

Thorsten Weiss

Lebe Neue Bewusstheit



ISBN 978-3-89767-918-4

Thorsten Weiss:	Umschlag: Daniela Schirach, Schirner
Lebe Neue Bewusstheit	unter Verwendung des Bildes 11544435,
Copyright © 2010	www.fotolia.de
Schirner Verlag, Darmstadt	Redaktion & Satz:
	Bastian Rittinghaus, Schirner
	Printed by: FINIDR, Czech Republic

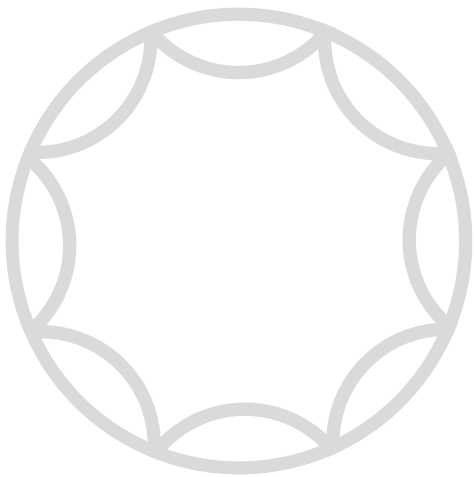
www.schirner.com

1. Auflage 2010

Alle Rechte der Verbreitung, auch durch Funk, Fernsehen
und sonstige Kommunikationsmittel, fotomechanische oder vertonte Wiedergabe
sowie des auszugsweisen Nachdrucks vorbehalten

Inhalt

Vorwort	7
1. Warte nicht auf 2012	11
2. Folge dem Ruf deines Herzens.....	17
2.1. Übung: Deine große Vision.....	22
3. Aktiviere deine Meister-Akasha	25
3.1. Übung: Das Liebesatmen.....	33
3.2. Übung: Deine schöpferische Kraft	36
4. Mut und Dankbarkeit	41
4.1. Übung: Erschaffe dir neue Synapsen	44
5. Entscheide aus dem Herzen	47
5.1. Übung: Prüfe deine Handlungen.....	54
5.2. Übung: Der Wille deiner Seele	56
5.3. Übung: Der Liebe folgen	58
5.4. Übung: Freude in Verpflichtungen	60
5.5. Übung: Ein Spaziergang der Liebe	62
6. Das Gesetz der Freude.....	67
7. Über die Angst.....	77
8. Die Meister der 12. Dimension – die Gruppe Roland.....	83
9. Die Aktivierung der kristallinen Struktur	89
9.1. Übung: Das kollektive Angstbewusstsein transformieren	107
10. Dein höherer Daseinszweck.....	111
10.1. Übung: Der Vertrag	115
10.2. Übung: Ein starkes Spiegelbild	121
11. Befreie dein inneres Kind	125
11.1. Übung: Sei ein Magnet für Harmonie	131
11.2. Übung: Reprogrammiere die DNS	133
11.3. Übung: Auf Heilung ausrichten	137



1. Warte nicht auf 2012

Die Menschheit steht am Beginn einer aufregenden neuen Zeit der globalen Veränderungen. Wir treten jetzt in eine Zeit ein, die voller Chancen für die Menschen steckt, die ihr Leben spirituell ausgerichtet haben. Energien fließen viel leichter, und Veränderungen sind fast ohne Anstrengung möglich.

Du wirst dich jetzt vielleicht fragen: Was bedeutet das für mich persönlich? Was kann ich in dieser Zeit Besonderes tun?

Beispielsweise wird es mehr Chancen für dich geben, dein eigenes Unternehmen zu gründen, Heilen auf deine Weise zu praktizieren, mehr Möglichkeiten für dich, das zu sagen, was du mitzuteilen hast, mehr Chancen für dich, ein Vorbild für andere Menschen zu sein, ein Leuchtfeuer für jene, die in Not sind. Es wird mehr Chancen geben, deine Träume in die Welt zu bringen, sie hier zu verwirklichen und Freude daran zu haben, sie auszuleben. Es wird mehr Möglichkeiten als je zuvor geben, dein Wesen, deine eigene Göttlichkeit und dein wahres Selbst zu entfalten. Es wird mehr Chancen für Fülle in deinem Leben geben. Ignoriere deine Chancen nicht, wie du es vielleicht jahrelang getan hast.

