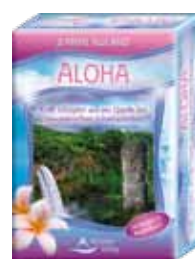


TOP

€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1410-4



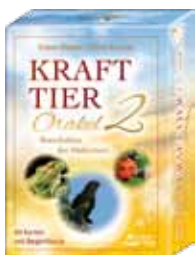
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9097-9



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9020-7



€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-1187-5



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9110-5



€ 8,95 (D) / 9,30 (A)
978-3-8434-1348-0



€ 22,95 (D) / 23,60 (A)
978-3-8434-9134-1



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9118-1



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1355-8



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1159-2







€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1409-8



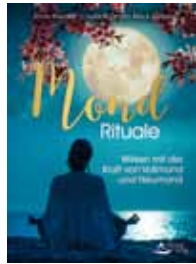
9 783843 414098



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1156-1



9 783843 411561



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1435-7



9 783843 414357



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1273-5



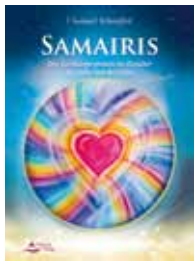
9 783843 412735



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1232-2



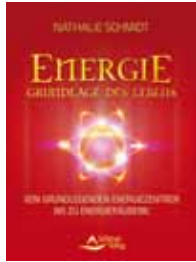
9 783843 412322



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1390-9



9 783843 413909



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1054-0



9 783843 410540



€ 9,95 (D) / 10,30 (A)
978-3-89767-173-7



9 783897 671737



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1042-7



9 783843 410427



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1325-1



9 783843 413251



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1103-5



9 783843 411035



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1072-4



9 783843 410724



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1442-5



9 783843 414425



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1388-6



9 783843 413886



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1279-7



9 783843 412797



€ 18,95 (D) / 19,50 (A)
978-3-8434-0334-4



9 783843 403344



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1314-5



9 783843 413145



€ 32,95 (D) / 33,90 (A)
978-3-8434-1181-3



9 783843 411813



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1261-2



9 783843 412612



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1230-8



9 783843 412308



€ 19,95 (D/A)*
978-3-8434-9806-7



9 783843 498067



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1398-5



9 783843 413985



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-0932-2



9 783843 409322



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1330-5



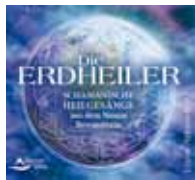
9 783843 413305



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1080-9



9 783843 410809



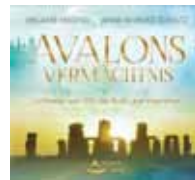
€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8400-8



€ 14,95 (D/A)*
978-3-8434-8269-1



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8399-5



€ 14,95 (D/A)*
978-3-8434-8311-7



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8338-4



€ 14,95 (D/A)*
978-3-8434-8358-2



€ 14,95 (D/A)*
978-3-8434-8292-9



€ 14,95 (D/A)*
978-3-8434-8284-4



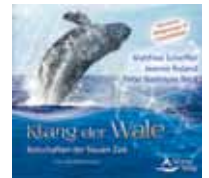
€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8190-8



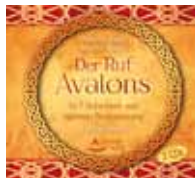
€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8409-1



