



Liebe Hörerin, lieber Hörer,

es gibt ein paar Dinge zum Umgang mit meinen Meditations-CDs zu sagen.

Es sind Bildangebote, innere Reisen, die dem Katathymen Bilderleben ähneln, bei dem man sich durch innere Bilder Zugang zu verborgenen Anteilen der eigenen inneren Kraft ermöglicht. Ganz sicher sind die Meditations-CDs nicht zum reinen Ausruhen gedacht (außer der CD »Traumreisen für Erwachsene«), sie sind ein Arbeitsmaterial für innere Prozesse. Es ist sinnvoll, bevor du die CD als innere Reise nutzt, dir das Stück erst einmal mit dem Wachbewusstsein anzuhören, damit du sicher sein kannst, dass dir die Reise überhaupt gefällt und dient. Nicht alles hilft jedem. Ich gebe in den Reisen oft verschiedene Möglichkeiten, weil ich sehr viele Hörer mit sehr vielen verschiedenen Themen und inneren Prozessen habe. Nicht jeder dieser Wege ist der für dich richtige. Deswegen bitte ich dich: Wähle, was für dich richtig ist, und lasse den Rest liegen. Du brauchst nicht alles in dich aufzunehmen, nur, weil ich es sage. In einer Einzelsitzung rede ich mit demjenigen, der meditiert, und ich bin immer im Prozess dabei. Das ist bei einer CD nicht möglich, deshalb will ich alle Möglichkeiten abdecken und jedem ein Angebot machen.

»Ich seh' aber nix ...« – Das brauchst du auch nicht. Du fühlst aber vielleicht, dass Energien fließen, dass in dir etwas passiert. Die Sprache ist nur ein Medium der Energien. Wäre ich Musikerin, wäre es Musik, wäre ich Malerin, würde ich diese Energie in ein Bild übersetzen. Ich biete dir die Energien in inneren Bildern an, weil ich dazu den leichtesten Zugang habe. Wie dein Gehirn die Energien dann so übersetzt, dass du Zugang zu ihnen findest, liegt an der Struktur deiner Energie und deines Gehirnes, es brauchen keine inneren Bilder zu sein. Bilder sind Codes, verschlüsselte Energien, die durch das Hören und Erleben, wie immer dein Erleben auch aussehen mag, in dir und für dich dechiffriert werden.

Bitte versuche nicht, dich mit etwas anzufreunden oder dich auf etwas einzulassen, was für dich nicht passt. Manche Themen sind sehr speziell, zum Beispiel »Die ideale Mutter finden« bei »Das innere Kind – Meditationen zur Heilung der Seele«. Es ist sicherlich sehr verwirrend für Menschen, die Wunschkinder waren, kann aber äußerst erlösend sein für die, die unerwünscht waren und verletzt worden sind.

In den Reisen findest du oft verschiedene Angebote. Führe ich Reisen zu einseitig, dann lasse ich viele Hörer an einer bestimmten Stelle im Stich. Diese Erfahrung habe ich in unzähligen Heilkreisen, Meditationsrunden und Seminaren gesammelt. In der Zeit, in der ich etwas sage, was für dich nicht passt, ruhe einfach aus, und hänge deinen eigenen inneren Bildern nach, bis dich etwas wieder anspricht und berührt.

Mache dir bitte die Mühe, und höre dir erst an, was dich bei einer Reise erwartet, bevor du dich darauf einlässt, denn es sind tief greifende Werkzeuge, die dich in deiner Energie verändern, aber auch irritieren können, wenn sie für dich nicht passen oder wenn der Zeitpunkt nicht der richtige ist.

Viele Meditations-CDs sind buchbegleitend gedacht, beispielsweise »Die Heilung für das innere Kind«, »Königin im eigenen Reich« und »Channel werden für die Lichtsprache«. Diese CDs möchten es dir leichter machen, die Meditationen des jeweiligen Buches anzuwenden, sind aber für sich gesehen sicherlich schwierig zu verstehen. Bitte lies das Buch dazu, wenn du mit den Meditationen allein nicht ganz klarkommst, vielleicht fehlt dir nur ein Zusammenhang.

Ich danke dir und freue mich, dir Werkzeuge anbieten zu dürfen.

Susanne