Wenn du Geldprobleme hast, dann höre auf, davonzulaufen. Höre auf, ein Spiel zu spielen. Höre hin, was dir diese Zeit zu sagen hat – höre endlich auf dich selbst. Dein Selbst ist es müde, zu leiden, müde, Rechnungen gerade noch bezahlen zu können. Es ist ein altes Spiel.

Es gibt viele sehr wirkungsvolle Methoden und Übungen, um diese alten Muster aus deinem System zu lösen. Du wirst spüren, dass sich in deinem Leben etwas verändert hat, wenn du immer mehr Dinge in dir verarbeitet hast. Fühle dich eingeladen, dich auf deine Meisterschaft vorzubereiten. Verpasse diese Möglichkeit nicht!

Die Chance, etwas Neues zu verwirklichen, wird nie größer für dich sein als jetzt, wenn dein Leben bereits eine spirituelle Ausrichtung oder Grundlage hat. Die Chancen werden im Jahr 2012, von dem viele den Beginn eines neuen Zeitalters erwarten, nicht größer sein. Wenn du auf 2012 wartest, wirst du einfach nur weiter warten. Nach 2012 wird irgendwann 2020 sein – und du wirst immer noch nichts verändert haben. Wir sind jetzt in der neuen Zeit, und der entscheidende Zeitpunkt ist: jetzt.

Und wenn du beim Lesen dieser Zeilen gespürt hast, dass sie etwas in dir anregen, dann mache etwas. Mache es gleich. Ja, du wirst etwas dafür tun müssen. Du kannst dich nicht nur einfach zurücklehnen und zuschauen. Wenn du etwas machen möchtest, dann unterstützt dich schon dadurch eine Energie bei deinem Vor-

haben. Erreiche deine spirituelle Meisterschaft – beginne jetzt damit!

Es ist an der Zeit, dass wir der göttlichen Präsenz erlauben, uns zu »benutzen«, um Wohlstand und Überfluss in unser Leben zu bringen. Es ist an der Zeit, etwas zu verändern, ein Teil dieser großen universellen Lösung zu sein und gesunden Wohlstand und Überfluss in unsere Familien, unsere Arbeit und unser Lebensumfeld zu bringen. Es ist wirklich höchste Zeit, aufzuwachen, die kraftvollen Werkzeuge der Neuen Bewusstheit zu verwenden, die uns zur Verfügung stehen, und ein Teil dieses Bewusstseinswandels zu sein, den unsere Welt und dein Leben gerade so dringend brauchen.

Wenn du dir die Forschungsergebnisse der NASA, der Physik, der Astronomie, der Astrologie oder der Quantenphysik ansiehst, wirst du entdecken, dass auch die Wissenschaften sehr interessiert die anstehenden Ereignisse auf der Erde verfolgen.

Ich glaube, dass es mittlerweile keinen Menschen mehr gibt, der nicht bemerkt hat, dass die Menschheit sowie unser ganzer Planet vor dem größten Transformations- und Veränderungsprozess seit Beginn der Menschheit stehen. Viele wissenschaftliche Ergebnisse belegen die inzwischen enormen energetischen Veränderungen der letzten fünfzehn Jahre auf unserer Erde.

In unserem Bewusstsein vollzieht sich ein Wandel, und uns Menschen wird wie nie zuvor die Möglichkeit gegeben, aus alten star-

ren Mustern auszubrechen, uns weiterzuentwickeln und uns zu verabschieden von Handlungsmustern, die schädlich für unser gesellschaftliches Zusammenleben sind. Es scheint fast so, als ob irgendeine Kraft eine kleine Korrektur vornimmt!