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8362-9



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8353-7



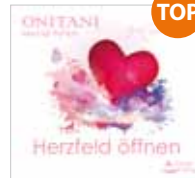
€ 19,95 (D/A)*
978-3-8434-8323-0



€ 14,95 (D/A)*
978-3-8434-8355-1



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8375-9



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8390-2



€ 17,95 (D/A)*
978-3-89767-123-2



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8267-7



€ 14,95 (D/A)*
978-3-8434-8374-2



€ 24,95 (D/A)*
978-3-8434-8166-3



€ 14,95 (D/A)*
978-3-8434-8339-1



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8391-9



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8343-8



€ 11,95 (D/A)*
978-3-8434-8357-5



€ 14,95 (D/A)*
978-3-8434-8388-9



€ 14,95 (D/A)*
978-3-8434-8298-1



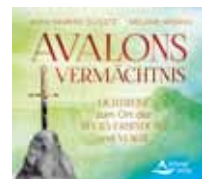
€ 14,95 (D/A)*
978-3-8434-8370-4



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8380-3



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8330-8



€ 14,95 (D/A)*
978-3-8434-8337-7



€ 14,95 (D/A)*
978-3-8434-8404-6



€ 14,95 (D/A)*
978-3-8434-8297-4



€ 19,95 (D/A)*
978-3-8434-8368-1



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8329-2



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8340-7



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8371-1



Lieferbares Programm

PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Autoren A-Z



TOP

€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1386-2



9 783843 413862



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1407-4



9 783843 414074



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1362-6



9 783843 413626



€ 18,95 (D) / 19,50 (A)
978-3-8434-1161-5



9 783843 411615



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1308-4



9 783843 413084



€ 15,95 (D) / 16,50 (A)
978-3-8434-1338-1



9 783843 413381



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1173-8



9 783843 411738



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1446-3



9 783843 414463



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1227-8



9 783843 412278



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1237-7



9 783843 412377



€ 10,95 (D) / 11,30 (A)
978-3-8434-3025-8



9 783843 430258



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1403-6



9 783843 414036



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1402-9



9 783843 414029



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1214-8



9 783843 412148



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1276-6



9 783843 412766



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-3053-1



9 783843 430531



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1415-9



9 783843 414159



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1335-0



9 783843 413350



TOP

€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1228-5



9 783843 412285



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1405-0



9 783843 414050



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1307-7



9 783843 413077



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1270-4



9 783843 412704



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1414-2



9 783843 414142



€ 18,95 (D) / 19,50 (A)
978-3-8434-1443-2



9 783843 414432



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1130-1



9 783843 411301



€ 33,00 (D) / 34,00 (A)
978-3-8434-9026-9



9 783843 490269



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1358-9



9 783843 413589



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1166-0



9 783843 411660



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1306-0



9 783843 413060



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-3047-0



9 783843 430470



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9100-6



9 783843 491006



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-89767-1298-8



9 783843 412988



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1382-4



9 783843 413824



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1333-6



9 783843 413336



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1194-3



9 783843 411943



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9137-2



9 783843 491372



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-89767-848-4



9 783897 678484



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-9113-6



9 783843 491136



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1387-9



9 783843 413879



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1240-7



9 783843 412407



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9030-6



9 783843 490306



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1051-9



9 783843 410519



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9149-5



9 783843 491495



€ 9,95 (D) / 10,30 (A)
978-3-8434-1129-5



9 783843 411295