Entscheidend wird in naher Zukunft längst nicht mehr sein, wie raffiniert du deine Verstandeskkräfte und dein Geldvermögen einsetzen kannst, sondern welche Liebes- und Herzensqualitäten du bis dahin entwickeln konntest. Entscheidend wird sein, wie sehr du deiner göttlichen Führung vertraust und in welchem Maße du Integrität und Wahrhaftigkeit im Leben verwirklicht hast. Du wirst eine Erweiterung deines Verstandes bemerken, die durch die Öffnung des Herzens eintritt. Und genau deshalb ist es auch so essenziell, dass du dein Herz öffnest. Das wird dich zur spirituellen Führungskraft unserer Zeit machen. Ja, genau dich!

Was kannst du persönlich also tun, um die kommenden Jahre zu einem Erfolg werden zu lassen? Menschen, die mir in dieser Zeit von Erfolgen und glücklichen Momenten berichten, haben es allesamt auf ihre Art und Weise geschafft, sich vom Denken des kollektiven Angstbewusstseins zu lösen. Das ist ihr einziges Erfolgsgeheimnis. Doch das ist keinem von ihnen einfach so zugeflogen. Nein, dafür mussten sie einiges an und in ihrem Leben verändern.

2. Folge dem Ruf deines Herzens

Wenn ich Meditationen vor einer Gruppe von Menschen spreche, beginne ich die Meditationen mit diesem Satz: »Es ist also wieder an der Zeit, zur Ruhe zu kommen, und wir bereiten uns auf eine tiefe, tiefe Reise vor.«

Wenn du möchtest, kannst du jetzt auch für einen kurzen Moment deine Augen schließen. Nimm einen tiefen Atemzug, und komme im Jetzt an, bevor du weiterliest. Nimm einen tiefen Atemzug der Neuen Bewusstheit, die dir aus diesem Buch entgegenweht. Du fragst dich wahrscheinlich, wie das gehen soll. Neue Bewusstheit ist nichts weiter als eine Form von Energie, die überall dort ist, wo sie bewusst erschaffen wurde. Neue Bewusstheit ist eine Art Quantensuppe, die da ist, wo du bist. Du kannst sie also überall dort atmen, wo du dich befindest. Richte einfach nur innerlich deine Aufmerksamkeit aus, und stelle dir vor, dass du jetzt einen tiefen Atemzug der Neuen Bewusstheit nimmst. Während du das tust, spüre in dich hinein. Tief einatmen ... und alles loslassen. Lasse vor allem davon los, jetzt gleich weiterlesen zu wollen. Er-tappt? Also, auch wenn du das Buch gerade erst begonnen hast, macht das nichts. Schließe deine Augen, und atme tief ein. Und atme anschließend wieder ganz langsam und restlos alles aus.

Atme noch einmal tief ein. Atme tief aus. Und jetzt nimm deinen Körper wahr, vielleicht kannst du deinen Herzschlag spüren, vielleicht kannst du spüren, wie dein Körper atmet.

Und? Hast du es gemacht?

Du willst also dem Ruf deines Herzens folgen? Du hast dir ganz fest vorgenommen, dem Ruf deiner Seele zu folgen? Dem Ruf, der dich mehr und mehr in Kontakt mit deiner inneren Kraft und deinem authentischen Seelenselbst bringen wird? Dieses ist die Person, die du wirklich bist. Es brodelt tief in deinem Inneren und möchte nach außen. Es ist der Engel, der du bist und der sich jetzt in dieser Zeit befreien möchte. Bist du dir wirklich klar darüber, was das bedeutet?

Manchmal denke ich: Wow, welchen Mut die Menschen haben müssen, um sich dem Neuen und Unbekannten voll hinzugeben. Denn Mut brauchst du auf diesem Weg. Mehr Mut, als du bisher jemals aufgebracht hast. Er ist die eine Qualität, die es gilt, in dir zu vergrößern, wenn du dich wirklich vollkommen öffnen möchtest. Wie oft hast du irgendeinen entscheidenden Schritt nicht getan, weil dir das bisschen mehr Mut gefehlt hat? Nur einen kleinen Schubs hättest du benötigt, und schon hätte sich so viel mehr in deinem Leben entfaltet. Doch du bekommst viele neue Chancen dazu. Und du wirst mehr Mut haben. Glaube fest daran!

Die andere Qualität ist wesentlich einfacher zu entwickeln. Und doch glauben wir so oft, dass sie tatsächlich die am schwersten

zu erreichende sei. Dabei ist sie etwas ganz Natürliches, und das Schöne ist, dass du sie nicht einmal erlernen musst, denn du hast sie schon in dir. Sie ist etwas, was du in dir selbst finden kannst, etwas Ursprüngliches, das du nur irgendwann einmal verlernt hast. Doch es ist da.

Es ist ein tiefes Vertrauen in dich selbst und in dein Leben.

Wenn du lernst, dem Leben, deinem Weg und deiner Göttlichkeit vollkommen zu vertrauen, dann entwickelst du diesen Mut recht leicht. Du bist einfach auf dem Weg und weißt, dass du immer geführt bist und alles, wie es ist, richtig und in Ordnung ist.

Es gilt also nur noch, zu lernen, mehr und mehr auf dein Herz zu hören, Entscheidungen nicht mehr aus dem Verstand zu treffen, sondern nur noch aus dem Herzen, und dabei zu wissen: Ja, ich bin geführt. Vom Anbeginn meiner Zeit hier auf dem Planeten Erde bin ich geführt. Öffne dich für dieses Bewusstsein. Im Laufe der Entwicklung deiner emotionalen Meisterschaft wirst du alle Zweifel daran loslassen können, dass es so ist. Du kannst das ständige Fragen und Rationalisieren loslassen. Mache dir Folgendes einmal bewusst: Wann immer du dich fragst, ob du geführt bist oder nicht, bist du in deinem Verstand. Dann kannst du die Führung wahrscheinlich nicht fühlen. Deswegen ist es so wichtig, dich dafür zu öffnen, dass du wirklich vollkommen vertrauen kannst. Und das geht in dieser Neuen Bewusstheit so einfach wie nie zuvor. Es

geht einfach nur darum, dich in diese Energie des Vertrauens auszuweiten, dich in sie hineinzubegeben, darin zu baden. Stelle dir vor, dass du in einen Pool voll Neuer Bewusstheit springst, fühle das Vertrauen, fühle, wie sie dich umgibt, an deiner Haut herunterperlt und wie angenehm das ist.

Und wenn du weißt, dass du immer geführt bist, dann lasse die Illusion los, dass es deswegen für dich nichts mehr zu tun gibt. Denn dies ist eine Illusion. Geführtwerden bedeutet auch, den Mut zu haben, die Veränderungen vorzunehmen, die notwendig sind, um dies oder jenes, was du erreichen willst, zu verwirklichen. Wenn du einen Wunsch oder ein Ziel hast, gibt es etwas zu tun. Wir werden im Laufe des Buches noch auf die wesentlichen Aspekte des Erschaffens eingehen. Eine Weisheit, die du dir bereits jetzt merken solltest:

Drehe jeden Stein um, den du findest,
und klopfe an jede Türe, die du siehst.

So werden sich Türen und Tore für dich öffnen. Wenn du immer die perfekten Entschuldigungen hast, um nichts zu tun, wenn du vorgibst, zu beschäftigt zu sein, keine Zeit oder Energie für etwas zu haben, dann ist dies der erste Bereich, in dem deine Führung dir jetzt die Kraft dazu geben kann, eine Veränderung herbeizuführen.

Entscheide für dich, dass du keine Entschuldigungen und Ausreden mehr brauchst. Entscheide, dass du zu deinem authentischen Selbst hingeführt werden und ganz aus deinem Herzen heraus leben möchtest, dass deine Führung dir ganz genau sagen wird, wann du welchen Teil deines authentischen Selbst leben kannst und darfst.