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1427-2



9 783843 414272



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1404-3



9 783843 414043



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1295-7



9 783843 412957



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1450-0



9 783843 414500



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1146-2



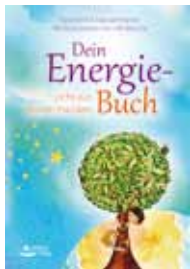
9 783843 411462



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1444-9



9 783843 414449



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1426-5



9 783843 414265



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1047-2



9 783843 410472



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1401-2



9 783843 414012



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1003-8



9 783843 410038



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1113-4



9 783843 411134



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1451-7



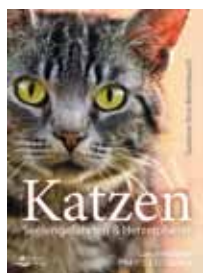
9 783843 414517



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1453-1



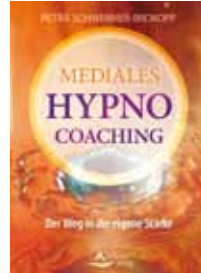
9 783843 414531



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1334-3



9 783843 413343



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1293-3



9 783843 412933



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1381-7



9 783843 413817



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1384-8



9 783843 413848



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1445-6



9 783843 414456



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1393-0



9 783843 413930



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1069-4



9 783843 410694



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-0936-0



9 783843 409360



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1331-2



9 783843 413312



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1454-8



9 783843 414548



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1309-1



9 783843 413091



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1206-3



9 783843 412063



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1417-3



9 783843 414173



€ 12,95 (D/A)*
978-3-8434-8410-7



9 783843 484107



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8299-8



9 783843 482998



€ 19,95 (D/A)*
978-3-8434-8326-1



9 783843 483261



€ 14,95 (D/A)*
978-3-8434-8349-0



9 783843 483490



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8365-0



9 783843 483650



€ 14,95 (D/A)*
978-3-8434-8382-7



9 783843 483827



€ 12,95 (D/A)*
978-3-8434-8411-4



9 783843 484114



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8325-4



9 783843 483254



€ 14,95 (D/A)*
978-3-89767-329-8



9 783897 673298



€ 14,95 (D/A)*
978-3-8434-8385-8



9 783843 483858



€ 14,95 (D/A)*
978-3-8434-8405-3



9 783843 484053



€ 14,95 (D/A)*
978-3-8434-8379-7



9 783843 483797



€ 14,95 (D/A)*
978-3-8434-8350-6



9 783843 483506



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8377-3



9 783843 483773



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8139-7



9 783843 481397



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8387-2



9 783843 483872



€ 13,95 (D/A)*
978-3-8434-8266-0



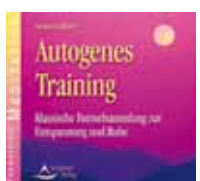
9 783843 482660



€ 14,95 (D/A)*
978-3-8434-8381-0



9 783843 483810



€ 17,95 (D/A)*
978-3-89767-231-4



9 783897 672314



€ 19,95 (D/A)*
978-3-8434-8336-0



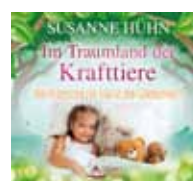
9 783843 483360



€ 19,95 (D/A)*
978-3-8434-8341-4



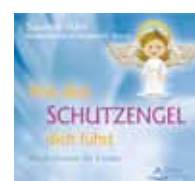
9 783843 483414



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8356-8



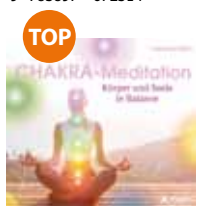
9 783843 483568



€ 14,95 (D/A)*
978-3-8434-8046-8



9 783843 480468



€ 14,95 (D/A)*
978-3-8434-8395-7



9 783843 483957



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8347-6



9 783843 483476



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8376-6



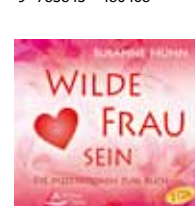
9 783843 483766



€ 17,95 (D/A)*
978-3-89767-894-1



9 783897 678941



€ 19,95 (D/A)*
978-3-8434-8318-6



9 783843 483186



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8367-4



9 783843 483674



€ 14,95 (D/A)*
978-3-8434-8315-5



9 783843 483155



€ 19,95 (D/A)*
978-3-89767-8115-1



9 783843 481151



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8403-9



9 783843 484039



€ 14,95 (D/A)*
978-3-8434-8386-5



9 783843 483865

Lieferbares Programm

BALANCE FÜR DEN KÖRPER

Autoren A-Z



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1424-1



9 783843 414241



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1418-0



9 783843 414180



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1368-8



9 783843 413688



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1363-3



9 783843 413633



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1303-9