Solange es noch etwas gibt, was dich einschüchtert, bedeutet das, dass du immer noch mit deinem Ego kämpfst. Denn nur das »falsche Selbst« kann eingeschüchtert werden. Dein authentisches Selbst hat keine Angst und macht das, was zu tun ist. Es ist mutig.

2.1. Übung: Deine große Vision

Was ich dir in diesem Buch vor allem ans Herz legen möchte, sind die vielen Übungen. Lege am Ende dieser Seite das Buch kurz hin, und kreierte dir wie im Folgenden beschrieben im Geiste Bilder und Emotionen. Richte deine Sinne auf diese Vision aus. Tue das für dich, sei es dir wert!

Beginne damit, eine Vision davon in dir zu erschaffen, wohin du in deinem Leben geführt werden möchtest. Und erlaube es dir, dass diese Vision ganz farbig und bunt ist. Lasse sie ganz real sein. Gestatte dir, deine Vision in dir selbst zu spüren. Nimm sie körperlich wahr, rieche sie, schmecke sie, höre sie, und lasse sie ganz plastisch werden, sodass sie dich vollkommen erfüllt.

In jeder deiner Zellen schwingt diese Vision. Stelle dir dein perfektes Selbst vor. Genau das bist du längst. Und du kehrst nun genau in diesen Zustand zurück. Er ist bereits da, er war immer in dir. Du brauchst jetzt nicht mehr gegen dein »falsches Selbst« zu kämpfen; bringe einfach mehr von deinem authentischen Selbst in dein Leben. Erinnerung dich, dass, wenn du mit deinem authentischen Selbst verbunden bist, tiefer Frieden und Freude in dir herrschen. Und dann ist auch ein tiefes Wissen in dir. Erlaube also, dass seine Qualitäten nun dein Herz öffnen für die Führung.

3. Aktiviere deine Meister-Akasha

Das Ziel der Übungen in diesem Buch ist es, dass du dich für dein Höheres Selbst öffnest. Wenn du dieses Buch aufmerksam liest und alle Übungen wahrhaftig machst, ist dies fast schon eine Garantie dafür, dass du dein authentisches Selbst ganz rasch entdecken wirst und es schon bald ganz erfüllt leben kannst. Du wirst genau das in dir entdecken, was schon seit Anbeginn deiner Reise hier auf dem Planeten für dich bereitsteht. Das klingt jetzt zwar sehr esoterisch, doch manchmal bleibt mir nichts anderes übrig, als mich auf diese Weise auszudrücken. Denn es ist die Sprache, die ein bestimmter Teil in dir versteht. Es ist der Teil deiner Heimat, der Teil deiner Engelsfamilie. Wir können ihn auch dein Höheres Selbst nennen. Es verbindet dich mit der Quelle des Göttlichen. Schon immer bist du mit diesem hohen göttlichen Teil in dir in Verbindung. Jedes Lebewesen ist es, jedes mit seinem eigenen göttlichen Teil. Und deshalb weiß dieser Teil in dir auch alles über dich.

Und diese Verbindung eröffnet dir unendlich viele Möglichkeiten, für dich und für dein Leben. Sie verleiht dir vor allem die Fähigkeit, dein Leben zu verändern. Diese Tatsache hat viel mehr Aufmerksamkeit verdient. Wie oft zweifelst du daran? Es sind so

viele Zweifel in dir. Immer und immer wieder wirst du mit diesen Zweifeln konfrontiert, immer dann, wenn einmal etwas nicht funktioniert hat. Doch ich möchte dich bitten: Gib nie auf!

Du hast die Kraft in dir, dein Leben von heute auf morgen umzukrempeln. Was du in diesem Buch lesen wirst, ist eines der größten Geheimnisse der Neuen Energie. Es sind die großartigsten Geschenke unserer heutigen Zeit. Warum zweifelst du immer noch? DU bist es, DU hast die Macht über deine Zellen, nicht umgekehrt. Warum hast du entschieden, dass deine Körperzellen dich beherrschen können? Denke einmal darüber nach. Warum hast du entschieden, dass die Gene, die du hast, dich biologisch für immer festgelegt haben? Denke einmal darüber nach. Und willst du so weiterleben? Willst du es wirklich? Oder spürst du, dass es Zeit ist für Neues? Für etwas ganz anderes, Freies, Großes?

Wenn du etwas grundlegend Neues in deinem Leben haben möchtest, dann musst du etwas grundlegend Neues tun. So einfach ist das. Dieses Gesetz kennst du. Du musst auch etwas Neues glauben, diese grundlegende Veränderung in deinem Glauben lautet:

Alles ist veränderbar! Alles ist machbar!
Alles ist möglich!

Du kannst alles verändern, bis hin zu den ganzen chronischen Krankheiten, die du mit dir herumschleppst; selbst von ihnen kannst du

dich lösen, auch wenn dir von anderen Menschen etwas Gegensätzliches erzählt wurde. Diese Menschen wissen vielleicht nichts anderes oder hatten keine Lösung, weil sie an die Grenzen ihres Wissens gekommen waren. Wir sind in einer neuen Zeit. Wir sind dabei, ganz neue Kräfte in uns zu entwickeln. Auch du kannst das!

Dieses große Geheimnis, in das ich dich jetzt einweihen möchte, heißt: die Akasha-Chronik. Die Akasha ist ein Teil deiner DNS – sie gehört zu dir. Sie ist in dir. Alles, was du sein möchtest – auch wenn du jugendlicher, vitaler und gesünder sein möchtest –, alles dafür findest du in der Akasha, deiner persönlichen Akasha. Du kannst auf sie zurückgreifen. Egal, ob es die Attribute und Potenziale von Künstlern, Schriftstellern, das Selbstbewusstsein eines erfolgreichen Schauspielers oder derjenigen ist, die konzentriert und diszipliniert auf etwas hinarbeiten können, – es ist alles da! Es ist in dir!

Du sagst jetzt vielleicht: Das ist doch alles in der Vergangenheit, in meinen vergangenen Leben gewesen. Wie kann ich das also in Anspruch nehmen? Ich weiß ja nicht einmal, ob überhaupt eine Veränderung möglich ist. Ja, sie ist möglich! Und du bist jetzt, in der Neuen Energie, in der Lage dazu, dich in deine Vergangenheit auszudehnen, sie zu berühren. Lege dein lineares Denken zur Seite. Alles ist präsent. Du magst denken, das liegt alles in der Vergangenheit und ist nicht mehr erreichbar. Doch solch ein Zweifel rührt daher, dass du gelernt hast, linear zu denken.

Es ist möglich, indem du etwas Neues denkst, etwas anderes, vielleicht auch Ungewohntes. Um diese Geschenke der neuen Zeit zu erhalten, *musst* du in ein nicht-lineares Denken gehen, eine anti-chronologische Haltung bezüglich deiner zellularen Struktur und deines Lebens einnehmen. Wenn du deinen Fuß ansiehst, dann sagst du: Ich habe einen Fuß. Und es steht außer Frage. Dein Gehirn weiß es, du weißt es. Die Materie um dich herum weiß es. Wie fühlst du dich jedoch, wenn du sagst: Ich habe eine Akasha? Ich habe eine Aufzeichnung von all dem, was ich einmal war, was ich sein und tun kann, in mir? Und weil ich sie habe, gelingen mir Veränderungen fast ohne Anstrengung. Meldet sich dann dein Verstand und sagt: Das kann doch nicht gehen? Ich kann doch nicht einfach ändern, wer ich jetzt bin?