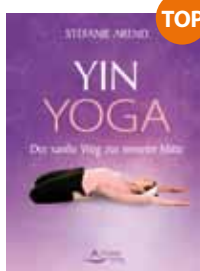
9 783843 413039



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1249-0



9 783843 412490



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1038-0



9 783843 410380



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1170-7



9 783843 411707



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1408-1



9 783843 414081



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1449-4



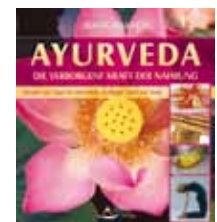
9 783843 414494



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1329-9



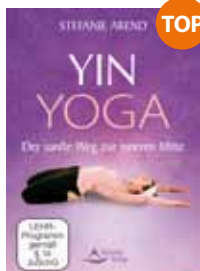
9 783843 413299



€ 22,90 (D) / 23,60 (A)
978-3-8434-1045-8



9 783843 410458



€ 14,95 (D/A)*
978-3-8434-8201-1



9 783843 482011



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1278-0



9 783843 412780



€ 13,95 (D) / 14,40 (A)
978-3-8434-1423-4



9 783843 414234



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1255-1



9 783843 412551



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1317-6



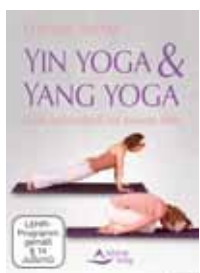
9 783843 413176



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1280-3



9 783843 412803



€ 14,95 (D/A)*
978-3-8434-8227-1



9 783843 482271



€ 11,95 (D) / 12,30 (A)
978-3-8434-1200-1



9 783843 412001



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1286-5



9 783843 412865



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1365-7



9 783843 413657



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1364-0



9 783843 413640



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1428-9



9 783843 414289



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1448-7



9 783843 414487



€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-1281-0



9 783843 412810



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1319-0



9 783843 413190



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1190-5



9 783843 411905



€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-1327-5



9 783843 413275



TOP

€ 22,95 (D) / 23,60 (A)
978-3-8434-1376-3



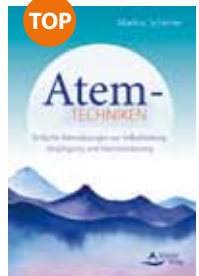
9 783843 413763



€ 9,95 (D) / 10,30 (A)
978-3-8434-1108-0



9 783843 411080



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1430-2



9 783843 414302



€ 14,95 (D/A)*
978-3-8434-8145-8



9 783843 481458



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1429-6



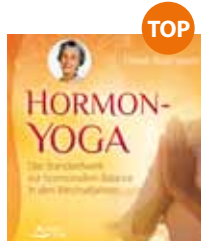
9 783843 414296



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1318-3



9 783843 413183



TOP

€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-0220-0



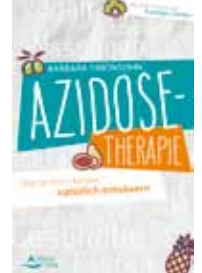
9 783843 402200



€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-1275-9



9 783843 412759



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1251-3



9 783843 412513



TOP

€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1377-0



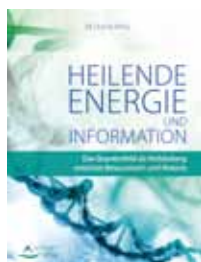
9 783843 413770



€ 9,95 (D) / 10,30 (A)
978-3-8434-1425-8



9 783843 414258



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1063-2



9 783843 410632



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1370-1



9 783843 413701



TOP

€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1422-7



9 783843 414227



€ 22,95 (D) / 23,60 (A)
978-3-8434-1141-7



9 783843 411417



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1140-0



9 783843 411400



TOP

€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1020-5



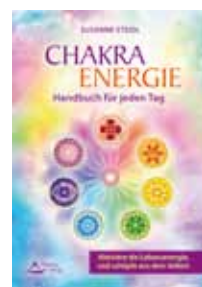
9 783843 410205



€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-1165-3



9 783843 411653



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1455-5



9 783843 414555



€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1148-6



9 783843 411486



€ 14,95 (D/A)*
978-3-8434-8303-2



9 783843 483032



€ 11,95 (D/A)*
978-3-8434-8359-9



9 783843 483599



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8364-3



9 783843 483643



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8396-4



9 783843 483964



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8407-7



9 783843 484077



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8192-2



9 783843 481922



TOP

€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8389-6



9 783843 483896



€ 14,95 (D/A)*
978-3-8434-8360-5



9 783843 483605



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8363-6



9 783843 483636



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8397-1



9 783843 483971



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8412-1



9 783843 484121



€ 14,95 (D/A)*
978-3-8434-8346-9



9 783843 483469



€ 14,95 (D/A)*
978-3-8434-8352-0



9 783843 483520



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8401-5



9 783843 484015



€ 14,95 (D/A)*
978-3-8434-8408-4



9 783843 484084



TOP

€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8366-7



9 783843 483667