Was wäre, wenn er da vollkommen falsch läge? Möchtest du dich für diese Möglichkeit öffnen? Vielleicht kannst du das ja alles tun. Ja, du kannst es! Das ist ein Teil der Neuen Energie, in der du dich befindest. Glaubst du, es ist Zufall, dass du dieses Buch hier liest? Vielleicht hast du, unterbewusst, schon einmal deine Akasha in Anspruch genommen? Fragst du dich nicht, woher die ganzen Qualitäten, Fertigkeiten und Fähigkeiten kommen, die schon in deinem Leben sind und die du ganz ohne oder mit sehr wenig Anstrengung erworben hast? Sie kommen aus diesem »kosmischen Warenhaus«. Das klingt jetzt vielleicht sehr ungewohnt, doch genau so ist es. Sie kommen aus dir, sie sind du, sie liegen in deiner DNS. Jeder einzelne mikroskopische Teil deiner DNS beinhaltet die-

se Dinge. Und sie warten darauf, endlich aktiviert zu werden und die Person zu verändern, die du jetzt bist. Natürlich nur, wenn du das möchtest. Natürlich nur, wenn du dich dafür entscheidest. Es ist immer deine freie Entscheidung.

Es gibt nur ein paar kleine Schritte zu tun, um dieses Potenzial zu aktivieren. Der erste, und auch der schwierigste, ist, dass du es glauben musst. Denn wenn du es glaubst, dann verändern sich deine Gedanken. Du nutzt dein ICH-BIN. Es geht dabei um mehr als einen positiven Gedanken. Es ist, als ob du hineingreifst und dir herausnimmst, was sowieso dir gehört – was bereits in dir lebt. Verstehst du? Das bist du. Du musst das Göttliche nicht um irgendetwas bitten. Du greifst einfach nach dem, was dir gehört und was du bereits gelernt hast, nach dem, was du bereits gemacht hast, nach dem, was du bereits erfahren hast – in vielen Leben. Daran musst du glauben. In Ordnung? Entscheide dich dazu. Du kannst glauben, was du willst!

Viele Dinge kannst du ganz einfach verändern: Ängste, Phobien und Blockaden beispielsweise. Warst du bislang anderer Auffassung? Du musst dir nur überlegen: Wie ist es, nicht ängstlich zu sein? Kannst du dich daran erinnern? Hast du Angst davor, nach vorne zu gehen, dich zu zeigen und du selbst zu sein? Angst, dein Selbst auszuleben, weil du nichts Vertrautes loslassen müssen willst? Angst vor der Veränderung? Hast du eine Phobie vor Spinnen, vor dem Fliegen oder vor engen Räumen? Diese Dinge kannst

du ganz einfach ändern, weil sie Überbleibsel von Erfahrungen aus früheren Leben sind. Sie sind etwas, was du früher hattest und jetzt nicht mehr benötigst, oder? Und genauso, wie du glaubst, dass dein Fuß da ist, kannst du an diese neue Idee glauben und jetzt beginnen, mit diesem Glauben zu arbeiten.

Schon bald wirst du bemerken, dass dein Leben beginnt, sich zu verändern. Und während dies geschieht, wirst du beginnen zu sagen, dass dieser Teil der Akasha sich anfühlt wie du. Er fühlt sich nicht an wie etwas anderes. Das ist auch ganz logisch, weil es deine eigene (Akasha-)Vergangenheit ist.

Du wirst sagen: Ja, ohne diese Phobie, *das* bin ich. Du kannst die Ängste loslassen. Probiere es an einfachen Dingen aus wie beispielsweise Höhenangst. Wie wirst du die los? Das ist eine kleine Herausforderung, aber der schwierigere Teil dabei ist die Blockade der Veränderung. Wir scheuen die Veränderung – viele haben diese Blockade. Sie kommt aus dem Bewusstsein, nicht zu wissen, was es ist, was deine Angst auslöst. Es ist eine Blockade, die den Frieden in dir verhindert, oder? Dabei gehört sie zu den einfach zu lösenden Dingen, es gilt nur, dir Folgendes klarzumachen: Du kannst dir ganz sicher sein, dass es ein Leben gab, in dem du keine Höhenangst hattest, alte Seele. Ist dies möglich? Ja, es ist möglich, alte Seele. Also greife nach dieser Information, und integriere sie in deine DNS. Das kannst du, indem du dir einfach vorstellst, dass es genau so ist. Erschaffe dir dein eigenes Bild dafür, mache deine eigene Übung daraus.