€ 14,95 (D/A)*
978-3-8434-8345-2



9 783843 483452



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8256-1



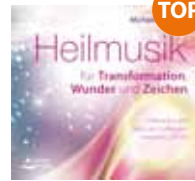
9 783843 482561



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8402-2



9 783843 484022



TOP

€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8383-4



9 783843 483834



€ 14,95 (D/A)*
978-3-8434-8344-5



9 783843 483445



€ 19,95 (D/A)*
978-3-8434-8316-2



9 783843 483162



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8406-0



9 783843 484060



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8398-8



9 783843 483988

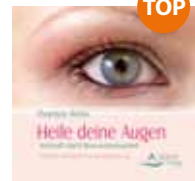


TOP

€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8384-1



9 783843 483841



TOP

€ 14,95 (D/A)*
978-3-8434-8142-7



9 783843 481427

Lieferbares Programm KARTENSETS

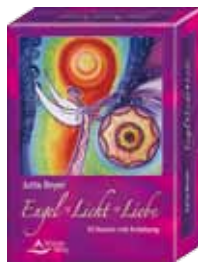
Autoren A–Z



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-9148-8



9 783843 491488



€ 15,95 (D) / 16,40 (A)
978-3-8434-9027-6



9 783843 490276



TOP

€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-9103-7



9 783843 491037



TOP

€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-9124-2



9 783843 491242



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-9142-6



9 783843 491426



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9122-8



9 783843 491228



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9093-1



9 783843 490931



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9042-9



9 783843 490429



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-9138-9



9 783843 491389



TOP

€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9070-2



9 783843 490702



TOP

€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9073-3



9 783843 490733



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9126-6



9 783843 491266



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-9131-0



9 783843 491310



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9085-6



9 783843 490856



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9059-7



9 783843 490597



TOP

€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-9117-4



9 783843 491174



TOP

€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9123-5



9 783843 491235



TOP

€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9069-6



9 783843 490696



TOP

€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9075-7



9 783843 490757



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9095-5



9 783843 490955



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9054-2



9 783843 490542



€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-9139-6



9 783843 491396



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9038-2



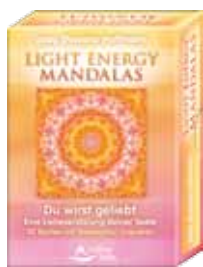
9 783843 490382



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9045-0



9 783843 490450



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9031-3



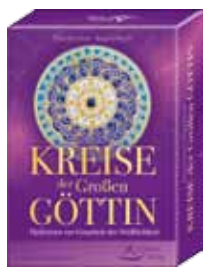
9 783843 490313



€ 33,00 (D) / 34,00 (A)
978-3-8434-9026-9



9 783843 490269



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9120-4



9 783843 491204



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9150-1



9 783843 491501



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-9099-3



9 783843 490993



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-9108-2



9 783843 491082



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-89767-848-4



9 783897 678484



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9100-6



9 783843 491006



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9127-3



9 783843 491273



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9062-7



9 783843 490627



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9089-4



9 783843 490894



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9112-9



9 783843 491129



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9030-6



9 783843 490306



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9079-5



9 783843 490795



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9080-1



9 783843 490801



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9078-8



9 783843 490788



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9058-0



9 783843 490580



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-9111-2



9 783843 491112



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9149-5



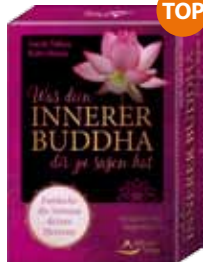
9 783843 491495



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9146-4



9 783843 491464



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-9115-0



9 783843 491150



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9135-8



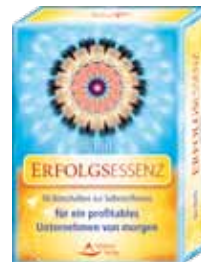
9 783843 491358



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-9152-5



9 783843 491525



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9084-9



9 783843 490849



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9137-2



9 783843 491372



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9119-8



9 783843 491198



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-9154-9



9 783843 491549



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9040-5



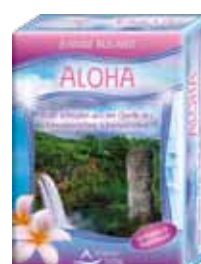
9 783843 490405



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-9130-3



9 783843 491303



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9020-7



9 783843 490207



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9097-9



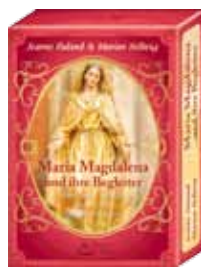
9 783843 490979



€ 22,95 (D) / 23,60 (A)
978-3-8434-9134-1



9 783843 491341



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9096-2



9 783843 490962



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-9140-2



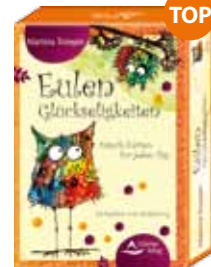
9 783843 491402



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9145-7



9 783843 491457



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-9088-7



9 783843 490887



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9118-1



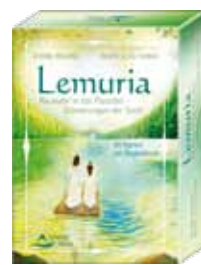
9 783843 491181



€ 29,95 (D) / 30,80 (A)
978-3-8434-9132-7



9 783843 491327



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9105-1



9 783843 491051



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9151-8



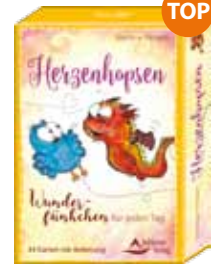
9 783843 491518



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9068-9



9 783843 490689



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-9121-1



9 783843 491211



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9092-4



9 783843 490924



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9083-2



9 783843 490832



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9147-1



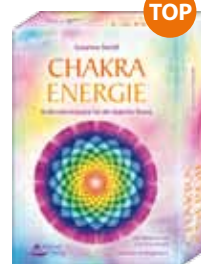
9 783843 491471



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9109-9



9 783843 491099



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9129-7



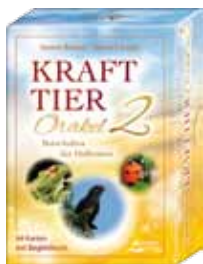
9 783843 491297



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-9101-3



9 783843 491013



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9110-5



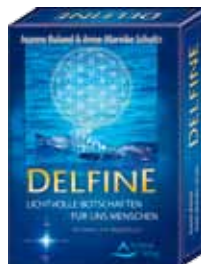
9 783843 491105



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9067-2



9 783843 490672



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9039-9



9 783843 490399



€ 27,95 (D) / 28,80 (A)
978-3-8434-9136-5



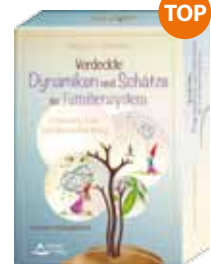
9 783843 491365



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-9060-3



9 783843 490603



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9102-0



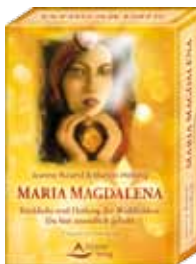
9 783843 491020



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9104-4



9 783843 491044



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9032-0



9 783843 490320



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9053-5



9 783843 490535



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9094-8



9 783843 490948



€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-9153-2



9 783843 491532



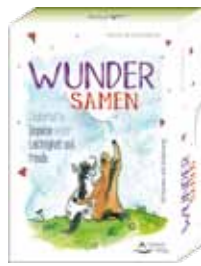
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-9128-0



9 783843 491280



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9155-6



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-9133-4



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9076-4



€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-9009-2



TOP



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9081-8



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-9113-6



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9086-3



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-9141-9



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9143-3



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-9077-1



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9114-3



€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-9144-0



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9082-5



€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9116-7



TOP

Bildnachweis

www.shutterstock.com
Umschlag, S 119 und 120: # 1009785949
(© Zamurovic Brothers), # 541488106 (© Art
Stocker), # 144072169 (© Peter Hermes Furian)
und # 528941239 (© Kostenyukova Nataliya)
CD-Dummy: # 18019111 (© Roman Sigaev)
S. 8: # 1342648058 (© Zolotarevs)
S. 34: # 1668334120 (© Walid Khatib)
S. 58: # 569768308 (© Sunti)
andere Bildquellen
U3: Fleck/Müller, Schirner Verlag

Diese Verlagsvorschau enthält Verweise zu Web-
seiten, auf deren Inhalte der Verlag keinen Einfluss
hat. Für diese Inhalte wird seitens des Verlags
keine Gewähr übernommen. Für die Inhalte der
verlinkten Seiten ist stets der jeweilige Anbieter
oder Betreiber der Seiten verantwortlich.

Unsere **Werbemittel** für Sie!



BROSCHÜRE

»Schirners Kartenwelt«

Best.-Nr. 99702-E (VE = 1)



TASCHE

»Eulen-Glückseligkeiten«

Maße: 38 x 42 x 10 cm

€ 2,43 (netto) pro Stück, VK € 3,90 (D/A)*

ISBN 978-3-8434-9803-6 (VE = 1)



BROSCHÜRE

»Schirners kleine Reihe«

Best.-Nr. 990027 (VE = 25)



WERBEZEICHEN

zu diversen Verlagstiteln

Werbezeichen-Mix

Best.-Nr. 99803 (VE = 100)



PROMOTION-CD

»Lebe deinen Spirit«

Auszüge unserer schönsten Meditationen für Sie zusammengestellt

Best.-Nr. 990026 (VE = 1)

Warum SCHIRNER ein leistungsstarker und fairer PARTNER AN IHRER SEITE ist!



SIE ...

- › führen eine kleine oder mittelständische Buchhandlung?
- › möchten Ihren Kunden etwas Besonderes bieten?
- › möchten Ihr Sortiment im Bereich
»Spiritualität«, »Lebenshilfe« und
»Gesundheit« erweitern?
- › wollen Ihren Kundenstamm ausbauen?



DER SCHIRNER VERLAG BIETET IHNEN ...

- › ein sehr kompetentes Verlagsprogramm
für Neugierige, Interessierte und Einsteiger.
- › mehr als 4.000 lieferbare Non-Book-
Zubehörartikel.
- › langjährige Sortimentserfahrung.
- › eine sehr große Fangemeinde im
deutschsprachigen Raum.





ALS SCHIRNER-PARTNER PROFITIEREN SIE VON ...

- › einer fairen Partnerschaft ohne vertragliche Bindung.
- › guten Konditionen für das Schirner-Verlagsprogramm.
- › attraktiven Einkaufsmöglichkeiten für Non-Books.
- › Werbung für Ihre Buchhandlung im Versandkatalog und auf unserer Homepage.

FÜR WEITERE INFORMATIONEN SPRECHEN SIE UNS GERN AN!

Bianka Wörtche
 Tel.: +49 (0)6151 391 83 159
bianka.woertche@schirner.com



Birkenweg 14a
D-64295 Darmstadt
Tel.: +49 (0)6151 391 83 100
Fax: +49 (0)6151 391 83 101
www.schirner.com
Verkehrsnummer 12209

Ihre Ansprechpartner im Verlag:

Geschäftsleitung:
Markus Schirner & Heidi Schirner
Tel.: +49 (0)6151 391 83 122
verlag@schirner.com

Vertrieb:
Bianka Wörtche
Tel.: +49 (0)6151 391 83 159
bianka.woertche@schirner.com
Ildiko Vagi
Tel.: +49 (0)6151 391 83 151
ildiko.vagi@schirner.com
Eva Löhrmann
Tel.: +49 (0)6151 391 83 153
eva.loehrmann@schirner.com

Lektorat: Katja Hiller
Tel.: +49 (0)6151 391 83 132
katja.hiller@schirner.com

Rechte und Lizenzen:
Rudolf Scholz
Tel.: +49 (0)6151 391 83 103
rudolf.scholz@schirner.com

AURORA Vertriebskooperation

Alexander Herrmann Vertrieb
und Beratung
Eversbuschstr. 40a
80999 München
Tel.: +49 (0)89 383 80 69 0
Fax: +49 (0)89 383 80 69 10
a.herrmann@vertriebundberatung.de
www.vertriebundberatung.de

Claudia Graßl
Vertrieb Buchhandel/Fachhandel/
Barsortimente
Tel.: +49 (0)89 383 80 69 17
Fax: +49 (0)89 383 80 69 10
c.grassl@vertriebundberatung.de

Theresa Grauf
Vertrieb Filialbuchhandel/Versender/
Fachmärkte
Tel.: +49 (0)89 383 80 69 21
Fax: +49 (0)89 383 80 69 10
t.grauf@vertriebundberatung.de

Natascha Ageles
Vertrieb
Tel.: +49 (0)89 383 80 69 19
Fax: +49 (0)89 383 80 69 10
n.ageles@vertriebundberatung.de

Unsere Vertretungen

Deutschland:

Niedersachsen, Schleswig-
Holstein, Hamburg und Bremen
Verlagsvertretung Rainer Röhl
B.O.N. – Buch Order Nord
Bahrenfelder Kirchenweg 51
D-22761 Hamburg
Tel.: +49 (0)171 26 19 53 1
Fax: +49 (0)40 439 45 15
roell-hamburg@t-online.de

Nordrhein-Westfalen
Christian Voigt
Aufm Honer Felde 2
D-42349 Wuppertal
Tel.: +49 (0)151 17 20 98 22
Fax: +49 (0)202 74 75 09 68
c-voigt@t-online.de

Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland
und Luxemburg
Stefan Pierre-Louis
Neue Straße 20
D-61118 Bad Vilbel
Tel.: +49 (0)6101 34 48 3
Fax: +49 (0)6101 95 49 94 9
stefan.pierre-louis@web.de

Bayern
Hartmut Gindler
Verlagsvertretung
St. Emmeran-Straße 11
D-94315 Straubing
Tel.: +49 (0)9421 333 22
Fax: +49 (0)9421 412 13
h.gindler@t-online.de

Baden-Württemberg
Grenners Verlagsvertretungen
Sabine Grenner & Cornelius van Vugt
Riedweidenstraße 2
D-79331 Teningen
Tel.: +49 (0)7641 958 611
Fax: +49 (0)7641 958 622
service@grennersverlagsvertretungen.de

Unsere Vertretungen

Österreich und Schweiz:

Österreich Ost
Günther Lintschinger
Auf der Sonnwiese 1b
A-8600 Bruck an der Mur
Tel.: +43 (0)664 530 96 16
lintschingerbruck@a1.net

Österreich West
Verlagsvertretung Höller
Mario Seiler
Hauptstraße 111
A-8141 Premstätten
Tel.: +43 (0)31 36 200 06
Fax: +43 (0)31 36 200 06 10
verlagsvertretung@hoeller.at

Schweiz
Dessauer (Vertrieb/Marketing/
Kundenbetreuung/Vertretung)
Räffelstraße 32
CH-8045 Zürich
Tel.: +41 (0)44 466 96 66
Fax: +41 (0)44 466 96 69
dessauer@dessauer.ch

Unsere Auslieferungen

Deutschland und Österreich:

Brockhaus
Kommissionsgeschäft GmbH
Martina Patzner,
Petra Brandt
Kreidlerstraße 9
D-70808 Kornwestheim
Tel.: +49 (0)7154 13 27 21
Tel.: +49 (0)7154 13 27 71
Fax: +49 (0)7154 13 27 13
m.patzner@brocom.de

Wir sind Teilnehmer an der
auslieferungsübergreifenden
Fakturgemeinschaft Multifakt bei:

 **Brockhaus/Commission**

Schweiz:

Buchzentrum AG
Industriestraße Ost 10
CH-4614 Hägendorf
(Bestellungen, lieferbedingte
Reklamationen)
Tel.: +41 (0)62 209 25 25
Fax: +41 (0)62 209 26 27
kundendienst@buchzentrum.ch



Liebe Buchhändler,
wir verzichten seit 2019 auf
das Einschweißen unserer
Bücher und Kartensets –
UNSERER UMWELT ZULIEBE!

Besuchen Sie uns auch auf Facebook, Twitter, YouTube und Instagram!



© Schirner Verlag GmbH & Co. KG 2020

Preise: Stand November 2020 – Änderungen vorbehalten

* alle CD-, DVD- und Kalenderpreise sind unverbindliche Preisempfehlungen

Werbemittel-Nr. 990068

AURORA
VERTRIEBSKOOPERATION